Le semainier des activités à Meymac et alentours Edition **2026**

LUNDI

- Pratique musculation — 12h15-13h15* — gymnase grandchamp
- Pratique musculation — 17h40-19h30* — gymnase grandchamp
- Danse Country début. — 18h00-19h00 — salle polyvalente
- Danse Country moyen — 19h00-20h00 — salle polyvalente
- Danse Country interm. — 20h00-21h00 — salle polyvalente
- Tir — 14h00-18h00* — 26 av. de la grange
- Gym posturale — 18h00-19h15 — salle milleclub
- Danse Création — 19h30-20h30 — salle milleclub
- Pole Dance — 20h30-22h00 — salle milleclub
- Volley ball — 18h00-20h00 — gymnase grandchamp
- Percussions — 18h00-19h30 — La Maison Sur La Place
- Tennis adulte début. — 18h30-19h30 — Tennis Grandchamp
- Gym seniors — 9h15-10h15 — salle milleclub
- Théatre d'impro — 19h00-21h00 — Au Beau Millieu
- Tennis de table adulte — 20h00 — gymnase grandchamp
- Ateliers fascias — matin — 26 rue lachenal
- Chasse petit gibier — journée*
- Violon — Clau del pais
- Equitation — journée* — centre équestre Eymanoux

MARDI

- Pratique musculation — 12h15-13h15* — gymnase grandchamp
- Pratique musculation — 17h40-19h30* — gymnase grandchamp
- Loisirs créatifs — 14h00-17h00* — salle polyvalente
- Gym seniors — 15h00-16h30 — salle milleclub
- Tir — 14h00-18h00* — 26 av. de la grange
- Atelier couture libre — 17h30-21h00 — salle polyvalente
- Baby ping — 18h00-19h00 — gymnase grandchamp
- Baby judo — 17h30-18h15- — dojo grandchamp
- Judo 7-14 ans — 18h15-19h30 — dojo grandchamp
- Judo 14 + adultes — 19h30-21h00- — dojo grandchamp
- Choeur et chant — 18h15-20h15 — Au beau milieu
- Yoga A — 18h15-19h30 — salle milleclub
- Yoga B — 19h30-20h45 — salle milleclub
- Equitation — journée* — centre equ. Eymanoux
- Badminton — 18h30* — gymnase grandchamp

MERCREDI

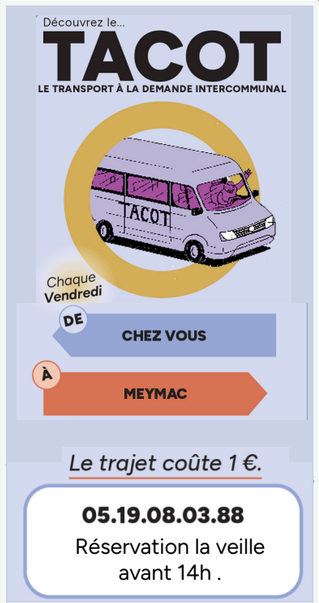
- Danse mod. 4 -7 ans — 15h30-16h30 — salle milleclub
- Danse mod. 10-15 ans — 16h30-17h30 — salle millecub
- Pole Dance — 17h30-19h00 — salle milleclub
- Tennis de table jeune — 17h30-19h00 — gymnase grandchamp
- Tennis de table adulte — 19h15 — gymnase grandchamp
- Qi gong — 17h30-18h30 — La Maison Sur La Place
- Renforcement muscu. — 18h30-19h30- — salle polyvalente
- Rugby masc. 18 + — 19h00 — Stade
- Handball fem. 16 + — 19h30 — gymnase grandchamp
- Qi gong — 19h00-20h00 — salle milleclub
- Equitation — journée* — Centre equ. Eymanoux
- Chasse petit gibier — journée*
- Tir air comprimé école — 14h00-18h00 — 26 av. de la grange
- Tir — 14h00-18h00* — 26 av. de la grange
- Corde à sauter — 20h00-21h30 — gymnase soubise

JEUDI

- Occitan — 10h00-12h00 — La Maison Sur La Place
- Pratique musculation — 12h15-13h15 — gymnase grandchamp
- Pratique musculation — 17h40-19h30 — gymnase grandchamp
- Tir — 14:00-18:00* — 26 av. de la grange
- Danse Créa 6-10 ans — 16h45-17h45 — Milleclub
- Escrime 6-10 ans — 16h15-18h15 — dojo grandchamp
- Escrime 11-18 ans — 18h00-19h30 — dojo grandchamp
- Escrime adulte — 19h30-21h30 — dojo grandchamp
- Aikido 8-12 ans — 18h00-19h00 — dojo grandchamp
- Aikido adultes 12 + — 19h00-20h30 — dojo grandchamp
- Percussions — 18h00-19h30** — La Maison Sur La Place
- Impro plastique — 19h00-21h00** — La Maison Sur La Place
- Danse libre — 19h00-21h00** — La Maison Sur La Place
- Tai chi — 18h45-20h15* — salle milleclub
- Equitation — journée * — centre equ. Eymanoux
- Badminton — 18h30-22h00* — gymnase grandchamp
- Volley ball — 18h30 — gymnase grandchamp
- Tricot papotage — 09h30-12h00* — *salle polyvalente
- Conversations anglais — 18h00** — MSD 20 place des porrots

