

JANVIER 2026, n°58

Pages 1-2, Zoom / Pages 2-3, Citoyenneté

Page 3, Solidarité, entraide / Pages 3-4, Santé & Bien-être

Pages 4-5, Économie, emploi / Page 5, Alimentation, circuits courts

Pages 5-6 Activités sportives / Pages 6-7, Activités culturelles

Pages 7-8, Autres animations et informations / Page 8, Contacts

Merci aux lieux et collectivités qui mettent le journal à disposition,
par divers moyens.

NB : *semaines impaires, ** semaines paires

L'association Saintois et moi et la rédaction du journal remercient les lectrices et lecteurs de leur fidélité, les points de mise à disposition et celles et ceux qui les approvisionnent pour leur appui, les collectivités locales pour leur soutien de toutes formes et souhaitent à toutes et tous une belle année 2026.

Nous remercions vivement nos adhérents de l'année passée, qui nous apportent soutien et reconnaissance et nous aident financièrement. Certains adhérents de 2024 n'ont cependant pas renouvelé leur adhésion, nous les invitons à nous indiquer si notre politique éditoriale est en cause ou, sinon, à ne pas attendre plus longtemps pour nous faire parvenir ... leur adhésion 2026 ! Et bien sûr nous vous invitons à venir nous soutenir lors de l'**assemblée générale** prévue le samedi 31 janvier à 10 h, salle de l'Auditoire à Vézelise, nous apporter vos idées et (pourquoi pas ?) votre aide.

Avec ce début d'année une nouvelle formule apparaît pour votre journal : la feuille mensuelle se décharge de nombre d'informations récurrentes qui se retrouveront dans un supplément trimestriel à conserver. Elle ne reprend que les nouveautés pendant trois mois et les événements du mois, sauf exceptions. La formule annuelle en ligne, que vous connaissez aussi, continuera d'être mise à jour plusieurs fois par an.

Pour le Saintois mental,
On a Grenier des Halles
Et le tem avec ses toiles, étoiles
Que des choses pas commerciales
Nous, le Saintois mental
Il faut voir comme ça nous parle
Comme ça nous parle
Clin d'œil à Alain Souchon



En Meurthe-et-Moselle, la lutte contre les violences intrafamiliales, sexistes et sexuelles est une priorité affirmée des pouvoirs publics. Dans le département, le Pays du Saintois compte de vastes zones rurales, les violences sont sous-déclarées et peu visibles. La création du réseau répond donc à un vide structurel : manque de connaissance des interlocuteurs, manque d'espace d'écoute avec des professionnel(les) formés, difficultés d'accès aux services, méconnaissance des dispositifs et des parcours d'accompagnement, isolement des victimes (géographique et social). A cela s'ajoute la culture de la discréetion où les victimes peuvent craindre le jugement ou de ne pas être écoutées. Les professionnels peuvent également se sentir en difficulté dans leurs pratiques (absence de connaissances des bons interlocuteurs ou des procédures, méconnaissance du cycle de la violence, peur d'agir...)

Le Réseau de lutte contre les violences ISS du Pays du Saintois à pour objectifs de :

1. Construire une coordination entre professionnels (les)

- Sensibiliser et former les professionnels,
- Favoriser la coopération interinstitutionnelle entre les acteurs,
- Harmoniser les pratiques pour une réponse plus efficace et cohérente,

2. Accompagner les victimes de violences

- Assurer une prise en charge en garantissant un accueil, une écoute, une orientation rapide et adaptée,
- Offrir un accompagnement social, juridique et psychologique aux victimes via les acteurs sur place, et éviter les ruptures de parcours pour les victimes,
- Faciliter l'accès aux dispositifs pour les victimes et les auteurs,

3. Sensibiliser le grand public

- Déstigmatiser la parole des victimes en déconstruisant les représentations,
- Rappeler les droits et dispositifs existants,
- Parler de la violence et repérer les signes de risque en amont,
- Promouvoir une culture du consentement et du respect.

LES ACTIONS :

- Animation de groupes de travail avec les professionnel(les) et bénévoles,
- Sensibilisation des professionnels du territoire : professionnels de santé (mobilisés par la CPTS), crèche, enseignants,
- Représentation « La Baraque à Barbaque » par la Cie du Sens Caché : Inspiré du célèbre conte de "Barbe bleue", ce spectacle vivant mélange humour noir, cynisme et fait de société (les violences conjugales) et sera suivi d'un débat avec le public,



Accompagnement des Victimes de

Violences sur le Pays du Saintois

La délégation Départementale aux droits des femmes et à l'égalité joue un rôle central dans la coordination de la politique de la lutte contre les violences ; elle officialise en novembre 2024 Le Relais Familles du Saintois de l'association Familles Rurales Pays du Saintois comme l'animateur du 6^{ème} réseau départemental de lutte contre les violences intrafamiliales, sexistes et sexuelles du Pays du Saintois. Le Relais Familles du Saintois mobilise un maillage interinstitutionnel dense, avec un réseau de terrain qui rassemble associations, institutions, collectivités : Délégation départementale, CAF, Département, Gendarmerie, Arélia, France Victime, CPTS, Communauté de communes, Mairies de Forcelles-saint-Gorgon et Vézelise, Mission Locale, CMP, Éducation Nationale.

- Expositions : « Femmes dans le monde » par une habitante du territoire ; exposition « Soyeuses » par la photographe Enthea,
- Conférence gesticulée « Le Poil incarné » par Estelle Brochard du collectif « l'œuvre boîte ». Conférence gesticulée autour de la représentation du poil et de l'image, du corps de la femme : échanges avec le public à l'issu du spectacle,
- Ciné Débat « Tom et Léna » de Johanna Bedeau illustrant les impacts des violences au sein du couple sur l'enfant,
- Sensibilisation aux Capotes de Verres à la manifestation des jeunes agriculteurs du Saintois,
- Spectacle Poing de rupture de la Cie Théâtre de Cristal et débat,



Spectacle « Poing de rupture » Crédit photo RFS

- Stands d'informations et de sensibilisation sur les manifestations du territoire,
- Projet autour de la notion de consentement avec les établissements scolaires de Vézelise,
- Forum bien être et café débat sur la sexualité avec le collège de Vézelise,
- Concours international vidéo avec un groupe d'adolescents : Buzzons contre le sexisme !
- Don de téléphones prépayés,
- Accompagnement de victimes de violences (écoute, information, orientation, mise en relation avec des institutions ou associations),
- Réalisation d'une plaquette d'information recensant les services et lieux de proximité pour les victimes.

