

## Engagez-vous !

En ce début d'année, période de bonnes résolutions, je vous alerte sur la situation difficile de nombreuses associations, qu'elles soient locales ou nationales. D'une part, l'État se désengage du financement des associations et certaines ont déjà fermé ou ne sont pas assurées de leur pérennité. D'autre part, de moins en moins de bénévoles s'engagent à animer, faire vivre les associations. Dois-je rappeler la fermeture de la MJC de Vézelize, qui après avoir alerté durant plusieurs années le public et les pouvoirs locaux, a fermé ses portes au 31 décembre 2022, faute de renouvellement de leur CA. Elle n'avait pourtant pas de souci financier, 300 adhérents et une trentaine d'activités variées. Mais les bénévoles, dont certains étaient présents depuis 20 ans, étaient épuisés.

Si vous lisez ce journal, c'est que vous êtes sensibles à la vie locale. Nous avons de nombreuses associations qui animent nos villages. Vous en avez une liste non exhaustive sur le site. **Engagez-vous!** Devenez adhérents, bénévoles, spectateurs ou participants aux animations, au CA. Ne pas s'engager, c'est de l'indifférence et elle tue ! Saintois et moi, le Grenier des Halles, les amis de Vézelize, mais aussi toutes les associations locales qui proposent des animations toute l'année, sont toujours preneuses de bénévoles, d'adhérents, de lecteurs, de spectateurs. Dans votre localité, vous avez sûrement une ou deux associations. Rencontrez-les, le monde associatif est plein de belles surprises et de belles rencontres. Plus nombreux nous serons, plus légère sera notre tâche et meilleure notre activité.

Le Saintois, c'est beau au printemps  
C'est une chose bien connue  
Il entend cela fièrement  
Le Saintois, a plus d'un printemps

Depuis sa colline être en vue  
Est son plus charmant vêtement  
C'est une chose bien connue  
Le Saintois, c'est beau au printemps

Il le doit à ses chevaux roux  
Qui galopent toute l'année  
Pour le sport et puis pour qu'ils jouent  
Il le doit à ses chevaux roux

On le voit de par son histoire  
Du Moyen-âge à Lyautey  
Et ses châteaux en font mémoire  
On le voit de par son histoire

Quelques noms connus de la bière  
Dont certain encore usité  
Il en reste aussi quelques pierres  
Le Saintois, c'est bon tout le temps

Expos et travaux de couture  
Artistes, dont des New-yorkais  
Sur des tréteaux que d'aventures  
Le Saintois, c'est fin tout le temps

Le Saintois, a plus d'un printemps  
Qu'on le lui reproche ou l'en loue  
Il s'en moque bien également  
Le Saintois, a plus d'un printemps

Aussi jusqu'à ce qu'on le cloue  
Au sapin de l'enterrement  
Qu'on le lui reproche ou l'en loue  
Le Saintois, a plus d'un printemps

*Clin d'œil à Brigitte Bardot, chanson « Sidonie », La chanson est basée sur le poème Les Triolets fantaisistes de [Charles Cros](#) et a été écrite par le Grec [Yanni Spanos](#) lors de sa séjour à Paris et le compositeur français [Jean-Max Rivière](#)*

Pour le deuxième mois de l'année nous continuons de vous présenter la nouvelle formule allégée. Vous retrouverez les informations récurrentes dans le supplément trimestriel distribué en janvier puis en avril prochain.

## Zoom sur le renouveau de la dentelle

### 1 – Mirecourt – article de Sophie Abraham

De fils en aiguilles, d'intérêt et d'héritage, je suis devenue une accro de la dentelle aux fuseaux grâce à ma tante collectionneuse. Il s'agit d'une histoire de transmission emplie d'émotion et de la passion des Savoirs Faire.

Par un " come-back " extraordinaire, il semblerait que la dentelle soit redevenue au goût du jour !

Dans plus de 40 pays et dans plus de 150 clubs en France, les femmes refont de la dentelle aux fuseaux pour leur seul plaisir, ou pour en faire un métier d'art qui s'inscrit dans notre patrimoine culturel et régional.

Depuis 1982, il existe l'Association pour le Renouveau et la Promotion de la Dentelle de Mirecourt. La Présidente est Dominique Schaeffer. Cette association est très dynamique : des expositions de dentelles anciennes et contemporaines sont proposées à la Fabrique, près du Musée de la Lutherie, de mai à octobre, tous les jours sauf lundi, de 14h à 18h.

Des initiations sont possibles pour tous les âges, vous réalisez un motif simple que vous pouvez garder en souvenir.

Des marchés de dentelles sont organisés régulièrement.

Les membres adhérents de l'association se rencontrent tous les vendredis de 14h à 17h à la Maison Mougenot à la sortie de Mirecourt. Dans le Saintois, nous avons aussi de nombreux clubs de dentelles (voir plus bas).

Les dentelles de France sont réalisées à l'aiguille (Bayeux en est le centre principal) ou avec des fuseaux en bois. Depuis 2005, il est

dispensé un diplôme, au Puy en Velay, pour le brevet des métiers d'art (BMA) Art de la dentelle, en 2 ans. Un financement peut-être accordé par des organismes agréés pour les moins de 25 ans.

Les dentelles de Mirecourt étaient réputées pour leur finesse et leur blancheur. Cet art de manipuler les fils, les aiguilles, les fuseaux demande une grande dextérité.

La dentelle de Mirecourt est définie par des cordes, des pointons, des mats, des points d'esprits. A Paris, on parlait du point des Vosges ou du point de Vittel. Il y a deux spécificités : la mouche de Poussay dans les lacets (une dentelle semblable à la dentelle de Milan), et la guipure arabe inventé par les frères Bastien et produite uniquement par eux. Elle se travaille avec de gros fils de lin, en utilisant la technique des pièces rapportées. Les motifs sont cernés d'un gros cordonnet. Cette dentelle est utilisée pour le vêtement et surtout pour l'ameublement, elle est associée parfois à la dentelle à l'aiguille genre Venise.

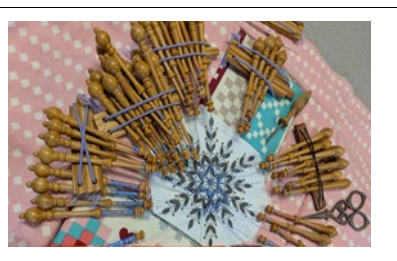
Tous les villages environnants Vézelize, Vittel, Neufchâteau étaient très actifs. Nous avons tous entendus parler d'une grand-mère ou d'une tante qui faisait de la dentelle ou de la broderie perlée au point de Lunéville.

Je vous recommande de lire la dentellière d'Alençon de Janine Montupet, un très bon roman historique.

