



PROGRAMME DES VACANCES D'AUTOMNE

Activités pour les ados

du 19 octobre
au 30 octobre 2026

Vœux du 25 septembre au 4 octobre

Confirmations le 12 octobre

adoscom@mayennecommunaute.fr
02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40



MAYENNE
communauté



Fiche d'inscription



Vacances d'automne 2026

Nom de l'enfant :
Prénom de l'enfant :
Commune :
Année de naissance :
Classe fréquentée à la rentrée de septembre 2026 :
Mail de la famille :
Commune souhaitée en cas de proposition de navette :
Si possible, souhaite participer aux activités avec
(2 amis maximum) :

MERCI DE BIEN COCHER LES CASES (NAVETTE) SI BESOIN

Du 19 au 23 octobre

	Lundi 19 oct. (Just Game)	
	Lundi 19 oct. (Dodgball)	
	Lundi 19 oct. (Apprends à réparer ton vélo)	
	Mardi 20 oct. (Art des clous et du fil)	
	Reste entre les deux activités	
	Mardi 20 oct. (VTT)	
	Mardi 20 oct. (Meilleurs pâtisseries)	
	Reste entre les deux activités	
	Mardi 20 oct. (Concours de belote/tarot)	
	Mercredi 21 oct. (Piscine La Vague)	
	Mercredi 21 oct. (Doublage)	
	Reste entre les deux activités	
	Mercredi 21 oct. (Bowling)	
	Jeudi 22 oct. (Brunch au local)	
	Reste entre les deux activités	
	Jeudi 22 oct. (Jeux de société)	
	Jeudi 22 oct. (Kinball +Tchoukball)	
	Vendredi 23 oct. (Unlock)	
	Vendredi 23 oct. (Volleyball)	

Du 26 octobre au 30 octobre

	Lundi 26 oct. (Laser Game)	
	Mardi 27 oct. (Chill au local)	
	Reste entre les deux activités	
	Mardi 27 oct. (Bracelet attitude)	
	Mardi 27 oct. (Défis sans tes sens)	
	Reste entre les deux activités	
	Mardi 27 oct. (Quizz & Wraps)	
	Mercredi 28 oct. (Construit ton stage d'été)	
	Reste entre les deux activités	
	Mercredi 28 oct. (Couture family)	
	Mercredi 28 oct. (Disc / Foot Golf)	
	Reste entre les deux activités	
	Mercredi 28 oct. (Soirée tartiflette)	
	Jeudi 29 oct. (Décore ton local + déguisement halloween)	
	Jeudi 29 oct. (Basketball)	
	Vendredi 30 oct. (Meilleurs pâtisseries)	
	Vendredi 30 oct. (Sagamore)	



Ados'com, c'est ...

... des animateurs



Arthur



Émilien



Taha

... un secrétariat



Léa



Charlène



Melvyn

... des activités pendant les vacances
pour les jeunes de la 6^e à 17 ans

ACTIVITÉS À LA CARTE

- Des animations | ● Des sorties | ● Des veillées

... un local à la Gare sur les temps scolaires

LA GARE

- Du lundi au vendredi,
de 15h30 à 18h30
- Le mercredi,
de 11h30 à 18h30



Activités à la carte

	Lundi 19	Mardi 20
Matin		Art créatif : Art des clous et du fil Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 12 jeunes gratuit
Après-midi	Just Game (<i>Just Dance, Juste Prix...etc</i>) Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit	VTT (Prévoir son vélo) Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 16 jeunes gratuit
	Dodgball Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit	
	Apprends à réparer ton vélo (Venir avec son vélo si possible) Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes gratuit	
Soirée		Concours de belote/tarot Local Jeunes Mayenne 20h - 22h30 Limité à 12 jeunes Duo obligatoire jeune/adulte (parent, grand-parent, oncle, tante...) gratuit

du 19 au 23 octobre 2026

	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Matin		Brunch au local Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 12 jeunes 	
Après-midi	Piscine La Vague Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de la Vague à 17h Limité à 24 jeunes   gratuit	Jeux de société <i>(Choisis les futurs jeux du local)</i> Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes gratuit 	Unlock <i>(Escape Game en jeu de cartes)</i> Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes  gratuit
	Doublage Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes  gratuit 	Kinball + Tchoukball Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit   	Volleyball Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit  
Soirée	Bowling Local Jeunes Mayenne 18h - 22h30 Limité à 24 jeunes   		

