

DÉCOUVREZ NOS LIEUX D'ANIMATION



Maison de services au public
Espace Public Numérique Cingal-Suisse Normande
4 rue Docteur Gourdin
14 220 THURY-HARCOURT-LE-HOM



Mairie de Soignolles
3 Rue des Glycines
14190 SOIGNOLLES



Espace de coworking Jacques Gautier
Rue Legardeur
14 220 THURY-HARCOURT-LE-HOM

LES INFORMATIONS PRATIQUES

ATELIERS COLLECTIFS

- Réservation obligatoire
- 5€ par personne par atelier
- Règlement par chèque ou espèces, carte bancaire non acceptée
- Nous vous prêtons un ordinateur portable le temps de l'atelier collectif, mais vous pouvez ramener votre matériel informatique
- Un livret papier vous sera remis à l'issue de la séance



EPN ESPACE
PUBLIC
NUMÉRIQUE
NORMANDIE connectée 

DÉCOUVREZ L'EPN CINGAL-SUISSE NORMANDE



SEPTEMBRE

OCTOBRE

2026

Pour plus de renseignements contactez le 07.86.52.44.88 ou
écrivez à l'adresse e-mail : epn@cingal-suisssenormande.fr

Espace Public Numérique Cingal Suisse-Normande
Maison de services au public
4 rue Docteur Gourdin - 14 220 THURY-HARCOURT-LE-HOM

PROGRAMME DES ATELIERS COLLECTIFS



THURY-HARCOURT LE-HOM

Reprise des bases du clavier et de la souris

7 septembre

Les raccourcis clavier

14 septembre

Une recherche internet efficace

21 septembre

Ranger ses dossiers et documents

28 septembre

SEMAINE BLEUE

Découverte du site Happyvisio

5 octobre à la maison des services de Thury-Harcourt-le-Hom à 9h

La grande dictée de la Semaine bleue

GRATUIT 7 octobre à la maison des services de Thury-Harcourt-le-Hom à 13h45

Flânerie dans Urville, à la lumière de son passé
Découverte de l'audioguide

GRATUIT 9 octobre - 14h à Urville

Faire le ménage sur son ordinateur

12 octobre

SOIGNOLLES

10 septembre

17 septembre

24 septembre

01 octobre

15 octobre

PRÉCISIONS SUR LE PROGRAMME

Reprise des bases du clavier et de la souris

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec le clavier et la souris, de réaliser les manipulations essentielles et de gagner en aisance dans l'utilisation de votre ordinateur.

Les raccourcis clavier

Découvrez les raccourcis clavier les plus utiles pour gagner du temps au quotidien : Copier, coller, couper, annuler une action, faire une capture d'écran...

Une recherche Internet efficace

Nous verrons comment utiliser un moteur de recherche, comprendre une adresse web (URL), identifier les cookies, mieux appréhender la publicité ciblée,...

Ranger ses dossiers et documents

Cet atelier vous aidera à créer une arborescence claire, classer vos documents dans des dossiers adaptés et adopter de bonnes habitudes de rangement.

La semaine bleue : à l'occasion de la Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, plusieurs animations spécifiques sont proposées.

La grande dictée de la Semaine Bleue

Par Philippe Dessouliers, auteur de textes pour concours, venez participer à une dictée conviviale.

Découverte du site HappyVisio

Découvrez HappyVisio, une plateforme gratuite proposant des conférences, ateliers et animations en ligne sur de nombreux thèmes : santé, culture, numérique, bien-être, loisirs...

Flânerie dans Urville, à la lumière de son passé – Découverte de l'audio-guide

Partez pour une balade à Urville à la découverte de son patrimoine grâce à l'audio-guide réalisé par les participants de l'EPN. Une promenade entre histoire locale et numérique, pour redécouvrir le village autrement.

Faire le ménage sur son ordinateur

Avec le temps, les fichiers inutiles s'accumulent sur l'ordinateur. Cet atelier vous montrera comment vider les corbeilles, supprimer l'historique de navigation,...

Pensez à vous inscrire : 07.86.52.44.88