

DES ÉQUILIBRES...ils sont physiques, émotionnels, cognitifs, relationnels, et en perpétuel mouvement ! Voici différentes invitations pour explorer, bouger, modifier, ajuster, créer, rencontrer les autres et le monde qui nous entoure.

SAMEDI 14 MARS

MONTE, GRIMPE, RAMPE, SAUTE!

9H30 - 11H30 à LUSSAC-LES-CHÂTEAUX
MJC 21 SALLE POLYVALENTE,
21 ROUTE DE MONTMORILLON
Venez trouver votre équilibre. Parcours
moteur et atelier cirque au rendez-vous.
Spécial Enfants-Parents
☎ 06 10 47 09 61

LUNDI 16 MARS

TOUT EST DES ÉQUILIBRES

9H30 - 11H30 à LUSSAC-LES-CHÂTEAUX
Le MANÈGE ENCHANTÉ, 2^{ER} RUE DES PINIERS
Viens tester ton équilibre et celui des objets.
Spécial Enfants-Parents
☎ 05 49 91 18 91

GRANDEUR NATURE

9H30 - 11H30 et 16H-17H30 à MONTMORILLON
ESPACE SIMONE VEIL, 6 RUE DES TENNIS
Sous la toile berbère, en extérieur, tout un
monde à explorer.
Prévoir des tenues adaptées.
☎ 07 63 19 51 24

J'AI UN GROS NEZ ROUGE, DEUX TRAITS SOUS LE YEUX...

10H - 11H30 à USSON DU POITOU
Médiathèque, 19 RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
Des histoires de cirque, d'équilibre, de nez
rouge, de balles et de musique.
☎ 06 47 62 82 28

ESPACE EN ÉQUILIBRE

17H15-18H30 à CIVAUX
TOURNICOTI, 17 CHEMIN SOUS LE PEU
Découvrir un espace avec de multiples
équilibres.
☎ 06 10 47 09 61

MARDI 17 MARS

ÉVEIL MUSICAL ET BÉBÉS LECTEURS

9H30 - 11H30 à LUSSAC-LES-CHÂTEAUX
Médiathèque, 21 ROUTE DE MONTMORILLON
Les émotions dans les albums pour enfants.
☎ 06 10 47 09 61 ou 05 49 83 39 81

SPECTACLE «COUETTE COUETTE» PAR LA CIE LES DÉS RANGÉS

9H30 ET 10H30 à PINDRAY
SALLE DES FÊTES
Spectacle jeune public dansé, sur le thème
de la peur et du courage. La couette, tour
à tour cabane, monstre, nuage, théâtre
d'ombre...un terrain de jeu et d'imaginaire.
☎ 07 63 19 51 24

LIVRES ET ALBUMS EN ÉQUILIBRE

10H30 - 11H15 à L'ISLE-JOURDAIN
MJC CHAMP LIBRE, ALLÉE DE LA CLOSERAIE
Histoires et comptines à découvrir.
☎ 06 47 62 82 28

GRANDEUR NATURE

16H - 17H30 à MONTMORILLON
ESPACE SIMONE VEIL, 6 RUE DES TENNIS
Voir au lundi 16 mars.
☎ 07 63 19 51 24

ÉQUILIBRE DANS TOUS LES SENS

17H - 18H à LUSSAC-LES-CHÂTEAUX
Le MANÈGE ENCHANTÉ, 2^{ER} RUE DES PINIERS
Parcours moteur géant chamboule-tout...
Spécial crèche

ESPACE EN ÉQUILIBRE

17H15 - 18H30 à CIVAUX
TOURNICOTI, 17 CHEMIN SOUS LE PEU
Voir lundi 16 mars
☎ 06 10 47 09 61

MERCREDI 18 MARS

PARCOURS MUSICAL ET HISTOIRE DE FUNAMBULE

9H30 - 11H30 à VERRIÈRES
Médiathèque, 2 PLACE DE COUME
«Sur un pied, sur la tête!»
☎ 06 10 47 09 61

ARCHITECTURE EN ÉQUILIBRE

9H30 - 11H30 à MONTMORILLON
ANCIEN HOPITAL, PLACE RÉGINE DESFORGES
Jouer avec des éléments architecturaux pour
une construction tout en équilibre.
☎ 07 63 19 51 24

SPECTACLE «COUETTE COUETTE» PAR LA CIE LES DÉS RANGÉS

10H à L'ISLE-JOURDAIN
MJC CHAMP LIBRE, ALLÉE DE LA CLOSERAIE
Voir au mardi 17 mars.
☎ 06 47 62 82 28