Numéros utiles : 39 19

Le Relais Familles du Saintois, 03 83 53 39 08

2 rue Jean-Baptiste Salle, Vézelise. Accueil du lundi au vendredi

Arélia (antenne Nancy) : 03 83 15 10 50 (accueil, écoute et accompagnement des victimes de violences sexistes et sexuelles)

France VICTIMES : 03 83 90 22 55

En cas d'urgence : contactez le 17

Conclusion : Le réseau de lutte contre les violences ISS du Pays du Saintois a l'ambition d'être un **maillon essentiel du territoire**, créant un passage entre les institutions, les professionnels de terrain et les habitants. Il permet non seulement d'accompagner au mieux les victimes, mais aussi de **transformer durablement le regard porté sur les violences**, de renforcer la prévention et d'ancrer une culture de vigilance collective.

Activités citoyennes

> Ligne 14

Le rapport et les conclusions favorables de la commission d'enquête, relatifs au projet de réouverture de la ligne 14 sont en ligne. Les fichiers seront disponibles jusqu'au **mercredi 14 janvier 2026 à 15:01 (CET)**.
https://melanissimo-ng.din.developpement-durable.gouv.fr/lecture.jsf?uid=vBResa0EW4l_fbLWMRER5VlIrIrOXM5rRsKRIdG7IM

> Atlas départemental :

[https://webcarto.infogeo54.fr/index.php/view/map?
repository=public&project=atlas](https://webcarto.infogeo54.fr/index.php/view/map?repository=public&project=atlas)

> Mercredi 04 février 2026 : date limite d'inscription sur les listes électorales en ligne. Vendredi 6 février 2026 : date limite d'inscription sur les listes électorales en mairie Vous pouvez aussi vérifier que vous êtes bien inscrits sur la liste électorale à l'adresse suivante : <https://www.elections.interieur.gouv.fr/mes-demarches/je-verifie-masituation-electorale>

> A partir de janvier 2026, le Relais Petite Enfance déposera ses valises d'animation 1 fois par mois, à Goviller et à Diarville

> Charmes – Mirecourt : le Schéma de Cohérence Territoriale (SCoT) fait l'objet d'un nouvel avis, mis à disposition du public du 31/12/2025 au 30/01/2026. Accessible sur le site du SCoT : <https://www.scot-vosges-centrales.fr/>

> Marthémont : enquête publique du 15/01 à 10 h au 31/01 à 17h : recensement des chemins ruraux et désaffection partielle de certains d'entre eux. Documents et registre en mairie. Présence du commissaire enquêteur en mairie 15/01 10h- 11h30 ; 31/01 15h30-17h

> Francine Parisot a été élevée au titre de chevalier du Mérite agricole le 03/12 pour honorer son engagement constant et méritoire à l'occasion de la promotion de juillet 2025 (Est Républicain 05/12)

> Alexandre Galland a été décoré de la médaille de bronze de la Jeunesse, des sports et de l'engagement associatif, promotion du 14/07, (Est Républicain du 09/12)

> L'association « Praye à Tout », à travers Alex Janiaud, gestionnaire du site Ma Bonne Étoile, a reçu le trophée médailles du Saintois, catégorie Culture et Tourisme, remis le vendredi 12 lors de l'inauguration du marché de Noël à Sion. Un zoom leur sera consacré prochainement.

> Les autres médaillés de la CCPS sont : la Métallerie du Saintois de Tantonville (Coup de cœur 2025), Fer en Saintois d'Ognéville (Artisans d'art), Les Mets de Laura de Gerbécourt-et-Haplemont (Produits du terroir), Nous vieillirons ensemble dans le Saintois de Vézelise (Action sociale), Emma Cornelis de Xirocourt (Sport), trophées remis par le président de la CCPS et les vice-présidents (Est Républicain du 17/12)

> Cas des cartes scolaires 2026/2027 en vue de la rentrée (ouvertures, fermetures, éventuellement postes de remplaçants). L'Éducation Nationale annonce 4000 suppressions de postes sur toute la France. Plus d'infos en février pour notre académie.

> Questionnaire sur la valorisation des déchets CCPS ([ici](#))

Don du sang :

05/01, Charmes, 16h-19h30, Maison du Temps Libre;

07/01, Vézelise, 16h-19h30, École primaire Marie Marvingt ;

09/01, Mirecourt, 9h-12h & 15h30-19h30, Espace Flambeau,

27/01, Céintrey, 16h-19h30, rue de la Gare, salle V. Michel

02/02, Vincey, 16h-19h30, rue du 8 Mai,

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ;
Goviller, 1^{er} lundi (05/01) 14h30-17h30, .

Présence et tournées :

Pierreville, (+ Pulligny + Frolois) 3^{ème} lundi (19/01) 15h-18h

Théod, (+ Xeuilly), 4^{ème} samedi (24/01) 9h30-11h30.

Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelise

2 rue J-B. Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org Adhésion 25€ / an / famille / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire). **Atelier ancienne mairie**

Jeunesse

Atelier mangas, mercredi, 16h-17h30, inscriptions : 07 77 04 95 76

Familles :

Groupes de suivi des actions du Relais Familles (invitation des habitants à travailler les orientations 2026 en fonction des thématiques) :

Groupe de suivi « Accès au droit et solidarités » le 20 janvier à 14h.

Groupe de suivi « Parentalité » Le jeudi 05 février à 10h

Groupe de suivi « Fab LAB numérique », L'Atelier 27 janvier, 14h

Groupe de suivi "Jeunesse" un samedi matin à définir

LAPE: lundis et mercredis matins entre 9h et 12h. Espace d'accueil et de jeux pour les parents et leurs jeunes enfants. Deux professionnelles sur place pour créer du lien, échanger ou simplement vous accueillir.

Bibliothèque : Gratuit - entrée libre. Ouverte du lundi au vendredi. Tout document mais un large choix dans les albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite ni de temps d'emprunt).

France Services de Vézelise au Relais Familles. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Ouvert du lundi au vendredi

Club échec de Vézelise, Jeudi ; 17h30-19h, au RFS

Relais Petite Enfance (RPE)

relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr, 72 rue des Frères Tourtel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h.