VENDREDI

- Yoga — 12h15-13h30 — salle milleclub
- Bridge — 14h00-16h00 — La Maison Sur La Place
- Danse mod. matern. — 17h00-18h00 — salle milleclub
- Danse mod. prim. — 18h00-19h00 — salle milleclub
- Danse mod. ados. — 19h00-20h00 — salle milleclub
- Danse mod. adultes — 20h00-21h00 — salle milleclub
- Rugby masc. 18+ — 19h00 — stade
- Handball fem. 16+ — 19h30 — gymnase grandchamp
- Equitation — journée* — centre équestre Eymanoux
- Marché - Foodtruck — 09:00-13h00 — place du bucher



SAMEDI

- Aviron — 10h00 — Base nautique de séchemaille
- Chorale — 10h00-12h00** — Maison Sur La place
- Tennis 6-8 ans — 9h00-10h00 — Tennis granchamp
- Tennis 8 ans + — 12h00-13h00 — Tennis granchamp
- Loisirs créatifs — 14h00-17h00 — salle polyvalente
- Danse adulte impro — 10h00-12h00 — Salle milleclub
- Danse création — 13h00-14h00 — salle milleclub
- Danse moderne 15 + — 14h00-15h00 — salle milleclub
- Cerceau enfant — 15h30-16h30 — salle milleclub
- Cerceau adulte — 16h30-17h30 — salle milleclub
- Pole Dance — 17h30-19h00 — salle milleclub
- Tir air comprimé école — 14h00-18h00 — 26 av. de la grange
- Tir — 14h00-18h00 — 26 av. de la grange
- Club d'échecs — 19h00 — 20 place des porrots
- Equitation — journée* — Centre equ. Eymanoux
- Chasse gros gibier — journée*

DIMANCHE

- Scène ouverte piano — 11h00** — 17 rue d'Audy
- Scène ouverte chant — 17h00** — 17 rue d'Audy
- Café philo — 10h30-12h00** — Maison Sur La Place
- Café fil — 15h00-17h00*¹ — Maison Sur La Place
- Yoga — 15h00-18h00** — Maison Sur La Place
- Marché alimentaire — 08h30-13h00 — Place de l'Eglise

BENEVOLAT

Certaines associations ont régulièrement besoin de nouveaux bénévoles pour tourner correctement.
Si votre association en a régulièrement besoin, faites le nous savoir pour 2027.
cpetit@meymac.fr

- L'épicerie sociale — MER-DIM — 52 avenue Limousine
- La ressourcerie — MER-DIM — 2 rue de la Croix
- Boulange Commune — Mensuel
- Soupe Commune — DIM matin — Place du bucher/eglise
- Maison Sur La Place — WE — Ambrugeat

- Sorties VTT-VTAE-CYCLO — sur propositions **
- Sorties Rando pédestre / Running — sur propositions **
- Ateliers réparation vélo — mensuel** — Au Beau Millieu

Musique - Danse - Théatre - Arts Plastiques à THEADAMUSE

Voir pour chaque activité sur le site internet — Ussel/Meymac

* l'activité est proposée en accès ou créneaux libres et peut nécessiter un certain niveau de pratique / ** l'activité n'est pas hebdomadaire.
*** les CA Meymac FOOT et RUGBY ayant de nombreux créneaux proposent que les personnes intéressées contactent les clubs directement.
**** d'autres association proposent des activités ponctuelles ou continues : ressourcerie ecotriouzoune 07 85 20 93 77 / jardins partagés 15€/an 07.87.58.27.48 / pêche carpe 5€/j 06.26.57.64.03 / astronomie 06.43.21.63.48.
>> Le semainier a été conçu suite à un série d'appels avec l'ensemble des associations présentes dans le guide des associations de Meymac. Il sera réactualisé à chaque rentrée.
Si vous êtes à l'initiative de nouvelles activités, faites le nous savoir : cpetit@meymac.fr

