

J'AIDE TU AIDES IL AIDE...

NOUS VOUS AIDONS

jaideunproche.sarthe.fr

ENSEMBLE, CONJUGUONS LE VERBE AIDER



RENDEZ-VOUS SUR

jaideunproche.sarthe.fr





RENDEZ-VOUS SUR
jaideunproche.sarthe.fr

4 SERVICES pour vous orienter



Si vous prenez soin
d'un proche en raison
de la maladie, de l'âge
ou d'un handicap,

**VOUS ÊTES UN AIDANT,
COMME 11 MILLIONS DE
PERSONNES EN FRANCE.**

Pour vous guider parmi une multitude
d'acteurs et de services,
jaideunproche.sarthe.fr est un
service proposé par le Département de la
Sarthe, qui centralise les informations et les
aides disponibles autour de vous.

SOLUTIONS

**Des solutions géolocalisées
et personnalisées**

en fonction de votre situation et
celle de votre proche.

AIDES

Des fiches

pour comprendre les aides et
un module pour enclencher vos
démarches.

ACTUALITÉS

**Des informations,
témoignages et actualités**

sur les dispositifs et services
proposés en Sarthe.

ÉVÈNEMENTS

**Des rencontres,
conférences ou activités**

autour de chez vous.

ELLE aide - ELLE témoigne

Prendre du répit est nécessaire pour ne pas craquer

La première fois que j'ai confié mon fils, je me suis
dit que je faisais une erreur, que j'étais une mauvaise
mère. Et pourtant, on ne se rend pas compte de ce
qu'on accomplit chaque jour. Même les pompiers, les
infirmiers et les policiers ont le droit à des jours de
répit. Il y a des solutions pour distribuer l'aide de votre
proche avec d'autres. Cela ne veut pas dire que vous
ne l'aimez plus, simplement que vous faites attention
à vous pour pouvoir lui apporter le meilleur.

Céline, aidante de son fils atteint de trouble mental

