



PROGRAMME **DES ATELIERS** **NUMÉRIQUES**

JANVIER > FÉVRIER 2026

ATELIERS GRATUITS
SUR INSCRIPTION

France services

8 avenue de la Gare
56230 Questembert
02 97 26 54 29
franceservices@qc.bzh

> JANVIER



DÉCOUVRIR ET UTILISER SA MESSAGERIE SUR INTERNET

- Lire et envoyer des e-mails
- Organiser sa messagerie
- Se protéger des e-mails frauduleux



Mercredi 21 janvier 2026



De 9h30 à 11h30



NAVIGUER SUR INTERNET

- Utiliser et paramétrer son navigateur web
- Trouver de l'information avec un moteur de recherche
- Connaître les bonnes pratiques de sécurité en ligne



Mercredi 28 janvier 2026



De 9h30 à 11h30

> FÉVRIER



GÉRER EFFICACEMENT SES MOTS DE PASSE

- Les mots de passe : à quoi ça sert ?
- Les bases d'un mot de passe sécurisé
- Les bonnes pratiques à connaître et comment les adapter à sa vie quotidienne



Mercredi 4 février 2026



De 9h30 à 11h30



ORGANISER SES FICHIERS SUR UN ORDINATEUR WINDOWS

- Comprendre et utiliser l'explorateur de fichiers Windows
- Déplacer des fichiers
- Effectuer des sauvegardes sur des périphériques de stockage



Mercredi 18 février 2026



De 9h30 à 11h30



MES APPLICATIONS SUR SMARTPHONE ET TABLETTE (Android)

- C'est quoi une application et à quoi ça sert ?
- Installer des applications sur mon appareil
- Apprendre à paramétrer mes applications



Mercredi 25 février 2026



De 9h30 à 11h30



Les participants sont invités à se munir de leur matériel.
Une connexion Wi-Fi gratuite sera mise à disposition

Inscriptions aux ateliers : 02 97 26 54 29 ou franceservices@gc.bzh