

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS PRÉSENTE

DESTIN²⁰²⁶ ACTIONS

Le festival du sport, de la santé et du bien-être en Grand Saint-Émilionnais

**Du 9 au 23
OCTOBRE**

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER
GIRONDE

TERRE
2024
DE JEUX

lieux divers sur votre territoire

Infos et renseignements : 07 86 28 91 57

**Thème de cette édition : Octobre Rose & Semaine Bleue
Activités gratuites pour tous et toutes !**

GRATUIT

PROGRAMME DU FESTIVAL

INAUGURATION

Vendredi 9 Oct. Marche de 6-7 kms venez en rose et/ou bleu pour fêter le début du festival. **17h00**

Trophées des Sports & Inauguration du Festival venez assister au grand lancement des festivités et saisissez l'occasion d'encourager nos sportifs locaux ! Nombreux jeux pour les petits et grands !
St-Etienne de Lisse, Salle polyvalente à partir de 18h30 libre, sans inscription

LES BALADES DU MOIS

Prenez part à un grand classique de nos animations, la marche. Chaque marche vous proposera 6 à 7 kms de balades dans des paysages variés.

Jeudi 1^{er} Oct. Découverte de *St-Genès de Castillon* **14h00 libre, sans inscription / RDV parking de l'église.**

Jeudi 8 Oct. Découverte de *St-Christophe des Bardes* **09h30 libre, sans inscription / RDV parking de la mairie.**

Lundi 12 Oct. Découverte de *Ste-Terre*. Visite et dégustation des produits à la Ferme du Cabestan **09h00 marche libre sans inscription, dégustation et visite sur inscription / RDV Jardin de la Lamproie**

Vendredi 16 Oct. Découverte de *St-Emilion* **09h30 libre, sans inscription / RDV Parc Guadet**

Jeudi 22 Oct. Découverte de *St-Etienne de Lisse* Visite et dégustation au Château Pressac **09h00 marche libre sans inscription, dégustation sur inscription / RDV Salle des Fêtes.**

Jeudi 29 Oct. Découverte de *Lussac* **09h30 libre sans inscription / RDV Pôle Médical.**

SPORT & SANTÉ

Lundi 12 Oct. Balade Contée ! A l'issue de cette balade contée, vous aurez l'occasion de partager le goûter avec les aînés du territoire. *Ste-Terre, EHPAD* **14h00 sur inscription**

Mardi 13 Oct. Journée bien-être ! Par créneaux de 30 minutes, (2 créneaux max par personne) découvrez l'une des pratiques suivantes : chiropraxie, ostéopathie, yoga, réflexologie, luminothérapie, massage main, massage... *Puisseguin, Salle polyvalente 09h30-16h00 sur inscription*

Jeudi 15 Oct. Journée à destination des aides à domicile. Les rencontres essentielles de l'aide à domicile *Cloître des Cordeliers de St-Emilion 09h00-16h00*

Lundi 19 Oct. Gym Douce venez découvrir cette discipline et laissez-vous guider ! *Vignonet, Salle Polyvalente à 10h00 libre, sans inscription*

Lundi 19 Oct. Initiation à la Boxe Enfilez des gants, direct, crochet, uppercut ! Apprenez les rudiments du noble art ! *Vignonet, Salle polyvalente 18h00-19h00 sur inscription*

Jeudi 22 Oct. Initiation à la Boxe Enfilez des gants, direct, crochet, uppercut ! Apprenez les rudiments du noble art ! *Vignonet, Salle Polyvalente 18h00-19h00 sur inscription*

Vendredi 23 Oct. Gym Douce venez découvrir cette discipline et laissez-vous guider ! *Vignonet, Salle Polyvalente à 10h00 libre, sans inscription*
Avant de commencer le cours de Gym, sensibilisation au cancer du sein avec l'intervention de l'Hôpital de Libourne *à 09h30*

LOISIRS

Mercredi 14 Oct. Atelier Chocolat venez vous régaler lors de cet atelier gourmand en créant vos propres chocolats avec la chocolaterie Maélig ! *Montagne 09h00-11h00 + 14h00-16h00 sur inscription*

Mercredi 14 Oct. Visite de l'Eglise Monolithe découvrez ou redécouvrez un classique du territoire ! *St-Emilion, église monolithe 12h15-13h15 sur inscription*

suite au dos de la page...

Vendredi 16 Oct. ESCAPE GAME prenez part au DESTRESS game déployé au *Château Balestard de St-Emilion* **14h30-16h30** *sur inscription*

Lundi 19 Oct. À la découverte des Vignes ! jeux pour enfants à la découverte des vignes du *Château Chauvin, St-Emilion* **à partir de 14h30** *sur inscription*

Mardi 20 Oct. Segway & Vélo Electrique dans les Vignes ! Chaussez ces moyens de locomotion insolites pour découvrir les paysages du *Château La Renommée à Saint-Laurent des Combes* **10 places de 10h00 à 12h00 et 10 places de 15h00 à 17h00** *sur inscription*

CLÔTURE !

Vendredi 23 Oct. Cabaret et Tapas passez une soirée mémorable à *St-Sulpice de Faleyrens, Salle Polyvalente* **à 19h30** *sur inscription* (100 places)

LE PETIT TRUC EN +

Jeudi 29 Oct. Top Chef en Famille le grand retour de cette animation qui vous a tant ravis l'année dernière ! Constituez votre équipe et venez confectionner des tapas sucrées et salées. D'autres défis à relever en famille vous seront proposés, dans le cadre de la LudoCréathèque avec notamment UNE FAMILLE EN OR, Un Cluedo Géant ou encore des enquêtes sur les secrets de mamie ! *St-Emilion, Espace Guadet* **de 14h00 à 20h00** *sur inscription auprès d'Anaïs.*

Renseignements et inscriptions
Anaïs - 07 86 28 91 57
Festival entièrement gratuit !