

PROGRAMME COLON TOUR

Mardi 17 mars 2026 – 10h/17h

Le dépistage, ça peut tout changer. Venez en parler.

Information & prévention

- ✚ Visite du **Colon Géant**, animée par des professionnels de santé
- ✚ **Stands d'information et de sensibilisation** à l'importance du dépistage
 - Bornes interactives, films et quiz d'évaluation
 - Délivrance du kit de dépistage et conseils personnalisés d'utilisation
 - Témoignages de patients

Activité physique & bien-être

- ✚ **Stands d'Activité Physique Adaptée** :
 - Bouger pour sa santé et son bien-être avec le Smovey
 - Tennis santé sur prescription médicale
- ✚ **Espace "Snoezelen"** : présentation de différents outils sensoriels dédiés à la détente et à la relaxation (méthode non médicamenteuse)

Nutrition/santé

- ✚ « Bien se nourrir-bien manger » en présence d'une diététicienne (*le matin*)

Atelier immersif : une expérience pour mieux comprendre les aînés et/ou les personnes en situation de handicap

- ✚ « **VIS MON CORPS** » : glissez-vous dans la peau d'un autre grâce aux simulateurs de vieillissement, tremblements, pathologies visuelles, hémiparésie, insuffisance respiratoire.

Service & accompagnement

- ✚ Stand « **Mon espace Santé** » : venez activer votre carnet de santé numérique sécurisé (se munir de sa carte vitale et son téléphone)

Temps fort : mini-conférence du Dr MONNIER

- ✚ 15h : « Le cancer du côlon en 2026 : ce qu'il faut connaître »

Animation

- ✚ À gagner : 2 paniers garnis

Mars bleu

Visitez l'intérieur de l'intestin !

Pour tout comprendre sur le dépistage et la prévention

“ LE CÔLON GÉANT ”

Entrée libre

Le 17 mars 2026
Salle La Cray à Voujeaucourt
10h-17h

15h : Conférence du Dr Monnier >> le cancer du côlon en 2026.

Paniers garnis à gagner !

Présence de professionnels de santé
Animations, Stands de prévention, Quiz...

Autour du dépistage, de la nutrition, du bien-être, de l'activité physique et d'autres surprises !

Logos of partner organizations: CCAS Voujeaucourt, Mairie de Voujeaucourt, LA LIGUE CONTRE LE CANCER, DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Bourgogne-Franche-Comté, ars, M, Agglo de Montbéliard, clap, CPTS Avenir Santé, Fondation ARC-EN-CIEL, biosop, and others.