Justice et Droits

Vézelise : Permanence juridique gratuite le 10 janvier (samedi matin, contacter le Relais Familles pour une prise de rendez-vous)

Systèmes d'échanges locaux (services, savoirs et biens, SEL)

Vézelise (Relais Familles Saintois), 10/01, 10h-12h
Charmes et +, réunions mensuelles, 21/01, 18h30, lieu en cours de définition à demander au contact, carpisel88@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Saintois, Vézelise

Repar and connect : **Petits dépannages numériques (apprenez à gérer le PC, ordinateur très lent, surveillance virus, applications, sauvegarde de fichiers....) en entrée libre, gratuit, entre 14h et 17h à l'Atelier - ancienne mairie de Vézelise.**

Ateliers numériques débutants les lundis après-midi : sur inscription par téléphone à 06 41 09 28 76 ou à

relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

Club numérique, un jeudi soir sur deux.

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES) : Atelier initiation à la tablette numérique pour seniors avec SOS Futur

Depuis le 10/10/2025, le Collectif NVES propose aux seniors de plus de 60 ans du Saintois un cycle de **10 ateliers d'initiation à la tablette numérique**. Accessibles à tous les débutants, ces ateliers

« Saintois et moi » est soutenu par des communes :          

animés par SOS Futur permettront aux participants d'apprendre à utiliser une tablette pour aller sur Internet, échanger avec leurs proches, ou encore découvrir de nouveaux outils numériques. Séances **les vendredis, 14h-16h, salle du Conseil municipal d'Omelmont**. Convivialité, bienveillance et accompagnement personnalisé seront au rendez-vous ! **Gratuit – sur inscription (places limitées)**
Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

Charmes

Mardis (hors jours fériés et vacances scolaires), 14h - 16h
Maison du Livre et de la Culture, Séances Gratuites. Réservations obligatoires ; Contact : 09.64.43.05.78 ; bmlc.charmes@gmail.com

Mirecourt :

>Atelier micro-folies au Tiers-lieu éducatif Astérie, gratuit sur inscription (Espace Services Jeunesse)

> Parents connectés, projet porté par Les Francas des Vosges en partenariat avec deux structures de Mirecourt : l'Espace Services Jeunesse de Mirecourt-Dompaire, situé au collège Guy Dolmaire et le centre social l'Arborescence. 18h30, 2h, collège Dolmaire, 07 60 30 83 10, 13/01, « Croiser les regards »
Par ailleurs, les échanges menés pendant ces ateliers sont enregistrés afin de réaliser, en fin de parcours, un podcast retraçant les réflexions et témoignages des parents.

Environnement & transports

Horaires SNCF L04 et L06c

Ont changé au 14/12/2025, [voir le site \(ctrl+clic\)](#)

[Rechercher une fiche horaire | SNCF TER Grand Est](#)

Charmes-Bayon, transport de personne à mobilité réduite

Un rdv personnel ou médical ? Étienne et Frédérique services au 06 52 38 11 46

Secteur de Charmes, avec l'application [Booje](#), accès à tous les services de mobilité sur le secteur ainsi que dans l'agglo d'Épinal.
Lien : [Accueil-Booje](#)

Bouxurulles : 1^{er} mercredi des mois impairs

07/01, Maison du Charron, 11 Grande rue, conférences des mercredis de l'environnement : entrée gratuite, 06 87 90 02 87

Activités solidaires & entraide

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.

Proposition de CIAS intercommunal en cours

Activités Santé & Bien-être

Le cabinet infirmier Phulpin, Vetier-Saintot, Wucher et Zwahlen déménage du 1 rue Marcel Astorg au 14 place Lyautey début janvier.

Robert Doriane, Thérapeute pour **Enfants et Adolescents** (spécialisée **TDAH**) Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) propose un espace d'écoute et d'aide bienveillant 90 rue des Mésanges, 54115 Lalœuf, 07 50 36 43 17, accompagne enfants et adolescents, face aux difficultés : - Anxiété, stress ou trouble du sommeil ; - Difficulté scolaire ou problème de concentration. ; - Gestion des émotions (colère, tristesse, timidité excessive...) ; - Changement de vie (divorce, déménagement, deuil) ; - Manque de confiance en soi ou problème relationnel.
Chaque suivi est personnalisé et adapté à l'âge (jeux, discussion, outils concrets), pour que l'enfant ou adolescent retrouve son équilibre. Séance de 45 min pour 50€, **tarif solidaire** de 30€ pour les personnes à faible ressource. site internet : www.souffledame.com

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> **Solidarité de voisinage** : recréer du lien social, rompre la solitude : le réseau de voisinage recherche toujours des bénévoles

visiteurs pour partager des moments conviviaux avec des personnes âgées ou en situation de handicap. Discussion, lecture, promenade, jeux... les activités sont simples et adaptées aux envies de chacun. Un accompagnement est prévu pour chaque bénévole (formation, soutien, rencontres). Vous vous sentez isolé(e) ? Vous connaissez quelqu'un qui l'est ? Contactez Élodie Rigaud

> **Soutien aux Aidants du Saintois – « Main dans la Main »**

Prendre soin de ceux qui prennent soin

EHPAD La Compassion – Saint-Firmin ; de mars à avril ; 6 demi-journées réparties sur plusieurs semaines ; **Public** : proches aidants de personnes âgées et/ou en situation de handicap ; **Coût** : gratuit

Objectifs du programme

- Mieux comprendre son rôle d'aidant
- Prévenir l'épuisement et le burn-out
- Acquérir des gestes et astuces du quotidien
- Connaître ses droits et les aides existantes
- Prendre soin de soi sans culpabiliser
- Rompre l'isolement et échanger entre aidants

Une approche pluridisciplinaire

Les séances sont animées par des professionnels qualifiés : psychologue, art-thérapeute, sophrologue, ergothérapeute, diététicienne, directrice de CCAS.

Prescri'Mouv est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de maladies chroniques, grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive, en toute sécurité, sur prescription médicale.

Ce dispositif s'adresse :

- aux personnes en situation d'obésité (avec un indice de masse corporelle - IMC- compris entre 30 et 40) ;
 - aux personnes souffrant d'une affection de longue durée (diabète, cancer du sein, colorectal ou de la prostate, artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée ou encore bronchopneumopathie chronique obstructive).
- Parlez-en à votre médecin ou composez le 03 52 62 64 37**

Pour le sud de Moselle-et-Madon :

* **Personnes en affection de longue durée (ALD)** résidant sur le territoire de Moselle et Madon : elles peuvent bénéficier d'un parcours Prescri'Mouv comprenant **12 séances gratuites**, proposé par l'un des opérateurs du territoire, à savoir :

- Le centre **Aktiv'Life** à Neuves-Maisons qui propose différentes activités

- La **Maison Sport Santé Moselle et Madon** qui organise des séances Prescri'Mouv aquatiques à l'Aqua'MM.

