

LES RENDEZ-VOUS

escale répit

**Du temps
pour les aidant.e.s**

**SEPTEMBRE
► OCTOBRE
2026**

ESPACE SIMONE VEIL
55 ALLÉE DU PARC
26600 TAIN L'HERMITAGE
06 60 87 74 11

escale.repit@archeagglo.fr

www.archeagglo.fr

D'ARDECHE EN HERMITAGE

ARCHE
Agglo

Suis-je un AIDANT ?

Chaque situation est particulière et singulière ; il n'y a pas qu'une sorte d'aidants mais différentes façons d'apporter de l'aide à un proche.

Cependant certaines caractéristiques se retrouvent : une personne âgée de votre entourage a besoin de soutien, d'aide, de soins...et vous lui apportez une aide et une attention particulière !

Si vous vous identifiez à ces caractéristiques vous êtes en situation d'aidance et l'escale répit peut vous soutenir.

Ce dispositif d'ARCHE Agglo vous propose une grande diversité d'actions afin de vous soutenir dans votre rôle d'aidant : écoute, soutien, loisir et répit.

- **LES MATINS** : sur rendez-vous
- **LES APRÈS-MIDI du lundi, mardi et jeudi** accueil collectif des aidants accompagnés ou non de la personne aidée
- **LE MERCREDI APRÈS-MIDI**, l'escale répit propose d'accueillir les personnes aidées afin de soulager l'aidant pour une parenthèse qui fait du bien ; cette halte répit est proposée en partenariat avec la plateforme de répit drômoise Lieux d'Être.

Certaines activités se font sur inscription.

SUIS-JE UN AIDANT ?

L'année 2026 aura pour fil conducteur l'EMPREINTE :

retrouvez dans ce document l'ensemble des activités proposées au fil des mois.

Pourquoi ce thème ...

... Pour valoriser les liens qui nous unissent, **l'empreinte que nous laissons les uns sur les autres**, les aidants auprès des personnes aidées et vice versa, les empreintes entre aidants et le partage d'expérience...

...**Empreinte c'est aussi laisser trace pour le futur**, auprès des jeunes, leur transmettre une expérience, une attention, des savoirs faire...



SEPTEMBRE 2026

SEPTEMBRE 2026

Réouverture Lundi 31 août

À partir de 13h30 ▶ Jardinage avec la MJC

Mardi 1^{er}
À partir de 13h30

▶ Activité Physique Adaptée animée par
Siel Bleu

Jeudi 3 - L'heure du départ
sera transmise aux personnes
inscrites

▶ Visite chez un producteur/artisan du
territoire - [sur inscription](#). En partenariat
avec les services d'ARCHE Agglo

Lundi 7 - À partir de 13h30

▶ Accès aux droits
Animé par les services d'ARCHE Agglo

Mardi 8 - L'heure du départ
sera transmise aux personnes
inscrites

▶ Visite chez un producteur/artisan du
territoire - [sur inscription](#). En partenariat
avec les services d'ARCHE Agglo

Mercredi 9
À partir de 13h30

▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien »
avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 10
À partir de 13h30

▶ Un livre, un café
Animé par les bénévoles de la bibliothèque
de Tain l'Hermitage

Lundi 14 - À partir de 13h30

▶ Activité avec l'animatrice

Mardi 15
À partir de 13h30

▶ Visite chez un producteur/artisan du
territoire - [sur inscription](#). En partenariat
avec les services d'ARCHE Agglo

Mercredi 16
À partir de 13h30

▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien »
avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 17
À partir de 13h30

▶ Art thérapie animé par Elsy Brovelli

Lundi 21
À partir de 13h30

▶ Musicothérapie avec Sarah Raynaud-Godefroy

Mardi 22
À partir de 13h30

▶ Activité Physique Adaptée animée par
Siel Bleu

Mercredi 23
À partir de 13h30

▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien »
avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 24

▶ Atelier cuisine **à partir de 9h**, animé par
Virginie Ferlay-Rouveure - [sur inscription](#)
▶ Un livre un café
Animé par les bénévoles de la bibliothèque de
Tain l'Hermitage

L'Escale Répit sera uniquement ouvert sur l'intervalle de l'animation
pour ces 2 journées :

Lundi 28
De 14h30 à 17h

▶ Yoga avec Anne Buguet

Lundi 28
De 15h à 16h

▶ Activité Physique Adaptée
animée par Siel Bleu

Mercredi 30
À partir de 13h30

▶ Halte répit « la parenthèse qui fait du bien »
avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

OCTOBRE 2026

OCTOBRE 2026

Jeudi 1^{er}
À partir de 13h30

► Activité avec l'animatrice

Lundi 5
À partir de 13h30

► YOGA avec Anne Buguet

Mardi 6

► Journée Nationale des Aidants
Espace Simone Veil-Tain

Mercredi 7
À partir de 13h30

► Halte répit « la parenthèse qui fait du bien »
avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 8
À partir de 13h30

► Un livre, un café
Animé par les bénévoles de la bibliothèque
de Tain l'Hermitage

Lundi 12
À partir de 13h30

► YOGA avec Anne Buguet

Mardi 13
À partir de 13h30

► Activité Physique Adaptée avec Siel Bleu

Mercredi 14
À partir de 13h30

► Halte répit « la parenthèse qui fait du bien »
avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 15
À partir de 13h30

► Art thérapie animé par Elsy Brovelli

Lundi 19
À partir de 13h30

► Musicothérapie avec Sarah Raynaud-Godefroy

Mardi 20
À partir de 13h30

► Activité Physique Adaptée animée par
Siel Bleu

Mercredi 21
À partir de 13h30

► Halte répit « la parenthèse qui fait du bien »
avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 22

► Atelier cuisine à partir de 9h, animé par
Virginie Ferlay-Rouveure - sur inscription
► Atelier bien manger à partir de 13h30
animé par Virginie Ferlay-Rouveure

Lundi 26
À partir de 13h30

► Jardinage avec la MJC de Tain-l'Hermitage

Mardi 27
À partir de 13h30

► Activité Physique Adaptée animée par
Siel Bleu

Mercredi 28
À partir de 13h30

► Halte répit « la parenthèse qui fait du bien »
avec Lieu d'Etre, plateforme de répit Drômoise

Jeudi 29
À partir de 13h30

► Un livre, un café
Animé par les bénévoles de la bibliothèque
de Tain l'Hermitage

DU TEMPS

pour s'informer

- En rendez-vous individuel
- En groupe lors des événements, des temps de formation

pour s'exprimer

- Seul ou en groupe
- Lors des animations

pour partager

- Lors des sorties
- Pendant les ateliers

de répit

- tous les mercredis après-midi en collaboration avec la plateforme de répit Lieu d'Être qui se délocalise à L'Escale Répit de Tain-l'Hermitage.

HORAIRES D'OUVERTURE
Lundi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

D'ARCHE EN HERMITAGE



©DIRECTION DE LA COMMUNICATION
ARCHE AGGLO
ÉDITÉ EN JUILLET 2026
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

