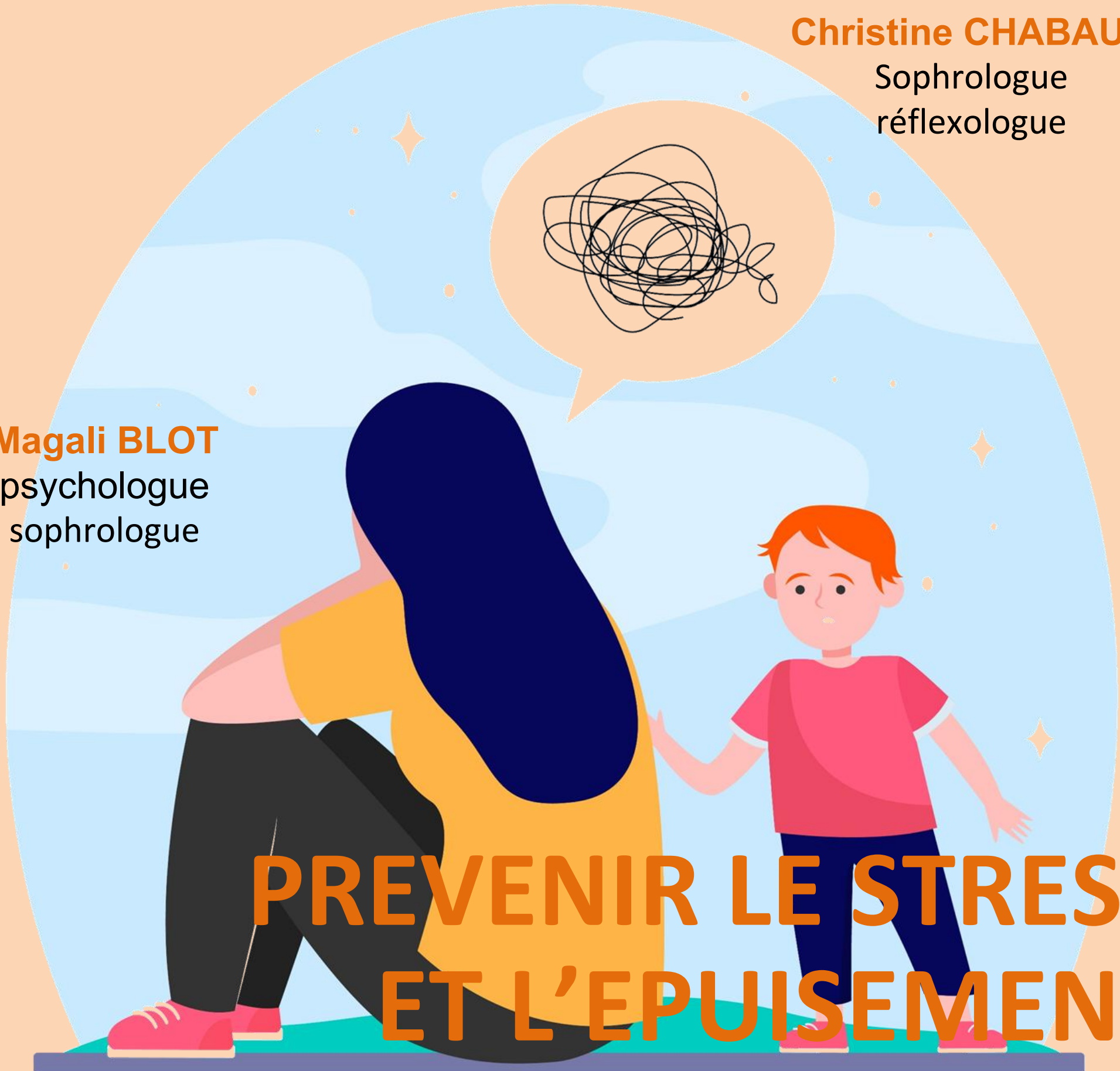


Christine CHABAUD

Sophrologue
réflexologue

Magali BLOT

psychologue
sophrologue



The illustration shows a woman with long dark hair, wearing a yellow top and black pants, sitting on the ground. Next to her is a young boy with orange hair, wearing a pink shirt and dark pants, standing with his arms outstretched. Above them is a large, light blue circular area representing a sky with stars and a thought bubble containing a tangled scribble. The background is a warm orange color.

PREVENIR LE STRESS ET L'ÉPUISEMENT PARENTAL

Prendre soin de soi

**Mardi 10 mars 2026 de
19h30 à 21h30** - *Au Pôle Enfance Jeunesse*
– 19 rue de la République 63190 Lezoux



- Echanges avec des professionnelles de la parentalité, reconnaître et prévenir le stress et séance de sophrologie
- Sans enfant
- Entrée gratuite (elle se fera rue Pasteur au portillon vert)
- Inscriptions obligatoires au Relais Petite Enfance : 09 67 34 25 77 ou relaispetiteenfance@ccdoreallier.fr