

Activités 2024- 2025

MJC

du territoire
Maine Cœur de Sarthe



mjc
Joël Sadeler



MJC Joël Sadeler Ballon - Saint Mars

MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé

MJC Montbizot

BHBC BALLON - HANDBALL CLUB
JAM BASKETBALL - JOUÉ L'ABBÉ - MONTBIZOT
BOXE FRANÇAISE MONTBIZOT
ESPACES JEUNES - MAISON DES PROJETS

Activités sportives et d'entretien

MJC Joël Sadeler Ballon-Saint Mars
MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé
MJC Montbizot

	Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarifs annuels	Contacts / Infos complémentaires
	BABY-GYM Eveil corporel Animatrice : <u>Anaïs LEBRETON</u>	Enfants de 3 à 5 ans	Mercredi 9h15 - 10h15	130 €	<u>Solène LEBRETON</u> 06 83 77 15 40 10 participants minimum, 12 participants maxi
	BADMINTON * Animateur : <u>Régis ENTRADAS</u> Halle aux sports	Jeunes / débutants	Mercredi 18h30 - 19h30	87 € (ou 3 x 29 €)	<u>Guillaume LAMBERT</u> 06 19 32 49 99 (après 18h)
		Adultes / confirmés	Mercredi 19h30 - 21h	111 € (ou 3 x 37 €)	
	GYM ADULTES Animatrice : <u>Nadia FROGÉ</u>	Adultes	Lundi 18h - 19h	105 € (ou 3 x 35 €)	<u>Christine GALLET</u> 02 43 27 22 85 16 participants minimum
	GYM ADULTES ET SÉNIORS Animatrice : <u>Nadia FROGÉ</u>	Adultes / Séniors	Mercredi 9h30 - 10h30	105 € (ou 3 X 35€)	<u>Christine GALLET</u> 02 43 27 22 85
	GYM ADULTES ET SÉNIORS Animatrice : <u>Romain CHARTIER</u>	Adultes / Seniors	Vendredi 9h45 - 10h45	85 €	<u>Bernadette ROUSSEAU</u> <u>Brigitte LIGNEUL</u> 06 20 02 06 90 25 participants maxi
	GYM ADULTES Animatrice : <u>ANAÏS LEBRETON</u>	Adultes	Mercredi 20h30-21h30	85€	<u>Laura BERTAUX</u> 06 76 47 40 10 <u>Betty CORRAIE</u> 06 78 11 24 59 <u>Alice ALLEHAUX</u> 06 68 27 09 51 25 participants maxi

	GYM DYNAMIQUE / STEP Fessiers, abdos, stretching, step, zumba, lia, fitball Animatrice : <u>Nadia FROGÉ</u>	Adultes	Lundi 20h10 - 21h10	105 € (ou 3 x 35 €)	<u>Christine GALLET</u> 02 43 27 22 85 24 participants minimum
	JUDO * Professeur : <u>Emmanuel BONDON</u> 30 séances par an minimum	Enfants nés en 2015 et 2016 Enfants nés en 2017 (deuxième année ou +)	Vendredi 17h30 - 18h45	129 € (ou 3 x 43 €) + 41 € licence	<u>Jean-Yves LEFEVRE</u> 06 77 83 34 02 Procédure à l'inscription : questionnaire médical avec ou non la demande d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du judo en compétition 20 participants maximum par groupe
		Enfants nés 2012, 2013 et 2014	Vendredi 19h - 20h30	165 € (ou 3 x 55 €) + 41 € licence	
		Adultes / Ados nés en 2011 et avant	Vendredi 19h - 21h		
		Enfants nés en 2018 et 2019 et débutants nés en 2017	Samedi 10h - 11h	108 € (ou 3 x 36 €) + 41 € licence	
	KARATÉ Professeurs : <u>Didier MAUBERT</u> (3 dan IBA) et <u>Rodolphe MELOT</u> (2 dan IBA) Salle polyvalente	Enfants	Mercredi 18h - 19h30	130 € + licence IBA 5 € pour les - de 10 ans	<u>Ludovic PERCHERON</u> 06 81 15 81 06 iba.montbizot@gmail.com 15 participants minimum / groupe
		Adultes	Mercredi 19h30 - 21h	25 € pour les + de 10 ans	
	MARCHE NORDIQUE	Adultes	Mardi 9h	10 €	<u>Pascal CHOPLIN</u> 06 18 20 06 78 Prêt de bâtons possible pour essai