* **Personnes présentant des limitations fonctionnelles modérées** résidant sur le territoire de Moselle et Madon : elles peuvent accéder aux **séances aquatiques « passerelle »**, un dispositif leur permettant de reprendre progressivement une activité aquatique adaptée. Ces séances constituent ensuite une transition vers les cours « classiques » d'aquagym et d'aquabike.

Renseignements auprès de la Maison Sport Santé Moselle et Madon.

* **Personnes âgées du territoire** : elles peuvent bénéficier de cours gymnastique équilibre seniors (Pulligny, mardi, 10h30-11h30 (Familles Rurales, 06 88 06 81 39) ; Flavigny, vendredi 9h30-10h30 & Pulligny, vendredi, 10h-11h, (PSV Animation, 06 84 17 17 71), ayant pour objectif la prévention des chutes, ils sont adaptés pour les personnes âgées ayant des limitations modérées.

Thérapies du bien-être : Pour les autres animations voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Isabelle Dubois-Ferté (Xeuilley, LEMM, CCMM) : gymnastique sensorielle, améliore équilibre et coordination, soulage les douleurs et apaise les tensions, méthode Danis Bois), lundi, janvier à mars, 12 personnes maxi, inscriptions : **09 74 36 04 50**, par mail : cias@cc-mosellemadon.fr

> Plume d'ange : 15 Pl. Hôtel de Ville Vézelise. **Soins énergétiques, bien-être, guidances-Coaching amoureux** sur rdv, 06 46 83 50 09.

> Bayon, **orthographothérapeuthe**, écriture, lecture, déblocage scolaire : Élodie Clauzin, 06 68 85 63 93, maison de santé, elodieclauzin.capecodys@outlook.fr ; <https://www.elodys.org>

> **Sophrologie** à l'Espace Santé de Pulligny par Christelle Vagner, 06 21 90 29 90 : ateliers découverte le 09/01 de 19 à 20h « une pause rien que pour vous », 15€ . Duos parents-enfants (6-11 ans) pour « apprivoiser les émotions », samedis 10, 17, 24, 31/01 & 7/02, 99€

> **Aurélie Beauvelot**, Naturopathe, 10 rue Saint Martin, Benney 06 76 62 02 98, **a le plaisir de vous annoncer une belle nouveauté à partir de janvier dans ses accompagnements : elle est désormais formée à la réflexologie plantaire.** Cette pratique douce et naturelle permet de stimuler des zones réflexes situées sous les pieds, en lien avec différents organes et systèmes du corps, afin de favoriser détente, équilibre et vitalité.

Activités économie et emploi

Entreprises nouvelles, services (parution durant 3 mois) :

Tantonville :

Glaces « Les délices de Manon » Artisan glacier sis 51 rue Tourtel Frères. Ouvert mercredi, 14h-18h, vendredi, 16h-19h, samedi, 10h-12h + 14h-18h, dimanche 14h-18h. 06 28 94 38 54. Commande en ligne : commande.kuupanda.com/producteur/5527/particulier

Vézelise :

Début janvier 2026 ; l'épicerie « Ma clé des Champs » déménagera dans le local libéré par Colin Motoculture rue des Abattoirs.

Laneuveville-devant-Bayon :

> 32 Grande Rue, Vente libre service 7j/7, 24h/24, viande, légumes, œufs frais du Bassigny - Ferme du Chirmont, 06 06 71 00 59.

> « Le Jardin de Clément », de bonnes graines, de bons légumes, J.P. Barbezant, 06 52 95 12 65 jeanpaul.barbezant@gmail.com

Chaouilley : Caroline Masson, 6 rue de la Vieille Fontaine. Artisane tapissière : restauration de sièges, cannage, abat-jour, 06 37 96 27 33

Forcelles-st-Gorgon : Techni Bois, 1 chemin du Soutrait. Entretien, ramonage, dépannage, débistrage, diagnostic conformité, chaudières bois, poêles, cheminées, inserts, SAV, combustibles, 06 07 79 88 09

Lalœuf : Mathilde Zerbini-Kopp a créé sa micro-entreprise en médiation canine et intervient avec ses chiens selon les demandes.

Battigny : « Au pré de Sam », 06 85 93 46 87, 4 rue Saint Germain Vente de bouquets à la ferme, fleurs locales & de saison, ateliers floraux, abonnements, événements

Services aux chercheurs d'emploi

Accompagnement d'entreprises

> Dispositif 100% féminin sur Terres de Lorraine (dont CCPS), dates < 15/12, inscription close, developpement@terresdelorraine.org

> Vézelise (RFS)

Un temps pour l'emploi - à l'Atelier (ancienne mairie). Un vendredi sur 2 (*2, 16 & 30/01). Renseignements au Relais Familles.

Emplois

> Crèche « Les globe-trotters » à Benney : CDI, 35h, auxiliaire petite enfance (CAP/ BEP), CV et quelques lignes de motivation à globetrotters.benney@gmail.com

> Le Centre Social Arc-en-Ciel recrute !

Remplacements en CDD :

Un·e Référent·e Familles, basé à Colombey-les-Belles, 35h semaine, remplacement congé maladie, 2320€ brut mensuel, prise de poste dès que possible

Un·e Animatrice / Référente Relais Petite Enfance, 35h semaine, remplacement congé maternité, 2400€ brut / mois, prise de poste 05/01/2026

Ces postes s'adressent à des personnes motivées, ayant le sens du lien social et l'envie de contribuer au développement des projets à destination des familles et des tout-petits. Attention, il est nécessaire d'avoir un diplôme Éducateur.trice de Jeunes Enfants, Conseiller.ère en Économie Sociale et Familiale ou équivalent (ES, AS),

Adresser CV et lettre de motivation par courrier à l'association familles rurales de Colombey-les-Belles, ou mail à direction.arcenciel@famillesrurales.org

> Secteur Saintois : exploitation bovin allaitant cherche un agent agricole polyvalent H/F, CDI temps plein. Missions : soins entretien, alimentation, vêlage et suivi des animaux, conduite d'engin agricole, fenaison, entretien bâtiments, parcs et engin. Pour postuler, s'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-061479-54).

> Secteur Pulligny, exploitation polyculture élevage ovin recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDI temps plein dès que possible. Missions : alimentation, soins, agnelage, surveillance de la troupe, travaux des champs. Personne motivée pour l'élevage ovin, capacité à travailler en équipe. Pour postuler, s'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-061447-54).

> Mecavista recherche un Technicien (H/F) à **Virecourt (54)**.