## **2 Thélod : Atelier fil**

L'atelier fil fonctionne dans le cadre du Foyer Rural de Thélod où il est accueilli dans ses locaux, mis à disposition par la mairie. Quatre dentellières s'y retrouvent tous les lundis de 14h à 17h

depuis 2 ans. C'est de la dentelle aux fuseaux dont un exemple est en photo ci-dessus. Elles créent de la dentelle de Mirecourt. Parmi les dentellières, Joëlle crée des dentelles et des modèles originaux qu'elle propose lors de marchés de Noël. Elle recherche des salons artisanaux pour y exposer. Martine crée des costumes vénitiens. Elle crée ses propres modèles qu'elle intègre dans les costumes.



Le magnifique éventail tout en dentelle présenté ici est une de ses créations ainsi que tous les motifs des costumes. Dans le cadre du foyer rural, l'adhésion n'est que de 10 € à l'année. Les participantes apportent tout le matériel nécessaire à leurs créations. Il y a aussi d'autres créations en fil, papier découpé, etc. au Foyer Rural de Thélod.



Pour contacter Joëlle : millard.p@wanadoo.fr

## **3 Xeuilley : conservatoire du savoir faire**

L'apparition de la dentelle dans une région vient souvent des femmes qui voyageaient. Dans le Sud de la Meurthe-et-Moselle, des dentellières italiennes sont arrivées avec leurs maris, employés

dans les carrières locales et à l'usine sidérurgique de Neuves-Maisons au XIXe siècle ; elles ont transmis leur savoir faire à la population locale. Les dentellières ne fabriquaient qu'une petite pièce de dentelle. Ces pièces étaient réunies par un assembleur (il y en avait 3 à Praye), avant d'être envoyées sur Paris.

La dentelle au fuseau est une tradition dans les Vosges et le Sud de la Meurthe et Moselle. C'est vers les XVe et XVIe siècles que la dentelle fut introduite à Mirecourt par les épouses des luthiers italiens. Celle-ci a failli disparaître ; en 1981, il ne restait plus que 4 ou 5 habitantes de Mirecourt qui maîtrisaient cet art.

C'est une des raisons de la création du Conservatoire du Savoir faire de Xeuilley en 1999 ; il est présidé par Claudine Villard-Régnier. L'objectif est la conservation et la transmission du savoir faire de la dentelle au fuseau afin qu'elle ne tombe pas dans l'oubli. Le Conservatoire accueille aussi des débutantes qui seront formées par les initiées, dans la convivialité. L'entraide règne, les plus expertes conseillent ou dépannent les débutantes. Il n'y a pas de compétition ni de jugement sur le travail. L'objectif est d'apprendre mais pas de vendre.

Certaines pièces sont offertes, certaines peuvent être occasionnellement vendues. Les utilisations actuelles de la dentelle au fuseau à Xeuilley : sous-verre ou cadres ou plus traditionnellement sur des vêtements.

Certaines participantes travaillent chez elles chaque jour. Cela leur permet de faire abstraction de tout, de se concentrer ; elles sont proches de l'état de méditation.

Le conservatoire organise des expositions, salle Fisson ; il est présent sur des marchés de Noël (Bainville-sur-Madon, Xeuilley), échange régulièrement avec d'autres dentellières notamment à Othis, en Île de France, qui organise des rencontres de dentellières chaque année en mars. Il se déplace aussi pour des expositions temporaires, pour les journées du Patrimoine...

Chaque jeudi, de 14 h à 17 h, des passionnées se retrouvent salle multi-activités (sous la salle Fisson) à Xeuilley. L'adhésion annuelle est modique, 15 €.

Pour joindre la Présidente : 06 89 08 30 47

Pour en savoir plus sur la dentelle locale :

- Association Renouveau et Promotion de la Dentelle de Mirecourt Villa Mougenot - 130 Avenue Delattre de Tassigny, 88500 Mirecourt, 06 08 02 67 52 dentelledemirecourt@orange.fr

- Musée de la Broderie, de la Métallurgie et du Patrimoine 5 place Gilbert 88240 Fontenoy-le-Château ouvert de 14 h 30 à 18 h sauf le lundi (Il y a des pièces rares et exceptionnelles).

## **Activités citoyennes**

> Audrey Bardot-Normand, de Pulligny, a été nommée chevalière de l'ordre de la Légion d'Honneur, promotion du 1er janvier 2026, elle est Présidente du comité de bassin Rhin-Meuse et Vice-Présidente du Conseil Départemental 54, bravo !!! (Est Républicain du 02/01)

> Mercredi 04 février 2026 : date limite d'inscription sur les listes électorales en ligne. Vendredi 6 février 2026 : date limite d'inscription sur les listes électorales en mairie Vous pouvez aussi vérifier que vous êtes bien inscrits sur la liste électorale à l'adresse suivante : <https://www.elections.interieur.gouv.fr/mes-demarches/je-verifie-masituation-electorale>

Les candidatures doivent être déposées à la Préfecture.

Les dates limites du dépôt sont le jeudi 26 février 2026 à 18 heures.

> Dans le cadre de l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme inter-communal (PLUi), le rapport et les conclusions de la commission d'enquête sont disponibles auprès du public pendant 1 an :  
- Dès à présent, en version numérique :  
\* sur le site dédié : [www.registredemat.fr/pluietpda-ccps](http://www.registredemat.fr/pluietpda-ccps),  
\* sur le [site de la CCPS](#)  
- A partir de fin janvier 2026, en version papier dans chacune des 55 mairies et au siège de la CCPS, aux horaires d'ouverture habituels.

> Enquête publique (Lalœuf, Est Républicain, 14/01)  
Préalable à des travaux de construction d'une résidence pour seniors en habitat partagé, dossier d'enquête sur le site internet de la Préfecture. Observations du public sur le registre d'enquête jusqu'au 14/02, 12h, permanences en mairie le 05/02, 14h-16h et le 14/02, 10h-12h

> Enquête publique (dossier en mairie d'Essegney)  
Sur la modification du PLU, jusqu'au 13/02, 17h, permanences :  
Samedi 7 février 2026 de 10h00 à 12h00 en mairie  
Vendredi 13 février 2026 de 15h00 à 17h00 en mairie

> Rappel : depuis janvier 2026, le Relais Petite Enfance dépose ses valises d'animation 1 fois par mois, à Goviller et à Diarville

#### **Don du sang :**

02/02, **Vincey**, 16h-19h30, rue du 8 Mai,  
26/02, **Bayon**, 16h-19h30, salle Gaudel  
04/03, **Tantonville**, 16h-19h30,

**Don de lait maternel** : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; [lactarium@chru-nancy.fr](mailto:lactarium@chru-nancy.fr)

#### **Permanences de la Gendarmerie dans des mairies**

**Tantonville**, lundi, 14h-16h ; **Ceintrey**, vendredi, 14h-16h ;

**Goviller**, 1<sup>er</sup> lundi (02/02) 14h30-17h30, .

Présence et tournées :

**Pierreville**, (+ **Pulligny** + **Frolois**) 3<sup>ème</sup> lundi (16/02) 15h-18h

**Thélod**, (+ **Xeuilley**), 4<sup>ème</sup> samedi (28/02) 9h30-11h30.

Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>

#### **Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize**

2 rue J-B. Salle, [relaisfamilles.santois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.santois@famillesrurales.org) Adhésion 25€ / an / famille / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire). **Atelier ancienne mairie**

#### **Jeunesse**

Semaine Scrapbooking pour les 11 à 15ans.

