PSC - Premiers Secours Citoyen

Pour devenir citoyen sauveteur

Formation aux gestes de premiers secours incluant des mises en pratique et des simulations qui vous permettront de bien maîtriser les gestes à réaliser dans les situations suivantes:

* La protection, l'examen et l'alerte

≭ La perte de connaissance

L'arrêt cardiaque * et l'utilisation

* Les malaises

du défibrillateur

* Les plaies

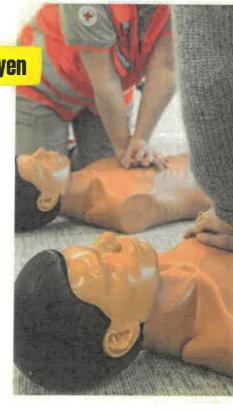
* L'étouffement

* Les brûlures

* L'hémorragie

★ Les traumatismes

Une initiation à la réduction des risques de catastrophes individuelles ou collectives est incluse dans la formation PSC.



Diplôme d'Etat de Premiers Secours Citoyen

Âge

Prix

Format |

À partir de 10 ans 60€ Hybride 4h en e-learning à distance + 4h en présentie Présentiel 8h



Les gestes de premiers secours s'oublient rapidement.

Si vous êtes déjà formés au PSC, actualisez vos connaissances avec la

Remise à Niveau de la formation PSC



À partir de 10 ans

Prix 30€

Format

3h en présentiel

GQS · Formation aux gestes qui sauvent

> Pour connaître les gestes essentiels en 2 heures

* La protection, l'examen et l'alerte

★ La perte de connaissance

* L'hémorragie

Les positions d'attente

L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur

Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent



À partir de 10 ans

Prix

20€

Format

2h en présentiel

IPSEN · Initiation aux Premiers secours entant nourrisson

→ Pour apprendre les gestes de secours spécifiques aux enfants et nourrissons

> La prévention des * accidents de la vie

courante

★ La protection, l'examen et l'alerte

* L'étouffement

* L'hémorragie

La perte de connaissance

L'arrêt cardiaque * et l'utilisation du défibrillateur

Format

À partir de 10 ans

35€

4h30 en présentiel