Missions : Maintenance, préparation, diagnostic des machines d'occasion. Essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles. Installation des options. Conformité avec la commande du client.

Profil : Passionné de mécanique agricole. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Minimum BAC, domaine mécanique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé.

Informations contractuelles : CDI, salaire dès 2430€ brut/mois, selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, CSE. Lettre de motivation et CV, mail à : candidature@cal-lorraine.fr »

> 54-Secteur Bayon, exploitation polyculture élevage bovin lait recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDD de 3 mois temps plein dès que possible. Missions : travaux des champs, entretien du matériel, Recherche personne motivée polyvalente et autonome. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-060834-54).

> 88- Secteur Mirecourt, exploitation agricole en bovin viande recherche chauffeur livreur (H/F) pour une mission de transport, ramassage et livraison de bétail. Permis PL et FIMO souhaités. (3/4 du poste). Missions complémentaires sur exploitation agricole en tant qu'ouvrier polyvalent (H/F) pour de la conduite d'engins, travaux dans les champs, gestion élevage allaitant naisseur engrisseur (alimentation...) pour 1/4 du poste. S'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-060848-88).

> Boucherie Gérardin, Mirecourt, cherche un·e boucher-e et un·e traiteur-e, on peut les contacter sur place (18 rue Chanzy) ou au 03 29 37 04 48, mail boucherie.gerardin@gmail.com

Alimentation & circuits courts

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Brasserie « Vinyle », 36 rue du Mont à Villacourt, 07 87 69 58 36

> Nouveau Vézelise Ely la chevrière s'installe, 07 67 46 15 12, elylachevriere@gmail.com

> Reprise de la vente directe et des tournées de la ferme du Point du jour de Ceintrey (œufs)

> Nouveau local du GAEC de Chirmont en libre service, viande, légumes de saison, pain de la boulangerie Villa, 34 Grande rue à Laneuveville-devant-Bayon

> Les artisans de **Ma Bonne Étoile** 6 rue des Nids à Praye, Okabeer, le Fournil du Vivant, LOR & Nuts et l'Association Praye à tout, vente de légumes et fruits bio (et en circuit court si disponibles) offrent désormais la possibilité de **commande en ligne** sur prayeatout.souke.fr. Disponibles en ce moment huîtres, lapin fermier, steaks hachés, fromages locaux, huiles, miel... et bien d'autres produits du terroir.

- Nouveau à ma Bonne Étoile : installation du laboratoire « **Les délices des écureuils gourmets** » ; pâtes à tartiner « biologiques et militantes » ! Vente également à Ma Clé des Champs à Vézelise et sur les marchés.

- Nouveau sur le même site, **le Fournil du vivant** cuit au bois ses pains au levain naturel, sur les marchés et commandes. Vente également à Ma clé des Champs à Vézelise, en ligne sur <https://producteurs.souke.fr/lefournilduvivant>

> Charmes-Bayon : traiteur/livraison, Lecoq Cervoie, 06 52 38 11 46

Marchés : (voir trimestriel)

> Haroué et Vézelise : interruption hivernale

> Les p'tits marchés du Saintois : reprise en mars

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

Flavigny, AMAP les Libellules, au Chaubourot, jeudi 17h30-19h ;

Bayon, Les paniers de l'Euron, 3 rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h, paniersdeleuron@free.fr ;

Saint-Germain, AMAP des Berlettes, 2 rue Jean Lamour, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90

Camions itinérants : (nouveau, sinon voir trimestriel)

Pizzas : « la piccola Italia », Pulligny, jeudis soir de 17h30 à 21h30 à l'angle des rues Gaston Tavart et Franche, devant l'ancienne cabine téléphonique

Alimentation générale

Les Régals d'Étreval : Foodtruck fermier : kebab, nugget, rösti, plats préparés. Au G20 les samedis 17, 24 & 31/01, sur commande au plus tard le jeudi, 07 61 28 24 01. Sur rdv à la ferme.

Nouveau : Camion ambulant spécialités portugaises :

Roville-devant-Bayon, face contrôle technique, « Bom apetite » Churrasqueira, pastéis de nata, vendredi soir, 06 51 11 95 02

Activités sportives

Football :

Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : [ici](#) ; pause jusqu'au 21/02

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 et Vézelise) : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3 : groupe B) ; D4 (Vézelise 3, Xeuilley : groupe B -matin- ; Vézelise 2, Roville-Bayon 2 : groupe D) ; pause hivernale jusqu'au 01/03, voire le 15/03 en D4

Handball :

Excellence ; groupe 3, Mirecourt, calendrier : 17-18/01, h, reçoit Rambervillers ; 24-25/01, reçoit Épinal ; 31/01-01/02, va à Villers District : 1ère division territoriale : Mirecourt et Bayon ; calendrier Charmes, Carpi HBC, entraînements les jeudis, 20h-22h, gymnase du collège, 06 01 21 32 73 ou 07 80 60 15 37

Basket-ball :

> Nationale 3, calendrier

Mirecourt (poule H) : 10/01, 20h, reçoit Riedisheim ; 17/01, 20h, reçoit WOSB (Saverne) ; 31/01, 20h, va à Ozoir ; 07/02, 20h, va à Saint-André-les-Vergers ;

> **Loisirs**, Charmes Basket Club, mercredi 20h-21h30, dimanche, 10h-12h, Complexe sportif, gymnase

Volley-ball : Flavigny, Open 1 ; Charmes, Loisirs

Badminton : **Loisirs**, Vézelise, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézelise, (Les badistes du Saintois), badistes-du-saintois@outlook.fr

Tennis de table : [calendrier 2025](#) (ctrl-clic) phase 1 jusque mi janvier
Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7

Grand Est 4 : Mirecourt poule 10

Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Charmes poule 15

Grand Est 6 : Entente Bainville-Bayon, poule 12 : **09/01, 20h, va à Frouard puis phase 2** ; Charmes poule 14

Grand Est 7 : Bainville 2, poule 26 ; Bayon poule 26 ; Ludres-Flavigny poules 25, 26 & 46 ; Mirecourt & Charmes poule 29 ;

Cyclisme : L'équipe « Abadie-Magnan » de Laurent Goglione sera dans le peloton professionnel en 2026

Automobile : Habitant Xeuilley, Vincent Landais, copilote de Sébastien Ogier, l'a épaulé dans sa conquête du titre de champion du monde des rallyes 2025, bravo !!!

