



# la CABANE à PROJETS MAGAZINE

# Bonne, Année 2026

JANVIER / FÉVRIER 2026 - #94

# L'AGENDA DE LA CABANE



SOIREE  
GALETTE



## VENDREDI 23 JANVIER

20h  
*à la Cabane à Projets.*

UNE SOIREE POUR PARTAGER ENSEMBLE LA TRADITIONNELLE GALETTE ET SE SOUhaiter le meilleur pour l'année 2026

SUPERS  
PARENTS  
... OU  
PRESQUE !



## SAMEDI 10 JANVIER

10h-12h  
*à la Cabane à Projets.*

PERMANENCE D'ÉCOUTE SUR RDV

## LUNDI 19 JANVIER

19h-21h  
*à la Cabane à Projets.*

« SOIREE SUPER COOCOONING : RAMENER DE L'APAISEMENT À LA MAISON »

## MERCREDI 25 FÉVRIER

16h-18h  
*à la Cabane à Projets.*

PERMANENCE D'ÉCOUTE SUR RDV

ATELIER  
COUTURE



## MARDI 13 JANVIER

## MARDI 27 JANVIER

## MARDI 10 FÉVRIER

## MARDI 24 FÉVRIER

14h15-17h30

*à la Cabane à Projets*

SOIREE  
INFO  
JEUNES

## JEUDI 22 JANVIER

à 20h  
*à la Cabane à Projets*

SOIREE DÉDIÉE À L'ORIENTATION DES JEUNES POUR LES JEUNES ET LEURS PARENTS AVEC MARYNE PHILIPPE ET PIERRE, ANIMATEUR JEUNESSE

TROC  
SAVOIRS



## SAMEDI 24 JANVIER

9h30

*à la salle des 1000 clubs à Crémone.*

ENTRE  
PARENTS  
SOLOS



## MERCREDI 21 JANVIER

de 14h à 16h  
*à la Cabane à Projets.*

PAPOTHÉ CAFÉ DE LA CABANE À PROJETS

REPAIR  
CAFÉ



## SAMEDI 17 JANVIER

9h30-12h00

*à la salle des 1000 clubs à Crémone*

## SAMEDI 28 FÉVRIER

9h30-12h00

*à la salle des 1000 clubs à Crémone*

JARDIN DE  
LA CABANE



## TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS MATINS

9h30

Rue Parmentier à Crémone

ATELIER  
CUSINE



## SAMEDI 24 JANVIER

de 9h30 à 14h

*à la Cabane à Projets*

MENU MAROCAIN - 6 €

## SAMEDI 28 FÉVRIER

de 9h30 à 14h

*à la Cabane à Projets*

MENU ECOSSAIS - 6 €

ASSOS



## MARDI 3 FÉVRIER

18h30-21h30  
*à la Cabane à Projets.*

UNE RÉUNION D'INFORMATION COLLECTIVE SUR LA DEMANDE DE SUBVENTION DANS LE CADRE DU FONDS DE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE POUR FINANCER VOS PROJETS (FDVA FONCTIONNEMENT-INNOVATION)



## POUR RAPPEL, LA CABANE À PROJETS VOUS ACCUEILLE

Lundi : 9h30-13h (fermée tous les lundis après-midi)  
Mardi : 9h30-13h + 14h-18h30  
Mercredi : 8h30-13h + 14h-18h  
Jeudi : 9h30-13h (uniquement sur rendez-vous de 14h à 17h)  
Vendredi : 9h30-13h + 14h-18h30  
Samedi : 9h30-12h

## L'ÉPICERIE EST OUVERTE LES MARDIS ET VENDREDIS DE 9H30 À 12H30 ET DE 15H30 À 18H.

SAMEDI SOIR EN FAMILLES

### SAMEDI 21 FÉVRIER

18h30

à l'espace culturel de Crémieu

EN PARTENARIAT AVEC  
KALÉIDOSCOPE, CINÉMAX LINDER  
ET LA BIBLIOTHÈQUE DE CRÉMIU.  
TARIF PLEIN : 8 € / TARIF RÉDUIT : 5 €

Tous les adhérents peuvent y faire leurs courses ! N'hésitez pas !

CULTURE DU CŒUR

### VENDREDI 09 JANVIER

### MARDI 13 JANVIER

### VENDREDI 06 FÉVRIER

### MARDI 10 FÉVRIER

9h30

à la Cabane à Projets

RENDEZ-VOUS CONNECTÉS



### SAMEDI 17 JANVIER

9h30-11h30

à la Cabane à Projets.

PERMANENCE 1<sup>ER</sup> CONTACT

### MERCREDI 21 JANVIER

15h-17h

à la Cabane à Projets.

PERMANENCE 1<sup>ER</sup> CONTACT

### SAMEDI 31 JANVIER

10h-16h à la Cabane à Projets.

INSTALL PARTY SUR RENDEZ-VOUS.  
QUITTER WINDOWS  
ET PASSER À LINUX.

### SAMEDI 7 FÉVRIER

9h30-11h30

à la Cabane à Projets.

PERMANENCE 1<sup>ER</sup> CONTACT

### MERCREDI 25 FÉVRIER

15h-17h

à la Cabane à Projets.

PERMANENCE 1<sup>ER</sup> CONTACT

RÉVEILLON SOLIDAIRE



### MARDI 27 JANVIER

18h00

à la Cabane à Projets.

RÉUNION BILAN 2025  
ET IDÉE POUR 2026

ESCAPADES

### MERCREDI 11 FÉVRIER

CUISINE ET JEUX

4€ /PERSONNE

### MERCREDI 18 FÉVRIER

ESCALADE

6€ /PERSONNE

## POUR NOUS CONTACTER :

05.57.34.42.52 ou [contact@lacabaneaprojets.fr](mailto:contact@lacabaneaprojets.fr)

Toutes les infos sur : <http://www.lacabaneaprojets.fr/>

Et suivez toutes nos actus :

Pour tous : <https://www.facebook.com/lacabaneaprojets/>

Pour les jeunes et leurs parents : <https://www.instagram.com/infojeunescreonnais/>  
ou <https://www.facebook.com/InfoJeunesCreonnais/>

Mais aussi sur l'application IntraMuros :

<https://www.intramuros.org/fiche/acteur/27063>

# LA CABANE POUR VOUS SOUTENIR AU QUOTIDIEN

## HABILLEZ VOTRE HIVER SANS VOUS RUINER !

**Des chaussures aux bonnets, en passant par les vestes et les pulls, notre vestiaire vous équipe pour l'hiver. Pour hommes, femmes et enfants, vous trouverez de quoi compléter votre dressing avec des vêtements de seconde main à tout petit prix.**

Notre petit cocon vous accueille les mardis et vendredis, de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h.

### Comment ça fonctionne ?

Nous collectons vos dons de vêtements afin de leur offrir une seconde vie. Quelques règles simples : les articles doivent être propres, sans taches, non délavés, sans trous ni bouloches... bref, en bon état pour pouvoir être remis en circulation.



## EPICERIE DE LA CABANE

### L'Epicerie en fête !

L'Epicerie s'est couverte en décembre de son manteau scintillant, sa hotte pleine de jouets prête à émerveiller les plus petits. Nous remercions chaleureusement nos adhérents ainsi que La Grande Récré pour leurs nombreux dons de jeux et jouets.

Chaque année, cette action nous tient particulièrement à cœur : elle apporte des sourires aux enfants, allège le budget des familles durant les fêtes et contribue à préserver notre planète en offrant une seconde vie aux jouets oubliés au fond des placards. Une belle chaîne de solidarité que nous aurons plaisir à renouveler encore et encore.

En cette fin d'année, nous dressons un bilan rempli de moments de partage, de rires... et parfois de larmes. Notre petite épicerie associative reste un cocon où chacun est accueilli chaleureusement, écouté et jamais jugé. Merci à tous les adhérents qui franchissent la porte de l'Épicerie et qui, au-delà de leurs courses, prennent toujours le temps d'échanger et de papoter avec nous. Vous êtes aujourd'hui plus de 300 acheteurs : Merci à vous !

Nous avons également la chance d'être accompagnés par plus de 30 bénévoles actifs tout au long de l'année : ils sont l'âme de l'Épicerie. Merci à eux pour leur implication et leur dévouement, qui font de ce lieu un espace si chaleureux. Cette année, ils nous ont offert 2 435 heures et 30 minutes de leur temps : un immense merci à eux !

**Passez nous voir, ou contactez-nous à  
[activites@lacabaneaprojets.fr](mailto:activites@lacabaneaprojets.fr) ou au 05.57.34.42.52. ou 06.84.00.55.20**



## SALLE DE BAIN SOLIDAIRE

# Un espace pour se sentir bien, en toute dignité

Nous mettons à disposition une salle de bain solidaire, ouverte sans condition ni jugement aux habitants, aux saisonniers, aux personnes sans-abri ou mal logées. Cet espace sûr et accueillant permet à chacun de se rafraîchir, de faire une lessive et de prendre soin de soi dans le respect et la dignité.

Accessible aux horaires d'ouverture de la Cabane, ce service est bien plus qu'un lieu d'hygiène. C'est un espace où chacun se sent écouté, respecté et considéré.

Nous sommes convaincus que l'accès à l'hygiène est un droit fondamental pour tous. C'est pourquoi nous continuerons à faire vivre cet espace de solidarité, fidèle aux valeurs de la Cabane, où la dignité et le respect de chacun sont au cœur de nos actions.

N'hésitez pas à en parler autour de vous afin que ce service puisse bénéficier à celles et ceux qui en ont le plus besoin. Ensemble, continuons à construire une communauté plus solidaire.

