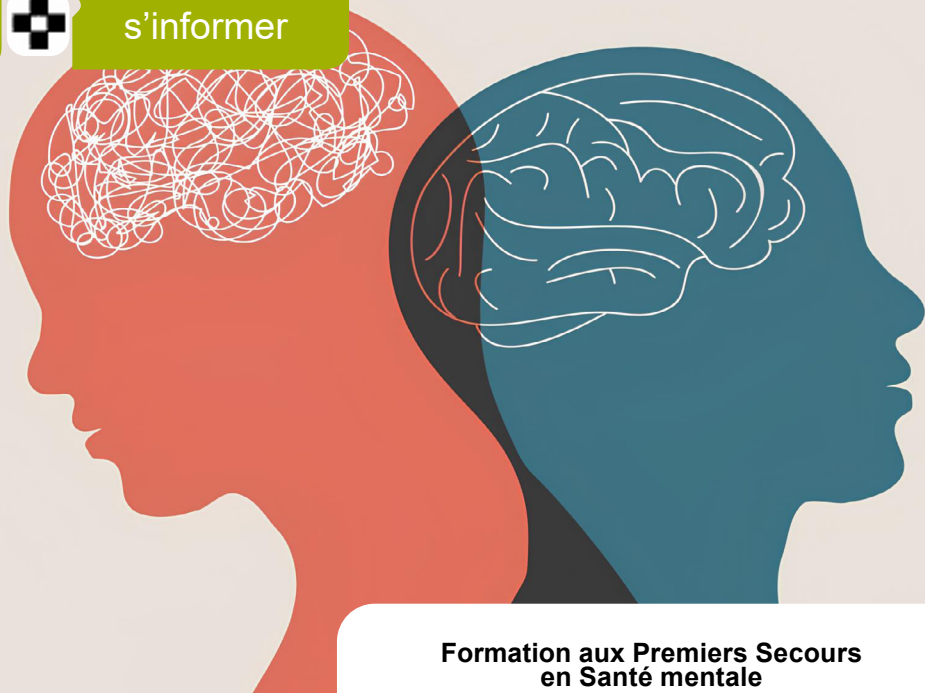




s'informer



Formation aux Premiers Secours en Santé mentale

Lundi 5 octobre & Mardi 6 octobre 2026
(2 jours)

À la Mairie du Russey (25)
5 Pl. Dominique Parrenin, 25210 Le Russey

Les Premiers Secours en Santé Mentale

Vous rencontrez des personnes en souffrance, cela vous inquiète...

Que faire ?

Participez à la formation Premiers Secours en Santé Mentale pour acquérir des outils simples et efficaces afin d'identifier, comprendre et accompagner une personne en difficulté psychique.



santé
famille
retraite
services



Programme

Jour 1 - lundi 5 octobre 2026 (journée entière)

- 8h45 : accueil des participants
- 9h à 12h30 - 13h30 à 17h :
 - Introduction à la santé mentale et aux Interventions,
 - Premiers Secours en Santé Mentale,
 - Dépression,
 - Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire,
 - Troubles anxieux.

- 12h30 - 13h30 :

Un restaurant sera réservé pour les participants souhaitant déjeuner ensemble. Repas à la charge de chacun.

Jour 2 - mardi 6 octobre 2026 (journée entière)

- 8h45 : accueil des participants
- 9h à 12h30 - 13h30 à 17h :
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique,
 - Troubles psychotiques,
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques,
 - Trouble lié à l'utilisation de substances,
 - Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances,
 - Conclusion.

- 12h30 - 13h30 :

Un restaurant sera réservé pour les participants souhaitant déjeuner ensemble. Repas à la charge de chacun.

Intervenante : Corine Favier

(Formatrice Premiers Secours en Santé Mentale)

Inscription - place limitées

Pierre PARGNY

07.88.80.56.49

pargny.pierre@franchecomte.msa.fr

Agri'écoute

