

Zoom sur le Canal des Vosges

Le canal des Vosges est la branche sud du canal de l'Est. Il démarre à Neuves-Maisons sur la Moselle et se termine à Corre (Haute-Saône) sur la Saône. Il mesure 125 kilomètres dont 74 kilomètres sont sur le territoire des Vosges.

Il dessert, entre autres, Méréville (centre de maintenance Voies Navigables de France, VNF), Charmes, Épinal, Fontenoy-le-Château, (port de plaisance dans ces 3 villes).



Histoire

Le projet de relier la Saône à la Moselle avait déjà été envisagé par le Romain Lucius Vetus sous le règne de Néron, selon un tracé similaire. L'idée est reprise par la reine Brunehaut (547-613) et en 1795 par François Michel Lecreux, puis en 1828 par Louis Joseph Cordier, tous deux ingénieurs des Ponts et Chaussées,

La naissance du canal de l'Est remonte après la guerre de 1870. En effet, l'annexion de l'Alsace-Lorraine en 1871 supprime 510 km de voies navigables notamment l'accès au Rhin et pousse la France à trouver une nouvelle liaison fluviale Nord-Sud dans l'Est du pays. C'est pourquoi il est décidé, en 1874, de créer une liaison Nord-Sud, de la frontière belge à Corre, sur la Saône (100 km au sud de Nancy), mettant en communication la Mer du Nord et la Méditerranée. Il est commencé en 1875 et mis en service en 1887.

Ce canal est alimenté en eau par le très beau lac réservoir de Bouzey (non loin d'Épinal), d'une superficie de 127 ha. Ce lac est aménagé avec plusieurs espaces de baignades, des zones dédiées aux pêcheurs, des parkings, des pupitres de découverte sur l'histoire, la faune et la flore, des aires de jeu, ainsi qu'un sentier de 7 km autour du lac.

Le plan d'eau est également le lieu de vie et de reproduction de

poissons, ainsi qu'un point de passage privilégié de plusieurs espèces

Le canal des Vosges, entre Roville et Bainville longe l'ancien canal des meuniers, sur 6 km, dont la construction date d'avant le XIII^eS.

La voie bleue (V50) aménagée sur l'ancien chemin de halage permet aux cyclistes de relier le Luxembourg à Lyon. Cet aménagement est accessible à vélo, en rollers et à pied.

Aménagements remarquables :

- Le pont tournant de Thunimont (commune de La Vôge-les-Bains) est le seul encore en place aujourd'hui. Il est toujours opérationnel. Construit en 1880, sa largeur totale est de 4m. Il possède un petit trottoir de part et d'autre de sa voie centrale. Sa longueur dépasse les 13 mètres. Bien qu'une partie du pont ait été mécanisée au début des années 2000 (fermeture automatique des barrières), sa manœuvre est toujours manuelle et fonctionne grâce à un système de rouages et de contrepoids.

- Le pont canal de l'Avière est situé au nord de Châtel-sur-Moselle. Il est construit sur 4 arches et permet au canal de traverser le cours d'eau de l'Avière, avant sa confluence avec la Moselle.

- Le pont canal de Golbey/Dogneville : Construit en 1882, ce majestueux pont-canal permet aux bateaux de traverser la Moselle et de connecter l'embranchement d'Épinal au canal des Vosges. Autrement appelé « pont de Barbelouze », il possède 9 arches dont deux plus petites qui servent au passage de la piste cyclable « La voie Bleue ».

- Le pont canal de Flavigny qui permet au canal de traverser la Moselle : il fut construit en 1880, est constitué de 10 arches et d'une portée de 160 mètres. Il est facilement accessible en voiture puis à pied depuis la poste de Flavigny.

Croisières sur le canal : Deux bateaux de promenade (capacité 60 personnes par bateau) sont stationnés sur le canal. Le Cadet Rousselle est positionné au Port d'Épinal et Le Fontenoy au port de Fontenoy-le-Château. Repas croisière sur le canal en saison. Contact : <https://www.tourisme-epinal.com>



Photo MTCN

Merci à l'Unité territoriale d'itinéraire Canal des Vosges.