## NUMÉRIQUE

# Débuter, progresser, migrer vers Linux : on vous accompagne !

Les fêtes de fin d'année sont derrière nous... et peut-être qu'un ordinateur, une tablette ou un smartphone s'est glissé parmi vos cadeaux ! Que ce soit pour vous ou pour un proche, recevoir un outil numérique, c'est bien... mais apprendre à l'utiliser, c'est encore mieux ! À la Cabane à Projets, nous vous accompagnons dans la prise en main de ces outils du quotidien grâce aux Rendez-vous Connectés, proposés tout au long de l'année.

Envie de débuter ? Besoin de progresser ?

Nos actions numériques sont là pour vous guider, que vous soyez totalement débutant ou déjà utilisateur mais désireux d'aller plus loin. Deux formats sont proposés pour s'adapter à chacun :

### • Les ateliers collectifs

#### Samedi 31 janvier : Install Party !

Mais au fait, qu'est-ce que c'est ?

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir et utiliser Linux avec l'aide de nos bénévoles-formateurs. Ils vous aideront à installer ce système d'exploitation libre (un nouveau « moteur » pour votre ordinateur) et vous montreront comment l'utiliser. Rassurez-vous : vos habitudes ne seront pas bouleversées !

Dans le cadre de l'arrêt du support de Windows 10 annoncé par Microsoft, la Cabane à Projets et Libretic vous proposent de migrer votre ordinateur vers Linux.

Vous pourrez ainsi continuer à utiliser votre machine en toute sécurité, tout en réalisant un geste écolo-gique : pas besoin d'en acheter une nouvelle et de jeter l'ancienne. C'est aussi l'occasion de sortir du cycle imposé par les grandes entreprises qui rendent nos outils rapidement obsolètes.

Atelier gratuit sur inscription. Des créneaux vous seront proposés entre 10h et 16h.

### • Les accompagnements individuels

Un suivi personnalisé, à votre rythme, sur votre propre matériel.

Un bénévole vous accompagne gratuitement selon vos besoins : prise en main, organisation, sécurité, navigation... À vous de choisir !

Offrez-vous (ou offrez) l'autonomie numérique !

Pour commencer, rien de plus simple : prenez rendez-vous pour une permanence de premier échange (30 minutes). Ce temps permet d'évaluer vos besoins et de vous orienter vers la formule la plus adaptée.

Les dates sont indiquées en première page de l'agenda de la Cabane.



**Et si vous n'avez pas encore de matériel, pas d'inquiétude : il existe des solutions. Contactez Florine au 06 84 00 55 20 pour en discuter.**

# LA CABANE POUR VOUS FACILITER LES DEMARCHEΣ AU QUOTIDIEN

FRANCE SERVICES

## L'agenda des permanences

### CIDFF

Tous les vendredis de 9h30 à 12h – Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 ou par mail à contact@lacabaneaprojets.fr  
**Vendredi 9, 16, 23 et 30 janvier**  
**Vendredi 6, 13, 20 et 27 février**



### DÉLÉGUÉ DU DÉFENSEUR DES DROITS



Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 ou par mail à contact@lacabaneaprojets.fr

**Mardi 6 et 20 janvier**  
**Mardi 3 et 17 février**

### CONCILIATEUR DE JUSTICE



Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 ou par mail à contact@lacabaneaprojets.fr

**Vendredi 9 et 23 janvier**  
**Vendredi 13 et 27 février**

### NOTAIRE



3<sup>ème</sup> jeudi du mois, de 9H30 à 11h30 – Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 ou par mail à contact@lacabaneaprojets.fr

**Jeudi 15 janvier**  
**Jeudi 19 février**



### AVOCAT

3<sup>ème</sup> jeudi du mois, de 14h à 16h30 – Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 ou par mail à contact@lacabaneaprojets.fr

**Jeudi 15 janvier**  
**Jeudi 19 février**

### ADIL



4<sup>ème</sup> mardi du mois de 9h15 à 11h20 – Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 ou par mail à contact@lacabaneaprojets.fr

**Mardi 27 janvier**  
**Mardi 24 février**



### CREAQ

Aides « Rénov' » : 3<sup>ème</sup> mercredi du mois, de 9h30 à 12h30 – Prendre rendez-vous au 05.57.95.97.04 ; Aides « Solaire » : Un jeudi après-midi de 14h à 17h, tous les 2 mois - Prendre rendez-vous au 05.57.95.97.04

**CREAQ Rénov' : Mercredi 28 janvier et Mercredi 25 février**

**CREAQ Solaire : Jeudi 5 février**

### MA COMMUNE MA SANTÉ

Prendre rendez-vous au 06.35.78.58.58

**Vendredi 16 janvier**



# L'AIDE DE L'ETAT PAR LE CHEQUE ENERGIE

Le chèque énergie est attribué sous conditions de ressources, à demander jusqu'au 28 février 2026 :

- Si vous êtes éligible, vous recevez automatiquement votre chèque énergie, à votre nom, par courrier (à la dernière adresse que vous avez indiquée à l'administration fiscale)
- Si vous n'avez pas reçu de Chèque énergie, nous vous invitons à vérifier votre éligibilité via le simulateur ou à consulter le calendrier d'envoi :  
<https://chequeenergie.gouv.fr/beneficiaire/eligibilite>

Attention : Aucun démarchage à domicile ou par téléphone n'est réalisé. Les usagers ne doivent donc en aucun cas communiquer leurs données bancaires ou personnelles à des personnes prétendant leur fournir le chèque énergie.

La valeur du chèque énergie dépend du niveau de revenus de l'ensemble des personnes qui partagent un même logement. Le revenu fiscal de référence (RFR) du ménage pris en compte est celui au titre de l'année 2023. Si deux foyers fiscaux occupent un même logement, les deux RFR sont pris en compte.

La Cabane à Projets peut vous accompagner pour réaliser la démarche en ligne. Dans ce cas, pensez à vous munir des éléments suivants :

- Avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023
- Attestation de contrat du fournisseur d'énergie au nom et prénom du demandeur mentionnant le numéro de point de livraison du logement et datant de moins de trois mois à la date de votre demande.

## CARSAT

2<sup>ème</sup> jeudi du mois – Prendre rendez-vous au 3960 ou depuis votre espace personnel  
**Jeudi 8 janvier**  
**Jeudi 12 février**



## T2000

Prendre rendez-vous au 05.57.55.54.79  
**Jeudi 13 janvier**  
**Mardi 3 février**



## EDEA UNIQUES

Un lundi matin par mois de 9h30 à 12h30 – Prendre rendez-vous au 06.58.59.02.75 ou par mail à contact.uniques@edea-asso.fr  
**Lundi 23 février**



## CPAM

Stand prévention, de 9h30 à 12h30 - Accueil sans rendez-vous  
**Vendredi 20 février**

## SUSPENSION MAPRIMERÉNOV'

En l'absence de vote du budget 2026, le dispositif MaPrimeRénov' est suspendu depuis le 1er janvier 2026. Le guichet du dispositif d'aide à la rénovation énergétique est donc actuellement fermé et il n'est plus possible de déposer de nouveau dossier.

# LA CABANE POUR VOUS FACILITER LES DEMARCHEΣ AU QUOTIDIEN

## DÉCLARATION EN LIGNE DES DONS ENTRE PARTICULIERS



Déclarer les dons importants entre particuliers (sommes d'argent, objets de valeur et actions) a toujours été une obligation.

Jusqu'à présent, il était possible de faire une déclaration papier auprès de son centre des Finances publiques.

À partir du 1<sup>er</sup> janvier 2026, la déclaration de dons se fera uniquement en ligne.

À partir de votre espace sécurisé, vous devez cliquer sur « Déclarer », puis « Déclarer un don ou une cession de droits sociaux » et vous laisser guider. Si besoin, la Cabane à Projets peut vous accompagner dans cette démarche.

### • Est-ce un cadeau ou un don ?

Les règles fiscales ne changent pas et ne concernent pas les petits cadeaux entre proches. L'argent de poche, les étrennes de Noël, les cadeaux offerts lors d'occasions comme un anniversaire ou un mariage ne sont pas concernés par cette démarche.

Seuls les dons d'un montant inhabituel ou les biens de valeur doivent être déclarés.

### • Qui doit déclarer ?

C'est le bénéficiaire du don (le donataire) qui doit faire la déclaration. Même si le don n'est pas fiscalisé (parce qu'il est exonéré ou en dessous des abattements), la déclaration reste obligatoire.

### • Vais-je payer des droits sur cette donation ?

Les donataires bénéficient d'un abattement en fonction du lien de famille, renouvelable tous les 15 ans. Il est de 100 000 € entre parents et enfants par exemple. Au-delà de ces abattements, les droits d'enregistrement sont calculés selon le lien de parenté.

# LA CABANE POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE VIE DE PARENTS

## ENTRE PARENTS SOLOS

### Une bulle de convivialité pour se rencontrer, s'évader, souffler et partager ensemble !

**Entre Parents Solo, c'est une communauté, un réseau de parents qui se connaissent, qui vivent les mêmes choses et qui côtoient le même territoire.**

Entre Parents Solo, c'est un espace de rencontre, d'entraide, de soutien, une bulle d'air où l'on peut s'exprimer, être entendu et réellement compris. Entre Parents Solo, ce sont surtout des parents qui vivent leur monoparentalité activement, qui rencontrent du monde et profitent de la vie.

Ce projet est créé par et pour les parents de familles monoparentales. Il se décline en 4 actions accessibles à celles et ceux qui souhaitent s'en saisir :

- **PAPOThéCafé** : des moments conviviaux pour échanger entre parents autour d'une boisson.
- **PAPOT'ailleurs** : des sorties en famille pour s'évader, créer des souvenirs et renforcer les liens.
- **PAPOT@ges** : une communauté WhatsApp pour rester connectés, partager des infos et s'entraider au quotidien.
- **PAPOT&récits** : des moments de répit festifs et joyeux pour souffler sans pression.