MJC Joël Sadeler Ballon-Saint Mars

MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé

MJC Montbizot

Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarifs annuels	Contacts / Infos complémentaires
SELF-DÉFENSE Professeur : <u>Rodolphe MELOT</u> (2 dan IBA) Salle du Pont d'Orne	Ados / Adultes	Jeudi à déterminer Cours d'une 1h15 ou 1h30	130 €	<u>Ludovic PERCHERON</u> 06 81 15 81 06 iba.montbizot@gmail.com 7 participants minimum
SPORTS LOISIRS ADULTES Halle aux sports	Ados (+ 15 ans) / Adultes	Jeudi 20h - 22h	34 €	<u>Mickaël GARNIER</u> 06 32 06 49 70
SPORTS LOISIRS ENFANTS * Halle aux sports Professeur <u>Nathan CUEFF</u>	Enfants de 8 à 12 ans	Vendredi 17h30 - 18h30	96 € (ou 3 x 32 €)	<u>Mickaël GARNIER</u> 06 32 06 49 70
TENNIS LOISIRS Jeu libre Halle aux sports	Tout public	Lundi 18h30 - 21h	40 € Adultes	<u>Jean Yves LEFÈVRE</u> 06 77 83 34 02
			20 € Scolaires, étudiants, chômeurs.	
VTT	Ados (dès 16 ans) / Adultes Expérience souhaitée	Dimanche matin	Adhésion MJC	<u>Christophe MESNAGE</u> 06 82 61 00 37 f VTT Ballon Saint Mars 72

Bien-être



	MJC Joël Sadeler Ballon-Saint Mars
	MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé
	MJC Montbizot

	Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarif annuel	Contact / Infos complémentaires
	PI-YO-BA Pilates postures Yoga Barres Professeur : <u>Caroline VERRIER</u> Salle polyvalente	Ados / Adultes	Mardi 20h-21h	165 € (1h de cours)	<u>Annabelle GUITTONNEAU</u> 06 21 62 19 19 annabelle.guittonneau.mjc@gmail.com 13 participants minimum / groupe
	GYMNASTIQUE CHINOISE Cours en visio et en présentiel <u>Catherine HOCQUE</u> Salle du Pont d'Orne	Adultes	Mardi 11h-12h 18h30-19h30 20h-21h	150 €	<u>Sylvie AVIGNON</u> 02 43 23 20 76 8 participants minimum / groupe
	PILATES Gym bien-être, stretching, relaxation Animatrice : <u>Nadia FROGÉ</u>	Adultes	Lundi 19h05 - 20h05	105 € (ou 3 x 35 €)	<u>Christine GALLET</u> 02 43 27 22 85 24 participants minimum
	RELAXATION Animatrice : <u>Elisabeth DURAND</u>	Adultes	Mercredi 18h - 19h15 1 séance par mois Reprise le 25 septembre	75 € (ou 3 x 25 €) 10 séances	<u>Jean Yves LEFÈVRE</u> 06 77 83 34 02 10 participant(e)s souhaité(e)s
			Stage de 3 heures 1er stage le 23 novembre de 9h30 à 12h30	20 €	

	MJC Joël Sadeler Ballon-Saint Mars
	MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé
	MJC Montbizot

SOPHROLOGIE Professeur : <u>Aude LELON</u> Salle du Pont d'Orne	Enfants / Ados ou Adultes	Lundi Début après-midi à confirmer 18h30-19h30	180 €	<u>Aude LELONG</u> aude.lelong72@gmail.com 10 participants minimum/groupe
YOGA ADULTES Animatrice : <u>Jennifer BELLANGER</u>	Jeunes et adultes	Mercredi 10h45-11h45 Samedi 11h-12h	180 €	<u>Brigitte LIGNEUL</u> 06 20 02 06 90 15 personnes maxi
YOGA ENFANTS (accompagné ou non d'un parent) Animatrice : <u>Jennifer BELLANGER</u>	5 à 11 ans	Samedi 10h à 11h	180€	<u>Brigitte LIGNEUL</u> 06 20 02 06 90 Limité à 8 binômes