Information - inscriptions à Meymac et alentours

LUNDI

- Pratique musculation — 06.49.23.65.64 — 50-80€ /an
- Pratique musculation — 06.49.23.65.64- — 50-80€ /an
- Danse Country début. — 06.24.12.09.88- — 70€ /an
- Danse Country moyen — 06.24.12.09.88- — 70€ /an
- Danse Country interm. — 06.24.12.09.88- — 70€ /an
- Tir — 07.72.05.96.07- — 100-145€ /an
- Gym posturale — 07.61.92.41.07- — 100€/an
- Danse Création — 07.61.92.41.07- — 130€/an
- Pole Dance — 07.61.92.41.07- — 210€ /an
- Volley ball — 06.10.34.58.41- — 60-80€ /an
- Percussions — 07.48.11.99.78- — prix conscient
- Tennis adulte début. — 06.83.47.51.42- — 80€ / 3 mois
- Gym seniors — 06.25.83.20.13 — 60€/trim 5€/u
- Théatre d'impro — 06.20.38.41.04- — 5€/séance
- Tennis de table adulte — 06 24 69 02 99- — 88€ / an
- Ateliers fascias — 06.85.18.61.35- — 15€/u 120€/10u
- Chasse petit gibier — 06.15.56.33.83- — 65€/an
- Violon — 05 55 72 39 80
- Equitation — 06.85.41.09.94- - àp 20€ /cours

MARDI

- Pratique musculation — 06.49.23.65.64- — 50-80€ /an
- Pratique musculation — 06.49.23.65.64- — 50-80€ /an
- Loisirs créatifs — 07.82.11.74.93- — 32€ /an
- Gym seniors — 06.33.46.44.97- — 35€ /trimestre
- Tir — 07.72.05.96.07 — 100-145€/an
- Atelier couture libre — 07.87.58.27.48 — 7-10€/heure
- Baby ping — 06.24.69.02.99 — 62€ /an
- Baby judo — 06.19.92.27.65 — prix asso
- Judo 7-14 ans — 06.19.92.27.65 — prix asso
- Judo 14 + adultes — 06.19.92.27.65 — prix asso
- Choeur et chant — 06.22.95.15.73 — 6€ /mois
- Yoga A — 06.25.12.34.31-15€ /u 130€ /10u
- Yoga B — 06.25.12.34.31-15€ /u 130€ /10u
- Equitation — 06.85.41.09.94 - àp 20€ /cours
- Badminton — 06.62.87.48.91- — 25-50€ /an

MERCREDI

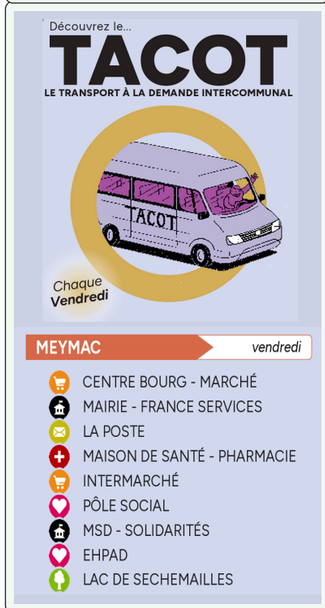
- Danse mod. 4 -7 ans — 07.61.92.41.07 — 130€ /an
- Danse mod. 10-15 ans — 07.61.92.41.07- — 130€ /an
- Pole Dance — 07.61.92.41.07-- — 210€ /an
- Tennis de table jeune — 06 24 69 02 99- — 62-88€ /an
- Tennis de table adulte — 06 24 69 02 99- — 88€ /an
- Qi gong — 07.48.11.99.78 — prix asso
- Renforcement muscu. — 06.24.12.09.88- — 20€ /an
- Rugby masc. 18 + — 06.71.11.85.97 — 80€ /an
- Handball fem. 16 + — 06.71.11.85.97 — 85€ /an
- Qi gong — 07.48.11.99.78 — prix conscient
- Equitation — 06.85.41.09.94 - àp 20€ /cours
- Chasse petit gibier — 06.15.56.33.83- — prix asso
- Tir air comprimé école — 07.72.05.96.07- — 100-145€/an
- Tir — 07.72.05.96.07- — 100-145€/an
- Corde à sauter — 07.60.45.68.08-