Activités citoyennes

> Les **élections municipales** ont rendu leur verdict, les nouvelles équipes sont installées, nous leur souhaitons pleine réussite, le conseil communautaire est lui aussi en voie d'installation à ce jour. Toutes ces instances désignent des commissions de travail, des délégués sont élus dans diverses instances extérieures (CIAS et CCAS, syndicats scolaires et des eaux, d'autres encore)

Dans un contexte de rigueur budgétaire, les actions seront difficiles à mener à bien, leurs avancées dépendront aussi d'autres instances. Pour des subventions par exemple, l'appui des citoyens peut aider les élus dans leur tâche difficile, ce qui sera facilité par l'information réciproque.

Les élections sénatoriales à l'automne seront un moment fort de l'action de ces élus et de leurs délégués spécialement désignés peu avant cette date.

> **Suppressions de postes** dans l'académie : rentrée 2026, 96 en second degré et 144 en premier degré (dont 53 en Meurthe-et-Moselle et 37 dans les Vosges). En 2024, 54 suppressions en Meurthe-et-Moselle puis une centaine de fermetures de classes, plus de détails en départements lors des commissions, voir n° de mai.

La démographie est en partie en cause mais il aurait été envisageable de renforcer les postes de remplacements

2 fermetures de postes en vue sur le collège de Bayon

> 02/04, Charmes célèbre la **Journée de sensibilisation à l'autisme**. Pour prendre part à la mobilisation, chacun peut s'impliquer en portant un vêtement bleu toute la journée

> **Centres communaux d'action sociale (CCAS)** : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.

Le CIAS (Centre intercommunal d'Action Sociale) est créé pour la Communauté de Communes du Pays du Saintois au 01/01/2026

> **Fermeture de la déchetterie de Bayon** pour 7 à 9 mois depuis le 02/03, voir à celle de Blainville-sur-l'Eau (ou de Tantonville)

> Covalom a installé quatre **nouveaux sites de compostage partagé** sur la commune de Vézelize. Chacun peut s'inscrire gratuitement et s'engage à respecter les consignes données. Le compost produit servira ensuite à enrichir naturellement les sols.

Les sites ont été installés début mars 2026 : rue de l'Abattoir (près des jardins partagés), rue Jean-Baptiste Salle (dans le jardin du Relais Familles du Saintois), place de l'Hôtel de Ville (à côté de la mairie), rue du Grand Barmont (à côté des résidences MMH).

> Rappel : depuis janvier 2026, le Relais Petite Enfance dépose ses valises d'animation 1 fois par mois, à Goviller et à Diarville

Don du sang :

03/04, **Charmes**, maison du temps libre 16h-19h30,

29/04, **Bayon**, centre Gaudel, 16h-19h30

06/05, **Haroué**, salle polyvalente, 16h-19h30

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Présence et tournées :

Tantonville, lundi, 14h-16h ;

Ceintrey, vendredi, 14h-16h ;

Goviller, 1^{er} lundi (06/04, 04/05) 14h30-17h30.

Pierreville, (+ Pulligny + Frolois) 3^{ème} lundi (20/04) 15h-18h

Thélod, (+ Xeuilley), 4^{ème} samedi (25/04) 9h30-11h30.

Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2 rue J-B. Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org Adhé-

sion 25€ / an / famille / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire). **Atelier ancienne mairie**

Familles :

Le p'tit atelier: 11 avril (atelier parent enfant)

Atelier parent enfant printemps : 14 avril après-midi (sur inscription)

Lieu d'accueil Parents enfants: lundis et mercredis matins (9h-12h), en accès libre (échanges, jeux, informations...) gratuit (fermé la seconde semaine des petites vacances scolaires)

Jeunesse :

Vacances scolaires: activités et semaines ados, contacter l'animatrice jeunesse au 07 77 04 95 76

Bibliothèque : Gratuit - entrée libre. Ouverte du lundi au vendredi. Tout document mais un large choix dans les albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite ni de temps d'emprunt).

Permanences partenaires :

CPAM: prendre rdv sur son espace (aide de France Services)

MUTUA + : jeudi 7 mai de 9h à 12h - uniquement sur RDV.