Théâtre, Expression

Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarif annuel	Contact / Infos complémentaires
THÉÂTRE ADOS * Animatrice : <u>Virginie PICARD</u>	De 11 à 16 ans	Lundi 17h45-19h15 Représentation en fin d'année	156 € (ou 3 x 52 €)	<u>Jean Yves LEFÈVRE</u> 06 77 83 34 02 12 personnes maxi
THÉÂTRE ENFANTS * Animateurs : <u>Maria SAVARY</u> <u>Titouan OLIVIER</u>	Enfants à partir du CE1 et jusqu'au CM2	Mercredi 15h-16h30 Représentation en fin d'année	145 €	<u>Jennifer BELLANGER</u> 06 50 64 88 59 12 personnes maxi
LE THÉÂTRE DU PANSAY Metteur en scène : <u>Laurent PÉAN</u>	Jeunes et Adultes Ouvert aux comédiens expérimentés	1 week-end par mois	Jeunes 36 € ----- Adultes 100 €	<u>Jean-Pierre MÉZIÈRE</u> 07 86 73 18 77

Danse

	Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarifs annuels	Contacts / Infos complémentaires
	DANSE AFRICAINE Professeur : <u>Albert AMPHIMAQUE</u> Salle polyvalente	Ados / Adultes	Vendredi 20h45 - 22h	185 €	<u>Jeanne CAURET</u> cauretjeanne.mjc@hotmail.com 13 participants minimum
	DANSE HIP-HOP Professeur : <u>Albert AMPHIMAQUE</u> Salle polyvalente	Hip-Hop 1 (8-11 ans)	Groupe 1 Vendredi 17h15 - 18h15	165 € (1h de cours)	<u>Jeanne CAURET</u> cauretjeanne.mjc@hotmail.com 13 participants minimum / groupe
		Hip-Hop 2 (12-14 ans)	Groupe 2 Vendredi 18h15 - 19h30	185 € (1h15 de cours)	
		Hip-Hop 3 (15 ans et plus)	Groupe 3 Vendredi 19h30 - 20h45	185 € (1h15 de cours)	
	DANSE MODERN JAZZ Professeur : <u>Caroline VERRIER</u> Salle polyvalente	Enfants (à partir de 4 ans)	Enfants 1 Mardi 17h-18h	165 € (1h de cours)	<u>Annabelle GUITTONNEAU</u> 06 21 62 19 19 annabelle.guittonneau.mjc@gmail.com 13 participants minimum / groupe
		6-8 ans	Enfants 2 Mardi 18h-19h		
	TEMPO Professeur : <u>Caroline VERRIER</u> Salle polyvalente	Ados / Adultes	Mardi 19h-20h	165 € (1h de cours)	
	DANSE MODERN JAZZ Professeur : <u>Lucie CORNU</u> Gymnase du collège Ste Jamme sur Sarthe	9-11 ans	Mercredi 17h30-18h30	165 € (1h de cours)	<u>Annabelle GUITTONNEAU</u> 06 21 62 19 19 annabelle.guittonneau.mjc@gmail.com 13 participants minimum / groupe
		12 ans et plus	Mercredi 18h30-19h30		

	MJC Joël Sadeler Ballon-Saint Mars
	MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé
	MJC Montbizot

Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarifs annuels	Contacts / Infos complémentaires
DANSE SEGA MAURICIEN Animatrice : <u>Annabelle</u> <u>GUITTONNEAU</u> Gymnase Ste Jamme-sur-Sarthe	Ados / Adultes	Mercredi 19h45-20h45	185 € costume inclus	<u>Annabelle</u> <u>GUITTONNEAU</u> 06 21 62 19 19 annabelle.guittonneau.mjc@gmail.com

Culture Réflexion

Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarifs annuels	Contacts / Infos complémentaires
ÉCHANGES AUTOUR DES LIVRES Discussions sur nos lectures et échanges de livres entre les participants	Enfants / Jeunes / Adultes	Samedi 10h - 11h Une séance toutes les 4/5 semaines	10 €	<u>Fabienne LEROUGE</u> 06 16 15 16 20

Nature

Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarifs annuels	Contacts / Infos complémentaires
CLUB NATURE	Adultes	Jour à définir suivant activité	10€	<u>Christian</u> <u>CARTEREAU</u> et <u>Jean-Louis LUNEL</u> 06 47 37 65 85

