

**COMMUNIQUÉ
DE PRESSE**

Montceau 4 Aout 2026

L'Été qui sauve : 40 minutes suffisent pour apprendre les gestes qui peuvent faire la différence

Du 4 juillet au 11 septembre 2026, la Croix-Rouge française invite les citoyens, petits et grands, partout en France, à s'initier gratuitement aux gestes et comportements qui sauvent. Objectif : rendre chaque citoyen acteur de la chaîne de secours.

Rendez-vous à Montceau le 21 Aout de 10h à 17h

L'Été qui sauve : des initiations gratuites, accessibles et interactives



Tout au long de l'été, les bénévoles de la Croix-Rouge française iront à la rencontre du grand public dans les villes, sur les plages, lors d'événements locaux ou dans des lieux de vie afin de transmettre les connaissances essentielles permettant d'agir efficacement face à une situation d'urgence, et notamment à [Montceau 18 rue Eugene Pottier](#) le [21/08/2026](#).

D'une durée de 15 minutes à 2h, les animations, ludiques et interactives proposées sont gratuites, accessibles à tous les publics et adaptées à chaque tranche d'âge.

Apprendre les gestes et comportements qui sauvent

Les participants pourront découvrir les gestes essentiels permettant de protéger une victime et d'agir avant l'arrivée des secours, avec des initiations pour tous les âges et situations :

- alerter efficacement les services d'urgence ;

- mettre une victime en position latérale de sécurité ;
- pratiquer un massage cardiaque ;
- utiliser un défibrillateur automatisé externe ;
- adopter les bons réflexes face aux malaises, traumatismes ou accidents du quotidien ;
- Sensibiliser à l'urgence sociale...

Sous forme d'initiation aux premiers secours 1h à partir de 6 ans séances à 11h, 14h, 15h

Animation spéciale enfants de 3 à 6 ans : protège et sauve ton doudou durée 20 minutes .Seance à 10h et 16h

Se préparer aux risques majeurs

Les participants pourront s'initier aux principes fondamentaux de la préparation aux situations de crise :

- comprendre les risques présents sur leur territoire ;
- préparer leur foyer et leurs proches ;
- constituer un sac d'urgence ;
- connaître les comportements à adopter avant, pendant et après une catastrophe,
- Constituer un Catakit¹ sac d'urgence

Durée 1h à partir de 12 ans

Des risques qui augmentent, mais une préparation insuffisante

On dénombre chaque année en France 11 millions d'accidents de la vie courante parmi lesquels les noyades qui ont augmenté de 16% l'an dernier¹.

Et **plus d'un Français sur deux estime encore mal connaître les gestes de premiers secours**².

C'est la raison pour laquelle la Croix-rouge française renouvelle son opération nationale « **L'Été qui sauve** ». Du 4 juillet au 11 septembre 2026, veille de la Journée Mondiale des Premiers Secours, des dizaines de structures locales et départementales donnent rendez-vous partout en France, aux enfants comme aux adultes pour acquérir les bons réflexes, découvrir les gestes qui sauvent et mieux se préparer aux risques majeurs.

Pour que les petits bobos ne deviennent pas de gros soucis

Les premières minutes qui suivent un accident ou un malaise sont souvent décisives. Dans neuf situations d'urgence sur dix, la personne en détresse est un proche, un voisin ou un collègue.

Face à ces situations, quelques gestes simples peuvent faire toute la différence. Être préparé, c'est pouvoir agir avec confiance dans ces instants qui comptent.

Pour la Croix-Rouge française, la préparation ne doit plus être l'affaire des seuls professionnels du secours. Elle doit devenir une **capacité partagée par l'ensemble des citoyens**.

L'ambition portée par la Croix-Rouge française est claire : faire en sorte que les gestes qui sauvent deviennent un **réflexe citoyen**.

¹ Santé Publique France

² Baromètre OpinionWay pour la Croix-Rouge français - Les gestes et comportements qui sauvent - Janvier 2026

Et pour ceux qui souhaitent aller plus loin, il est aussi possible de s'inscrire tout au long de l'année aux sessions de formation proposées au sein des différentes structures Croix-Rouge à travers la France entière : Plus d'infos sur www.croix-rouge.fr

À propos de la Croix-Rouge française

Parce que les crises et les aléas de la vie peuvent toucher tout le monde, la Croix-Rouge française se bat, depuis 1864, pour que personne n'y soit indifférent, que personne ne se sente impuissant.

Grâce à nos 82 000 bénévoles et nos 17 900 salariés partout en France, nous agissons à chaque étape des crises, qu'elles soient économiques, sanitaires, sociales, climatiques ou personnelles.

Nous aidons à les prévenir en formant et en préparant nos publics. Nous portons secours aux populations les plus impactées, avec un soutien psychologique, physique ou matériel. Et nous les aidons à s'en relever, avec des solutions d'insertion et de retour à l'emploi.

Pour que chacun se sente utile, capable d'agir et de s'adapter.

En savoir plus : www.croix-rouge.fr
Suivez-nous sur : twitter.com/CroixRouge et sur facebook.com/fr.CroixRouge

Contact :

Laurent.begey@croix-rouge.fr 06 50 35 75 52