Du 23 au 27 février, sauf le 25.

21 février de 10h à 12h : groupe de suivi jeunesse, ouvert à toutes et tous (suivi des projets, transmission de nouvelles idées, développement d'actions pour les jeunes..)

24 février : soirée Ados !

Semaine du 16 au 20 février : stage ados multimédias – 3D. Création numérique : imprimante + 3D + jeu vidéo.

#### **Familles :**

Groupes de suivi des actions du Relais Familles (invitation des habitants à travailler les orientations 2026 en fonction des thématiques) : Groupe de suivi « Parentalité », 05/02 à 10h

LAPE: lundis et mercredis matins entre 9h et 12h. Espace d'accueil et de jeux pour les parents et leurs jeunes enfants. Deux professionnelles sur place pour créer du lien, échanger ou simplement vous accueillir.

7 mars, 9h – 16h30 : journée de sensibilisation à l'enfant différent à Vaudigny,. Intervenants, ateliers, échanges. Contact CTJEP ou communauté de communes.

**Bibliothèque** : Gratuit - entrée libre. Ouverte du lundi au vendredi. Tout document mais un large choix dans les albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite ni de temps d'emprunt).

**France Services de Vézelize au Relais Familles**. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Ouvert du lundi au vendredi

#### **Relais Petite Enfance (RPE)**

[relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr](mailto:relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr), 72 rue des Frères Tourtel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h.

#### **Justice et Droits**

Vézelize : Permanence juridique gratuite le 07/02, (samedi matin, contacter le Relais Familles pour une prise de rendez-vous)

#### **Systèmes d'échanges locaux (services, savoirs et biens, SEL)**

Vézelize (Relais Familles Saintois), 14/02, 10h-12h-  
**Charmes et +**, réunions mensuelles, 11/02, 11/03, 18h30-20h30. Maison des Loisirs, 5 Le Port Charmes. [carpistel88@gmail.com](mailto:carpistel88@gmail.com)

#### **Activités numériques**

**Relais Familles du Saintois, Vézelize**

Numérique et insertion :

Atelier collectif les lundis après-midi (8 séances) A Bainville-aux-Miroirs à partir du 9 mars. Sur inscription par téléphone à 06 41 09 28 76 ou à [relaisfamilles.santois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.santois@famillesrurales.org)

Ateliers 3D, tous les jeudis après-midi depuis le 22/01 (dès 14h)

Club numérique : passionnés et débutants : échanges, bidouilles,..., un jeudi soir sur deux.

Repar and connect tous les premiers mardis du mois (03/02, 03/03)

**Petits dépannages numériques (apprendre à gérer le PC, ordinateur très lent, surveillance virus, applications, sauvegarde de fichiers....) en entrée libre, gratuit, entre 14h et 17h à l'Atelier - ancienne mairie de Vézelize.**

A venir : Les échappées du numérique les mercredis après-midi 14h – 16h30 pour les jeunes de 11 à 15 ans : conception , modélisation, 3D, imprimante 3D...)

**Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES) : Atelier initiation à la tablette numérique pour seniors avec SOS Futur : complet**

#### **Charmes**

Mardis (hors jours fériés et vacances scolaires), 14h - 16h

Maison du Livre et de la Culture, Séances Gratuites. Réservations obligatoires ; Contact : 09.64.43.05.78 ; [bmlc.charmes@gmail.com](mailto:bmlc.charmes@gmail.com)

#### **Mirecourt :**

Atelier micro-folies au Tiers-lieu éducatif Astérie, gratuit sur inscription (Espace Services Jeunesse)

#### **Environnement & transports**

#### **Horaires SNCF L04 et L06c**

Ont changé au 14/12/2025, voir le site ([ctrl+clie](#))

[Rechercher une fiche horaire | SNCF TER Grand Est](#)

**Charmes-Bayon**, transport de personne à mobilité réduite

Un rdv personnel ou médical ? Étienne et Frédérique services au 06 52 38 11 46

**Secteur de Charmes**, avec l'application **Booje**, accès à tous les services de mobilité sur le secteur ainsi que dans l'agglomération d'Épinal.

Lien : [Accueil-Booje](#)

**Bouxurulles** : 1<sup>er</sup> mercredi des mois impairs

04/03, Maison du Charron, 11 Grande rue, conférence des mercredis de l'environnement : entrée gratuite, 06 87 90 02 87



## Activités solidaires & entraide

**Centres communaux d'action sociale (CCAS)** : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier. Le CIAS (Centre intercommunal d'Action Sociale) est créé pour la Communauté de Communes du Pays du Saintois au 01/01/2026

**Frolois** : L'école Saint-Exupéry de Frolois s'organise pour **aider les plus nécessiteux**, par l'entremise du Secours Populaire. La **collecte de produits d'hygiène sera effectuée jusqu'au 12/02**. Pour toute question, il est possible d'**utiliser la messagerie académique** : [ce.0542210@ac-nancy-metz.fr](mailto:ce.0542210@ac-nancy-metz.fr). Impliqués, **les élèves sont aussi les ambassadeurs de cette opération** caritative. Demandez-leur !

## Activités Santé & Bien-être

**Le cabinet infirmier** Phulpin, Vetier-Saintot, Wucher et Zwahlen déménage du 1 rue Marcel Astorg au 14 place Lyautey début janvier.

**Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)**

> **Solidarité de voisinage : recréer du lien social, rompre la solitude : le réseau de voisinage** recherche toujours des bénévoles visiteurs pour partager des moments conviviaux avec des personnes âgées ou en situation de handicap. Discussion, lecture, promenade, jeux... les activités sont simples et adaptées aux envies de chacun. Un accompagnement est prévu pour chaque bénévole (formation, soutien, rencontres). Vous vous sentez isolé(e) ? Vous connaissez quelqu'un qui l'est ? Contactez Élodie Rigaud

> **Soutien aux Aidants du Saintois – « Main dans la Main »**

**Prendre soin de ceux qui prennent soin**

EHPAD La Compassion – Saint-Firmin ; de mars à avril ; 6 demi-journées réparties sur plusieurs semaines ; **Public** : proches aidants de personnes âgées et/ou en situation de handicap ; **Coût** : gratuit

**Objectifs du programme**

- Mieux comprendre son rôle d'aidant
- Prévenir l'épuisement et le burn-out
- Acquérir des gestes et astuces du quotidien
- Connaître ses droits et les aides existantes
- Prendre soin de soi sans culpabiliser
- Rompre l'isolement et échanger entre aidants

**Une approche pluridisciplinaire**

Les séances sont animées par des professionnels qualifiés : psychologue, art-thérapeute, sophrologue, ergothérapeute, diététicienne, directrice de CCAS.