**Le PapoThéCafé**, un temps convivial pensé spécialement pour les parents de familles monoparentales. Chaque mois, les participant·es pourront se retrouver dans les locaux de la Cabane pour partager une boisson, échanger autour de la parentalité et du quotidien, poser des questions, trouver du soutien... ou simplement souffler un peu entre parents qui vivent les mêmes réalités.

Pendant ce temps d'échanges, un espace sera dédié aux enfants. Ils seront accueillis et occupés par des habitants bénévoles ou d'autres parents volontaires, afin que chacun puisse profiter de ce moment en toute sérénité. Le PapoThéCafé est ouvert à toutes et tous et entièrement gratuit.



# LA CABANE POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE VIE DE PARENTS

## **Supers Parents ... ou presque!**



**Lundi 19 janvier 2026**  
**19h à 21h**

**Soirée Super cocooning : ramener de l'apaisement à la maison**

**La Cabane à Projets**  
36 boulevard Victor Hugo à Crémieu  
Animée par :  
Marie Proères, psychologue  
GRATUIT, ANONYME ET CONFIDENTIEL

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
LA CABANE À PROJETS 05.57.34.42.52

## SUPERS PARENTS ... OU PRESQUE !

Une soirée super cocooning pour bien commencer l'année ! En ce début d'année, vous êtes sans doute en train de vous remettre des fêtes, du froid, du rythme effréné de votre vie de parent....

Cette soirée Super Parents ... ou presque ! sera un peu particulière, sous le signe du cocooning !

Le but est de vous proposer un temps d'échange autour de l'apaisement dans la famille, pour revenir à l'essentiel de ce que vous souhaitez vivre en tant que parent. Les thèmes abordés seront plus vastes que d'habitude : gestion des émotions de chacun de la tribu, burn-out parental, confiance en soi de nos enfants et ados, trucs et astuces pour se sentir bien dans sa vie de parent... N'hésitez pas à venir en mode cocooning : plaid, bouillotte, voire pyjama si l'envie vous en dit !

**Les soirées « Supers Parents ... ou presque ! » sont gratuites et ouvertes à tous.** C'est l'occasion idéale de rencontrer d'autres parents, de vous sentir moins seuls face à vos interrogations, et de repartir avec des pistes de réflexion et des outils concrets.

**Rendez-vous à la Cabane à Projets le lundi 19 janvier de 19h à 21h.**  
**IMPORTANT : Pour mieux vous accueillir, merci de vous inscrire au 05.57.34.42.52 ou par mail contact@lacabaneaprojets.fr (Ce temps d'échanges sera maintenu en fonction du nombre de participants inscrits en amont.)**

## VACANCES

### Fin février : le top départ pour organiser vos vacances !

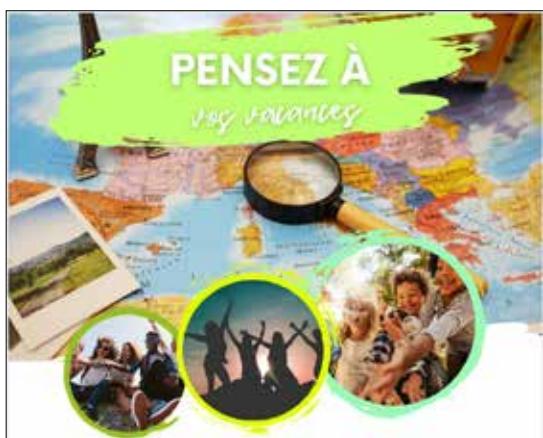
Vous allez peut-être nous dire qu'il est beaucoup trop tôt pour penser vacances, réservations et détente au soleil, alors que vous êtes encore bien au chaud, emmitouflé dans votre écharpe. Et pourtant... c'est le bon moment ! Dès la fin février, les droits Vacaf (aides aux vacances), sont activés. Pourquoi ne pas en profiter dès les vacances d'avril ? Partir en famille, ou offrir à vos enfants une semaine en colonie pour découvrir une multitude d'activités, c'est possible !

Les droits Vacaf se débloquent fin février, en fonction de votre quotient familial de janvier 2026.

Concernant les aides de la CAF, nous n'avons pas encore les conditions précises de prise en charge financière, mais elles devraient être similaires à celles de 2025 : une aide accordée aux familles ayant un quotient familial inférieur ou égal à 600.

Pour les familles dont le quotient familial se situe entre 600 et 1 000, contactez-nous : nous travaillons avec un autre dispositif vacances. De même, les adultes sans enfants peuvent bénéficier d'un dispositif de l'ANCV, permettant de profiter d'un séjour à prix solidaire.

**Alors, commencez à réfléchir ou à en parler à la maison et, dès la fin février, prenez rendez-vous avec Amalia ou Florine au 06.84.00.55.20.**



## SUPERS PARENTS ... OU PRESQUE !

# UNE PERMANENCE D'ECOUTE POUR LES PARENTS : SAV DES SUPERS PARENTS

**Vous vous posez des questions sur votre rôle de parent, les joies et les peines de l'éducation de vos petits monstres ?**

**Pas de panique, foncez au SAV des Supers Parents !**

Parce qu'être parent, c'est un peu comme être jeté dans une aventure sans mode d'emploi, on navigue à vue, sans boussole...cette permanence est là pour vous offrir un espace de discussion anonyme et totalement gratuit pour vous guider dans ce joyeux chaos parental. C'est un temps d'écoute bienveillant, d'échange, de conseil et d'orientation pour soutenir les parents dans leur quotidien.

Alimentation, sommeil, propreté, arrivée d'un autre enfant, émotions, développement, deuil, post-partum, séparation, adolescence, relations conflictuelles, ... Tous les sujets peuvent être abordés. Si vous traversez un moment de doute, une difficulté passagère avec votre enfant ou votre ado, que vous vous interrogez sur un sujet en lien avec la parentalité, n'hésitez pas à prendre rendez-vous. Une fois par mois, une psychologue est présente pour vous écouter, vous conseiller, vous rassurer et vous aider à trouver des réponses à vos questions dans cette incroyable aventure qu'est la parentalité. Elle pourra aussi vous orienter vers les bonnes personnes ou structures en fonction de vos besoins.

Rappel : rendez-vous sans les enfants.

**LE SAV  
Super's Parents  
... ou presque!**

*Des questions sur votre rôle de parents, de beaux-parents ? vos relations avec votre bébé, votre enfant ? votre ado ?*

*Une psychologue vous reçoit pour un soutien ponctuel afin d'échanger en toute simplicité*

**PERMANENCE SUR RDV DESTINÉE AUX PARENTS OU FUTURS PARENTS GRATUIT ET ANONYME**

**SUR RENDEZ-VOUS**  
MERCREDI DE 16H À 18H  
SAMEDI DE 10H À 12H

**05.57.34.42.52**  
[contact@lacabaneaprojets.fr](mailto:contact@lacabaneaprojets.fr)

**la CABANE à PROJETS**  
Centre Socioculturel Intercommunal  
36, boulevard Victor Hugo  
33670 CREON

### Les permanences pour ce début d'année 2026 :

- **Samedi 10 janvier de 10h à 12h**
- **Mercredi 25 février de 16h à 18h**
- **Samedi 21 mars de 10h à 12h**

**Pour prendre rendez-vous, contactez la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 ou [contact@lacabaneaprojets.fr](mailto:contact@lacabaneaprojets.fr)**

## ENSEMBLE, ÉCRIVONS LE PROJET SOCIAL : RETOUR SUR LA SOIREE «TABLES RONDES» À LA CABANE



**En novembre, la Cabane s'est transformée en un véritable laboratoire d'idées. Habitants, usagers, associations et partenaires institutionnels se sont réunis pour une mission commune : identifier les défis de notre territoire et imaginer comment notre structure peut y répondre demain.**



pour construire des solutions concrètes.

Un diagnostic partagé : quels obstacles rencontrons-nous ?

À travers cinq ateliers, les participants ont mis en lumière les freins actuels :

Accès aux droits : Complexité administrative, fracture numérique et besoin d'un accompagnement humain de proximité pour ne laisser personne au bord du chemin.

Jeunesse : Un besoin crucial de lieux de rencontre, mais aussi des freins liés à la mobilité et à la confiance en soi pour s'engager pleinement.

Soutien à la parentalité : Des parents parfois isolés face aux questions de santé mentale, d'écrans ou simplement en quête de moments de répit et de partage.

Vie associative : Une vitalité réelle mais fragilisée par la recherche de financements et de bénévoles, le besoin de locaux et la lourdeur des démarches de gestion.

Lien social & Vivre-ensemble : Le défi de recréer du lien entre les générations et d'intégrer les nouveaux arrivants et les séniors pour éviter l'isolement.

### Un territoire qui a des ressources

La deuxième étape de la soirée a permis de valoriser l'existant. Car si les défis sont nombreux, notre territoire n'est pas une page blanche ! Les participants ont listé les initiatives, associations et services publics déjà actifs. Ce recensement collectif a rappelé la richesse de notre tissu local et l'importance de ne pas «réinventer la roue», mais de mieux se coordonner.

### Et demain ? Le rôle de la Cabane

C'est ici que l'avenir se dessine. Comment la Cabane peut-elle apporter sa pierre à l'édifice ?

Trois axes forts ont émergé des échanges :

«La Cabane doit être le trait d'union : un lieu de ressources qui simplifie la vie, sans se substituer à ce qui marche déjà.»

