



LA MAISON DES ADOS DE LOIRE-ATLANTIQUE

UN LIEU D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN
POUR LES 11-21 ANS & LEURS PARENTS

Accompagnement / Orientation / Prévention

Accueil confidentiel, anonyme et gratuit

mda.loire-atlantique.fr

Un truc te
prends la tête ?
Viens en parler !

Tes problèmes ne sont
peut-être pas petits.
Alors viens en parler.

J'arrive plus à gérer...
J'ai des problèmes avec
mes parents... Au collège,
c'est compliqué...
Je sais pas à qui en parler...
J'ai juste besoin de vider
mon sac...

DÉCOUVERTE MAISON DES ADOS

France Services – Legé

 **Lundi 19 OCTOBRE 2026**

 De 9h30 à 12h

Gratuit

Confidentiel

**Sans jugement,
sans pression,
juste un espace
pour parler.**