**Prescri'Mouv** est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de maladies chroniques, grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive, en toute sécurité, sur prescription médicale.

Ce dispositif s'adresse :

- aux personnes en situation d'obésité (avec un indice de masse corporelle - IMC- compris entre 30 et 40) ;
- aux personnes souffrants d'une affection de longue durée (diabète, cancer du sein, colorectal ou de la prostate, artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée ou encore bronchopneumopathie chronique obstructive).

**Parlez-en à votre médecin ou composez le 03 52 62 64 37**

**Pour le sud de Moselle-et-Madon :**

\* **Personnes en affection de longue durée (ALD)** résidant sur le territoire de Moselle et Madon : elles peuvent bénéficier d'un parcours Prescri'Mouv comprenant **12 séances gratuites**, proposé par l'un des opérateurs du territoire, à savoir :  
- Le centre **Aktiv'Life** à Neuves-Maisons qui propose différentes activités

- La **Maison Sport Santé Moselle et Madon** qui organise des séances Prescri'Mouv aquatiques à l'Aqua'MM.

\* **Personnes présentant des limitations fonctionnelles modérées** résidant sur le territoire de Moselle et Madon : elles peuvent accéder aux **séances aquatiques « passerelle »**, un dispositif leur permettant de reprendre progressivement une activité aquatique adaptée. Ces séances constituent ensuite une transition vers les cours « classiques » d'aquagym et d'aquabike. Renseignements auprès de la Maison Sport Santé Moselle et Madon.

\* **Personnes âgées du territoire** : elles peuvent bénéficier de cours gymnastique équilibre seniors (Pulligny, mardi, 10h30-11h30 (Familles Rurales, 06 88 06 81 39) ; Flavigny, vendredi 9h30-10h30 & Pulligny, vendredi, 10h-11h, (PSV Animation, 06 84 17 17 71), ayant pour objectif la prévention des chutes, ils sont adaptés pour les personnes âgées ayant des limitations modérées.

**Dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique** : (Femage)

Pour les patients diabétiques de 18 à 70 ans n'ayant pas eu de fond d'œil depuis 2 ans  
Charmes 12/02 ; Mirecourt 19/02, sur rendez-vous 06 17 14 69 52

**Thérapies du bien-être** : Pour les autres animations voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Isabelle Dubois-Ferté (Xeuilley, LEMM, CCMM) : gymnastique sensorielle, améliore équilibre et coordination, soulage les douleurs et apaise les tensions, méthode Danis Bois), lundi, janvier à mars, 12 personnes maxi, inscriptions : **09 74 36 04 50**, par mail : [cias@cc-mosellemadon.fr](mailto:cias@cc-mosellemadon.fr)

> Bayon, **orthographothérapeute**, écriture, lecture, déblocage scolaire : Élodie Claudin, 06 68 85 63 93, maison de santé, [elodieclaudin.capelodys@outlook.fr](mailto:elodieclaudin.capelodys@outlook.fr) ; <https://www.elodys.org/>

> **Sophrologie** à l'Espace Santé de Pulligny par Christelle Vagner, 06 21 90 29 90 : ateliers découverte « apaiser ses émotions » le 20/02 de 19h 30 à 20h30, 15€. [www.christellevagner-sophrologue.fr](http://www.christellevagner-sophrologue.fr)

> **Auréli Beuvelot**, Naturopathe, 10 rue Saint Martin, Benney 06 76 62 02 98, **est désormais formée à la réflexologie plantaire**. Cette pratique douce et naturelle permet de stimuler des zones réflexes situées sous les pieds, en lien avec différents organes et systèmes du corps, afin de favoriser détente, équilibre et vitalité.

> **Art thérapie** Noémie Larcher 06 87 01 90 78  
250€ les 8 séances pour retisser le lien avec son enfant, au Cabinet d'orthophonie de Claire Huin, 2 rue de la Chapelle, Voinémont, certains jeudis 20h-22h

> Cabinet Plume d'Ange 15, Place de l'hôtel de ville Vézelize propose un atelier samedi 7 février de 14h à 17h : cercle de guérison du féminin sacré 40€ sur inscription au 06 46 83 50 09. Soins énergétiques sur rdv du lundi au samedi.

> A venir : atelier bien être (1 vendredi sur 2), à compter d'avril 2026 au Relais Familles de Vézelize.

## Activités économie et emploi

**Entreprises nouvelles, services** (parution durant 3 mois) :

**Tantonville** :

Glaces « Les délices de Manon » Artisan glacier sis 51 rue Tourtel Frères. Ouvert mercredi, 14h-18h, vendredi, 16h-19h, samedi, 10h-12h + 14h-18h, dimanche 14h-18h. 06 28 94 38 54. Commande en ligne : [commande.kuupanda.com/producteur/5527/particulier](https://commande.kuupanda.com/producteur/5527/particulier)

**Vézelize** : 2ème semaine de février l'épicerie « Ma clé des Champs » déménagera dans l'ancien local Colin Motoculture rue des Abattoirs. Elle sera fermée du 1er au 9 février pour s'installer.

### **Laneuveville-devant-Bayon :**

> 32 Grande Rue, Vente libre service 7j/7, 24h/24, viande, légumes, œufs frais du Bassigny - Ferme du Chirmont, 06 06 71 00 59.

### **Chaouilley :**

Caroline Masson, 6 rue de la Vieille Fontaine. Artisan tapissière : restauration de sièges, cannage, abat-jour, 06 37 96 27 33

### **Forcelles-st-Gorgon :**

Techni Bois, 1 chemin du Soutrait. Entretien, ramonage, dépannage, débistrage, diagnostic conformité, chaudières bois, poêles, cheminées, inserts, SAV, combustibles, 06 07 79 88 09

### **Lalœuf :**

Mathilde Zerbin-Kopp a créé sa micro-entreprise en médiation Canine et intervient avec ses chiens selon les demandes.