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : ([décembre 2025](#))

<https://www.lesrandonneursdusaintois.fr/>

Goviller (Foyer Rural) le 3^{ème} dimanche (18/01)

Autrey Loisirs : 1^{er} dimanche, 10h, rdv mairie (04/01, 01/02)

Xeuilley : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30,

Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38

www.randonneursdupaysdecharmescffrandonnee88.fr

Mirecourt : balades sur le sentier des luthiers, du mardi au dimanche, à travers la ville, infos 03 29 37 81 59

Judo et Arts martiaux :

Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Haroué judo, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.

Fléchettes :

06 23 75 40 92, Fb, laflechettedusaintois@gmail.com

> Vézelise, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans

> Haroué, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Culture, spectacles, expositions...

La Cie les Voleuses de flaques (*Cie d'arts du cirque et théâtre de rue implantée en Meurthe et Moselle*) est à la recherche de structures partenaires sur le territoire dans le cadre du projet "16 Mesures en itinérance".

"16 Mesures en itinérance" est un projet de tournée couplant la représentation du spectacle contemporain d'arts du cirque

"16 Mesures de Nœud" avec la conduite d'animation/ initiation aux arts du cirque avec des structures du territoire 54 (en privilégiant le milieu rural ou des milieux moins prédisposés à recevoir ce type de propositions).

Ce spectacle questionne nos façons en tant qu'individus de nous exprimer devant un groupe, ouvre un questionnement sur le bien vivre ensemble et évoque les notions de marginalité et de pression sociale. Les deux protagonistes sur scène vont pour se faire enchaîner des prises de paroles multiples, en déclamant des discours et les détournant sous diverses formes et en incarnant différents personnages. On retrouve dans ce spectacle du rap, du

slam, des transformations de voix à l'aide de machines sonorisées et une pratique circassienne (notamment corde lisse et mât chinois). Ce spectacle est d'ailleurs né de la rencontre et du croisement entre le rap et le mouvement aérien, l'art urbain et l'art du cirque. Ce spectacle, empreint de surréalisme, utilise à la fois l'humour, l'absurde et le jeu clownesque pour proposer une analyse acerbe de micro phénomènes de société. C'est un spectacle très moderne et sensible, avec un propos engagé tout en essayant de garder un aspect populaire et accessible à tous.tes, avec plusieurs niveaux de lecture, et un rapport intime et direct avec le public qui est selon nous l'essence même des arts du cirque.

Histoire et Patrimoine de Nos Villages

Nouveau projet d'envergure avec exposition et livre autour des cartes postales locales, des groupes de travail seront mis en place, contact : 09 77 85 26 50, adhésion 10€

Nos lecteurs publient parfois

Crystal - Tome 2 : La lumière au bout du tunnel

Le deuxième et dernier tome de la saga de Julien Cordier. Un thriller spirituel inclassable, au style cinématographique, surprenant et plein de rebondissements. Une histoire d'espionnage entre Paris, Stuttgart et Boston, invitant le lecteur à une profonde réflexion sur la nature même de notre conscience et de notre identité.

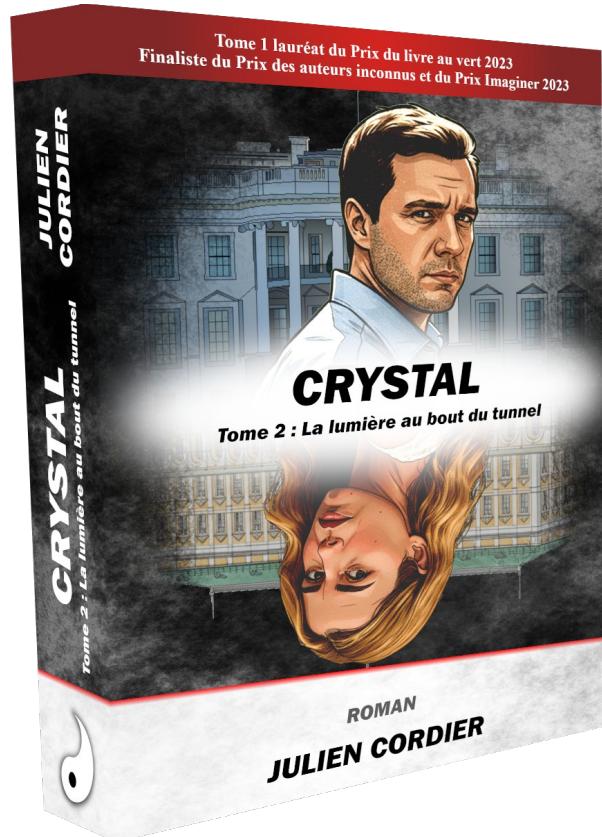
Le tome 1, qui a beaucoup surpris et enchaîné les coups de cœur à sa sortie, a été Lauréat du Prix du Livre au Vert, finaliste du Prix des auteurs inconnus et finaliste du Prix Imaginer en 2023.

L'accroche marketing et la bande-annonce du tome 2, digne d'un film hollywoodien, se sont démarqués par leur style spectaculaires.

La bande-annonce : https://youtu.be/cvj9j_llEk?si=Yeso05TXNtQC_bLK

L'accroche marketing (teaser) : <https://youtu.be/Ss7YeSLT8-c?si=0rFjtvLFCV8P2d11>

Les romans sont disponibles en librairie, mais également sur toutes les plus grandes plate-formes de vente en ligne. Il est également possible d'obtenir un exemplaire dédicacé en contactant directement l'auteur par ses réseaux sociaux ou par son site web : <https://julien-cordier.com>



Benney :

23/01, 20h30, salle des fêtes, théâtre, par la troupe du hibou bleu, « La soupière » de David Masson, de la Cie « Bulles de rêves »
Pitch : En ce beau dimanche de mai du week-end de l'Ascension, Mamie Josette accueille la famille à la maison pour le déjeuner. Aidée par Julie, son aide à domicile, elle s'active à la préparation du repas. Alors que la soupe d'entrée est apportée dans la soupière familiale, son héritage devient le sujet de conversation numéro un.
 8€ (4€ < 12 ans), paiement sur place, sur réservation avant le 21/01 en mairie ou SMS au 07 70 39 61 77, organisé par la mairie et le comité des fêtes

> Ménil-Saint-Michel : pause hivernale

Vézelise :

23/01, 20h30, au Grenier des Halles, AG de l'association éponyme, salle de l'Auditoire

Haroué : Château

04/01, 14h30, Cluedo (Qui a volé Rudolph ?), dès 6 ans, 1h30 à 2h

Laneuveville-devant-Bayon :

Concert à l'église le dimanche 18 janvier à 15h avec la chorale la Manonchante d'Heillecourt.