Recherche de la mutuelle la plus adaptée à vos besoins

Mobilité solidaire: réponses à vos questionnements, inscriptions, dossiers, informations: Le mardi 21 avril matin

France Services de Vézelize au Relais Familles. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Ouvert du lundi au vendredi

Relais Petite Enfance (RPE)

relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr, 72 rue des Frères Tourtel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h.

Justice et Droits

Vézelize : Permanence juridique gratuite le samedi matin 11/04, contacter le Relais Familles pour une prise de rendez-vous)

Charmes : mairie, permanence du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CDIFF) 24/04, 8h30-12h. Des questions sur le divorce, le logement, le harcèlement, les violences ? Des interrogations sur le droit au séjour ou le droit de la famille ? Prise de rendez-vous obligatoire 03 29 35 49 15, gratuit, confidentiel

Systèmes d'échanges locaux (services, savoirs et biens, SEL)

Charmes et +, réunions mensuelles, 22/04, 18h30-20h30. Maison des Loisirs, 5 Le Port Charmes. carpise188@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Saintois, Vézelize : Numérique et insertion

→ Atelier collectif les lundis après-midi (8 séances) A Bainville-aux-Miroirs à partir du 9 mars. Sur inscription par téléphone à 06 41 09 28 76 ou à relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

→ Ateliers 3D, tous les jeudis après-midi (dès 14h)

→ Club numérique : passionnés et débutants : échanges, bidouilles,..., un jeudi soir sur deux (18h-20h, 02/04, 16/04, 30/04).

→ Repar and connect les premiers mardis du mois (07/04, 05/05)

Petits dépannages numériques (apprendre à gérer le PC, ordinateur très lent, surveillance virus, applications, sauvegarde de fichiers...), gratuit, entre 14h et 17h à l'Atelier ancienne mairie de Vézelize.

→ Les échappées du numérique les mercredis 14h-16h30 pour les ados 11 à 15 ans : conception , modélisation, 3D, imprimante 3D...)

Charmes

Mardis (hors jours fériés et vacances scolaires), 14h - 16h

Maison du Livre et de la Culture, Séances Gratuites. Réservations obligatoires ; Contact : 09 64 43 05 78 ; bmlc.charmes@gmail.com

Mirecourt :

Atelier micro-folies au Tiers-lieu éducatif Astérie, gratuit sur inscription (Espace Services Jeunesse)

Environnement & transports

Distribution de compost

Samedi 11/04, 9h-12h, **Flavigny-sur-Moselle**, parc du Chaubourot.

Box vélos à disposition à Flavigny-sur-Moselle à l'aire de covoiturage (D570, D913)

Permanence « Mobilité solidaire » : 22/04, 9h-12h, RFS

Exposition aux risques dûs au retrait-gonflement des argiles :

E.R. Du 23/02 : Lien avec le tableau ministériel (Classé par nom de communautés de communes)

<https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/catalogue?page=dataset&datasetId=68678c4364290d2dd795d52e>

Frelon asiatique

La CCPCST organise une campagne de piégeage « au gré des saisons » du frelon asiatique en mettant à disposition **gratuitement** aux habitants et/ou apiculteurs du territoire (selon stock disponible) : des grilles pour piéger le frelon à pattes jaunes de manière sélective (à visser sur un pot en verre) et des mini-guides pour vous aider à mieux connaître l'espèce et à réaliser votre piégeage.

Lieux de retrait : Miellerie Collective Intercommunale - La Fabrique (6 rue du Professeur Cadiot 54115 Battigny) les mardi, mercredi et jeudi : 9h - 12h / 13h30 - 16h30

Pour tout renseignement : biodiversite@pays-colombey-sudtoulais.fr ou miellerie@lafabrique-ecb.com

Secteur de Charmes, accès à tous les services de mobilité sur le secteur et l'agglomération d'Épinal avec l'application **Booje** (dtrcl-clic).