### **Salon de coiffure mobile**

« Cheveux au van », salon mixte et climatisé mobile, à partir de 8h30, sur rendez-vous au 07 89 71 29 76, itinérant (près des mairies, sauf mention), semaines paires : mercredi (04 & 18/02) Bralleville, jeudi (05 & 19/02), Mangonville, vendredi (06 & 20/02), Bainville-aux-Miroirs ; semaines impaires, lundi (09 & 23/02), Germonville, mardi (10 & 24/02), Xirocourt, mercredi (11 & 25/02), Chamagne (parking du Lavoir), jeudi (12 & 26/02), Grippont (ancienne école), vendredi (13 & 27/02), Villacourt (Foyer Rural)

**Battigny** : « Au pré de Sam », 06 85 93 46 87, 4 rue Saint Germain  
Vente de bouquets à la ferme, fleurs locales & de saison, ateliers floraux, abonnements, événements

### **Secteur Moyenne Moselle**

Société JMA.Assistance, services proposés  
- assistance administrative : aide au montage de dossier CAF, Sécurité Sociale, logement, impôts, carte de séjour...  
- ménage  
- portage de repas  
- jardinage  
- transport PMR  
contact : [jma.ass.gestion@gmail.com](mailto:jma.ass.gestion@gmail.com) ; 07 82 49 70 84  
Siège à 88 Uxegney, interventions de Nancy à Épinal, employés sur Charmes et Bayon (et autres)

### **Services aux chercheurs d'emploi**

#### **Accompagnement**

##### **> Vézelize (RFS)**

A l'Atelier : 6 rue Léonard Boursier (ancienne mairie de Vézelize)  
1 vendredi sur 2 : atelier L'Emploi à l'Atelier, entre 14h et 16h, entrée libre (prochaine date le 30 janvier, puis 13 & 27/02).  
Renseignements au Relais Familles.

#### **Emplois**

> Crèche « Les globe-trotters » à Benney : CDI, 35h, auxiliaire petite enfance (CAP/ BEP), CV et quelques lignes de motivation à [globetrotters.benney@gmail.com](mailto:globetrotters.benney@gmail.com)

> Le Centre Social Arc-en-Ciel recrute !  
Remplacements en CDD :

**Un.e Référent.e Familles, basé à Colombey-les-Belles, 35h semaine, remplacement congé maladie, 2320€ brut mensuel, prise de poste dès que possible**

**Un.e Animatrice / Référente Relais Petite Enfance, 35h semaine, remplacement congé maternité, 2400€ brut / mois, prise de poste 05/01/2026**

Ces postes s'adressent à des personnes motivées, ayant le sens du lien social et l'envie de contribuer au développement des projets à destination des familles et des tout-petits. Attention, il est nécessaire d'avoir un diplôme Éducateur.trice de Jeunes Enfants, Conseiller.ère en Économie Sociale et Familiale ou équivalent (ES, AS),

**Adresser CV et lettre de motivation par courrier à l'association familles rurales de Colombey-les-Belles,,ou mail à [direction.arcenciel@famillesrurales.org](mailto:direction.arcenciel@famillesrurales.org)**

> Le patio d'antan à Florémont cherche un cuisinier qui aimerait développer sa cuisine en toute autonomie et si vous avez envie de développer un concept cours de cuisine le lieu est idéal.  
C'est un lieu calme au sein d'un village et proche de la 4 voies, venez avec votre concept. Linda Crancée, [lepatiodantan.fr](mailto:lepatiodantan.fr), 06 36 89 30 73

> **Secteur Saintois** : exploitation bovin allaitant cherche un agent agricole polyvalent H/F, CDI temps plein. Missions : soins entretien, alimentation, vêlage et suivi des animaux, conduite d'engin agricole, fénaison, entretien bâtiments, parcs et engin. Pour postuler, s'inscrire sur [www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org). Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-061479-54).

> **Secteur Pulligny**, exploitation polyculture élevage ovin recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDI temps plein dès que possible. Missions : alimentation, soins, agnelage, surveillance de la troupe, travaux des champs. Personne motivée pour l'élevage ovin, capacité à travailler en équipe. Pour postuler, s'inscrire sur [www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org) Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-061447-54).

> Mecavista recherche un Technicien (H/F) à **Virecourt (54)**.  
**Missions** : Maintenance, préparation, diagnostic des machines d'occasion. Essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles. Installation des options. Conformité avec la commande du client.  
**Profil** : Passionné de mécanique agricole. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Minimum BAC, domaine mécanique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé.  
**Informations contractuelles** : CDI, salaire dès 2430€ brut/mois, selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, CSE.  
Lettre de motivation et CV, mail à : [candidature@cal-lorraine.fr](mailto:candidature@cal-lorraine.fr) »

> **54-Secteur Bayon**, exploitation polyculture élevage bovin lait recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDD de 3 mois temps plein dès que possible. Missions : travaux des champs, entretien du matériel, Recherche personne motivée polyvalente et autonome. Pour postuler, inscrivez-vous sur [www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org). Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-060834-54).

> **88- Secteur Mirecourt**, exploitation agricole en bovin viande recherche chauffeur livreur (H/F) pour une mission de transport, ramassage et livraison de bétail. Permis PL et FIMO souhaités. (3/4 du poste). Missions complémentaires sur exploitation agricole en tant qu'ouvrier polyvalent (H/F) pour de la conduite d'engins, travaux dans les champs, gestion élevage allaitant naisseur engraisseur (alimentation...) pour 1/4 du poste. S'inscrire sur [www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org). Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-060848-88).

## **Alimentation & circuits courts**

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Xeuilley : vente de fromages et saucisses du Doubs, commandes jusqu'au 08/02, retrait le 03/03, 16h45-19h, place Ditsch (Parents d'élèves)

> Brasserie « Vinyle », 36 rue du Mont à Villacourt, 07 87 69 58 36  
> Nouveau Vézelize Ely la chevre s'installe, 07 67 46 15 12, [elylachevre@gmail.com](mailto:elylachevre@gmail.com)

> Les artisans de **Ma Bonne Étoile** 6 rue des Nids à Praye, Okabeer, le Fournil du Vivant, LOR & Nuts et l'Association Praye à tout, vente de légumes et fruits bio (et en circuit court si disponibles) offrent désormais la possibilité de **commande en ligne** sur

[prayeatout.souke.fr](http://prayeatout.souke.fr), <https://producteurs.souke.fr/lefournilduvivant>

> Charmes-Bayon : traiteur/livraison, Lecoq Cervoie, 06 52 38 11 46

**Marchés** : (voir trimestriel)

> **Haroué** et **Vézélise** : interruption hivernale

> **Les p'tits marchés du Saintois** : reprise en mars

**AMAP** (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

**Flavigny**, AMAP les Libellules, au Chaubourrot, jeudi 17h30-19h

**Bayon**, Les paniers de l'Euron, 3 rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h, [paniersdeleuron@free.fr](mailto:paniersdeleuron@free.fr)

**Saint-Germain**, AMAP des Berlottes, 2 rue Jean Lamour, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90

**Camions itinérants** : (nouveau, sinon voir trimestriel)

Pizzas : « la piccola Italia », Pulligny, jeudis soir de 17h30 à 21h30 à l'angle des rues Gaston Tavart et Franche, devant l'ancienne cabine téléphonique

### Alimentation générale

**Les Régals d'Étreval** : Foodtruck fermier : kebab, nugget, rösti, plats préparés. Au G20 les samedis 06, 13 & 27/02 sur commande au plus tard le jeudi, 07 61 28 24 01. Sur rdv à la ferme.

