

Et si on partageait ?



La Ville de Pulnoy s'engage pour soutenir la création et le maintien de liens intergénérationnels, pour lutter contre l'exclusion sociale et, de manière plus générale, pour développer le bien-vivre-ensemble.

Elle propose donc, tout au long de l'année, des animations ouvertes à tous, à un tarif abordable.

Programme du 2^e trimestre 2026



Avril

Exercices de mémoire

 Jeudi 2, de 10 h à 11 h 30

€ Gratuit

Golf (outdoor)

 Vendredi 3, de 14 h 15 à 16 h 30

€ Gratuit

Atelier de prévention : « Bienvenue à la retraite ! »

 Les vendredis, du 3 au 24, de 9 h 30 à 11 h 30

€ Gratuit (4 séances)

Sport pour tous

 Les mardis, du 7 avril au 23 juin (hors vacances), de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 10 h 40 à 11 h 40

€ 20 € les 10 séances

Un bon moment same...di Atelier cuisine : les muffins

 Samedi 11, de 9 h à 12 h

€ 2 €

Jeux de raquettes

 Mardi 21, de 14 h 30 à 16 h 30

€ Gratuit

L'Heure du tee

 Les jeudis, du 30 avril au 9 juillet (hors 14 mai), de 14 h à 16 h

€ 20 € les 10 séances

Mai

Pétanque

 Mercredi 6, de 14 h à 16 h

€ Gratuit

Atelier d'art créatif (Fête des mères)

 Mardi 12, de 14 h à 17 h

€ 2 €

Jeux de société

 Lundi 18, de 14 h à 16 h

€ Gratuit

Un bon moment same...di Art créatif : art floral

 Samedi 23, de 9 h à 12 h

€ 15 €

Juin

Découverte du verger Léon Simon

 Mercredi 3, de 14 h 30 à 16 h 30

€ Gratuit

Un bon moment same...di Atelier tricot / crochet pour les nuls

 Samedi 6, de 9 h à 12 h

€ Gratuit

Pétanque

 Lundi 8, de 14 h 30 à 16 h 30

€ Gratuit

Atelier de prévention : « Les couleurs du bien-être »

 Jeudi 11, de 10 h à 12 h

€ Gratuit

Exercices de mémoire

 Vendredi 19, de 10 h à 11 h 30

€ Gratuit

Merci à nos partenaires :



Pulnoy Loisirs
Odile Frantz

Liste des ateliers auxquels je souhaite participer :

- ☐ Jeudi 2 avril : Exercices de mémoire
- ☐ Vendredi 3 avril : Golf
- ☐ Les vendredis 3, 10, 17 et 24 avril : Atelier prévention
- ☐ Les mardis 7 et 28 avril : Sport pour tous
- ☐ Samedi 11 avril : Atelier cuisine
- ☐ Mardi 21 avril : Jeux de raquettes
- ☒ Jeudi 30 avril : L'Heure du tee

- ☒ Les mardis 5, 12, 19 et 27 mai : Sport pour tous
- ☐ Mercredi 6 mai : Pétanque
- ☒ Les jeudis 7, 21 et 28 mai : L'Heure du tee
- ☐ Mardi 12 mai : Art créatif
- ☐ Jeudi 18 mai : Jeux de société
- ☐ Samedi 23 mai : Art floral

- ☒ Les mardis 2, 9, 16 et 23 juin : Sport pour tous
- ☐ Mercredi 3 juin : Découverte du verger
- ☒ Les jeudis 4, 11, 18 et 25 juin : L'Heure du tee
- ☐ Samedi 6 juin : Atelier crochet / tricot pour les nuls
- ☐ Lundi 8 juin : Pétanque
- ☐ Jeudi 11 juin : Atelier prévention
- ☐ Vendredi 19 juin : Exercices de mémoire

- ☒ Les jeudis 2 et 9 juillet : L'Heure du tee

Sélectionnez les activités auxquelles vous souhaitez participer, puis inscrivez-vous en mairie : 2 rue du Tir - 03 83 29 16 64 - contact@pulnoy.fr

Si vous pensez ne pas pouvoir participer à ces animations en raison de difficultés de transport, contactez la mairie : le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) dispose d'un véhicule et pourra peut-être venir vous chercher et vous ramener à votre domicile !