

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning Mars 2026

*Faciliter la
création
de lien social*

*Rendre chacun acteur
en favorisant
la participation
à la vie locale*

**Nos
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,
la reconnaissance,
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,
l'autonomie,
l'estime de soi*

Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 80

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr





Mars

LUNDI

MARDI

MERCREDI

2

3

9h45: Découvertes sportives
Handball Salle Victor Hugo

14h30: Couture Bazouges

4

9h30: Atelier Ecriture
Mairie Ampoigné

14h-17h: Atelier créatif Bois et
textile au carré

9

13h30-16h30 : Atelier créatif
Boris Garanger- Maillardière

10

9h45: Découvertes sportives
Volleyball Salle Victor Hugo

14h30: Atelier **Tricot**
Cercle de Flore

11

16

13h30: Randonnée Miré
départ de Bazouges

17

9h45: Découvertes sportives
Tir Sportif, salle multisports

14h30: Atelier **Couture**
Cercle de Flore

14h30: Couture Bazouges

18

9h30: Atelier Cuisine
Chemazé

10h: Réunion collective pour
les nouveaux participants

23

13h30-16h30 : Atelier créatif
Boris Garanger- Maillardière

24

9h30: Atelier cuisine
La Joie de cuisiner

9h45: Découvertes sportives
Tennis de table - St Fort

14h30: Atelier **Tricot**
Cercle de Flore

25

30

13h30-16h30 : Atelier créatif
Boris Garanger- Maillardière

31

9h45: Découvertes sportives
Palets/Molkky

14h30: Atelier **Couture**
Cercle de Flore

2026



JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

5

10h: Danse Traditionnelle
à la salle des fêtes

14h30: Gym

6

10h30 : Gym Chatelain

14h-17h: Atelier créatif Bois et
textile au carré

7

10h: Atelier écriture
à la Médiathèque

12

9h30: Atelier cuisine
La belle équipe

14h30: Atelier Théâtre
Salle des Chataigners

14h30: Gym

13

9h30: Atelier cuisine
Les Pot'âgés + repas 4€

10h30 : Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

14

19

Reflets du Cinéma Hispanique
9h30: cuisine au Louvre 5€
19h : Dégustation + film au
cinema Le Palace

14h30: Gym

20

14h30: Atelier Bois

21

26

9h30: Atelier cuisine
Nouveau groupe

10h: Danse Traditionnelle
à la salle des fêtes

14h30: Gym

27

14h30: Visite du Carré +
expo

28

Activités réservées aux
habitants du Pays.

Activités réservées aux
habitants de la Ville.

Activités pour l'ensemble
des participants.

Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers



Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier



A noter

Les reflets du cinéma Hispanique

Un atelier cuisine est proposé par un intervenant **le Jeudi 19 Mars de 9h30 à 12h salle du Louvre**

Inscription obligatoire et Participation de 5€

La dégustation des préparations cuisine se fera au Cinéma Le Palace à 19 H suivie du film "Thought rock and clouds".

Le Carré propose des ateliers participatifs

Du 3 au 6 mars, participez à la création du décor du spectacle du 22 mai à 20h30 à Azé, sur les bords de la Mayenne

"L'île sans nom"

2 ateliers **gratuits** sont ouverts à tous sans besoin de qualification.

- Un atelier bois avec la fabrication de hampes (manches) en bambou
- Un atelier textile avec la fabrication de bannières et de drapeaux

Si vous souhaitez participer à ces ateliers, **merci de vous inscrire auprès de Marie Odile Foucault.**

Changement de poste pour Amélie

A compter du 23 février, suite au départ de Chloé du Peps, Amélie prendra les missions du centre social (50%) tout en gardant ses missions aux Ateliers Vie Quotidienne (50%).