**Nouveau : Camion ambulant spécialités portugaises** :

Roville-devant-Bayon, face contrôle technique, « Bom apetite »  
Churrasqueira, pastéis de nata, vendredi soir, 06 51 11 95 02

## Activités sportives

**Football** :

**Régional 2**, **Haroué-Benney** groupe C, calendrier : [ici](#) ; 21/02, 19h, se rend à Centre-Ornain ; 01/03, 14h30, reçoit Chevillon

**District** : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (**Haroué 2** et **Vézélise** : groupe B) ; D3 (**Roville-Bayon**, **Haroué 3** : groupe B) ; D4 (**Vézélise 3**, **Xeuilley** : groupe B -matin- ; **Vézélise 2**, **Roville-Bayon 2** : groupe D) ; pause hivernale jusqu'au 01/03, voire le 15/03 en D4

**Handball** :

**Excellence** ; groupe 3, Mirecourt, [calendrier](#) : 07/02, reçoit Masevaux ; 14/02, reçoit Marckolsheim ;

**District** : 1ère division territoriale : Mirecourt et Bayon ; [calendrier](#)  
**Charmes**, Carpi HBC, entraînements les jeudis, 20h-22h, gymnase du collège, 06 01 21 32 73 ou 07 80 60 15 37

**Basket-ball** :

> **Nationale 3**, [calendrier](#)

**Mirecourt** (poule H) : 10/01, 20h, reçoit Riedisheim ; 07/02, 20h, va à Saint-André-les-Vergers ; 21/02, 20h, reçoit Montmorot ; 28/02, 20h, va à Chenove

> **Loisirs**, Charmes Basket Club, mercredi 20h-21h30, dimanche, 10h-12h, Complexe sportif, gymnase

**Volley-ball** : **Flavigny**, Open 1 ; **Charmes**, Loisirs

**Badminton** : **Loisirs**, Vézélise, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézélise, (Les badistes du Saintois), [badistes-du-santois@outlook.fr](mailto:badistes-du-santois@outlook.fr)

**Tennis de table** : [calendrier 2025](#) (ctrl-clic) phase 2

Grand Est 3 : Charmes-Vincey 1, poule 5

Grand Est 4 : Mirecourt poule 11

Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 18, Charmes 2 poule 16

Grand Est 6 : Entente **Bainville-Bayon**, poule 13, phase 2, 06/02, 20h, va à Baccarat, 06/03, 20h, reçoit Hadigny

Charmes 3 poule 13

Grand Est 7 : Bainville 2, poule 21 ; Bayon 2 poule 19 ; Ludres-Flavigny poules 15, 16, 17 & 19 ; Mirecourt 3 & Charmes 4 poule 23

**Cyclisme** : L'équipe « Abadie-Magnan » de Laurent Goglione sera dans le peloton professionnel en 2026

**Automobile** : Habitant Xeuilley, Vincent Landais, copilote de Sébastien Ogier, l'a épaulé dans sa conquête du titre de champion du monde des rallyes 2025, bravo !!!

**Randonnées et promenades** :

**Randonneurs du Saintois** : ([février 2026](#))

<https://www.lesrandonneursdusantois.fr/>

**Goviller** (Foyer Rural) le 3<sup>ème</sup> dimanche (01/02 ; 01/03)

**Autrey** Loisirs : 1<sup>er</sup> dimanche, 10h, rdv mairie (01/02 ; 01/03)

**Xeuilley** : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

**Charmes** : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38

[www.randonneursdupaysdecharmestfrandonnee88.fr](http://www.randonneursdupaysdecharmestfrandonnee88.fr)

**Mirecourt** : balades sur le sentier des luthiers, du mardi au dimanche, à travers la ville, infos 03 29 37 81 59

**Judo et Arts martiaux** :

**Nippon Kempo** : Flavigny, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Tournoi, 08/02, 9h-12h, salle des sports (Flam)

**Haroué** judo, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.

**Fléchettes** :

06 23 75 40 92, Fb, [laflechettedusantois@gmail.com](mailto:laflechettedusantois@gmail.com)

> **Vézélise**, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans

> **Haroué**, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

## Culture, spectacles, expositions...

**Cité des Paysages**

07/02, 14h30, Atelier « Taille des arbres fruitiers », avec « Vignes et vergers du Saintois », dès 16 ans sur inscription

28/02, 14h30, Atelier « Greffe des arbres fruitiers », avec « Vignes et vergers du Saintois », dès 16 ans sur inscription

01/03, 9h, « Ramassage des amphibiens à l'étang de Vandelévillie », avec Hirrus, tout public sur inscription

**La Cie les Voleuses de flaques** (*Cie d'arts du cirque et théâtre de rue implantée en Meurthe et Moselle*) est à la recherche de structures partenaires sur le territoire dans le cadre du projet "16 Mesures en itinérance".

"16 Mesures en itinérance" est un projet de tournée couplant la représentation du spectacle contemporain d'arts du cirque

"16 Mesures de Nœud" avec la conduite d'animation/ initiation aux arts du cirque avec des structures du territoire 54 (en privilégiant le milieu rural ou des milieux moins prédisposés à recevoir ce type de propositions).

*Ce spectacle questionne nos façons en tant qu'individus de nous exprimer devant un groupe, ouvre un questionnement sur le bien vivre ensemble et évoque les notions de marginalité et de pression sociale. Les deux protagonistes sur scène vont pour se faire enchaîner des prises de paroles multiples, en déclamant des discours et les détournant sous diverses formes et en incarnant différents personnages. On retrouve dans ce spectacle du rap, du slam, des transformations de voix à l'aide de machines sonorisées et une pratique circassienne (notamment corde lisse et mât chinois). Ce spectacle est d'ailleurs né de la rencontre et du croisement entre le rap et le mouvement aérien, l'art urbain et l'art du cirque. Ce spectacle, empreint de surréalisme, utilise à la fois l'humour, l'absurde et le jeu clownesque pour proposer une analyse acerbe de*



micro phénomènes de société. C'est un spectacle très moderne et sensible, avec un propos engagé tout en essayant de garder un aspect populaire et accessible à tous.tes, avec plusieurs niveaux de lecture, et un rapport intime et direct avec le public qui est selon nous l'essence même des arts du cirque.

### Histoire et Patrimoine de Nos Villages

Nouveau projet d'envergure avec exposition et livre autour des cartes postales locales, des groupes de travail seront mis en place, contact : 09 77 85 26 50, adhésion 10€

### Nos lecteurs publient parfois

#### **Crystal - Tome 2 : La lumière au bout du tunnel**

Le deuxième et dernier tome de la saga de Julien Cordier. Un thriller spirituel inclassable, au style cinématographique, surprenant et plein de rebondissements. Une histoire d'espionnage entre Paris, Stuttgart et Boston, invitant le lecteur à une profonde réflexion sur la nature même de notre conscience et de notre identité.