Favières : Salle des petits nez rouges, Réservations Sabine Blaettler 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83 :

11/01, 15h, « Arbres modestes », Compagnie Volpinex, 50 min, dès 7 ans, théâtre d'objets.

Équipés de combinaisons de travail, deux comédiens reconvertis dans le bricolage racontent avec les moyens du bord l'apparition des premières formes de vie sur Terre, depuis les premiers micro-organismes jusqu'aux débuts de l'humanité. Avec humour, poésie et malice et à l'aide de pinceaux, outils, rouleaux de scotch et autres objets de récup', ils illustrent la vie d'un jeune gland de chêne depuis sa naissance jusqu'à sa longue traversée des siècles. Le pari est audacieux mais ils y croient jusqu'au bout car il paraît que l'espoir fait vivre. Quant au désespoir, mieux vaut en rire !

07/02, 20h30, dès 12 ans, 90 min., « Grand écart », Cie Gravitation, théâtre documentaire

C'est comme une odyssée, un périple de 640 km en vélo pour retisser des fils entre l'endroit d'où l'on part et l'endroit d'où l'on vient. Entre l'agriculture et la culture, entre le vrai et le faux, entre le monde silence et celui de la parole. C'est sensible, touchant et plein d'humour !

CC3M(Communauté de communes Meurthe Mortagne Moselle)

Concours photo du 01/01 au 28/02 ouvert à tous les photographes naturalistes amateurs de la région Grand Est à titre individuel ou en groupe. Dossier d'inscription declcnaturecontact@gmail.com

Charmes

> 10/01, 20h, ouverture des portes à 19h30, salle de l'Espée

Concert Chœur et Choré au profit des Restos du Coeur. Chaque spectateur devra déposer une denrée non périssable à l'accueil pour obtenir son ticket d'entrée. Sans réservation ni placement.

> Nuit de la lecture ven. 30/01 à partir de 17h30 Collège M. Barrès

Vincey

Concert le dimanche 04/01 à 15 h, salle polyvalente : "La chorale Zabava en concert de Noël", concert de solidarité avec l'Ukraine. Entrée libre.

Mirecourt

Université de la culture permanente (UCP), conférences certains mardis à 14h30, cinéma Rio

06/01 : Pourquoi les films américains se terminent-ils (souvent) bien ? Petite histoire du « Happy End » hollywoodien.

Claude Le Flohic, Maître de conférences honoraire, Université de Lorraine

13/01 : Bathilde Vérité, Duchesse d'Orléans : une femme éclairée au siècle des Lumières.

Sylvie Pierre, Maître de conférences, Université de Lorraine

20/01 : Est-ce la fin du multipartisme ? Va-t-on vers un nouveau monde ?

Claude Lavicka, Professeur honoraire d'études économiques et politiques, Université de Lorraine

27/01 : Les châteaux et forteresses au Moyen-Âge en Lorraine.

Jean-Luc Langlois, Ingénieur Télécoms

03/02 : Le Cynisme.

Evelyne Vergnou, Docteur en philosophie

Socourt

Spectacle interactif samedi 24/01 à 18 h, Foyer rural : " Les Vieux dans les yeux ", par la Cie des Jolies Mômes. De 5 € à 8 €, à partir de 9 ans. Buffet dinatoire après la représentation. Résé, covoiturage, Fanchon au 06 01 21 20 72 ou direction@csl2m.com.

Et aussi par ici, activités diverses

Animations régulières consultables sur notre site, « Les adresses du Saintois & Moi ». Reprise ici des changements ou événements rares.

Saintois, Patrimoine, Fleurissement

Voyage dans l'Ain du 24 au 28 août 2026, départ et retour à Tantonville, 830 €, inscription avant le 10 mars auprès d'Albert Colin (06 68 46 83 08)

Le prix comprend: • Le transport aller et retour • L'hébergement en hôtel 3 étoiles en chambre double • La restauration: 5 petits déjeuners et 10 repas (boissons comprises) • Les billets d'entrées des différentes visites • Le pourboire du chauffeur et des guides • L'assurance risques corporels durant le voyage • Non compris l'assurance annulation

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

> rdv du vendredi (1 / 2, 09 & 23/01), jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête).

> 30/01, 18h30-20h30, Local de Thorey, échange, partage d'informations, convivialité, verre de l'amitié (Commune de Thorey).

Lalœuf :

Ferme équestre d'Yggdrasil, pension paddock, enseignement, débourrage, éthologie, renforcement positif. 6 rue du Bourbillon, 06 25 99 63 92 ou 06 10 31 76 22.

Saint-Remimont : Jeudi, 14h, salle polyvalente, jeux

Xirocourt : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue Commandant Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin etre.eco.li@ gmail.com

Accueil jeunes : inscription à l'année, 2€, **CIAS** Moselle & Madon

- Flavigny-sur-Moselle (Salle Poirson au 1^{er} étage, 4 place Michel Gardeux) lundi, 18h-20h ;
- Frolois (Salle d'accueil jeunes, impasse de la Ferme) : mardi, 17h30-19h30 ;
- Pierreville (Salle communale, 14 Petite rue) : mercredi, 17h30-19h30 ;
- Pulligny (Salle d'accueil jeunes sous le porche de la Mairie au 2^{ème} étage, 2 Grande rue) : les mercredis de 17h30 à 19h30 ;
- Thélod (Salle ados au-dessus de la Mairie, 88 Grande rue) / Marthement : jeudi, 18h-20h ;
- Xeuilley (Ancienne école Fisson, rue Croix Burnée) : mercredi, 17h30-19h30

Xeuilley :

> Initiation à la dentelle aux fuseaux

Partage de nos connaissances en dentelles aux fuseaux, les jeudis de 14h à 17h salle multi activités contact Claudine 06 89 08 30 47.

> Club contact, CCX, mardi hors vacances scolaires, 14h-17h, salle Fisson, activités manuelles, culturelles, et visites de sites locaux, ateliers, jeux, conférences. Aussi mise à disposition gratuite de livres (salle sous la salle multi activité).

Frolois :

07/02, Mairie, ouverture de la Poire d'or à la mode bretonne, huîtres et crêpes.