Bouxurulles : 1^{er} mercredi des mois impairs

05/05, Maison du Charron, 11 Grande rue, conférence des mercredis de l'environnement, 0€, 06 87 90 02 87

Activités Santé & Bien-être

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> **Soutien aux Aidants du Saintois** – « Main dans la Main »

Prendre soin de ceux qui prennent soin :

EHPAD La Compassion – Saint-Firmin ; de mars à avril ; 6 demi-journées réparties sur plusieurs semaines ; **Public** : proches aidants de personnes âgées et/ou en situation de handicap ; **Coût** : gratuit

Objectifs du programme

- Mieux comprendre son rôle d'aidant
- Prévenir l'épuisement et le burn-out
- Acquérir des gestes et astuces du quotidien
- Connaître ses droits et les aides existantes
- Prendre soin de soi sans culpabiliser
- Rompre l'isolement et échanger entre aidants

Une approche pluridisciplinaire

Les séances sont animées par des professionnels qualifiés : psychologue, art-thérapeute, sophrologue, ergothérapeute, diététicienne, directrice de CCAS.

Dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique

 (Femage)

Pour les patients diabétiques de 18 à 70 ans n'ayant pas eu de fond d'œil depuis 2 ans

Charmes 12/02 ; Mirecourt 19/02, sur rendez-vous 06 17 14 69 52

Thérapies du bien-être : Pour les autres animations voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi ».

> **Sophrologie**

Ateliers de sophrologie proposés en avril, Espace Santé de Pulligny 64A route de Ceintrey par Christelle Vagner www.christellevagner-sophrologue.fr :

- Atelier découverte le vendredi 24 avril de 19h30 à 20h30 : "faire

baissé le stress". Tarif : 15€ . Inscription : 06 21 90 29 90

- Dès à présent sont annoncés les ateliers « je me prépare aux examens » les samedis 2, 9 et 16 mai de 14 à 15h au tarif de 50€

- Suivis individuels pour enfants, adolescents et adultes. (formée aux outils spécifiques de sophrologie pour les enfants TDAH, TSA).

> **Art thérapie** Noémie Larcher 06 87 01 90 78

250€ les 8 séances pour retisser le lien avec son enfant, au Cabinet d'orthophonie de Claire Huin, 2 rue de la Chapelle, Voinémont, certains jeudis 20h-22h

> **Cabinet Plume d'Ange** 15, Place de l'Hôtel de Ville, Vézelize, propose relaxation : Massage aux pierres chaudes : 60 €. Massage du visage à 40 €. Massage des pieds 40 €. Toujours sur rdv, sur inscription au 06 46 83 50 09. Soins énergétiques sur rdv du lundi au samedi.

> **Atelier bien-être**

Xeuille (Mon moment magique juniors), voir leur page facebook Un vendredi / mois environ, 24/04, 18h30-20h30, salle des assos, 6-11 ans, 15€, places limitées, réservation obligatoire, 06 28 59 04 28.

Mirecourt : Relaxation sonore

Les mardis 7, 14 et 21 avril de 18h30 à 20h, Musée de Mirecourt, Cours Stanislas, Dès 14 ans, Tarif : 20€ par séance

Matériel à prévoir : Tapis de sol ou transat, coussins, plaid, 1 bouteille d'eau, Inscription indispensable, 03 29 37 81 59

> **Nouveau à Vitrey** : Yoga -méditation-sophrologie-relaxation Séance d'1h30 à 2 h : 90€ le trimestre + 1€/séance chauffage salle Tous les lundis, 14h-16h,. La Ferme de Mon Temps, 29 rue du Haut-du-Champ, 54330 Vitrey. Adhésion annuelle à l'association : La Ferme de Mon Temps : 15€ (assurance comprise)

Activités économie et emploi

Entreprises nouvelles, services (parution durant 3 mois) :

Florémont

Le patio d'antan est une structure de gîtes et une salle de réception pour des séminaires ou petites réceptions qui ne fait que de la cuisine sur mesure et uniquement sur réservation.

lepatiodantan.fr, 06 36 89 30 73

Voinémont :

> Catherine Veronese – Tuetey : **Création textile artisanale** réutilisable, en alternative au jetable. Accessoires en modèle unique. 06 61 83 60 78 cathzd.creations@gmail.com

> Julie, **assistante maternelle** à Voinémont, a des disponibilités à partir de septembre, fait des sorties au parc, activités à la maison, matinée d'éveil au RPE de Tantonville et participation aux spectacles. Son objectif : aider les enfants à grandir en toute confiance et soutenir les parents au quotidien. 06 59 28 30 85.