La complémentarité : Agir comme un connecteur. Si un service existe déjà ailleurs, la Cabane doit savoir orienter. Si un manque est identifié, elle doit pouvoir l'héberger.

La valeur ajoutée : Apporter cette convivialité qui fait l'ADN de notre association

L'innovation sociale : Tester de nouveaux formats (ateliers parents-enfants, itinérance) pour répondre aux besoins non satisfaits.

### Un immense merci !

Ce foisonnement d'idées est précieux. Il constitue la base de travail pour l'écriture de notre nouveau projet social. L'équipe de la Cabane va désormais étudier la faisabilité de ces propositions pour construire une feuille de route pour 4 ans qui vous ressemble.

Un immense merci aux 50 contributeurs du 6 novembre ! Vous avez prouvé que la Cabane est, plus que jamais, une aventure collective.



**Ecrivons notre  
PROJET  
SOCIAL  
ensemble**

**la CABANE  
à PROJETS**  
Centre Socioculturel Intercommunal

## Premier rendez-vous festif de l'année 2026 !

**La Cabane à Projets vous convie le  
Vendredi 23 janvier 2026 à 19h  
à la Cabane à Projets**

**pour partager la traditionnelle galette et se souhaiter le  
meilleur pour l'année 2026 !**

**Au plaisir de vous retrouver nombreux**

**Pour mieux vous accueillir, merci de vous inscrire par mail  
[contact@lacabaneaprojets.fr](mailto:contact@lacabaneaprojets.fr) ou téléphone 05.57.34.42.52.**

# LA CABANE POUR VOUS ORIENTER DANS VOS PROJETS

## RETOUR CINÉ-DÉBAT : "BRISER LE SILENCE" AUTOUR DU FILM JULIE SE TAIT

Organisé par La Cabane à Projets et le Cinéma Max Linder dans le cadre du "Mois de lutte contre les violences" de la Communauté de Communes du Crémonnais, le ciné-débat autour du film "Julie se tait" a permis de sensibiliser et d'échanger sur la prise de parole face aux violences sexuelles et au phénomène d'emprise dans le milieu sportif chez les jeunes.

### Des échanges riches et participatif

La soirée a rassemblé 36 participants, dont 6 jeunes et 8 intervenants, créant un espace de dialogue sécurisé et bienveillant. Après la projection, 45 minutes d'échanges ont permis d'approfondir les thématiques soulevées par le film : la difficulté à parler, l'emprise, et l'importance du soutien.



Le débat a mis en lumière la complémentarité des différents acteurs présents.

- Info Jeunes de La Cabane à Projets accueille et accompagne les jeunes concernant tous les sujets que les jeunes peuvent être amenés à rencontrer.
- Le CDOSG (Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde) œuvre à prévenir les violences dans les associations sportives de la Gironde.
- Le CIDFF Gironde apporte un soutien juridique et psychologique aux victimes.
- La Gendarmerie partage son expertise en matière de sécurité et de légalité.
- Enfin, le CIAS du Crémonnais pour son engagement, notamment à travers la création du guide territorial SAAS : Sécuriser Aider Accompagner Soutenir.

Nous tenons à remercier l'ensemble de nos partenaires pour leur engagement et leur précieuse collaboration, qui ont rendu cette soirée de ciné-débat possible et particulièrement enrichissante.

# La Cabane à Projets, labellisée Info Jeunes : un repère pour les jeunes du territoire

**Le centre socioculturel La Cabane à Projets détient le label Info Jeunes, une reconnaissance nationale qui garantit aux adolescents et jeunes adultes un accès à une information fiable, gratuite et adaptée à leurs besoins.**

Le réseau Info Jeunes est présent partout en France et accompagne les jeunes dans leurs parcours de vie.

Être labellisé signifie que notre structure s'engage à : fournir une information claire, actualisée et accessible, accueillir et écouter chaque jeune sans jugement, orienter vers les bons interlocuteurs selon les projets ou les difficultés rencontrées.

À La Cabane à Projets, les jeunes peuvent trouver des réponses sur l'orientation scolaire et professionnelle, les jobs et stages, la mobilité en France et à l'étranger, la santé, la citoyenneté et les droits, les loisirs et la vie quotidienne.

Au-delà de l'information, nous proposons un véritable accompagnement. Chaque jeune est accueilli individuellement, avec la possibilité

d'échanger sur ses projets, ses envies ou ses interrogations. L'objectif est de donner à chacun les clés pour avancer sereinement et construire son avenir.

Parce que les questions de jeunesse concernent aussi les familles, nous accueillons également les parents. Ils peuvent venir s'informer, échanger avec l'équipe jeunesse, ou trouver des ressources pour accompagner leurs enfants dans leurs choix et leurs projets.

Grâce au label Info Jeunes, La Cabane à Projets est identifiée comme un lieu ressource incontournable pour les jeunes du Créonnais. C'est un gage de qualité et de confiance, qui renforce notre mission d'éducation populaire et notre volonté de soutenir la jeunesse locale.

## INTERVENTIONS EVARS AU COLLÈGE DE CRÉON : ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LEUR VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

Dans le cadre du programme EVARS (Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle), le centre socioculturel La Cabane à Projets intervient auprès des élèves de 4ème du collège de Créon.

Ces ateliers, animés par l'équipe jeunesse Pierre et Sarah, ont pour objectif d'offrir aux adolescents un espace de dialogue et de réflexion autour de thématiques essentielles : la connaissance de soi et le respect des autres, les relations amicales et amoureuses, la prévention des violences et du harcèlement, la santé et la sexualité, dans une approche bienveillante et adaptée à leur âge.

Les séances se déroulent sous forme d'ateliers, favorisant la participation des jeunes afin de créer un climat de confiance où chacun peut s'exprimer, partager ses expériences ou poser ses questions.

Une première série de classes a eu lieu en décembre, permettant déjà à plusieurs groupes de bénéficier de ces interventions. La suite se déroulera en janvier, afin que l'ensemble des classes de 4ème puisse participer.

Ces interventions s'inscrivent dans une démarche éducative globale : aider les jeunes à mieux comprendre leurs émotions, leurs relations et leurs corps, tout en les sensibilisant aux notions de respect et de consentement.

Le centre socioculturel La Cabane à Projets est fier de contribuer à cette mission éducative, en partenariat avec le collège François Mitterrand de Créon, pour accompagner les jeunes dans leur parcours vers l'autonomie et la responsabilité.



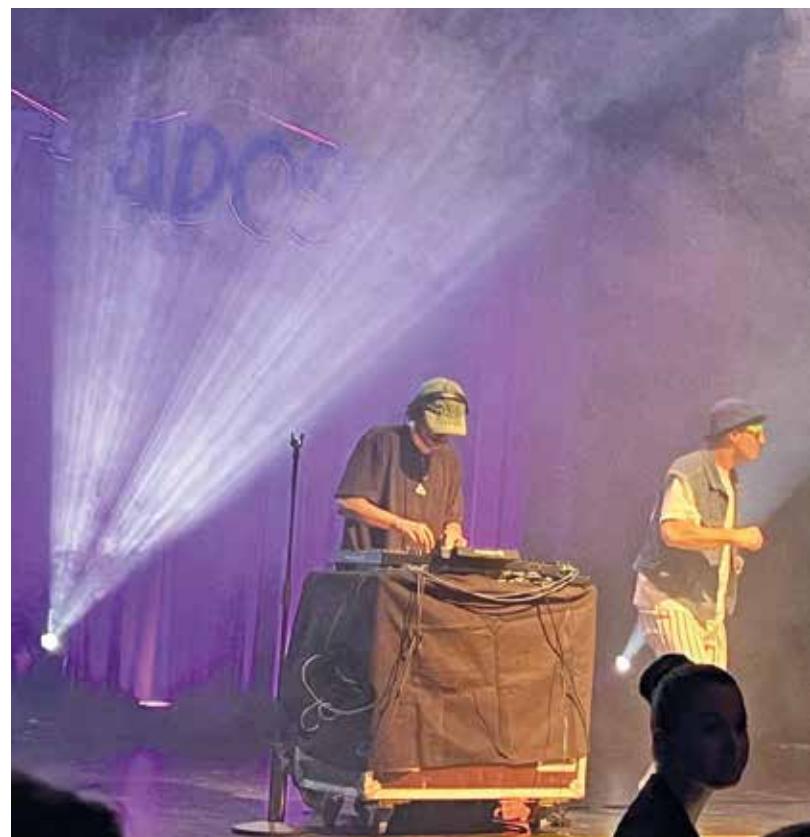
## La Fiest'ados 2025



Le samedi 22 novembre, l'espace culturel a vibré au rythme de la soirée Fiest'ados, un événement organisé par La Cabane à Projets en partenariat avec Leo Lagrange. Cette soirée a été le fruit du travail d'un groupe de jeunes motivés. Neuf jeunes organisateurs se sont réunis régulièrement dans les locaux de la Cabane à Projets pour organiser cette soirée. Cette année leur choix s'est porté sur Midnight Party, qui a ravi les participants. Au programme : des shows Entre 2 Dances, DJ, pop-corn, boissons...

Près de 400 jeunes se sont rassemblés pour cette soirée. L'ambiance était électrique, et les sourires étaient partout. Les participants ont pu se déhancher sur la musique, tout en profitant des différentes animations proposées.

Cette soirée n'aurait pas été possible sans l'implication des salariés de La Cabane à Projets et des bénévoles. Leur présence a assuré le bon déroulement de l'événement, veillant à la sécurité et à l'amusement de tous les participants. Nous adressons nos sincères remerciements à tous les bénévoles pour leur précieuse aide et leur disponibilité.





