

Activités collectives des aidants

Marche aidant/aidé ^{*(1)}

Venez avec votre proche pour une balade, (s'il ne marche pas il peut être accueilli sur ce temps à Retz Accueil)

C'est également un temps de détente et d'échange animé par un professionnel (Sur inscription)

En cas de mauvais temps RDV à Retz Accueil pour des jeux de sociétés

Lieu : différent à chaque marche (départ à l'église)

Horaires : 14h00-16h00

Dates : **Le 1^{er} mardi du mois**

- 05/05/2026 Legé
- 02/06/2026 St Père en Retz
- 07/07/2026 Cheix en Retz
- 01/09/2026 Paimboeuf



Ateliers jeux de société aidant ^{*(1)}

Un moment de pause pour se retrouver, souffler, et rencontrer d'autres aidants autour d'un jeu.

Lieu : Maison de Citoyens rue du ballon 44680 Ste Pazanne

Horaires : 14h30

Dates : **3^{ème} mercredi du mois**

- 20/05/2026
- 17/06/2026
- 15/07/2026
- 19/08/2026



Danse avec les foulards avec Pornic Agglo

(Sur inscription)

Lieu : Salle de l'Acheneau 60-64 impasse Vrigneau
44680 Ste Pazanne

Horaires : 14H30-16H30

Date :

- 20/04/2026
- 04/05/2026
- 18/05/2026



Rencontre des aidants ^{*(1)}

Ces rencontres entre aidants permettent d'échanger, de partager le quotidien dans une ambiance conviviale.

Il est proposé des jeux de société, pétanque, Certains aidants démarrent ce temps au restaurant.

Lieu : Retz Accueil 7 rue Ste Catherine
à Machecoul

Horaires : 14h00-17h30

Dates : **4^{ème} mercredi du mois**

- 27/05/2026
- 24/06/2026
- 22/07/2026
- 26/08/2026
- 23/09/2026



Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer ^{*(1)}

Echanges pour comprendre la maladie d'Alzheimer et ses conséquences. Avec France Alzheimer (Sur inscription)

Lieu : Corcoué sur Logne -Pornic

Horaires : 14h30-17h00

Date :

- 28/05/2026 Corcoué
- 29/09/2026 Pornic

Sensibilisation à la maladie de Parkinson ^{*(1)}

Echanges pour comprendre la maladie de Parkinson et ses conséquences. Avec France Parkinson (Sur inscription)

Lieu : La Bernerie - Corcoué

Horaires : 14h30-17h00

Date :

- 20/08/2026 La Bernerie
- 22/10/2026 Corcoué



Répît à domicile

Un soutien pour vous, un accompagnement pour vos proches, à votre domicile (sans participation financière)

Renseignements sur la PFRA.



Activités avec nos partenaires

Réunion des proches aidants

Ces temps d'échange vous permettent de partager et prendre du recul sur le quotidien en tant que conjoint aidant

Lieu : Machecoul - La Plaine sur Mer

Horaires : 14h30-17h00

Date :

- 10/06/2026 Retz Accueil 7 rue Ste Catherine Machecoul
- 03/09/2026 La plaine sur Mer

Réunion des aidants enfants

Ces temps d'échange vous permettent de partager et prendre du recul sur le quotidien en tant qu'aidant enfant de personne âgées.

Lieu : Villeneuve-Les Moutiers

Horaires : 14h30-17h

Date :

- 05/05/2026 Retz Pit Villeneuve
- 14/10/2026 Les Moutiers



Ateliers de trucs et astuces

S'informer pour mieux accompagner mon proche ayant des troubles cognitifs (sur inscription)

Lieu : CH Bel Air 23 rue Bel Air à Corcoué-Sur-Logne

Horaires : 14h30-16h30

Dates :

- 09/06/2026 les aidants « le maillon indispensable au quotidien »
- 16/06/2026 « je ne sais pas comment réagir vis-à-vis de mon proche » 1
- 23/06/2026 « Comment faire en cas de chute : le relevé de sol »
- 30/06/2026 « je ne sais pas comment réagir vis-à-vis de mon proche » 2

Pendant ce temps votre proche peut-être accueilli au CH Bel Air

^{*(1)} Il est possible de prévoir l'accueil de votre proche à Retz'Accueil le temps de ces rencontres (39 euros pour la journée complète, transport compris, ou 10€ le temps de la réunion, séance).

Autres lieux d'échanges pour les aidants autour de nous :

Groupe de parole :

- Bistrot Mémoire (Villeneuve en Retz)
02 40 21 41 67 tous les mardis
- ABSE (Frossay) les jeudis semaine impaires
06 80 71 51 43
- Résidence St Joseph (Arthon en Retz)
02 40 21 30 15
- France Alzheimer (Pornic)
06 86 62 46 57 jeudi après-midi
- Ehpad Mer et Pins (St Brévin)
02 51 74 71 12
- Aidants 44
<https://www.aidants44.fr/>

Film Ciné-débat*(1)

avec le Centre de Soins de Machecoul
(service prévention) **Sur inscription**

Lieu : Cinéma Machecoul

Horaires : 14H00

Date :

- 22/06/2026

Film « les esprits libres »

Dans le cadre du festival scala association des cinémas associatifs de Loire-Atlantique

Lieu : Cinéma St Joseph Pornic Sainte-Marie-sur-Mer

Horaires : 18H00

Date :

- 19/06/2026



Pièce de théâtre sur l'accompagnement

de l'aidant*(1) **Sur inscription**

Lieu : Salle du Tenu à St Même le Tenu

Horaires : 14H30

Date :

- 8/10/2026

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30
Le samedi de 9h à 12h

 **02 40 21 98 09**



Equipe : Coordinatrice
Aide Soignante ASG
Psychologue

Pour plus d'informations

Rendez-vous sur notre site internet :
retz-accueil.fr

www.retzaccueil.org

Association Retz Accueil :
siège social : 7 rue Ste Catherine 44270 Machecoul-St Même
N°Siren : 484897004

Ne pas jeter sur la voie publique

création le 23/04/2026

Imprimé par nos soins



RETZ PIT
La plateforme de répit des aidants

Un temps pour souffler, un espace pour se ressourcer



3 communautés de communes

- 1 Sud Estuaire
- 2 Pornic Agglo Pays de Retz
- 3 Sud Retz Atlantique

Ateliers pour les aidants gratuits

Inscriptions et renseignements

TEL : 02 40 21 98 09
accueil-retzpit@mosar.eu

Du 01/05 au 31/08/2026

6 place des marais - 44580 VILLENEUVE EN RETZ