La bande-annonce : [https://youtu.be/cvjp9j\\_IIEk?](https://youtu.be/cvjp9j_IIEk?si=Yaso05TXNtQC_bIK)

[si=Yaso05TXNtQC\\_bIK](https://youtu.be/cvjp9j_IIEk?si=Yaso05TXNtQC_bIK)

L'accroche marketing (teaser) : [https://youtu.be/Ss7YeSLT8-c?](https://youtu.be/Ss7YeSLT8-c?si=0rFjtvLFCV8P2d11)

[si=0rFjtvLFCV8P2d11](https://youtu.be/Ss7YeSLT8-c?si=0rFjtvLFCV8P2d11)

Les romans sont disponibles en librairie, mais également sur toutes les plus grandes plate-formes de vente en ligne. Il est également possible d'obtenir un exemplaire dédié en contactant directement l'auteur par ses réseaux sociaux ou par son site web : <https://julien-cordier.com>

### Voinémont : Club astronomie

27/02 : « les bases de la prise de vue en astronomie »

### Benney : Ménil-Saint-Michel : pause hivernale

### Haroué : Château : réouverture au 01/04

Favières : Salle des petits nez rouges, Réservations Sabine Blaettler 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83 :

07/02, 20h30, dès 12 ans, 90 min., « Grand écart », Cie Gravitation, théâtre documentaire

*C'est comme une odyssée, un périple de 640 km en vélo pour retisser des fils entre l'endroit d'où l'on part et l'endroit d'où l'on vient. Entre l'agriculture et la culture, entre le vrai et le faux, entre le monde silence et celui de la parole. C'est sensible, touchant et plein d'humour !*

### Pulligny

08/02, 16h30, concert « Tex o », salle du foyer culturel ; folk, rock, blues, chansons et anecdotes, 10€, sur inscription au 07 50 43 46 94. Ouverture des portes une heure avant

### Flavigny : Médiathèque

14/02, 14h15, « Au fil du conte », dès 15 ans, sur inscription, 1h30

### CC3M(Communauté de communes Meurthe Mortagne Moselle)

Concours photo du 01/01 au 28/02 ouvert à tous les photographes naturalistes amateurs de la région Grand Est à titre individuel ou en groupe. Infos 03 83 71 43 62. Dossier d'inscription [declinaturecontact@gmail.com](mailto:declinaturecontact@gmail.com)

### Bayon :

27/02, 20h, salle Polyvalente, café-concert « Chopin à la portée de tous » (Municipalité)

### Charmes

Festival de contes du 11 au 21/02, Organisé par Vaoûilmeplait 06 73 38 50 75 [vaouilmeplait@yahoo.fr](mailto:vaouilmeplait@yahoo.fr)

11/02, 15h, Maison du Temps libre, dès 5 ans, « L'arbre voyageur »

12/02, 2 séances (écoliers), salle de l'Espée, « La bête à 7 têtes »

13/02, 20h30, Espée, 8€, dès 14 ans, « La tête sur les épaules »

14/02, 20h30, salle de l'Espée, dès 14 ans, 8€, « Deux »

15/02, 15h30, salle de l'Espée, dès 6 ans, 8€ adultes et 5 € 6-14 ans, « Perruque et cotte de mailles »

15/02, 9h30, salle de l'Espée, 1-4 ans, 3€, sur réservation, « Moi, je ne suis pas un éléphant »

15/02, 10h30, salle de l'Espée, 1-4 ans sur réservation, « Caché »

19/02, 15h, Maison du Temps libre, 3€, chansons de Gene et Anick

20/02, 20h30, salle de l'Espée, dès 12 ans, 8€, « Retour vers le commencement »

21/02, 10h, parking de l'étang d'Essegney, gratuit, « Le cheval de feu », conte par Vaoûilmeplait

21/02, 20h30, salle de l'Espée, dès 16 ans, 8€, Café-théâtre (Eric Mie et Félix Lobo)

Mirecourt : Université de la culture permanente (UCP), conférences certains mardis à 14h30, cinéma Rio

**03/02** : Le Cynisme. : Evelyne Vergnou, Docteur en philosophie

**10/02** : Degas et l'Opéra, Françoise Caillet-Mangin

**03/03** : Cervantès, sa vie, son œuvre, Mike Recanati

## Et aussi par ici, activités diverses

Animations régulières consultables sur notre site, « Les adresses du Saintois & Moi ». Reprise ici des changements ou événements rares.

### Santois, Patrimoine, Fleurissement

Voyage dans l'Ain du 24 au 28 août 2026, départ et retour à Tantonville, 830 €, inscription avant le 10 mars auprès d'Albert Colin (06 68 46 83 08)

Le prix comprend: • Le transport aller et retour • L'hébergement en hôtel 3 étoiles en chambre double • La restauration: 5 petits déjeuners et 10 repas (boissons comprises) • Les billets d'entrées des différentes visites • Le pourboire du chauffeur et des guides • L'assurance risques corporels durant le voyage • Non compris l'assurance annulation

### Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

> rdv du vendredi, 06 & 20/02, jeux, convivialité, 0€,

contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête) .

> 27/02, 18h30-20h30, Local de Thorey, échange, partage d'informations, convivialité, verre de l'amitié (Commune de Thorey).

### Lalœuf :

Ferme équestre d'Yggdrasil, pension paddock, enseignement, débouillage, éthologie, renforcement positif. 6 rue du Bourbillon, 06 25 99 63 92 ou 06 10 31 76 22.

### Hammeville :

28/02, Carnaval (Sainte Libaire)

### Haroué : Foyer Rural, 06 13 10 42 91

21/02, 19h30, soirée moules-frites, salle polyvalente, 22€ hors boissons (réserver avant le 10/02)

### Roville-devant-Bayon

08/02, 14h, loto de l'Association de parents d'élèves « Les Sauvageons », pour développer les actions de l'école, salle de fêtes (ouverture des portes dès 13h30, réservation 06 20 35 94 19)

Xirocourt : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue Commandant Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin [etre.eco.lie@gmail.com](mailto:etre.eco.lie@gmail.com)

### Diarville :

AG du Comité des fêtes, 03/02, 20h, salle communale

### Xeuilley :

Initiation à la dentelle aux fuseaux

Partage de nos connaissances en dentelles aux fuseaux, les jeudis de 14h à 17h salle multi activités contact Claudine 06 89 08 30 47.