GRANDEUR NATURE

14H-17H30 à MONTMORILLON
ESPACE SIMONE VEIL, 6 RUE DES TENNIS
Voir au lundi 16 mars.
☎ 07 63 19 51 24

PARCOURS DES ÉQUILIBRES

14H30 - 16H à LUSSAC-LES-CHÂTEAUX
ACCUEIL DE LOISIRS MJC21
ROUTE DE MONTMORILLON
Découvrir un sol magique, la tour impossible.
Spécial ALSH

À CLOCHE PIED PATATRAS

15H - 16H à MONTMORILLON
ALSH, ESPACE SIMONE VEIL, 6 RUE DES TENNIS
Petits jeux d'équilibre, chamboule-tout.
Spécial ALSH

PETITS PAS EN ÉQUILIBRE

15H30-16H15 à USSON DU POITOU
SALLE MAIGRET, PLACE SAINT-PIERRE
Bébé gym : grimper, ramper, se cacher...
☎ 06 47 62 82 28

JEUDI 19 MARS

SPECTACLE «COUETTE COUETTE» PAR LA CIE LES DÉS RANGÉS

9H30 et 10H30 à VERRIÈRES
SALLE J.-A. LOCHON, 2 PLACE DE COUME
Voir mardi 17 mars.
☎ 06 10 47 09 61

PAPOTAGE

9H30 - 11H30 à LEIGNES-SUR-FONTAINE
SALLE DU JARDIN PUBLIC, RUE DE L'ANCIEN LAVOIR
L'équilibre dans nos assiettes. Échanges
avec une orthophoniste et/ou diététicienne.
☎ 07 63 19 51 24

GRANDEUR NATURE

9H30-11H30 et 16H-17H30 à MONTMORILLON
ESPACE SIMONE VEIL, 6 RUE DES TENNIS
Voir au lundi 16 mars.
☎ 07 63 19 51 24

DANSE

9H30-10H30 et 10H45-11H45
à MONTMORILLON
Médiathèque PROSPER MERIMEE, 9 AV. PASTEUR
Jeux de danse et d'équilibre avec Barbara
de la Cie Pic la Poule.
☎ 05 49 91 78 09

1, 2, 3 NOUS IRONS AU BOIS

10H - 11H30 à ADRIERS
L'ÉTANG, SALLE DES FÊTES, RUE DU CHAFFAUD
Jouer avec et dans la nature.
Prévoir des tenues adaptées.
☎ 06 47 62 82 28

DES ÉQUILIBRES

15H30 - 18H à L'ISLE-JOURDAIN
MJC CHAMP LIBRE, ALLÉE DE LA CLOSERAIE
Espace ludique en «Des équilibres».
☎ 06 47 62 82 28

FAIS TON CIRQUE...

16H30 - 17H30 à L'ISLE-JOURDAIN
ACCUEIL DE LOISIRS PÉRISCOLAIRE - PÔLE ÉDUCATIF
Expérimenter «Les Équilibres»
Spécial accueil périscolaire

ÉQUILIBRE ET DESÉQUILIBRE

17H - 18H à LUSSAC-LES-CHÂTEAUX
Le MANÈGE ENCHANTÉ, 2^{ER} RUE DES PINIERS
Briques en cartons, parcours moteur géant.
Spécial crèche

ESPACE EN ÉQUILIBRE

17H15 - 18H30 à CIVAUX
TOURNICOTI, 17 CHEMIN SOUS LE PEU
Voir lundi 16 mars.
☎ 06 10 47 09 61

VENDREDI 20 MARS

LOUP Y ES-TU?

9H30-11H à BOURESSÉ
CENTRE-BOURG (LE HANGAR EN BRANDE)
Découverte d'un lieu insolite.
☎ 06 10 47 09 61

C'EST LE CIRQUE

9H30-11H30 à LATHUS-SAINT-RÉMY
SALLE CIRQUE, FERME DU PEU, CPA
Expérimenter l'équilibre et le déséquilibre.
☎ 07 63 19 51 24

GRANDEUR NATURE

9H30-11H30 à MONTMORILLON
ESPACE SIMONE VEIL, 6 RUE DES TENNIS
Voir au lundi 16 mars.
☎ 07 63 19 51 24

ÉQUILIBRE DES ÉLÉMENTS NATURELS

9H30-11H30 à CIVAUX
TOURNICOTI, 17 CHEMIN SOUS LE PEU
Tester le poids des éléments naturels.
Spécial Enfants-Parents
☎ 05 49 48 59 39