## SOIRÉE SUR L'ORIENTATION DES JEUNES : DIALOGUER SEREINEMENT, AVANCER ENSEMBLE **JEUDI 22 JANVIER 2026** **DE 20H À 22H** **À LA CABANE À PROJETS**

L'orientation scolaire ou professionnelle peut vite devenir source de doutes et de tensions... mais elle peut aussi ouvrir la voie à de précieux échanges pour construire son avenir. La Cabane à Projets vous propose une soirée pour aborder ce sujet autrement : « Orientation : Du casse-tête au dialogue ».

Animée par Maryne Philippe, orthopédagogue, et Pierre de l'équipe Jeunesse, cette rencontre vous offrira des clés concrètes pour comprendre les besoins et réalités de chacun. L'objectif est d'avoir des outils pour dialoguer sereinement à la maison et des contacts utiles pour poursuivre la réflexion.

**Pour mieux vous accueillir, merci de vous inscrire au  
05.57.34.42.52 ou par mail [infojeunes@lacabaneaprojets.fr](mailto:infojeunes@lacabaneaprojets.fr)  
Ces temps sont gratuits et ouverts à toutes et tous**

# LA CABANE POUR DECOUVRIR, PARTAGER, S'ENGAGER

## ATELIER COUTURE

### Apprendre ensemble !

Géré par des bénévoles passionnées, l'Atelier Couture transforme la salle d'activités de la Cabane à Projets en vraie petite ruche deux fois par mois, les mardis après-midis.

Ouvert aux novices, qui ont besoin d'apprendre à faire un ourlet ou bien changer une fermeture éclair, mais aussi à celles et ceux qui veulent se perfectionner (patronage, montage...), l'Atelier Couture est ouvert à toutes et tous ; C'est aussi un moment pour rencontrer du monde, papoter,...

Les bénévoles vous accompagnent dans toutes les étapes de fabrication d'un nouveau vêtement ou vous apprennent le B.A-BA.

Vous pouvez également apprendre à tricoter ou bien à broder et même découvrir le crochet selon l'envie du moment.



### CHANGEMENT D'UNE FERMETURE ÉCLAIR CASSÉE POUR JEAN-LOUIS !

Jean-Louis a pu, sous la houlette d'une bénévole attentive, apprendre à changer la fermeture éclair de sa veste ; pas besoin de la remiser au placard ni même de la jeter, il peut désormais sortir sans prendre froid, avec sa veste réparée qu'il peut zipper !

## CULTURES DU CŒUR

### À la Cabane à Projets, la culture se vit avec le cœur



Depuis le début de l'année, deux bénévoles dévouées apportent leur bonne humeur à la Cabane à Projets, accueillant chacun avec le sourire et l'envie de partager la culture. Leur rôle ? Mettre gratuitement à disposition des places pour le cinéma, des concerts, des visites de monuments et bien d'autres sorties, grâce à Cultures du Cœur. Elles accompagnent également les participants en les informant sur les solutions de transport public pour se rendre facilement aux événements choisis.

En 2025, 58 places ont déjà été offertes, permettant à de nombreuses personnes de dé-

couvrir ou redécouvrir des moments culturels précieux. Nous adressons un grand merci à nos deux bénévoles engagées, dont l'investissement rend tout cela possible !

**Vous aimez rencontrer du monde, partager et donner un peu de votre temps ? Nous recherchons activement de nouveaux bénévoles ! Rejoindre l'équipe, c'est participer à une belle aventure humaine et contribuer à rendre la culture accessible à tous.**

Passez à la Cabane à Projets : nos bénévoles seront ravis de vous présenter leurs missions et de vous accueillir dans l'équipe ! (Dates des permanences dans l'agenda)

## ATELIER CUISINE

# Cap sur de nouvelles saveurs !

Les ateliers cuisine nous ont fait décoller vers la Guyane et la Thaïlande. Nous avons concocté et goûté des plats dont la prononciation nous reste encore difficile, mais quel délice ! Nous remercions chaleureusement les deux bénévoles gourmets de ces deux derniers mois, de véritables pépites culinaires qui nous ont fait rêver !

Les prochains ateliers cuisine sont dans la même dynamique, car les bénévoles des mois de janvier et février nous emmèneront cette fois-ci au Maroc et en Écosse ! Nous allons de nouveau découvrir de nouvelles spécialités locales et continuer notre « Road trip » culinaire ! Alors embarquez lors du prochain séjour : direction le « tableau d'embarquement », page 2, et retrouvez dans notre agenda les prochaines dates !

Nous cherchons toujours des bénévoles pour les mois de mars et avril. Alors, où allez-vous nous faire voyager ? Allons-nous découvrir une région de France, une autre région du monde ? Vous pouvez, vous aussi, nous faire rêver en proposant un menu.



## BÉNÉVOLAT AU JARDIN : CULTIVEZ LE LIEN ET LA SOLIDARITÉ

Aujourd'hui, le jardin est endormi. Jardiniers et jardinières attendent avec impatience le retour du printemps pour retravailler la terre. Dès les beaux jours, nous nous attellerons à biner, retourner et enrichir le sol afin d'y planter les futurs légumes qui seront ensuite revendus à l'Épicerie de la Cabane.

Nous recherchons actuellement des volontaires pour soutenir ce projet : profiter du grand air, faire de belles rencontres et surtout contribuer à une action d'utilité sociale à grande échelle. S'engager au jardin, c'est permettre d'alimenter de nombreux foyers, dont des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire départementale, en légumes de qualité, frais et locaux. Chaque semaine, les légumes sont revendus à l'épicerie entre 1 et 2 € le kilo. Vous souhaitez devenir bénévole ? Venez échanger avec Amalia ou Florine dans les locaux de la Cabane à Projets, ou contactez-nous par téléphone au 06 84 00 55 20.

Les ateliers de jardinage ont lieu les mardis et vendredis à partir de 9h30, rue Parmentier à Crémieu. Nous faisons de ce bénévolat un bénévolat plaisir, où chacun peut s'engager selon ses disponibilités.



# LA CABANE POUR DECOUVRIR, PARTAGER, S'ENGAGER

REPAIR CAFÉ DU CRÉONNAIS

## Ne jetez plus, réparons ensemble !



Les bénévoles du Repair Café du Créonnais vous donnent rendez-vous pour donner une seconde vie à vos objets préférés. Un geste simple pour la planète, pour votre budget, et surtout un moment de partage et d'apprentissage ! Votre grille-pain fait des siennes ? Votre aspirateur a décidé de prendre sa retraite prématurément ou votre lampe préférée ne brille plus ? Avant de vous diriger vers la déchetterie, faites une halte au Repair Café du Créonnais ! L'esprit du Repair Café : Apprendre plutôt que consommer. Le concept est simple : au lieu de jeter, on répare. Mais attention, on ne dépose pas son objet pour venir le chercher plus tard. Ici, on répare ensemble.

Accompagné par des bénévoles passionnés et bricoleurs, vous participez à la remise en état de votre objet. C'est l'occasion idéale d'ouvrir "les entrailles" de vos appareils, de comprendre leur fonctionnement et d'acquérir des savoir-faire que vous pourrez réutiliser.

### Pourquoi participer ?

- Pour la planète : En prolongeant la durée de vie de nos objets, nous réduisons considérablement le volume de déchets et l'empreinte écologique liée à la fabrication de produits neufs.
- Pour votre porte-monnaie : Une réparation coûte souvent quelques centimes (ou juste un peu de temps), là où un remplacement coûte des dizaines, voire des centaines d'euros.
- Pour le lien social : Le Repair Café est avant tout un lieu de rencontre où l'on échange des conseils autour d'un café, dans une ambiance chaleureuse et solidaire.

### Infos pratiques : À vos agendas !

Les prochaines séances se dérouleront à la salle du 1000 clubs à Craponne :

- **Samedi 17 janvier : de 9h30 à 12h30**
- **Samedi 28 février : de 9h30 à 12h30**

À noter : Pour garantir la qualité de l'accompagnement, la dernière prise en charge d'objet se fait à 11h30. Pensez à arriver tôt !

Que vous soyez un as du tournevis ou que vous n'ayez jamais ouvert une carcasse d'appareil, vous êtes les bienvenus. Ensemble, luttons contre l'obsolescence et cultivons l'art de la réparation !



# REVIVEZ LE RÉVEILLON SOLIDAIRE 2025 ET IMAGINONS LE PROCHAIN !

L'Éternel Réveillon Solidaire de la Cabane à Projets a eu lieu le vendredi 19 décembre. Nous avons fait vibrer la commune de Saint-Léon grâce à la magie ! En effet, cette année était placée sous le signe de l'illusion, avec Gérard Naque, le Presqu'idigitateur, accompagné de ses acolytes qui ont su époustoufler l'assemblée.

De nombreux adhérents se sont retrouvés pour partager un moment convivial et s'émerveiller ensemble. Gérard Naque, le Presqu'idigitateur, est venu à deux reprises dans nos locaux pour transmettre aux adhérents, petits comme aux grands ses talents de comédien. Comme il aime le dire : « Je suis un comédien qui joue le rôle d'un magicien. » Nos apprentis comédiens ont bien retenu tous ses tours et passes-passes pour vous éblouir tout au long de la soirée.

Un immense merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette soirée ! À nos bénévoles pour leur énergie et leur implication dans la préparation de l'apéritif, l'installation et le rangement de la salle.

À la Fondation de France pour son soutien financier, indispensable à la réalisation de ce beau projet.

À Thierry et à Franck pour votre talent artistique et culinaire.

Et surtout, merci à vous, chers participants : votre présence a rendu ce moment inoubliable !

