

# ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

## Planning Juin 2026

*Faciliter la  
création  
de lien social*

*Rendre chacun acteur  
en favorisant  
la participation  
à la vie locale*

**Nos  
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,  
la reconnaissance,  
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,  
l'autonomie,  
l'estime de soi*

### Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

**Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,**  
l'E.D.I. est ouvert à tous.



**LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE**

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 80

Mail: [ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr](mailto:ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr)





# Juin

LUNDI

MARDI

MERCREDI

1

9h30: Jardin

14h30 : Atelier créatif SISM AVQ  
Maillardière

2

9h45: Découvertes sportives  
Jeux d'orientation

14h30: Couture Mairie annexe

14h30: **Tricot** Cercle de Flore

3

9h30: Atelier Ecriture  
Mairie Ampoigné

8

9h30: Jardin

13h30 16h30 : Jeux de société  
avec Fred et le pôle animation

9

9h30: cuisine La joie de  
cuisiner au Louvre

9h45: Découvertes sportives  
Tennis, terrain des sports

13h30 16h30 : Randonnée avec  
Fred et le pôle animation

14h30: Atelier **Couture**  
Cercle de Flore

10

17h 18h ou 18h 19h :  
Atelier auto réparation  
vélo au Louvre

15

9h30: Jardin

13h30 départ de bazouges :  
Randonnée à Peuton

16

9h45: Découvertes sportives  
Course d'orientation

14h30: Couture Mairie annexe

14h30: **Tricot** Cercle de Flore

17

9h30: Atelier Cuisine  
Daon

22

9h30: Jardin

14h30 : Atelier créatif SISM AVQ  
Maillardière

23

9h45: Découvertes sportives  
Marche nordique Oisilière

14h30: Atelier **Couture**  
Cercle de Flore

**9h30 12h30 et 16h30 19h**  
**inscriptions activités été**  
**Mairie Annexe Bazouges**

24

**9h30 12h30**  
**inscriptions activités été**  
**Mairie Annexe Bazouges**

10h : Réunion collective  
Nouveaux participants  
Mairie annexe

29

9h30: Jardin

14h30 : Atelier créatif SISM AVQ  
Maillardière

30

9h45: Découvertes sportives  
sport et patrimoine

14h30: **Tricot** Cercle de Flore

# 2026



JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

4

10h 14h : atelier cuisine  
Le Louvre

10h: Danse Traditionnelle  
à la salle des fêtes

14h30: Atelier créatifs SISM  
Partenaires Médiathèque

5

10h30 : Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

6

10h: Atelier écriture  
à la Médiathèque

11

9h30: Atelier cuisine  
La belle équipe + repas 4€

12

10h30 : Gym Chatelain

14h -16h30: Sotie Vélo  
Départ Quai d'Alsace

14h30: Atelier Bois

13

18

8h30: Disco Salade  
Parvis salle des fêtes

10h: Danse Traditionnelle  
à la salle des fêtes

14h30: Atelier Théâtre  
Salle des Chataigners

19

10h30 : Gym Chatelain  
dernière séance

14h30: Atelier Bois

20

25

26

9h30: Atelier cuisine  
Les Pot'âgés

14h30: Atelier Bois

27

Activités réservées aux  
habitants de la Ville.

Activités réservées aux  
habitants du Pays.

Activités pour l'ensemble  
des participants.

**Tarif Transport**

aller-retour  
autour de Château Gontier:  
jusqu'à 30km : 2€ /pers  
au-delà de 30 km: 4€ /pers



# Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

**Marie-Odile FOUCAULT coordinatrice (06.33.97.81.60).**

**Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.40.99.73.86).**

**Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).**

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale  
du Pays de Château-Gontier**



## A noter

### Inscriptions Activités été

2 dates sont prévues pour vos inscriptions de  
Juillet et Aout.

**Mardi 23 juin de 9h30 à 12h30 et 16h30 à 19h  
et**

**Mercredi 24 juin de 9h30 à 12h30.**

Vous pouvez ces 2 jours vous déplacer à la mairie annexe de  
Bazouges afin que l'on prenne vos inscriptions.

Le planning vous sera envoyé courant juin  
avec les modalités d'inscription.

### Atelier auto réparation de vélo

**Mercredi 10 juin de 17h à 18h ou de 18h à 19h  
au Louvre**