



# PRÉPARATION MILITAIRE MARINE



HONNEUR

## QU'EST-CE QU'UNE PMM ?

- Une formation militaire et maritime gratuite
- Une expérience unique d'immersion pour découvrir les missions, les métiers, les unités et les formations de la Marine nationale
- Pour développer l'esprit d'équipage, la discipline, le goût de l'effort
- Passage du permis bateau (côtier), du PSC1
- Une porte d'entrée pour découvrir l'environnement militaire, que ce soit par goût d'aventure ou pour réfléchir à un éventuel engagement futur

PATRIE

## COMMENT SE DÉROULE-T-ELLE ?

- Plusieurs centres PMM sur la région : Nantes /Saint-Nazaire/Laval/Angers/Les Sables d'Olonne/Le Mans
- 1 à 2 samedis par mois (18/20 samedis), répartis sur une année scolaire (hors vacances)
- Une période bloquée de 5 jours sur la base navale de Brest (visites d'unités, sport, ...)
- Participation à quelques commémorations nationales, cérémonies (11 novembre, 8 mai, ...)

VALEUR



DISCIPLINE

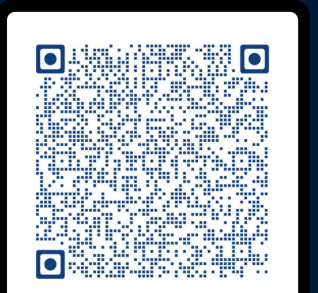


## QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

- Être âgé(e) de 16 à 21 ans
- Avoir la nationalité française
- Être apte médicalement
- Être motivé et disponible

## OÙ S'INSCRIRE ?

Inscription en ligne sur [demarche.numerique.gouv.fr](https://demarche.numerique.gouv.fr) ou au CIRFA le plus proche



SCAN ME



# Rejoins l'équipage !

Inscription à partir de février