Activités artistiques et manuelles

	MJC Joël Sadeler Ballon-Saint Mars
	MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé
	MJC Montbizot

	Activités	Âges	Jours / Horaires	Tarifs annuels	Contacts / Infos complémentaires
	ARTS PLASTIQUES * Animatrice : <u>Christine BOS</u>	Enfants (à partir de 7 ans) Ados Adultes	Mercredi 14h30 - 16h	156 € (ou 3 x 52 €) 20 séances Matériel fourni	<u>Christine BOS</u> 02 43 27 20 85 06 33 84 06 85 10 participants minimum
	COUTURE Activité basée sur l'échange des savoirs	Jeunes / Adultes	Mardi 20h - 22h	10 €	<u>Adeline PERRAULT</u> 06 31 35 31 90
	COUTURE	Enfants dès 8 ans et Ados	Samedi 14h - 16h Toutes les 3 semaines	10 €	<u>Brigitte Ligneul</u> 06 20 02 96 90
	CRÉATION ARTISTIQUE Atelier enfants Animatrice : <u>Virginie FOLLENFANT</u>	Enfants À partir de 5 ans	Mercredi 16h45 - 18h	150 € Gros matériel fourni. Prévoir une blouse + une trousse avec crayons et feutres	<u>Virginie FOLLENFANT</u> 06 35 95 18 20 virginie.follenfant@club-internet.fr 9 participants minimum / groupe
	Atelier du papier SCRAPBOOKING Activité basée sur l'échange de savoirs	Ados / Adultes	Lundi 20h - 22h	10 €	<u>Betty CHOPLIN</u> 06 16 42 39 39
	SCULPTURE SUR PIERRE Animatrice : <u>Christine BOS</u> Stage de 4 demi-journées	Enfants / Adultes	Vacances scolaires 1 ^{er} stage : vacances de la Toussaint	70 € 4 demi-journées (12h)	<u>Christine BOS</u> 02 43 27 20 85 06 33 84 06 85 8 maximum / stage

ESPACES JEUNES

Espaces d'accueil et d'animation pour tous à partir du collège
Animés par l'Équipe Jeunesse de La Maison des Projets
Responsable : Matthias CZINOBER



Les Espaces Jeunes, qu'est ce que c'est ?

Ce sont des lieux de détente, de convivialité et de partage. Ils permettent de se retrouver autour d'activités et encouragent l'autonomie et la responsabilisation des jeunes via la création de nombreux projets. Le premier accès à nos espaces jeunes est libre et gratuit, puis une adhésion annuelle de 9 € sera demandée.

Jours	Ouvertures	Où ?	Horaires	Transports
Lundi	Hebdomadaires sur les périodes scolaires. À partir du lundi 9 septembre 2024. Des temps forts sont proposés ponctuellement tout au long de l'année	La Bazoge	17h - 19h	Transport possible à partir du collège de S ^{te} -Jamme
Mardi		Ballon-Saint Mars	17h30 - 19h30	Pédibus à partir du collège
Mercredi		La Bazoge	13h30 - 15h30	
		Saint-Jean d'Assé	16h - 18h	
Jeudi		Saint-Pavace	17h - 19h	Transport possible à partir du collège de Coulaines
Vendredi		Joué l'Abbé	17h45 - 19h45	Transport possible à partir du collège de Ballon-Saint Mars

CONTACT : Matthias au 06 80 16 74 11. Inscriptions à la Maison des Projets.



BHBC

Ballon-Handball-Club



Catégories	Entraînements Jours / Horaires	Date de reprise	Tarif
Handfit	Mercredi : 21h à 22 h	à définir	À définir
Loisir adulte mixte	Mardi : 20h45 à 22h15	03/09	129€
Séniors garçon	À définir	16/08	134€
Séniors filles	Vendredi 20h à 22h	06/09	134€
-20 ans filles	Vendredi 20h à 22h	23/08 ou 30/08	134€
- 16 garçons	Mardi 19h15 à 20h45	03/09	98€
- 15 filles	Jeudi 18h à 19h30	30/09	98€
-13 filles	Lundi 17h30 à 18h30	02/09	98€
- 11 filles/-12 garçons	Mardi 17h45 à 19h15	03/09	98€
-9 et - 10	Vendredi 18h30 à 19h30	06/09	98€
Hand 1er pas (5-6 ans)	Samedi 9h30 à 19h30	14/09	77€
Babyhand (3-4ans)	Samedi : 11h - 12h	14/09	77€

2 séances d'essai gratuites !