Gerbécourt-et-Haplemont :

Panacée, Louise Bérard, **Produits de bien-être naturels** à base de plantes et d'huiles essentielles, lithothérapie. 07 88 18 31 09 panacee.natura@gmail.com, www.panaceeenatura.com

Marainville-sur-Madon :

L'Ours et le Bois, Marc Baltz : **Création d'objets en bois** et pyrogravés. 06 82 78 22 83 loursetlebois@gmail.com

Autrey :

Onglerie Vanouss'art, 06 22 11 39 13

Vézelize :

Nouvel espace artisanal à Vézelize

06/04, un nouveau lieu ouvrira ses portes place de l'Hôtel de Ville, dans les locaux de l'ancienne boutique « La Clé des Champs ».

Ce nouvel espace réunira trois univers complémentaires : D.Gravure, Fer en Saintois et une toute nouvelle enseigne, Le Grenier du Saintois.

D.Gravure proposera ses créations et services de gravure personnalisée, tandis que Fer en Saintois mettra à l'honneur le travail du métal à travers des pièces artisanales et décoratives. Le Grenier du Saintois viendra compléter l'ensemble avec une sélection d'objets et trouvailles soigneusement choisis.

Ce regroupement d'activités artisanales et créatives a pour ambition de dynamiser le cœur de ville et d'offrir aux habitants comme aux visiteurs un lieu mêlant savoir-faire, création et authenticité.

18+19/04, inauguration dans le cadre de l'opération « Terroir et talents » de la CCPS, comme bien d'autres lieux en Saintois (10h-18h les deux jours) <https://tourismepaysdusaintois.fr/terroir-et-talents/>

Salon de coiffure mobile

« Cheveux au van », salon mixte et climatisé mobile, à partir de 8h30, sur rendez-vous au 07 89 71 29 76, itinérant (près des mairies, sauf mention), semaines paires : mercredi (01/04, 15/04 & 29/04), Bralleville, jeudi (02, 16 & 30/04), Mangonville, vendredi (03 & 17/04), Bainville-aux-Miroirs ; semaines impaires : lundi (06 & 20/04, 04/05), Germonville, mardi (07 & 21/04, 05/05), Xirocourt, mercredi (08 & 22/04, 06/05), Chamagne (parking du Lavoir), jeudi (09 & 23/04), Grippot (ancienne école), vendredi (11 & 24/04), Villacourt (Foyer Rural).

Secteur Moyenne Moselle

Société JMAssistance, services : assistance administrative : aide au montage de dossier CAF, Sécurité Sociale, logement, impôts, carte de séjour... / ménage / portage de repas / jardinage / transport PMR contact : jma.ass.gestion@gmail.com ; 07 82 49 70 84.

Siège à 88 Uxegney, interventions de Nancy à Épinal, employés sur Charmes et Bayon (et autres).

Bayon

After Immobilier ouvre à Bayon
Après 25 ans dans la région, l'agence After Immobilier inaugure une nouvelle enseigne au 6 Grande Rue – 54290 Bayon, dirigée par Laurent Colin. L'agence propose estimations précises, accompagnement personnalisé et valorisation des biens pour aider les vendeurs à trouver rapidement le bon acquéreur au meilleur prix, sur Bayon, Charmes, Vézelize et les environs.
06 32 57 31 99 – laurent.c@afterimmobilier.fr

Coup de pouce aux chercheurs d'emploi

Vézelize (RFS)

A l'Atelier : 6 rue Léonard Bourcier (ancienne mairie de Vézelize)
1 vendredi sur 2 : atelier « Un temps pour l'emploi », (prochaines dates, 03 & 17/04) entre 9h30 et 12h, en accès libre (deux professionnels sur place vous accompagnent sur la recherche sur site, CV et lettres de motivations) Rens. au Relais Familles.