**Frolois** : 07/02, Mairie, ouverture de la Poire d'or à la mode bretonne, huîtres et crêpes.

#### **Pulligny** :

> Foyer Saint-Pierre : Club du troisième âge, jeudi (sauf vacances estivales), 14h-18h, animations salle des associations (place du Jet d'Eau), 06 75 85 63 65 (contact J. Marcos)

> 01/02, 14h, Loto, salle du Foyer Socioculturel, ouverture des portes 1h avant ; sur inscription au 07 50 43 46 94 (Familles Rurales)

> 06/02, 18h, Foyer Culturel, soirée jeux de société, buvette et restauration au bénéfice de la coopérative de l'école (Parents d'élèves)

#### **Flavigny-sur-Moselle**

08/02, Loto du hand, salle du temps libre de Richardménil, ouverture des portes 13h, parties dès 14h

**Bayon** : (06 13 69 50 56 ou 06 74 24 24 77)

01/02, salle Gaudel, Loto du foot, ouverture des portes 12h30, début des jeux 14h

08/02, 14h-18h, salle Gaudel, atelier danse country-new line, 5€, 06 13 08 85 93

#### **Froville** :

Programmation du festival de Froville 2026 : 29-05/28-066

<https://www.festivaldefroville.com/programmation-2026>

#### **Chamagne** : (Comité des fêtes)

15/02, dès 13h30, au Lavoir, Concours de belote, s'inscrire < 07/02

21/02, 15h-17h, Carnaval au Lavoir

**Charmes** : [animations] ; <https://ville-charmes.fr/fr/> ;

#### **Essegney**

Loto du club de foot, 15/02, 13h30-18h, ouverture des portes à 13h, salle des fêtes d'Essegney

#### **Centre social itinérant (CSI)** :

Soutien de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny (salle de convivialité), Chamagne (Lavoir), Charmes (Local, 30 rue Kennedy), Essegney (salle polyvalente), Hergugney (Mairie), Savigny (Foyer Rural), Socourt (Foyer Rural), Vincey.

#### **Jeunesse**, 06 21 30 84 38

Atelier dessin, des mercredis, 14h-17h, 11/02, lieu à définir et 14/02, Vincey, médiathèque (et ateliers créatifs des mercredis MCL Charmes ou Vincey, médiathèque)

Accueil ados, 16h45-19h30, Savigny (03/02), Brantigny (06/02), Chamagne, (10/02), Charmes, jeudis hors vacances scolaires (à partir de 1€ la séance)

Soirée ados, dès 16h45, 13/02, Savigny, à partir de 5/7€ selon Quotient Familial/CAF)

Semaine Japon : 6 après-midis sur des ateliers inspirés du Japon, pour les ados à partir de 10 ans (CM2). Si tu aimes la culture japonaise, viens t'amuser avec nous. Attention places limitées ! Du lundi 16 février au mardi 24 février, 14h-17h, 10-17 ans, sur inscription, 1 à 3€ par après-midi.

#### Sortie ados,

Olympiades : 18/02 ; Spinatori, 01/03

#### **Seniors** : Fanchon 06 01 21 12 72

> P'tite tournée des aînés, 14h-17h, 13/02 Savigny ; 11/02, Brantigny

> Atelier théâtre, avec la compagnie des Joli(e)s Mômes, CS12 M, Charmes le 6/02. Gratuit sur réservation

#### **Familles** : 06 11 87 15 77, lieu d'accueil, écoute, conseil, sur rdv

Entre adultes, part en pause, 14h-16h30, 13/02, Charmes, local ; 06/03, Vincey (salle du Moncey) à partir de 1€ l'atelier, selon QF/CAF, sur inscription

Sophrologie, 19/02, 18h-19h30, Charmes (local), 5€ la séance

Avec les enfants, atelier parents-enfants, 04/02, 14h-17h, chandelier, Charmes, à partir de 1€ l'atelier, selon QF/CAF,

Café familles, sur inscription, Charmes, 03/02, 14h-16h30, gratuit Atelier 0-3 ans, 10h-11h30, Chamagne 07/02 ; Charmes (MSVS) 12/02

#### **SIVS « Terre de Légendes »** : 06 37 38 67 03

13/02, 16h30-18h, livraison des commandes de fromage, Savigny Centre de loisirs d'hiver, 16 au 20/02, 8h-18h, Savigny

#### **Florémont** :

Le patio d'antan est une structure de gîtes et une salle de réception pour des séminaires ou petites réceptions qui ne fait que de la cuisine sur mesure et uniquement sur réservation.

15/02, midi sur réservation avant le 13/02, un baëckeoff

[lepatiodantan.fr](http://lepatiodantan.fr), 06 36 89 30 73

#### **Mirecourt** :

> Office du tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#),

> 27/02, 14h30, salle de la Véranda, 8 rue Clémenceau, « Chantons ensemble », animation seniors du CRT (hôpital de Mattaincourt) pour les + de 60 ans de la CCMD, sur inscription au 03 29 37 87 15

> Loto des Léz'arts, espace Flambeau, 22/02, ouverture des portes 12h30, début des parties 14h, infos 06 81 56 57 19

#### **Saurez vous les reconnaître ?**

##### **Feuille n°5**

Nous faisons appel à vos connaissances en botanique, en vue de reconnaître différentes feuilles d'arbres de notre région.

Après une lectrice de Crépey que nous remercions, c'est au tour d'un lecteur de Forcelles-Saint-Gorgon que nous devons cette énigme, merci aussi à lui

Solution de la feuille n°4 du n°58 : noisetier



## Pour nous contacter

Notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, numéros précédents, statuts, comptes, dépôtaires, etc.

Pour recevoir le journal, gratuitement en version « PDF » en copie cachée, ou pour une annonce, merci de fournir une adresse mail à [jeanclaude.bresson54230@gmail.com](mailto:jeanclaude.bresson54230@gmail.com) ou par SMS au 06 15 43 61 39, résiliation sur simple demande

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

Adhésion à l'Association : 10€/an. Donne la possibilité de participer aux Assemblées Générales annuelles et de recevoir les comptes-rendus de CA mensuels en fournissant une adresse mail

**L'adhésion nous aide à financer l'impression du journal**

À venir N°60, mars 2026, sortie prévue fin février 2026

Utilisation du ctrl-clic : sélectionner la zone à activer, appuyer sur ctrl (contrôle), il apparaît une main, cliquer alors (clic gauche)

ISSN **2781-3592**, imprimé par nos soins sur du papier des Vosges, financement département 54 et 21 communes, dépôt légal à parution.

Rédaction : Marie-Thérèse Crépin-Nicolas, Antonio Cavallaro, Bernard Jabiol, directeur de publication : Jean-Claude Bresson.

**Merci de ne pas jeter sur la voie publique.**



"Dans ce monde, chacun de nous a sa place et notre terre est bien assez riche pour nourrir tout le monde. Nous pourrions tous avoir une belle vie libre mais nous avons perdu le chemin."

Charlie Chaplin, dans Le Dictateur)