



Association Sports et Loisirs
57410 Bining

SECTION GYMNASTIQUE FEMININE

**Salle des fêtes
Pierre Toulisse**



INTERVENANTE :

**Judith Matis,
Monitrice
diplômée d'Etat**

LE LUNDI SOIR :

19h - 20h : SENIORS
(Activité modérée)

20h - 21h : ADULTES

(Step - Piloxing - Body Art Zen -
Aérobic - Zumba - Renforcement
musculaire)



Inscriptions sur place, lors des séances