JEUDI

- Occitan — 07.48.11.99.78- — prix conscient
- Pratique musculation — 06.49.23.65.64 — 50-80€ /an
- Pratique musculation — 06.49.23.65.64- — 50-80€ /an
- Tir — 07.72.05.96.07- — 100-145€/an
- Danse Crea 6-10 ans — 06.29.84.78.81- — 160€/an
- Escrime 6-10 ans — 06.07.49.69.19- — 234€/an
- Escrime 11-18 ans — 06.86.44.42.22 — 234€/an
- Escrime adulte — 06.07.49.69.19- — 234€/an
- Aikido 8-12 ans — 06.86.44.42.22- — 130€/an
- Aikido adulte 12 + — 06.86.44.42.22- — 155€/an
- Percussions — 07.48.11.99.78 — prix conscient
- Impro plastique — 07.48.11.99.78- — prix conscient
- Danse libre — 07.48.11.99.78- — prix conscient
- Tai chi — 06.86.83.07.93- — 50€/trim
- Equitation — 06.85.41.09.94- - àp 20€ /cours
- Badminton — 06.62.87.48.91- — 25-50€ /an
- Volley ball — 06.10.34.58.41- — 60-80€ /an
- Tricot papotage — 06.83.78.91.22-
- Conversations anglais — 06.62.18.31.31-

VENDREDI

- Yoga — 06.25.12.34.31 15€ /u 130€ /10u
- Bridge — 07.48.11.99.78 — prix conscient
- Danse mod. matern. — 06.24.12.09.88 — 20€ /an
- Danse mod. prim. — 06.24.12.09.88- — 20€ /an
- Danse mod. ado — 06.24.12.09.88- — 20€ /an
- Danse mod. adulte — 06.24.12.09.88- — 20€ /an
- Rugby masc. 18+ — 06.71.11.85.97- — 80€ /an
- Handball fem. 16+ — 06.71.11.85.97- — 85€ /an
- Equitation — 06.85.41.09.94-- àp 20€ /cours
- Marché - Foodtruck — 09:00-13h00



SAMEDI

- Aviron — 06.11.38.68.43 — 30-85€ /an
- Chorale — 07.48.11.99.78 — prix conscient
- Tennis 6-8 ans — 06 83 47 51 42- — 130€ /an
- Tennis 8 ans + — 06 83 47 51 42- — 130€ /an
- Loisirs créatifs — 07.82.11.74.93 — 32€ /an
- Danse adulte impro — 06.29.84.78.81 — 20€/u 70€/4u
- Danse création — 07.61.92.41.07- — 130€ /an
- Danse moderne 15 + — 07.61.92.41.07 — 130€ /an
- Cerceau enfant — 07.61.92.41.07 — 110€ /an
- Cerceau adulte — 07.61.92.41.07- — 110€ /an
- Pole Dance — 07.61.92.41.07- — 210€ /an
- Tir air comprimé école — 07.72.05.96.07- — 100-145€/an
- Tir air comprimé — 07.72.05.96.07 — 100-145€/an
- Club d'échecs — 06.42.90.37.82- — 23-64€/an
- Equitation — 06.85.41.09.94- - àp 20€ /cours
- Chasse gros gibier — 06.15.56.33.83 — 95€/an

DIMANCHE

- Scène ouverte piano — 06.29.84.78.81 — inscription
- Scène ouverte chant — 06.29.84.78.81- — inscription
- Café philo — 07.48.11.99.78- — prix conscient
- Café fil — 07.48.11.99.78 — prix conscient
- Yoga — 07.48.11.99.78- — prix conscient
- Marché alimentaire

BENEVOLAT

Certaines associations ont régulièrement besoin de nouveaux bénévoles pour tourner correctement.
Si votre association en a régulièrement besoin, faites le nous savoir pour 2027.
cpetit@meymac.fr

- L'épicerie sociale — 06.87.40.47.01.
- La ressourcerie — 07.85.20.93.77
- Boulange Commune — 07.75.84.81.75
- Soupe Commune — 07.45.81.87.06
- Maison Sur La Place — 07.48.11.99.78

Sorties VTT-VTAE-Cyclo

06.63.38.01.52 — 10€ adhésion/2€ sortie

Sorties Rando pédestre / Running

06.63.38.01.52 — 10€ adhésion/2€ sortie

Ateliers réparation vélo

06.52.85.23.62 — prix asso

Musique - Danse - Théatre - Arts Plastiques à THEADAMUSE

Voir pour chaque activité sur le site internet — 05 55 72 39 80

*** les CA Meymac FOOT et RUGBY ayant de nombreux créneaux proposent que les personnes intéressées contactent les clubs directement.
**** d'autres association proposent des activités ponctuelles ou continues : ressourcerie ecotriouzoune 07 85 20 93 77 / jardins partagés 15€/an 07.87.58.27.48 / pêche carpe 5€/j 06.26.57.64.03 / astronomie 06.43.21.63.48.
>> Le semainier a été conçu suite à un série d'appels avec l'ensemble des associations présentes dans le guide des associations de Meymac. Il sera réactualisé à chaque rentrée.
Si vous êtes à l'initiative de nouvelles activités, faites le nous savoir : cpetit@meymac.fr
La mairie et l'ensemble des élus remercient l'ensemble des bénévoles et personnes qui participent à la vie associative de notre commune.