PERMANENCES à la Halle aux Sports
Mardis 10 et 24 septembre à 19 h
Vendredis 6, 13 et 20 septembre à 19 h

Tarif dirigeant/bénévole : 10 €.

Bons CAF, MSA, chèques collège, coupons sports, ANCV sports ou vacances, pass culture sport acceptés. Déduction de 20 € à partir de la 3^e licence par famille.

LIEU

Halle aux Sports, rue de Moulins, 72290 Ballon-Saint Mars

CONTACT

Responsable - Présidente : Clémentine MALET-PATEY

bhbc72@gmail.com | 06 60 13 06 40 | <https://bhbc72.kalisport.com>

 Bhbc ballonhandballclub

**Tournois au féminin, le
samedi 31 août au gymnase
de Neuville sur Sarthe**



JAM BASKETBALL

Joué l'Abbé-Montbizot



Catégories	Tarifs des licences (assurance non comprise)	Années de naissance
Seniors salariés	110 €	2006 et avant
U 20 (Juniors)	100 €	2005 - 2006 - 2007
U 18 (Cadets)	100 €	2007 - 2008 - 2009
U 15 (Minimes)	90 €	2010 - 2011
U 13 (Benjamins)	90 €	2012 - 2013
U 11 (Poussins)	90 €	2014 - 2015
U 9 (Mini Poussins)	85 €	2016 - 2017
U 7 (Babys)	85 €	2018 et après
Corpos	92 €	
Basket Loisir	77 €	
Non joueur	40 €	

Responsable : Baptiste PÉNICAUD - 06 12 60 56 90

INSCRIPTIONS :

au gymnase de Joué-l'Abbé

Vendredi 6 septembre de 18h à 19h30

Samedi 7 septembre de 11h30 à 13h

Nous serons également présents au Festival des Associations

le samedi 7 septembre pour renseignements et inscriptions.

Jours et horaires des entraînements seront communiqués lors des inscriptions et affichés début septembre à la salle des sports de Joué-l'Abbé.

Pour les débutants, possibilité, sans aucun engagement, de participer à 2 ou 3 séances d'entraînement avant de signer la demande de licence.

Email : jam72.contact@gmail.com



JAM Basketball



jam_bball



Boxe française Montbizot



Catégories	Jours / Horaires / Lieux	Tarifs annuels
Entraînement Adultes	Mardi 20h à 21h30 Gymnase de Sainte-Jamme-sur-Sarthe	120 €
	Jeudi 19h15 - 20h45 Salle polyvalente de Montbizot	
Cardio savate (adultes)	Lundi 20h à 21h30 Étage du gymnase Sainte-Jamme-sur-Sarthe	90€
Entraînement Ados (11 - 17 ans)	Samedi 10h45 à 12h15 Gymnase de Sainte-Jamme-sur-Sarthe	120 €
Entraînement Enfants (6 - 10 ans)	Samedi 9h30 à 10h30 Gymnase de Sainte- Jamme-sur-Sarthe	90 €

CONTACTS

Philippe FOUCHARD (président) : 06 30 21 34 90

Nicolas PILLARD (entraîneur) : 06 69 38 82 26

Séverine RONDEAU (trésorière) : 06 66 04 56 38

E-mail : bfbmontbizot72@gmail.com



Boxe
française Montbizot
ou sur le site
Sport région



Les MJC du territoire Maine Cœur de Sarthe

Quand s'inscrire ?

MJC Joël Sadeler Ballon-Saint Mars	MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé	MJC Montbizot
À la MJC 7 place de la République Ballon-Saint Mars	Au Mille club Rue de l'église Joué l'Abbé	À la mairie Salle du conseil Montbizot
Vendredi 6 septembre 2024 de 17h à 19h30	Vendredi 13 septembre 2024 de 16h à 18h	Vendredi 6 septembre 2024 de 18h à 20h
Samedi 7 septembre 2024 de 10h à 12h	Samedi 14 septembre 2024 de 10h à 12h30	Samedi 7 septembre 2024 de 9h45 à 12h

Inscriptions possibles pour les 3 MJC au Festival des associations le 7 septembre

Assemblée générale
Mercredi 4 septembre 2024
à 20h à la MJC

Assemblée générale
Octobre à novembre

Reprise des activités

9 au 14 septembre

16 au 21 septembre

9 au 14 septembre

À noter, le nombre de places pour certains ateliers est limité

Renseignements

Tous les renseignements (lieu, horaires...) concernant une activité doivent être pris directement auprès des responsables d'activités de chaque MJC.

