



# Les Estivales



Découverte d'activités physiques tout l'été !

Pour les séniors +60 ans

Relaxation  
Pilates

Badminton

Step

Vous voulez continuer de pratiquer une activité physique en juillet et août ?

Vous voulez découvrir de nouvelles activités ?

Venez nous retrouver sur nos rendez-vous estivaux proposés par l'équipe Siel Bleu de la Vienne !



## Inscription et renseignements

07 84 95 42 83 ou 07 57 18 29 24

[sophie.letierce@sielbleu.org](mailto:sophie.letierce@sielbleu.org)

<https://forms.gle/bwUKfC3A6dVnDxJ6A>



## Horaire pour tous les ateliers : 9h30 – 11h30

### Relaxation Pilates

ROUILLE - Salle Gilbert Tanneau - Mercredi 15 juillet 2026

CIVRAY - Salle de la Récréée - Lundi 27 juillet 2026

LENCLOITRE - Salle des fêtes - Jeudi 30 juillet 2026

POITIERS TOUFFENNET - Dojo de la Ganterie 57, rue de la Ganterie - Jeudi 30 juillet 2026

BASSES - Salle Colette DUVAL - Mardi 4 août 2026

PLAISANCE - Salle des Fêtes - Mardi 11 août 2026

DANGE SAINT ROMAIN - Salle Jules FERRY - Jeudi 20 août 2026

SAINT BENOIT - Salle Coquema - Jeudi 20 août 2026

### Badminton

PLEUMARTIN - Salle des Fêtes - Mercredi 22 juillet 2026

LOUDUN - Gymnase PETIT COLAS, Rle à Breda - Mardi 21 juillet 2026

MONTMORILLON – Gymnase Jean Claude Villéger,  
36 Rue des Croix - Mardi 28 juillet 2026

BIARD - Salle Guillaume d'Aquitaine - Jeudi 27 août 2026

GIZAY - Salle des Fêtes - Mercredi 29 juillet 2026

CELLE LEVESCAULT - Salle des fêtes - Jeudi 6 août 2026

AVAILLES LIMOUZINE - Salle des fêtes - Mercredi 26 août 2026

THURAGEAU - Salle des fêtes - Jeudi 27 août 2026

### Step

SAVIGNY LEVESCAULT - Salle des fêtes - Jeudi 23 juillet 2026

NAINTRE - Complexe Leo LAGRANGES - Mercredi 5 août 2026

MONCONTOUR – Gymnase - Lundi 10 août 2026

USSON DU POITOU - Salle Omnisport - Mercredi 12 août 2026

QUINCAY – Gymnase - Jeudi 13 août 2026

LES TROIS MOUTIERS – Gymnase - Mercredi 19 août 2026

PAIZAY LE SEC - Salle du stade ou extérieur - Mardi 25 août 2026

SANXAY - Salle des fêtes - Mercredi 26 août 2026

Inscription obligatoire au minimum 5 jours avant l'atelier.

Les activités pourront être modifiées en cas d'intempéries ou annulées si le nombre d'inscrits est trop faible.

Une participation financière sera demandée aux non-adhérent de plus de 15 ans.



*Information rentrée : les cours collectifs de Gym Prévention Santé reprendront la semaine du 14 septembre 2026.*