

|          | Du 1 au 5 décembre                                                                                                                                                   | qualité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Du 8 au 12 décembre                                                                                                                                                                                                                                                       | qualité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Du 15 au 19 décembre                                                                                                                                                                                                                                                                         | qualité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Du 22 au 26 décembre                                                                  | qualité |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| LUNDI    | Soupe de légumes & croûtons<br>Rôti de porc<br>Carottes Vichy<br>Crème au chocolat                                                                                   |                                                                                                                                                                           | Batavia au maïs<br>Poulet sauce barbecue<br>Haricots-verts sautés<br>Flan Pâtissier                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               | Soupe alphabet<br>Paupiette de veau dorée<br>Petit-pois<br>Liégeois                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |    |         |
| MARDI    |  Flan aux pommes de terre<br>Salade verte<br>Camembert<br>Fruit frais de saison     |         |  Potage du chef<br>Tartiflette<br>Salade verte<br>Fruit frais de saison                                                                                                                 |         |  Repas végétarien<br>Haricots-rouges façon chili<br> Riz créole<br>Petit suisse<br><b>Duo orange - orange sanguine</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |         |
|          |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |         |
| JEUDI    | Chou chinois sauce Thaïe<br><b>Filet de colin à l'orange</b><br>Purée pomme de terre potiron<br>Pâtisserie du chef                                                   |                                                                                                                                                                     |  Repas végétarien<br>Velouté de lentilles<br>Farfalles<br> Sauce au parmesan<br>Fruit frais de saison |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |         |
| VENDREDI |  Betteraves aux pommes<br>Bœuf au paprika<br>Riz basmati<br>Fruit frais de saison |                                                                                                                                                               | <b>Carottes râpées à l'orange</b><br>Parmentier de poisson<br>Aux patates douces<br>Yaourt à la fraise                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                   | Filet de poisson pané<br>Blé pilaf<br>Assortiment de fromages<br>Compote de fruits                                                                                                                                                                                                           |     |  |         |

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"  
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur



BIO



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



FRAIS



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



Le Produit du Mois



IGP



AOP



MSC



**ALLERGENES**

Semaine du 1 au 5 Décembre

|          | MENU                                                                                                        | CEREALES<br>GLUTEN | CRUSTACES | ŒUF | POISSONS | ARACHIDES<br>CACAHUETTE | SOJA | LAIT LACTOSE | FRUIT A COQUE | CELERI | MOUTARDE | GRAINE E<br>SESAME | ANHYDRIDE ET<br>SULFITES | LUPIN  | MOLLUSQUES |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----|----------|-------------------------|------|--------------|---------------|--------|----------|--------------------|--------------------------|--------|------------|
| LUNDI    | Soupe de légumes & croûtons<br>Rôti de porc<br>Carottes Vichy<br>Crème au chocolat                          | x<br>x<br><br>x    |           |     |          |                         |      | x<br>x       |               | x      |          |                    |                          | x<br>x |            |
| MARDI    | Flan aux pommes de terre<br>Salade verte<br>Camembert<br>Fruit frais de saison                              | x                  |           | x   |          |                         |      | x<br><br>x   |               |        | x        |                    | x<br>x                   | x      |            |
|          |                                                                                                             |                    |           |     |          |                         |      |              |               |        |          |                    |                          |        |            |
| JEUDI    | Chou chinois sauce Thaïe<br>Filet de colin à l'orange<br>Purée pomme de terre potiron<br>Pâtisserie du chef | x<br><br>x         | x         |     | x        |                         | x    | x<br>x<br>x  |               | x      |          | x                  | x<br>x<br>x              |        | x          |
| VENDREDI | Betteraves aux pommes<br>Bœuf au paprika<br>Riz basmati<br>Fruit frais de saison                            | x                  |           |     |          |                         |      | x            |               |        | x        |                    | x<br>x                   | x<br>x |            |

**ALLERGENES**

Semaine du 8 au 12 Décembre

|          | MENU                                                                                            | CEREALES<br>GLUTEN | CRUSTACES | ŒUF | POISSONS | ARACHIDES<br>CACAHUETTE | SOJA | LAIT LACTOSE | FRUIT A COQUE | CELERI | MOUTARDE | GRAINE E<br>SESAME | ANHYDRIDE ET<br>SULFITES | LUPIN | MOLLUSQUES |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----|----------|-------------------------|------|--------------|---------------|--------|----------|--------------------|--------------------------|-------|------------|
| LUNDI    | Batavia au maïs<br>Poulet sauce barbecue<br>Haricots-verts sautés<br>Flan Patissier             | x<br>x             |           | x   |          |                         |      | x<br>x       | x             |        | x<br>x   | x<br>x             | x                        |       |            |
| MARDI    | Potage du chef<br>Tartiflette<br>Salade verte<br>Fruit frais de saison                          |                    |           |     |          |                         |      | x            |               | x      |          | x<br>x             |                          |       |            |
|          |                                                                                                 |                    |           |     |          |                         |      |              |               |        |          |                    |                          |       |            |
| JEUDI    | Velouté de lentilles<br>Farfalles<br>Sauce au parmesan<br>Fruit frais de saison                 | x                  |           |     |          |                         |      | x            |               |        |          |                    | x<br>x                   |       |            |
| VENDREDI | Carottes râpées à l'orange<br>Parmentier de poisson<br>Aux patates douces<br>Yaourt à la fraise | x                  | x         |     | x        |                         |      | x<br>x       |               |        | x        | x<br>x             |                          | x     |            |

**ALLERGENES**

Semaine du 15 au 19 Décembre

|          | MENU                                                                                                                                                                                                              | CEREALES<br>GLUTEN | CRUSTACES | ŒUF        | POISSONS | ARACHIDES<br>CACAHUETTE | SOJA | LAIT LACTOSE | FRUIT A COQUE | CELERI | MOUTARDE | GRAINE E<br>SESAME | ANHYDRIDE ET<br>SULFITES | LUPIN | MOLLUSQUES |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|------------|----------|-------------------------|------|--------------|---------------|--------|----------|--------------------|--------------------------|-------|------------|
| LUNDI    | Soupe alphabet<br>Paupiette de veau dorée<br>Petit-pois<br>Liégeois                                                                                                                                               | x<br>x             |           | x          |          |                         |      | x<br>x       |               |        |          | x                  | x<br>x<br>x              |       |            |
| MARDI    | Haricots-rouges façon chili<br>Riz créole<br>Petit suisse<br>Duo orange - orange sanguine                                                                                                                         |                    |           |            |          |                         |      | x<br>x       |               |        |          | x                  | x                        |       |            |
|          |                                                                                                                                                                                                                   |                    |           |            |          |                         |      |              |               |        |          |                    |                          |       |            |
| JEUDI    | Repas de Noël<br>Cocktail<br>Toast et mousse de canard<br>Emincé de volaille grand-mère<br>Pommes noisette<br>Bûche maison<br> | x<br>x<br>x        |           | x<br><br>x |          |                         |      | x<br>x<br>x  | <br><br>x     |        |          | x<br>x<br>x        | x<br>x<br>x              |       |            |
| VENDREDI | Filet de poisson pané<br>Blé pilaf<br>Assortiment de fromages<br>Compote de fruits                                                                                                                                | x<br>x             | x         | x          | X        |                         |      | X<br>X       |               |        |          | x<br><br>X         | x<br>x                   | x     |            |