Emplois

> Unité de Recherche ASTER – Mirecourt - recrute un.e **apprenti.e niveau Bac Pro (niveau 4)** pour la rentrée du 01/09 ! Poste : **Technicien.ne animalier.ère polyvalent.e**. Mirecourt (88) – Centre INRAE Grand-Est Nancy. Contact : Stéphane Ditsch, 03 29 38 55 00

> Le patio d'antan à Florémont cherche un **cuisinier** qui aimerait développer sa cuisine, un concept cours de cuisine, le lieu est idéal. C'est un lieu calme au sein d'un village et proche de la 4 voies, venez avec votre concept. Linda Crancée, lepatiodantan.fr, 06 36 89 30 73

> Secteur Haroué, **exploitation porcine** naisseur-engraisseur recherche un agent polyvalent d'exploitation H/F en CDI temps plein dès que possible. Travail en équipe, bonne ambiance de travail. Missions : entretien et suivi des animaux, conduite de tracteurs, entretien des bâtiments, appoint sur les cultures. Débutant accepté, personne motivée. Formation en interne possible. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA :

03.54.51.20.28 (offre n° OFR-063422-54).

> Secteur Saintois : exploitation **bovins allaitants** cherche un agent agricole polyvalent H/F, CDI temps plein. Missions : soins, entretien, alimentation, vêlage et suivi des animaux, conduite d'engin agricole, fenaïson, entretien bâtiments, parcs et engin. Pour postuler, s'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-061479-54).

> Mecavista recherche un **Technicien (H/F) à Virecourt (54)**.

Missions : Maintenance, préparation, diagnostic des machines d'occasion. Essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles. Installation des options. Conformité avec la commande du client.

Profil : Passionné de mécanique agricole. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Minimum BAC, domaine mécanique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé.

Informations contractuelles : CDI, salaire dès 2430€ brut/mois, selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, CSE.

Lettre de motivation et CV, mail à : candidature@cal-lorraine.fr »

> 54-Secteur Bayon, exploitation **polyculture élevage bovin lait** recherche agent agricole polyvalent H/F pour CDD de 3 mois temps plein dès que possible. Missions : travaux des champs, entretien du matériel, Recherche personne motivée polyvalente et autonome. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR- 060834-54).

Alimentation & circuits courts

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Pulligny : Alicia Villa

Pâtisseries, douceurs et gourmandises artisanales. Pâtissière professionnelle. Créations sur mesure sur commande pour tous vos événements. 07 82 99 99 03

madeleinemirabellepatisserie@gmail.com

> Charmes-Bayon : traiteur/livraison, Lecoq Cervoie, 06 52 38 11 46

A.T.A.B.L.E ! Vers une Alimentation pour Tous, Accessible, Bio, Locale en grand Est ! (Asso des habitants des Folies, Charmes, 10 rue Kennedy, 03 29 38 19 18), paniers à 4,50€, si QF <1000€ et ateliers collectifs pour en apprendre plus sur l'alimentation

Marchés : voir trimestriel pour les marchés permanents et pour les reprises de saison qui ont eu lieu à Haroué, Vézelize et bien sûr Bouxurulles oublié le mois dernier, toutes nos excuses !

→ **Les p'tits marchés du Saintois** : 8 avril à **Diarville** place de la Mairie, avec Jimmy spectacle de cirque en déambulation.

→ Marché de printemps aux serres Duval, Ceintrey
Dimanche 26 avril, 9h-18h. Producteurs passionnés, serres fleuries, ateliers, surprises... ne ratez pas la belle journée de printemps aux serres Duval ! De nombreux exposants vous présenteront leurs produits avec passion, le tout dans une ambiance colorée et festive.

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

Flavigny, AMAP les Libellules, au Chaubourot, jeudi 17h30-19h

Bayon, Les paniers de l'Euron, 3 rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h, paniersdeleuron@free.fr

Saint-Germain, AMAP des Berlottes, 2 rue Jean Lamour, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90

Camions itinérants : (nouveau ou récent, voir aussi le trimestriel)

Camion à kebab,

Pulligny, vendredis, 17h-21h, angle rues Tavart et Franche, ancienne cabine téléphonique, 07 49 48 95 57

Pizzas Picola Italia (Houdelmont) 17h30-21h, tournées

Mardi Crépey, mercredi** Houdreville (salle des fêtes), * Vitrey (Grande rue), jeudi Pulligny (Foyer Culturel), vendredi Houdelmont (route de Parey), samedi Pulligny (lotissement), dimanche Frolois

Boulangerie Villa (Flavigny-sur-Moselle)

Effectue des **tournées** du mardi au dimanche en Saintois, villages de Tonnoy, Crévéchamps, Benney, Lemainville, Saint-Remimont, Crantenoy, Laneuveville-devant-Bayon, Ormes-et-Ville, Xeuilley

Alimentation générale

Les Régals d'Étreval : Foodtruck fermier : kebab, nugget, rösti, plats préparés. Au G20 les samedis sur commande au plus tard le jeudi, 07 61 28 24 01. Sur rdv à la ferme.