Nous avons hâte de vous retrouver l'année prochaine. En attendant, nos portes vous sont toujours ouvertes pour découvrir et partager nos activités.

**Pour ceux qui le souhaitent, rendez-vous le Mardi 27 janvier à 18h00 pour la réunion bilan du réveillon solidaire.**

cette rencontre nous permettra de faire le point sur la soirée, d'identifier ce qui pourrait être amélioré, et surtout de préparer le réveillon solidaire 2026 en partageant de nouvelles idées.



# LA CABANE POUR DECOUVRIR, PARTAGER, S'ENGAGER

## ESCAPADES

### À VOS AGENDAS : LES SORTIES DE FÉVRIER AVEC LA CABANE À PROJETS

Nous venons à peine de terminer les vacances de Noël que nous pensons déjà aux prochaines ! À chaque période de vacances scolaires, nous organisons des sorties en famille : l'occasion idéale de découvrir de nouvelles activités, de partager des moments conviviaux et de rencontrer de nouvelles personnes.

Les prochaines sorties auront lieu en février :

• **Mercredi 11 février** : Journée ludique et savoureuse à Crémieu avec un atelier cuisine où nous préparerons un repas tous ensemble. Après le déjeuner partagé, nous profiterons d'une après-midi jeux en partenariat avec la ludothèque Kaléidoscope. Tarif : 4 € / personne

• **Mercredi 18 février** : Journée sportive en famille avec une sortie escalade chez Hapik. Une séance pour grimper, se dépasser et s'amuser sur les murs d'escalade.

Activité accessible dès 4 ans. Tarif : 6 € / personne

Les escapades sont accessibles aux familles adhérentes de la Cabane à Projets, sauf celle du 11 février, qui est ouverte à l'ensemble des adhérents pour favoriser un moment de partage intergénérationnel.

## Samedi 21 février



samedi  
soir  
**EN  
FA  
MI  
LLE**

## UN SAMEDI SOIR EN FAMILLE AVEC JACOB ET LES CHIENS QUI PARLENT !

Le samedi 21 février 2026, la Cabane à Projets, le Ciné Max Linder et la Ludothèque Kaléidoscope vous proposent une nouvelle soirée à partager en famille placée sous le signe de la convivialité et de l'imagination.

17h : Rendez-vous à l'Espace culturel de Crémieu. La soirée débutera avec un temps de conte pour plonger dans l'univers de l'histoire et de l'imagination.

18h - 19h15 : Projection du film « Jacob et les chiens qui parlent » (tout public - 1h10) En vacances chez sa cousine Mimi, Jacob fait la connaissance d'une horde de chiens qui parlent. Avec l'aide de ces drôles d'animaux, les enfants vont tout faire pour empêcher un colossal projet immobilier de détruire leur vieux quartier et ses jardins publics. Une fable écologique pleine d'aventures où l'émotion côtoie l'imagination !

La Ludothèque sera présente tout au long de la soirée. Des jeux seront mis à disposition pour patienter, s'amuser entre deux animations et permettre aux enfants (et aux adultes) de jouer ensemble.

À partir de 19h30 : Repas animé  
La soirée se poursuivra dans la convivialité autour d'un repas partagé avec animation musicale.

**Tarif plein : 8 €**

**Tarif réduit (jusqu'à 12 ans) : 5 €**

**Gratuit jusqu'à l'âge de 2 ans**

**Pour les familles qui amèneront un dessert à partager, le coût d'une des places « tarif plein » sera baissé au tarif réduit.**

**Inscription obligatoire jusqu'au 18 février, auprès de la Cabane à Projets au 05 57 34 42 52 ou par mail à [contact@lacabaneaprojets.fr](mailto:contact@lacabaneaprojets.fr)**

**Une soirée clé en main où vous n'aurez qu'à vous laisser porter, on vous attend nombreux !**

## TROC SAVOIRS DE LA CABANE

Le 22 novembre dernier, la météo était peut-être à la grisaille, mais à La Cabane à Projets, le cœur était à la fête ! Pour notre traditionnel Petit-Déj du Troc Savoires, vous étiez près d'une cinquantaine à avoir répondu à l'appel. Café fumant, viennoiseries et surtout, une irrésistible envie de transmettre et d'apprendre : la recette parfaite pour une matinée réussie.

Le clou de la matinée nous a été offert par l'atelier d'initiation au théâtre. Les apprentis comédiens nous ont interprété une petite pièce originale se déroulant au « Bureau des lettres au Père Noël ». Entre rires devant des requêtes farfelues et moments « émotion », la troupe a su captiver l'assemblée. Une belle preuve que la scène est un magnifique terrain d'expression pour tous !

### La force du Troc, c'est sa diversité.

Ainsi, pour novembre et décembre, voici quelques retours d'échanges qui ont eu lieu :



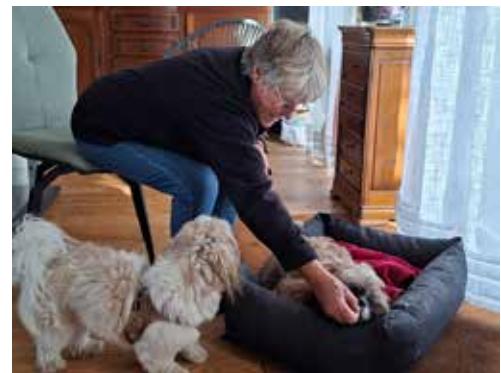
Christian a partagé sa connaissance des oiseaux migrateurs grâce à une journée d'observation passionnante à la réserve ornithologique du Teich.

Francis et Jacqueline ont partagé leurs secrets de fabrication pour réussir son pâté maison.

Patricia a pu éclairer plusieurs personnes sur l'éducation canine, pour mieux comprendre et communiquer avec nos amis à quatre pattes.

Pour ceux qui ont la bougeotte, un atelier de conversation en anglais a permis de réviser les bases pour « se débrouiller en voyage ». Yes, we can !

Et bien entendu, les ateliers comme celui de la danse, de la gym-remise en forme, ceux de conversation en italien ou en espagnol, ... se poursuivent.



### Le Troc Savoires de la Cabane : Plus qu'un échange, un lien

Au-delà des techniques et des astuces, le Troc de Savoires remplit une mission essentielle : lutter contre l'isolement. Ici, on ne vient pas seulement chercher une information ou apprendre un nouveau savoir, on vient rencontrer son voisin, discuter, rire et se sentir utile.

C'est la magie de l'apprentissage tout au long de la vie : peu importe notre âge ou notre parcours, nous avons tous quelque chose à offrir et encore tant de choses à découvrir.

### Le saviez-vous ?

Le Troc Savoires est ouvert à toutes et tous. Que vous soyez expert en tricot, polyglotte, passionné d'histoire locale, votre savoir a de la valeur !

N'hésitez pas à découvrir toutes les offres en cours en vous baladant par ici : <http://www.lacabaneaprojets.fr/cultures-et-echanges-de-savoir/le-troc-savoires-de-la-cabane-2020.html>

**Et surtout, rejoignez-nous le samedi 24 janvier à 9h30 à la salle des 1000 clubs (rue Lafontaine, à Créon) pour le petit dej de début d'année !**

# LA CABANE POUR LES ASSOS & LEURS BENEVOLES : NOS RESSOURCES

## Formez vos bénévoles avec le FDVA Formation des bénévoles (FDVA1)

Le FDVA "Formation des bénévoles" (dit FDVA 1) est un dispositif financier pour aider les associations qui initient et mettent en œuvre des actions de formation au profit de leurs bénévoles (élus et/ou responsables d'activités).

L'État et la Région Nouvelle-Aquitaine contribuent au développement de la vie associative par un soutien financier aux associations qui présentent des actions de formation au profit des bénévoles.

L'objectif est de permettre aux bénévoles des associations de Nouvelle-Aquitaine d'acquérir des compétences nouvelles, de les développer, et les mettre au service du projet associatif et du fonctionnement de l'association.

Sont éligibles les formations liées à l'activité, au fonctionnement d'une association et à priori transposables ou mutualisables avec d'autres associations (formations techniques) ou formations tournées vers le projet associatif, en lien avec l'objet de l'association (formations spécifiques).

Demande de subvention possible jusqu'au 15/01/2026 en ligne via <https://lecompteasso.associations.gouv.fr/>

### Plus d'infos :

**Anne-Cécile peut vous accompagner dans cette demande de subvention sur rendez-vous. 05.57.34.42.52 ou [vieasso@lacabaneaprojets.fr](mailto:vieasso@lacabaneaprojets.fr)**

## NOUVELLE RESSOURCE : DÉLÉGUER LA COORDINATION DES BÉNÉVOLES UN GUIDE PRATIQUE POUR DOTER VOTRE ASSOCIATION D'UN « RÉFÉRENT DES BÉNÉVOLES »

Assurer une coordination efficace des bénévoles est essentielle pour le bon fonctionnement de votre association ; Bénévolt et la Maif vous propose avec ce guide des infos pratiques et une méthodologie pour faciliter l'organisation de l'association et favoriser l'intégration de nouveaux bénévoles ; à retrouver gratuitement par ici <https://asso.benevolt.fr/guides/deleguer-coordination-benevole>

## Financer votre asso avec le FDVA Fonctionnement Actions innovantes (FDVA2)

La campagne du FDVA 2 "Fonctionnement et Actions innovantes" en Gironde sera lancée du 16 janvier au 16 mars 2026. Pour rappel, le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA) finance, depuis 2018, le fonctionnement ou les projets nouveaux des associations.

Cet appel à projets s'adresse essentiellement aux petites et moyennes associations, tous secteurs confondus (y compris associations sportives).

