

POUR TOUTE INFORMATION, CONTACTEZ :

LE PSYCHOLOGUE DU PROGRAMME ORCHIDÉE AU DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE

Direction de l'Autonomie
48 esplanade Jacques-Baudot
CO 90019 – 54035 NANCY CEDEX
03 83 94 58 86
meurthe-et-moselle.fr

LE SERVICE TERRITORIAL AUTONOMIE DE VOTRE TERRITOIRE

LONGWY

Maison du Département
16 avenue du Maréchal
de Lattre de Tassigny
54400 LONGWY-BAS
03 82 39 59 66
stalongwy@departement54.fr

BRIEY

Maison du Département
3 place de l'Hôtel des Ouvriers
54310 HOMÉCOURT
03 57 49 81 10
stabriey@departement54.fr

VAL DE LORRAINE

Maison du Département
9200 route de Blénod
54700 MAIDIÈRES
03 83 80 02 38
stavdl@departement54.fr

TERRES DE LORRAINE

Maison du Département
230 rue de l'Esplanade du Génie
54200 ÉCROUVES
03 83 43 81 22
statdl@departement54.fr

LUNÉVILLOIS

Maison du Département
28 rue de la République
54300 LUNÉVILLE
03 83 74 45 08
stalunevillois@departement54.fr

GRAND NANCY

Maison du Département
Galerie des Chênes
13-15 boulevard Joffre
54000 NANCY
03 83 30 12 26
stagrandnancy@departement54.fr

Les services territoriaux Autonomie tiennent également
des permanences, principalement
dans les **Maisons Départementales des Solidarités (MDS)**
dans les territoires.



 @departement54
meurthe-et-moselle.fr

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle
48 esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54

PAO DIRCOM CD54 M. Gourbillion - © AdobeStock - Halfpoint, Gilles Lougassal, Kasto - Imprimerie CD54 - Juillet 2025-130



GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE
POUR LES PROCHES AIDANTS ACCOMPAGNANT
UNE PERSONNE ÂGÉE EN PERTE D'AUTONOMIE
OU UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP.
PARLONS-EN, ENSEMBLE.

LE DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE
A MIS EN PLACE DES GROUPES DE PAROLE
APPELÉS **ORCHIDÉE** DESTINÉS AUX PERSONNES
S'OCCUPANT D'UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE
OU EN SITUATION DE HANDICAP



LES OBJECTIFS D'ORCHIDÉE

- Vous accompagner durant les périodes difficiles.
- Vous permettre de vous adapter à l'évolution de la maladie de la personne que vous accompagnez.
- Vous aider à lutter contre l'épuisement, la démobilisation, le sentiment de culpabilité.
- Vous informer sur les soutiens possibles (aide à domicile, accueil de jour, aides techniques, etc.).

Des groupes de parole **Orchidée** sont organisés dans tout le département. Ils ont lieu **une fois par mois** pendant environ **deux heures**.

Animés par un **psychologue**, ces groupes vous permettent d'échanger sur votre ressenti, vos difficultés. Ils sont l'occasion de réfléchir ensemble à des pistes de réponses.



TÉMOIGNAGES

« Quand j'ai dû faire entrer mon mari en maison de retraite, c'était très dur. L'impression de l'abandonner. Avec le groupe, j'ai appris qu'il y avait d'autres moyens d'être présente à ses côtés. »

Claire
Pont-à-Mousson

« Depuis un moment, ma femme ne me reconnaît plus. Elle me prend pour un voleur dans sa maison. Dans le groupe, on nous conseille sur la conduite à tenir face aux troubles de la maladie d'Alzheimer. »

Adam
Nancy

« Quand je parle de ma maman autour de moi, j'ai l'impression de me plaindre. Je ne cherche pas de solution miracle, simplement un peu de compréhension. Dans le groupe, on s'écoute mutuellement, il n'y a pas de jugement. »

François
Lunéville

« J'ai arrêté de travailler pour m'occuper de mon fils en situation de handicap. Maintenant, je n'ai plus de loisirs, plus d'amis, je ne peux plus partir en vacances ! J'espère qu'avec le groupe de parole, je trouverai la force de prendre du recul, de demander plus d'aide au reste de la famille. »

Anaïs
Longwy

VOUS AIDEZ UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE ? NOUS POUVONS VOUS AIDER !

GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE DU TERRITOIRE TERRES DE LORRAINE

CALENDRIER 2026/2027

Un mardi par mois, de 14h à 16h

- | | |
|----------------|--------------|
| ■ 22 septembre | ■ 12 janvier |
| ■ 10 novembre | ■ 9 février |
| ■ 8 décembre | ■ 16 mars |
| | ■ 13 avril |
| | ■ 18 mai |
| | ■ 15 juin |

OÙ ?

MAISON DU DÉPARTEMENT

230 rue de l'Esplanade du Génie
54200 ÉCROUVES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Claire Guitton
03 83 94 59 58
cguitten@departement54.fr



    @departement54
meurthe-et-moselle.fr

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle
48 esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54