



salsation®

GYM MONTAGNE 05 – SALSATION®

Rentrée des cours

COURS D'ESSAI GRATUIT

LUNDI 7 SEPTEMBRE

18h30 – 19h30

Salle des fêtes de
Châteauneuf-de-Chabre

HORAIRES

Lundi 18h30 – 19h30

Salle des fêtes de Châteauneuf-de-Chabre

Mercredi 18h30 – 19h30

Salle Robert Véret à Ribiers

TARIF

90 € / an — 2 h par semaine

Hors vacances scolaires

Païement en 3 fois possible

Chèques à l'ordre de Gym Montagne 05

POUR TOUS LES ÂGES À PARTIR DE 11 ANS

CONTACT

Viviane Schuler

06.68.15.22.58

**LA SEULE FAÇON
DE COMPRENDRE,
C'EST DE LE VIVRE.**

*Venez tenter
l'expérience.*

DANSE FITNESS – GOOD VIBES GARANTIES



salsation®

DANSE FITNESS. MUSICALITÉ. EXPRESSION.

C'EST QUOI SALSATION® ?

Un cours de danse-fitness
où la musique guide le mouvement.
Ici, chaque geste a du sens.

POURQUOI ESSAYER ?

- Tu dances vraiment,**
pas seulement du cardio.
- Tu bouges tout le corps :**
mobilité, posture,
coordination, énergie.
- Tu ressens la musique.**
Tu t'exprimes. Tu te dépasses.
- Accessible à tous,**
même si tu n'as jamais dansé.

**LA SEULE FAÇON
DE COMPRENDRE,
C'EST DE LE VIVRE.**
*Venez tenter
l'expérience.*

*On apprend.
On bouge.
On vit la musique.
Ensemble.*

Accessible dès 11 ans — tous niveaux.

