

PSC - Premiers Secours Citoyen

Pour devenir citoyen sauveteur

Formation aux gestes de premiers secours incluant des mises en pratique et des simulations qui vous permettront de bien maîtriser les gestes à réaliser dans les situations suivantes :

- * La protection, l'examen et l'alerte
- * La perte de connaissance
- * L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur
- * Les malaises
- * L'étouffement
- * Les plaies
- * L'hémorragie
- * Les brûlures
- * Les traumatismes

Une initiation à la réduction des risques de catastrophes individuelles ou collectives est incluse dans la formation PSC.



Diplôme d'Etat de Premiers Secours Citoyen

Age	Prix	Format
À partir de 10 ans	60 €	Hybride 4h en e-learning à distance + 4h en présentiel ou Présentiel 8h

Les gestes de premiers secours s'oublient rapidement.

Si vous êtes déjà formés au PSC, actualisez vos connaissances avec la

Remise à Niveau de la formation PSC

Age
À partir de 10 ans

Prix
30 €

Format
3h en présentiel

GQS - Formation aux gestes qui sauvent

Pour connaître les gestes essentiels en 2 heures

- * La protection, l'examen et l'alerte
- * La perte de connaissance
- * L'hémorragie
- * L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur
- * Les positions d'attente

Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent

Age
À partir de 10 ans

Prix
20 €

Format
2h en présentiel

IPSEN - Initiation aux Premiers secours enfant nourrisson

Pour apprendre les gestes de secours spécifiques aux enfants et nourrissons

- * La prévention des accidents de la vie courante
- * L'hémorragie
- * La protection, l'examen et l'alerte
- * La perte de connaissance
- * L'étouffement
- * L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur

Age
À partir de 10 ans

Prix
35 €

Format
4h30 en présentiel



La Croix-Rouge française adapte ses formations et sa pédagogie aux personnes en situation de handicap (individuel ou groupe). N'hésitez pas à contacter la structure Croix-Rouge française la plus proche de chez vous pour organiser les modalités d'accueil.