L'ÉQUILIBRE DES ÉMOTIONS

10H-11H30 à AVAILLES-LIMOUZINE
SALLE MULTI ACTIVITÉS, RUE DU 8 MAI 1945
Les émotions qui traversent l'enfant, l'adulte.
☎ 06 47 62 82 28

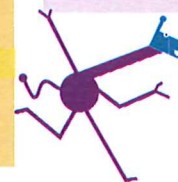
DES ÉQUILIBRES

15H30 - 18H à L'ISLE-JOURDAIN
MJC CHAMP LIBRE, ALLÉE DE LA CLOSERAIE
Voir Jeudi 19 mars.
☎ 06 47 62 82 28

SAMEDI 21 MARS

SPECTACLE «YÉLÉ MA PETITE LUMIÈRE» PAR TOMA SIDIBE

16H à SAINT-LÉOMER
SALLE DES FÊTES
Yélé est une petite lumière malicieuse, qui
a quitté la Voie lactée pour découvrir le
monde des Humains où elle rencontre
Toma. Tous les deux font un grand voyage
teinté d'optimisme et de rythmes ensoleillés!
Suivi d'un goûter partagé.
☎ 07 63 19 51 24

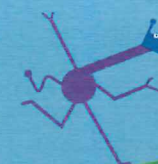


Inscrivez-vous !
(places limitées).
Les structures se ré-
servent le droit de
modifier la program-
mation si nécessaire

REÇU LE
16 FEV. 2026



SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE
La petite enfance en grand



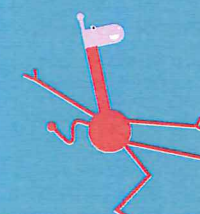
Thème 13^{ème} édition

Des

équilibres

du 14
au 21 mars
2026

Pour les enfants
de 0 à 6 ans accompagnés
de ceux qui les font grandir
(parents et professionnels
de la petite enfance)



Ces ANIMATIONS GRATUITES sont organisées par:



MERCI AUX COMMUNES D'ACCUEILS
ET AUX PARTENAIRES POUR LEUR
INVESTISSEMENT



OÙ TROUVER

LES SPECTACLES ?



CIE LES DÉS RANGÉS

«COUETTE COUETTE»
CIE LES DÉS RANGÉS
JEUDI 19 MARS À 9H30 ET 10H30
Salle J.A Lochon,
2 place de Coume
à VERRIÈRES



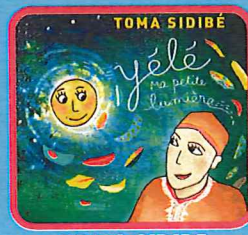
«COUETTE COUETTE»
CIE LES DÉS RANGÉS

MARDI 17 MARS À 9H30 ET 10H30
Salle des fêtes
à PINDRAY

«YELE MA PETITE LUMIÈRE»

SAMEDI 21 MARS À 16H
Salle des fêtes à SAINT-LÉOMER
suivi d'un goûter partagé
(chacun apporte une gourmandise à partager)

«COUETTE COUETTE»
CIE LES DÉS RANGÉS
MERCREDI 18 MARS À 10H
MJC Champ Libre, allée de la Clo-
serie, Salle RPE
à L'ISLE-JOURDAIN



TOMA SIDIBÉ

PRENDRE

UN TEMPS

POUR

SOI

POUR LES PARENTS ET
LES PROFESSIONNELS
DE LA PETITE ENFANCE

Relâcher son corps et
soulager son mental
pour retrouver son
équilibre dans nos vies
à 100 à l'heure !



EXPOSITION
DU 02 AU 25/03

SOPHROLOGIE

Des techniques simples pour trouver
l'apaisement et la confiance en soi
avec Marie-Pierre.
JEUDI 19 MARS DE 20H À 21H30
Salle du Petit Bois Morrand
6 rue du vieux pont à Antigny
☎ 07 63 19 51 24

YOGA

Des postures simples pour être à
l'écoute de soi avec Sharon.
JEUDI 19 MARS DE 19H45 À 20H45
MJC Champ Libre, allée de la Closerie,
salle polyvalente à L'Isle-Jourdain
☎ 06 47 62 82 28

RÉFLEXOLOGIE

Exercices d'automassages pour
libérer les tensions avec Sandrine.
MERCREDI 18 MARS DE 20H À 21H
Le Manège enchanté, 2TER rue des
Piniers à Lussac-les-Châteaux
☎ 06 10 47 09 61

À LA MÉDIATHÈQUE PROSPER MÉRIMÉE,
8 AVENUE PASTEUR À MONTMORILLON
une mise en lumière de
cet univers professionnel

VERNISSAGE
LE 7 MARS À 10H30