Activités à la carte

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28
Matin	Laser Game Local Jeunes Mayenne 7h50 - 18h45 Limité à 52 jeunes	Chill au local Local Jeunes Mayenne 9h - 12h Limité à 12 jeunes	Construis ton stage d'éte Local Jeunes Mayenne 9h30 - 12h Limité à 12 jeunes
Après-midi	   	Atelier créatif : Bracelet attitude Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes  gratuit Défis sans tes sens Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes  gratuit	Couture family Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 (Ramener sa machine à coudre si possible) Duo obligatoire jeune/adulte (parent, grand-parent, oncle, tante...) gratuit Disc / Foot Golf Parc des sports Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit 
Soirée		Quizz & Wraps Local Jeunes Mayenne 18h30 - 22h Limité à 24 jeunes 	Soirée tartiflette Local Jeunes Mayenne 18h30 - 22h30 Limité à 24 jeunes 



Possibilité de rester entre les deux activités



Tarifs : voir grille tarifaire



Navette minibus assurée (horaires donnés lors des confirmations)

du 26 au 30 octobre 2026

	Jeudi 29	Vendredi 30
Matin		
Après-midi	Décore ton local + crée ton déguisement d'Halloween Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes gratuit 	Meilleurs pâtissiers Local Jeunes Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 12 jeunes gratuit
	Basketball Complexe Jules Ferry Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 24 jeunes  gratuit	Sagamore Plan d'eau Mayenne Arrivée de 13h30 à 14h Départ de 17h à 17h30 Limité à 36 jeunes  gratuit
Soirée		



Prévoir un pique-nique



Prévoir une tenue adaptée



Prévoir une gourde d'eau



Prévoir une tenue de sport



Prévoir un pique-nique



Prévoir des affaires de piscine

Tarifs



Adhésion annuelle	11,22 €
Adhésion hors Mayenne Communauté	16,32 €
Adhésion de sept. à déc.	5,61 €

Quotient familial	Activité 2 	Activité 4 	Repas
0 à 99 €	6,25 €	14,01 €	3,75 €
100 à 199 €	6,46 €	14,22 €	3,86 €
200 à 299 €	6,66 €	14,44 €	3,96 €
300 à 399 €	6,87 €	14,66 €	4,06 €
400 à 499 €	7,09 €	14,88 €	4,16 €
500 à 599 €	7,32 €	15,11 €	4,26 €
600 à 699 €	7,56 €	15,34 €	4,38 €
700 à 799 €	7,79 €	15,58 €	4,49 €
800 à 899 €	8,05 €	15,81 €	4,61 €
900 à 999 €	8,30 €	16,05 €	4,72 €
1000 à 1099 €	8,57 €	16,30 €	4,85 €
1100 à 1199 €	8,84 €	16,54 €	5,00 €
1200 à 1299 €	9,12 €	16,79 €	5,15 €
1300 à 1399 €	9,40 €	17,04 €	5,30 €
1400 à 1499 €	9,69 €	17,30 €	5,46 €
1500 à 1599 €	10,00 €	17,56 €	5,62 €
1600 à 1699 €	10,30 €	17,82 €	5,79 €
1700 à 1799 €	10,62 €	18,09 €	5,97 €
1800 à 1899 €	10,95 €	18,36 €	6,15 €
1900 à 1999 €	11,29 €	18,64 €	6,33 €
2000 € et plus	11,64 €	18,92 €	6,52 €



PERMANENCES D'INSCRIPTIONS / VACANCES D'AUTOMNE

- Mardi 29 septembre
de 16h à 18h30
 - Mercredi 30 septembre
de 11h30 à 13h15
- Au local jeunes / La Gare /
Mayenne

Ados'com

Adoscomjeunesse



Renseignement

02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40

adoscom@mayennecommunaute.fr



L'essentiel
et plus encore