Vous trouverez toutes les informations relatives à la campagne en suivant ce lien : <https://www.ac-bordeaux.fr/2022-fdva-2-fonctionnement-et-actions-innovantes-par-departement-125788> (ATTENTION ! La note d'orientation à bien lire pour la Gironde ne sera visible qu'à partir du 16 janvier)

Les demandes de subvention FDVA ne peuvent se faire qu'à partir de votre Compte Asso (<https://lecompteasso.associations.gouv.fr/>)

Pour vous aider dans vos démarches, le centre ressources vie associative de la Cabane vous propose le mardi 3 février une réunion d'information collective à 18h30 à la Cabane à Projets (36 boulevard Victor Hugo à Créon) sur inscription ; présentation du dispositif FDVA 2 et des critères de financements, ainsi que du compte asso pour faire la démarche en ligne

Et durant toute la campagne : des rendez-vous personnalisés sont également possibles pour étudier la faisabilité du financement de vos projets par cette subvention et pour remplir la demande en ligne.

**Pour vous inscrire ou prendre rendez-vous, contactez Anne-Cécile au 05.57.34.42.52 ou [vieasso@lacabaneaprojets.fr](mailto:vieasso@lacabaneaprojets.fr)**

## CERTIF'ASSO

Envie de mieux comprendre le fonctionnement d'une association ? De prendre des responsabilités dans votre structure ou d'en créer une ? Certif'Asso : Le Certificat de formation à la gestion associative (anciennement CFGA) est là pour vous accompagner. Accessible, pratique et reconnu, il permet à tous les bénévoles, quel que soit leur parcours, de développer des compétences clés pour s'impliquer pleinement dans la vie associative.

### Pourquoi se former ?

Certif'Asso, c'est une formation pensée par et pour les bénévoles, pour vous aider à :

- Gagner en confiance dans vos responsabilités
- Développer de nouvelles compétences
- Valoriser votre engagement dans votre parcours personnel, professionnel et associatif

Proposé par le CDOS de la Gironde

Toutes les infos : <https://cdos33.org/le-cfga-de-vient-le-certifasso-et-redemarre-en-2026/>

Réunion d'information le mardi 20 janvier 2026 à 18h30 à la MDSVA 153 rue David Johnston 33000 Bordeaux

## Matinale Associative Girondine : "Le mécénat pour mon association"

Rendez-vous au Centre Départemental de Ressources pour la Vie Associative (C.D.R.V.A) le mercredi 21 janvier 2026 de 09h30 à 11h30 à la Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative à Bordeaux. A l'invitation de la Direction des Sports, Loisirs, et Vie Associative du Département de la Gironde

En présence de Adèle LASNE, Responsable Philanthropie et Partenariats Direction des Finances Département de la Gironde

Au programme :

- Vous avez une question sur le mécénat et la différence avec le sponsoring ?
- Connaissez-vous les avantages fiscaux du mécénat ?
- Vous vous interrogez comment mettre en place le mécénat dans votre association ?

Venez participer à un temps d'informations et d'échanges avec une spécialiste du mécénat afin de répondre à vos questions !

### Informations pratiques :

**Inscription par téléphone au 05-56-00-99-00 ou par mail à [cdrva@gironde.fr](mailto:cdrva@gironde.fr)**

Votre association a bénéficié d'informations et/ou d'un accompagnement par LA CABANE A PROJETS via le Centre Ressources de la Vie Associative, nous sommes labellisés Guid'Asso par l'Etat. A ce jour, le Ministère souhaite avoir votre avis sur cet accompagnement.

**Vous avez fait appel au réseau Guid'Asso cette année ?**



*Donnez votre avis !*

Merci de prendre 5 mn pour répondre au questionnaire suivant : <https://www.associations.gouv.fr/avisguidasso>

L'enquête sera clôturée le 11 janvier. Votre participation est importante pour le Réseau Guid'Asso Gironde.



## L'AGENDA DES ASSOCIATIONS



### JANVIER

#### Mercredi 14

**Présentation Parcours Pédagogique** en direction des enseignants Association des Gens et Amis de la Poterie de 14h à 16h à la Maison de la Poterie de Sadirac. L'AGAP (l'Association des Gens et Amis de la Poterie) fait évoluer son Parcours Pédagogique. Jusqu'à présent principalement pensé pour un jeune public scolaire (écoles primaires et maternelles), ce dispositif s'enrichit désormais d'un nouveau volet spécialement conçu pour les collèges et les lycées. Aussi, en complément de ce nouveau Parcours Pédagogique, nous avons décidé de retravailler le Parcours Pédagogique actuel destiné aux scolaires, afin d'enrichir l'expérience proposée aux élèves. Afin de présenter ces nouveautés, nous avons le plaisir d'inviter les équipes éducatives pour une après-midi avec visite guidée gratuite et présentation des différents Parcours Pédagogiques. Gratuit.

Contact/renseignements : 07 81 32 42 94 // centreceramique33@gmail.com // <https://www.ceramiqueagap.com/> // [www.facebook.com/ceramic.agap](https://www.facebook.com/ceramic.agap)



#### Du 21 au 25

**Nuits de la lecture dans vos bibliothèques du Créonnais** : tout le programme par ici : <https://passlecture-cc.bibenligne.fr/les-nuits-de-la-lecture>



#### Samedi 24

**Spectacle « Banquise Blues », théâtre Marionnettes et Blues** de et avec la Cie DiversSens à 18h à la Bibliothèque Municipale de Sadirac. Spectacle pour un public de 3 à 99 ans. Organisé par AmiBiSa (les Amis de la Bibliothèque de Sadirac). Gratuit.

Contact/renseignements :  
Bibliothèque de Sadirac : 05 56 30 61 17



#### Samedi 31

**NOCTURNE DE LA LUDO** Un samedi par mois en plus des jours et horaires habituels, la ludothèque ouvre ses portes de 19h à 22h. Pour les personnes et les familles qui veulent occuper leur soirée du samedi, ce créneau est idéal ! Gratuit pour les adhérents au jeu sur place. Si non-adhérent, 2.50€ par personne.

Contact/renseignements :  
05.56.23.33.53 / [contact@ludotheque-kaleidoscope.org](mailto:contact@ludotheque-kaleidoscope.org) / [www.ludotheque-kaleidoscope.org](http://www.ludotheque-kaleidoscope.org) / <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

#### GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE "LE PHARE"

Le GEM est un lieu convivial, un espace d'échanges, d'écoute... Les adhérents s'y retrouvent pour organiser ensemble des activités, projets, reprendre confiance en eux avec le soutien de l'animatrice.

Le GEM organise tous les mercredis pendant le Marché de Créon, de 10h à 12h un café/Quiz sur la santé mentale. Retrouvez-nous au 32, rue Amaury de Craon à Créon (à côté de l'Eglise). Cotisation annuelle 10€

Contact/renseignements : 05 54 49 13 11 // [gem.lephare33@gmail.com](mailto:gem.lephare33@gmail.com)

## LE JOSEM FÊTE SES 38 ANS : QUATRE JOURS DE CONCERTS POUR TOUS !

Du 23 janvier au 1<sup>er</sup> février 2026, l'association JOSEM (Jeune Orchestre Symphonique de l'Entre-Deux-Mers) célèbre son anniversaire à l'Espace Culturel Les Arcades de Crémieu. Quatre rendez-vous musicaux pour découvrir tous les orchestres de cette association qui fait vibrer le territoire depuis près de quatre décennies.

### UN WEEK-END POUR PETITS ET GRANDS

**Vendredi 23 janvier** : les Orchestres à l'École (CE2, CM1, CM2) présenteront le fruit de leur travail du début d'année. Ces 200 jeunes musiciens créonnais, qui apprennent gratuitement la musique à l'école Albanie Lacoume, monteront sur scène pour leur premier grand concert. Concert ouvert uniquement aux familles des élèves.

**Vendredi 30 janvier** : place aux collégiens des deux Orchestres du collège (6ème et 5ème du collège François Mitterrand) et au POEM (Petit Orchestre de l'Entre-Deux-Mers), qui réunit les jeunes musiciens des écoles de musique du territoire. Concert ouvert uniquement aux familles des élèves.

Le grand rendez-vous du week-end

**Samedi 31 janvier à 19h30** : l'orchestre du JOSEM partagera la scène avec le FC Symphonique, l'orchestre des musiciens adultes de l'association. De nombreux invités surprises viendront animer la scène tout au long de la soirée.

**Dimanche 1<sup>er</sup> février à 15h** : concert du JOSEM avec la CIPEM, la chorale intergénérationnelle, en première partie.

### UN PROGRAMME QUI RÉVOLUTIONNE LES CODES

Cette année, le JOSEM vous fait danser ! Au programme : un répertoire éclectique qui mêle audace classique et influences actuelles. De la Mascarade et Valse de Khatchatourian à The Gadfly de Chostakovitch, en passant par la joyeuse Papiyouchka Polka des Ogres de Barback, ce concert festif décloisonne les genres pour créer une expérience musicale unique.

Cet orchestre atypique de 60 jeunes musiciens de 12 à 25 ans prouve une fois encore que musique symphonique rime avec modernité et accessibilité.

#### Infos pratiques

Lieu : Espace Culturel Les Arcades, Crémieu

Tarifs : (pour les concerts JOSEM/FC/CIPEM) :

Plein tarif : 13 € - Adhérent JOSEM : 10 € - Tarif réduit : 8 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Les concerts des 23 et 30/01 sont ouverts uniquement aux familles des musiciens.

Billetterie : <https://www.helloasso.com/.../jeune-orchestre-symphonique...> ou en vente direct à La Cabane à Projets.

Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir le JOSEM et de soutenir la vie culturelle créonnaise !

Contact/renseignements : 06 21 66 49 20  
[contact@josem.org](mailto:contact@josem.org) / [www.josem.org](http://www.josem.org)



josem



## L'AGENDA DES ASSOCIATIONS



### FÉVRIER

#### Vendredi 6

**SOIRÉE JEUX ADOS & ADULTES À LA LUDOTHÈQUE KALÉIDOSCOPE** de 20h30 à 23h30. Tarifs : Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place. A partir de 11 ans.

Contact/renseignements :  
05.56.23.33.53 / [contact@ludotheque-kaleidoscope.org](mailto:contact@ludotheque-kaleidoscope.org) / [www.ludotheque-kaleidoscope.org](http://www.ludotheque-kaleidoscope.org) / <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

#### Du vendredi 6 au samedi 14 mars

##### Vernissage / Débat exposition

**Anne Laure Boyer** organisé par l'Association des Gens et Amis de la Poterie (AGAP) – Exposition visible du mardi au dimanche de 14h à 18h à la Maison de la Poterie de Sadirac. Soirée du vendredi 6 février : Vernissage et débat à partir de 18h. Anne-Laure Boyer travaille sur les villages engloutis par des barrages notamment en Espagne. A partir de ce matériau, elle a réalisé une œuvre « Atlas Occulto » qui se décline sous forme d'un atlas, d'un film et d'une installation en céramique. Pour cette exposition, Anne-Laure nous présentera l'ensemble de son travail et plus particulièrement son installation en céramique. Gratuit.

Contact/renseignements : 07 81 32 42 94 // [centreceramique33@gmail.com](mailto:centreceramique33@gmail.com) // <https://www.ceramiqueagap.com/> // [www.facebook.com/ceramic.agap](https://www.facebook.com/ceramic.agap)



#### Mercredi 11

Les RV des mercredis « Des oiseaux plein la tête », théâtre de marionnettes et d'ombre par Cathy Coffignal, public dès 4 ans à 14h30 à la Bibliothèque Municipale de Sadirac. Organisé par AmiBiSa (les Amis de la Bibliothèque de Sadirac) Gratuit. Contact/renseignements : Bibliothèque de Sadirac : 05 56 30 61 17

#### Samedi 21

**Soirée latino** organisée par A BATONS RONpus à 19h30 à la Salle polyvalente de Baron. Soirée latino, avec un diner dansant, repas latino, initiation aux danses latino. Tarifs : 30€, 12€ pour les enfants jusqu'à 12 ans.

Contact/renseignements : [abatonsronpus.asso@gmail.com](mailto:abatonsronpus.asso@gmail.com) // 06.25.74.00.49

**SOIREE LATINO**

**DINER DANSANT LATINO** SAMEDI 21 FEV. 19H30 À BARON

30€ PAR ADULTE 13€ ENFANTS JUSQU'A 12 ANS

Animation musicale  
Initiation à la danse latine

Cocktail Tequila sunrise/Chicha morada  
Assiette de tapas  
Poulet à la péruvienne ou plat végé  
Dessert  
Café \*sans alcool

MENU ENFANT  
BOISSON - POP CORN  
NUGGETS AVEC RIZ  
DESSERT

Bière-vin en vente au BAR

Réservation avant le 2 février 2026

06.25.74.00.49  
Via HelloAsso

abatonsronpus.asso@gmail.com

Imprimé par nos soins ne pas jeter sur la voie publique

#### Samedi 21

**NOCTURNE DE LA LUDO** Un samedi par mois en plus des jours et horaires habituels, la ludothèque ouvre ses portes de 19h à 22h. Pour les personnes et les familles qui veulent occuper leur soirée du samedi, ce créneau est idéal ! Gratuit pour les adhérents au jeu sur place. Si non-adhérent, 2,50€ par personne.

Contact/renseignements :  
05.56.23.33.53 / [contact@ludotheque-kaleidoscope.org](mailto:contact@ludotheque-kaleidoscope.org) / [www.ludotheque-kaleidoscope.org](http://www.ludotheque-kaleidoscope.org) / <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

**Elle est de retour !**

**NOCTURNE À LA LUDO**

Le 20 décembre  
Le 31 janvier  
Le 21 février

De 19h à 22h

Rendez-vous pour un moment de convivialité !

Ouvert à tou.te.s !

Gratuit pour les adhérent.e.s  
2,50€/personne sans adhésion

# Un accueil Le mercredi et + si disponibilité

POUR LES ENFANTS  
JUSQU'A 3 ANS



VOUS SOUHAITEZ PRENDRE UN PEU DE TEMPS POUR VOUS  
TOUT EN PROPOSANT À VOTRE ENFANT DE PARTAGER DES  
TEMPS CONVIVIAUX ET LUDIQUES, L'ASSOCIATION  
LA RIBAMBULE SE PROPOSE D'ACCUEILLIR VOTRE ENFANT  
DANS UNE DE SES CRÈCHES À CRÉON, LORIENT, MADIRAC  
OU À BARON

N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER LE RELAIS  
PETITE ENFANCE LE MOBILE QUI VOUS  
ACCOMPAGNERA DANS VOTRE DEMANDE



05 56 23 24 00



## ZOOM SUR : CINEMAX LINDER

Profitez de la très belle programmation de votre cinéma de proximité dans le centre ville de Créon !

Toutes les infos sur leur site

[https://www.maxlin-  
der-creon.fr](https://www.maxlin-der-creon.fr)

et sur les réseaux : [https://  
www.facebook.com/leci-  
nemaxlindercreon](https://www.facebook.com/leci-<br/>nemaxlindercreon)



## ZOOM SUR... LA LUDOTHEQUE KALEIDOSCOPE

### LAEP « LA ROULOTTE »

Un Lieu d'Accueil Enfants Parents a ouvert ses portes sur le territoire de la CDC du Créonnais. Ce lieu accueille les adultes (parents, adultes référents, futurs parents) et enfants de 0 à 6 ans. Il a pour objet de créer la rencontre, l'échange, le partage d'expérience, ainsi qu'un accompagnement dans la fonction parentale, tout cela dans la convivialité et la bienveillance. Gratuit et ouvert sans inscription.

La Roulotte est itinérante et se déplace dans plusieurs communes de la Communauté de Communes du Créonnais : Crémieu, La Sauve, Haux, Le Pout, Lorient et Villenave de Rions.

### LA BOUGEOTTE

9h30-12h Salle des fêtes de Saint Laurent du Bois  
o Lundis : 12 janvier ; 9 février

o Mercredis : 7 et 21 janvier ; 4 et 18 février

9h30-12h Salle des fêtes de Daubèze

o Jeudis : 8 et 22 janvier ; 12 février

Une bougeothèque a ouvert ses portes sur le territoire de la Cdc Rurales Entre 2 Mers. La Bougeotte n'est pas une ludothèque ni un LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents), mais plutôt un espace de motricité libre où chaque enfant, âgé de 0 à 3 ans, pourra évoluer en toute liberté et sécurité.

Accès libre entre 9h30 et 12h. Ouvert à tous, gratuit et sans inscription.

### VOTRE LUDOTHÈQUE VOUS ACCUEILLE POUR LES VACANCES DE FÉVRIER !

Pendant les vacances de février, la ludothèque vous accueille du lundi au samedi. Le programme détaillé avec les animations pour les vacances sera à disposition prochainement.

Lundi, mardi et jeudi : 14h-18h30

Mercredi : 10h-12h30 et 14h-18h30

Vendredi : 10h-12h (0-3 ans) et 14h-18h30

Samedi : 9h-12h30

La ludothèque a aussi son compte Instagram ! Désormais, nous vous partagerons toutes les actualités de la ludothèque sur ce compte !

### LES VENDREDIS DES PETITS À LA LUDOTHÈQUE KALÉIDOSCOPE

Tous les vendredis, la ludothèque Kaléidoscope vous accueille de 10h à 12h (place Waldeck Rousseau à Crémieu). Eveil et bien-être, libre jeu, rencontres et échanges entre enfants et adultes.

Réservé aux enfants de moins de 3 ans avec parents ou grands-parents. Pendant les vacances, les grands frères et sœurs sont invités à partager ce moment !

Tarifs : 1<sup>re</sup> visite de découverte offerte.

Contact : 05.56.23.33.53

laroulotte@ludothequekaleidoscope.org  
<https://www.ludothequekaleidoscope.org>  
[www.ludothequekaleidoscope.org](http://www.ludothequekaleidoscope.org)



# samedi soir **EN FA MI LLE**

Samedi 21 février  
à partir de 17h

**Spectacle  
+ cinéma  
+ repas en musique**

ESPACE CULTUREL  
**LES ARCADES  
CRÉON**



> **17h00** : La soirée débutera avec un temps de conte pour plonger dans l'univers de l'histoire et de l'imaginaire.

> **18h00** : diffusion au ciné Max Linder du film Pendant le film, coin jeu animé par la ludothèque Kaleidoscope

> **19h30** : Repas animé.

↗ Plein tarif : 8€

↗ Tarif réduit : 5€

↗ - 2 ans : gratuit

Inscriptions obligatoires avant le 18 février  
auprès de la Cabane à Projets  
05 57 34 42 52 contact@lacabaneaprojets.fr

Ciné  
**MAX  
LINDER**

**LARURAL**  
SPECTACLES, CRÉATION ET MÉDIATION EN CRÉONNAIS

Kaleidoscope  
Ludothèque

**CRÉON**  
Centre Socio-culturel Intercommunal

**la CABANE  
à PROJETS**  
Centre Socio-culturel Intercommunal

**CRÉON**  
VILLE MARIE