

INFORMATIONS | ANIMATIONS | CONFÉRENCES

ENTRÉE
GRATUITE

Restauration
sur place

SALON DU BIEN VIEILLIR EN ANJOU



10 NOVEMBRE 2026

9 H > 18 H

Centre de Congrès
Angers



EN PRÉSENCE DU

Dr Gérald Kierzek

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez mieux connaître vos droits, les services, les solutions d'hébergement ou les activités près de chez vous ? Ce salon est fait pour vous !

LE PROGRAMME DU SALON :

10 h - 11 h TABLE RONDE

« **Prévenir pour bien vieillir** »,
en présence du **Dr Gérald Kierzek**,
médecin urgentiste à l'Hôtel Dieu de
Paris, directeur médical de Doctissimo
et chroniqueur médical (TV et radio)

10 h 30 - 11 h 15

- **Atelier prévention des chutes**
(1^{re} session) avec Siel Bleu
- **Animation sport adapté** (1^{re} session)
avec Profession sport et loisirs

11 h 30 - 12 h 15

Animation culinaire salée

11 h 30 - 12 h 30 TABLE RONDE

« **Transmettre pour protéger** »,
avec la Chambre régionale des
notaires, le Crédit Agricole et l'agence
immobilière L'Adresse

12 h - 12 h 45

Atelier prévention des chutes
(2^e session) avec Siel Bleu

13 h - 13 h 45

Animation sport adapté (2^e session)
avec Profession sport et loisirs

13 h 15 - 14 h

Animation culinaire sucrée

13 h 30 - 14 h 30 TABLE RONDE

« **S'engager pour s'épanouir** »,
avec l'Université angevine du temps
libre (UATL) et France bénévolat

15 h - 16 h ENTRETIEN LITTÉRAIRE

« **La sexualité des séniors** » avec
le **Dr Véronique Lefebvre des
Noëttes**, psychiatre et la librairie
Contact

15 h 30 - 16 h 15

Atelier prévention des chutes
(3^e session) avec Siel Bleu

16 h - 17 h TABLE RONDE

« **Vieillir chez soi** », en présence
du **Pr Cédric Annweiler**, président
du Gérotopôle des Pays de la Loire

16 h 30 - 17 h 15

Animation sport adapté (3^e session)
avec Profession sport et loisirs

17 h - 17 h 30

Remise des **Trophées des métiers
du domicile**



Découvrez les 70 stands de nos
partenaires, dédiés à vos projets
et besoins, et toutes les solutions
proposées par le Département pour vous
accompagner au quotidien.



**Animation musicale
toute la journée**



**Restauration
sur place**



**Départs gratuits en cars avec les transports Voisin
depuis Cholet, Saumur et Segré-en-Anjou Bleu**



**LE TRI
+ FACILE**

FLYER