Rallye vélo de la MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé
Samedi 28 septembre 2024 - Ouvert à tous, adhérents et non adhérents
Parcours ludique, goûter et buffet de clôture

Départ à 13h30 de la salle polyvalente de Joué l'Abbé
Adultes : 10 € / Enfants : 6 €

Inscriptions obligatoires avant le 3 septembre 2024
à l'adresse blossier.daniel@wanadoo.fr ou au 06 76 88 39 14



Les MJC du territoire Maine Cœur de Sarthe participent au 3ème Festival des associations, le samedi 7 septembre 2024, terrain de la Fonderie à Ste Jamme-sur-Sarthe



Quelles modalités ?

Le règlement de toutes les activités s'effectue obligatoirement en début d'année. Des facilités de paiement peuvent être accordées et les paiements par Chèques Vacances, Passeports Loisirs, Pass Culture et sport, Pass'sports (pour les activités avec licence), Coupons Sports, BTL CAF, MSA, Chèques Collèges 72 sont acceptés.

En plus des cotisations des activités ou des stages, il faut prendre la **carte d'adhérent 2024/2025** de l'une des MJC, 8€ pour les enfants et 11€ pour les plus de 15 ans et les adultes

Paiement à
l'inscription

Aucun remboursement d'activité ne sera effectué en cours d'année.

L'adhésion à une activité est définitive pour l'année scolaire en cours.

Pour les activités avec un **astérisque « * »**, il pourra être appliqué une réduction de -10% sur la cotisation d'une seconde, voire d'une troisième activité (dans la même MJC) et/ou aux frères et sœurs d'une même famille pratiquant une activité (avec astérisque) dans la même MJC. **Cette réduction sera applicable seulement aux dates d'inscriptions indiquées en p.14.**

Dans chaque MJC, pour découvrir une activité, la première séance est gratuite et ouverte à tous.

- Aucune garderie n'étant prévue, la responsabilité des parents est engagée jusqu'au début de l'activité des enfants et dès la fin de celle-ci.
- Les MJC se réservent la possibilité d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant.
- Pour la pratique de certaines activités, il pourra être demandé un **certificat médical**.
- Les horaires de chaque activité pourront subir de légères modifications en cas de nécessité. Les adhérents en seront informés.
- Pour préserver la sécurité de vos enfants, il est indispensable de vérifier la présence de l'animateur en début de séance et de venir les rechercher à la fin du cours.

Association des MJC du territoire Maine Cœur de Sarthe

7 place de la République Espace François Mitterrand 72290 Ballon-Saint Mars



MJC Joël Sadeler Ballon-Saint Mars
7 place de la République 72290 Ballon-Saint Mars
02 43 25 96 33
www.mjcjoelsadeler.com  MJC Joël-Sadeler



MJC Joué l'Abbé - La Guierche - Souillé
Rue de l'église 72380 Joué l'Abbé
mjcjouelabbe@orange.fr
 MJCjouelabbelaquierchesouille



MJC Montbizot
Place Louis Rouzay 72380 Montbizot
mjc.montbizot@outlook.fr
 Mjc Montbizot
www.mjc-montbizot.fr



Espaces Jeunes Maison des Projets
accueil@maisonsdesprojets.fr 02 43 27 36 77



BHBC Ballon-Handball-Club
06 60 13 06 40 - bhbc72@gmail.com



JAM Basketball Joué l'Abbé - Montbizot
06 12 60 56 90 - jam72.contact@gmail.com



BOXE Française Montbizot
06 30 21 34 90 - bfmontbizot72@gmail.com



Cette année, notre plaquette n'a pas bénéficié d'un financement
de la Communauté de Communes Maine Cœur de Sarthe.

Mise en page par nos soins. Imprimé sur du papier certifié PEFC par l'Imprimerie Berger (Rouillon)