Pulligny :

Foyer Saint-Pierre : Club du troisième âge, jeudi (sauf vacances estivales), 14h-18h, animations salle des associations (place du Jet d'Eau), 06 75 85 63 65 (contact J. Marcos)

Bayon :

(06 13 69 50 56 ou 06 74 24 24 77)
31/01, 20h, salle Gaudel, bal du foot et planche-apéro, 25€, sur réservation et paiement avant le 17/01

01/02, salle Gaudel, Loto du foot, ouverture des portes 12h30, début des jeux 14h

Froville :

Programmation du festival de Froville 2026 : 29-05/28-066

<https://www.festivaldefroville.com/programmation-2026>

Charmes :

[animations] ; <https://ville-charmes.fr/fr/> ; Facebook OT
31/01, Loto du CSC, Salle des fêtes, ouverture des portes à 18h30. Réservation au 06.36.53.27.01 jusqu'au 30 janvier 2026 (inclus).

Centre social itinérant (CSI) :

Soutien de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny (salle de convivialité), Chamagne (Lavoir), Charmes (30 rue Kennedy), Essegney (salle polyvalente), Hergugney (Mairie), Savigny (Foyer Rural), Socourt (Foyer Rural), Vincéy.

Jeunesse, 06 21 30 84 38

Atelier dessin, des mercredis, 14h-17h, 14/01, lieu à définir (et ateliers créatifs des mercredis MCL Charmes ou Vincéy, médiathèque)

Accueil ados, 16h45-19h30, Savigny (06/01 & 03/02), Brantigny (20/01 & 06/02), Chamagne, (13 & 27/01), Charmes, jeudis hors vacances scolaires (à partir de 1€ la séance)

Soirée ados, dès 16h45, 23/01, Savigny, à partir de 5/7€ selon Quotient Familial/CAF)

Sorties, voir ci-dessous Familles

Familles :

06 11 87 15 77, lieu d'accueil, écoute, conseil, sur rdv Entre adultes, part en pause, 14h-16h30, 16/01, Chamagne, 27/01, Socourt à partir de 1€ l'atelier, selon QF/CAF, sur inscription

Sophrologie, 29/01, 18h-19h30, Hergugney, 5€ la séance

Avec les enfants, atelier parents-enfants, 14h-17h, 07/01, galette des rois, Charmes, 21/01, activité manuelle, Essegney, 04/02, chandeleur, Charmes, à partir de 1€ l'atelier, selon QF/CAF,

Café familles, sur inscription, 14h-16h30, Charmes, 06/01, 03/02 ;

20/01, 9h30-11h30, Vincéy (salle communale), gratuit

Sortie loisirs en famille, sur inscription, 03/01, sortie Hautes-Vosges à Gérardmer, 23/01, repas inter-Gé à Savigny, 30/01, 17h30-20h, Nuit de la lecture, collège de Charmes.

Atelier 0-3 ans, 10h-11h30, Charmes (MSVS) 15 & 29/01, 30/01, Vincéy (salle du Pincieux)

Seniors :

Fanchon 06 01 21 12 72
> P'tite tournée des aînés, 14/01, 14h-17h, Brantigny (Salle de la convivialité)

> Pause café, CCAS de Charmes, 14h-17h, 15/01 (Maison du livre et de la culture)

> Repas tartiflette 23/01 11h 30 Savigny – Foyer Rural Gratuit sur réservation.

> Atelier théâtre, avec la compagnie des Joli(e)s Mômes, CS12 M, Charmes les 09, 16, 23, 30/01 et 6/02. Gratuit sur réservation

SIVS « Terre de Légendes » :

06 37 38 67 03
Florémont : Association Sports et loisirs
10/01, galette des rois

23/01, Assemblée Générale

Mirecourt :

> Office du tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#),

> 11/01, Loto de l'Union cycliste, espace Flambeau, ouverture des portes 12h30, début des jeux 14h jusqu'à 18h (06 24 88 21 18)

> 18/01, Loto de l'OMS (Office Municipal des Sports), espace Flambeau, ouverture des portes 12h15, début des jeux 14h, (avec ou sans réservation, 06 83 01 70 32), but du super loto : Achat de matériel prêté gratuitement aux associations sportives adhérentes, et achat de récompenses et lots offerts tout au long de l'année

> 23/01, 14h30, animation seniors, « Chantons ensemble » salle d'animations, centre social L'Arboré-Sens, 205 avenue Buffet, gratuit sur inscription au 03 29 37 87 15 (CRT avec le Centre social)

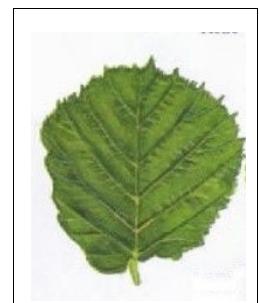
> 31/01, 9h-16h, Portes ouvertes 284 rue Laberté et Magnié, Unique lieu de formation public en France consacré à la lutherie du quatuor. (Violon, violoncelle, Alto)

Saurez vous les reconnaître ?

Feuille n°4

Après une année où vous avez pu reconnaître un certain nombre de silhouettes d'oiseaux en vol, nous faisons maintenant appel à vos connaissances en botanique, en vue de reconnaître différentes feuilles d'arbres de notre région.

Solution de la feuille n°3 du n°57 : peuplier



Pour nous contacter

Notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, numéros précédents, statuts, comptes, dépositaires, etc.

Pour recevoir le journal, gratuitement en version « PDF » en copie cachée, ou pour une annonce, merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com ou par SMS au 06 15 43 61 39, résiliation sur simple demande

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelise

Adhésion à l'Association : 10€/an. Donne la possibilité de participer aux Assemblées Générales annuelles et de recevoir les comptes-rendus de CA mensuels en fournissant une adresse mail

À venir N°59, février 2026, sortie prévue fin janvier 2026

Utilisation du ctrl-clic : placer le curseur sur la zone à activer, appuyer sur la touche ctrl (contrôle), il apparaît une main, cliquer alors (clic gauche)

Nous remercions bien vivement les communes qui ont été en mesure de nous attribuer une subvention en 2025 : Benney, Laneuveville-devant-Bayon, Vézelise, Vroncourt, Goviller, Parey-saint-Césaire, Germonville, Griport, Saxon-Sion, Pulligny, Charmes, Omelmont, Gerbécourt-et-Haplemont, Forcelles-saint-Gorgon, Beauvezin, Xeuilley, Haroué, Affracourt, Ognéville, Mangonville et le département de Meurthe-et-Moselle

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins sur du papier des Vosges, financement département 54 et 20 communes, dépôt légal à parution.

Rédaction : Marie-Thérèse Crépin-Nicolas, Antonio Cavallaro, Bernard Jabiol, directeur de publication : Jean-Claude Bresson.

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



« Les amis vont et viennent, les ennemis s'accumulent. » (Coluche)