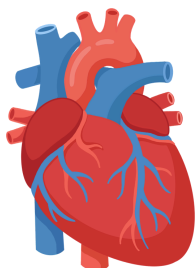


Vous vous trouverez peut-être un jour devant une personne en

ARRÊT CARDIAQUE

URGENCE : QUE FAIRE ?

Toutes les minutes comptent !



**MASSEZ
POMPEZ**



LE CERVEAU, LE COEUR, LES POUMONS :
ces organes ont besoin d'une irrigation
URGENTE, il leur faut de l'oxygène.

APPRENEZ LE MASSAGE CARDIAQUE



La commune propose des **séances**
d'apprentissage et/ou de **perfectionnement**.

1ère séance le 13 octobre 2026

Les dates des séances seront communiquées
sur Intramuros et sur la page Facebook Ville
de Penvénan.

Si vous souhaitez être tenu informé des
nouvelles dates par mail ou par téléphone,
vous pouvez vous signaler à l'accueil de la
mairie.



Mairie

10 place de l'église

22710 Penvénan

Tél : (33) 02 96 92 67 59

accueil.mairie@ville-penvenan.fr

Horaires :

Lundi, mardi, mercredi,
vendredi

8 h 30 - 12 h 15 / 13 h 30 - 16 h 30

Jeudi 8 h 30 - 12 h 15

PENVÉNAN



PERWENAN

Aodoù-an-Arvor

Vous vous trouverez peut-être un jour devant une personne

QUI S'ÉTOUFFE

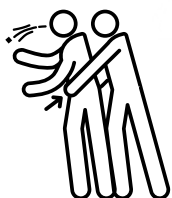
Étouffement, OBSTRUCTION des VOIES AÉRIENNES
PANIQUE : QUE FAIRE ?



MANOEUVRE DE HEIMLICH

8 personnes par jour meurent en France de cet accident, surtout des personnes âgées et des enfants.

FORMEZ-VOUS AUX GESTES URGENTS DE DÉSOBSTRUCTION



La commune propose des **séances d'apprentissage** et/ou de **perfectionnement**.

1ère séance le 10 novembre 2026

Les dates des séances suivantes seront communiquées sur Intramuros et sur la page Facebook Ville de Penvénan.

Si vous souhaitez être tenu informé des nouvelles dates par mail ou par téléphone, vous pouvez vous signaler à l'accueil de la mairie.



Mairie

10 place de l'église
22710 Penvénan

Tél : (33) 02 96 92 67 59

accueil.mairie@ville-penvenan.fr

Horaires :

Lundi, mardi, mercredi,
vendredi

8 h 30 - 12 h 15 / 13 h 30 - 16 h 30

Jeudi 8 h 30 - 12 h 15

