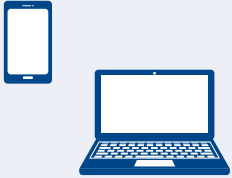

















# Atelier D'clics numériques

## Février-avril 2026

CONSEIL  
NUMÉRIQUE

Supports	Les outils numériques au service du quotidien	Dates	Communes
	Je prends mes rendez-vous médicaux en ligne	Mardi 10 février de 10h à 12h	Les Lucs-sur-Boulogne
		Mardi 10 mars de 10h à 12h	Le Poiré-sur-Vie
	Je gère mon suivi de santé : Mon Espace Santé	Mercredi 4 mars de 14h30 à 16h30	Les Lucs-sur-Boulogne
	Je scanne un document avec mon téléphone ou ma tablette	Jeudi 5 mars de 14h30 à 16h30	Falleron
	J'apprends à insérer une pièce jointe et je sécurise l'envoi des documents importants (Filigrane)	Mercredi 11 mars de 14h30 à 16h30	Palluau
	Télécharger, supprimer, gérer les autorisations des applications	Jeudi 19 mars de 10h à 12h	Apremont
	Je découvre les applications GPS	Mardi 24 mars de 10h à 12h	Le Poiré-sur-Vie
	Paramétrage et personnalisation du PC	Jeudi 26 mars de 10h à 12h	Palluau
	Je souhaite utiliser les réseaux sociaux : conseils et bonnes pratiques	Mercredi 1 <sup>er</sup> avril de 14h30 à 16h30	Palluau
	Achats en ligne : conseils et bonnes pratiques	Jeudi 2 avril de 10h à 12h	Saint-Etienne-du-Bois
	J'apprends les bases du traitement de texte	Mardi 7 avril de 10h à 12h	Le Poiré-sur-Vie
	J'apprends à paramétrer mes messageries instantanées	Jeudi 30 avril de 10h à 12h	Palluau
Supports	La Sécurité numérique	Dates	Communes
	J'apprends à repérer les fausses informations (fake news)	Jeudi 12 février de 10h à 12h	Apremont
	J'apprends à repérer un mail ou un texto frauduleux	Mercredi 18 mars de 14h30 à 16h30	Falleron
	Je protège mes données personnelles	Mardi 31 mars de 10h à 12h	Grand'Landes
	Je crée des mots de passe sécurisés	Mercredi 8 avril de 14h30 à 16h30	Palluau
	J'apprends à repérer les principaux "dangers" d'Internet	Mardi 28 avril de 10h à 12h	Le Poiré-sur-Vie



Gratuit • Ouvert à tous  
Sur inscription au 02 51 31 69 95