Activités sportives

Football :

Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : [ici](#) ; 12/04, 15h, reçoit Épinal ; 18/04, 19h, se rend à Heillecourt ; 03/05, 15h, reçoit Bar-le-Duc

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 et Vézélise) : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3 : groupe B) ; D4 (Vézélise 3, Xeuilley : groupe B -matin- ; Vézélise 2, Roville-Bayon 2 : groupe D)

Handball :

Excellence ; groupe 3, Mirecourt, [calendrier](#) : 11-12/04, reçoit Wittelsheim ; 02/05, 20h30, se rend à Mulhouse

District : 1ère division territoriale : Mirecourt et Bayon ; [calendrier](#) Charmes, Carpi Hand Ball Club (HBC), entraînements les jeudis, 20h-22h, gymnase du collège, 06 01 21 32 73 ou 07 80 60 15 37

Basket-ball :

→ **Nationale 3**, [calendrier](#)

Mirecourt (poule H) : 04/04, 20h, va à Mâcon ; 11/04, 20h, reçoit Nuits-Saint-Georges ; 18/04, 20h, se rend à Monéteau-Héry ; 26/04, 15h30, reçoit Viry-Chatillon ; 02/05, 20h, se rend à Riedisheim.

→ **Loisirs**, Charmes Basket Club, mercredi 20h-21h30, dimanche, 10h-12h, Complexe sportif, gymnase

Volley-ball : Flavigny, Open 1 ; Charmes, Loisirs

Athlétisme : championnats de France en salle

Hélène Parisot, de Mirecourt a fini quatrième du 60m
Julien Pauthonnier, vainqueur au saut en longueur s'entraîne de temps à autre à Mirecourt, son entraîneur, Julien Deloy, a des attaches fortes avec le territoire

Badminton :

Mirecourt « Les volants mirecurtiens »

- Les équipes d'interclub adultes se confronteront le 12 avril pour la dernière de la saison.

Charmes dispose également d'une équipe « Les fous du volant »

Loisirs, Vézélise, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège Géant, (Les badistes du Saintois), badistes-du-santois@outlook.fr

Tennis de table : [calendrier 2025](#) (ctrl-clic) phase 2

Grand Est 3 : Charmes-Vincey 1, poule 5

Grand Est 4 : Mirecourt poule 11

Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 11, Charmes 2 poule 16

Grand Est 6 : Entente Bainville-Bayon, poule 9, phase 2, 11/04, 16h, se rend à Charmes.

Charmes 3 poule 9

Grand Est 7 : Bainville 2, poule 21 ; Bayon 2 poule 19 ; Ludres-Flavigny poules 15, 16, 17 & 19 ; Mirecourt 3 & Charmes 4 poule 23

Trails, randonnées et promenades :

Trail du Saintois : Amis de Vézélise

12/04, 9h15, 22 km, 10h, 12 km, 10h10, 5 km, enfants : 2,7 km, 12-13 ans et 800 m, 11 ans et moins, garde d'enfants prévue,

village expo avec restauration rapide salée et sucrée

Randonneurs du Saintois : ([mars-avril 2026](#))

<https://www.lesrandonneursdusantois.fr/>

Goviller (Foyer Rural) le 3^{ème} dimanche (05/04, 03/05)

Autrey Loisirs : 1^{er} dimanche, 10h, rdv mairie (05/04, 03/05)

Parey-Saint-Césaire, 03/05, 10h à confirmer, Chemin du Bois, Foyer des jeunes,

Xeuilley : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Pulligny : Foyer Rural / ACLEF

26/04, marche gourmande, 12h départ salle des fêtes, 10km, adultes 25€, <16 ans 13€, Renseignements / inscriptions : 06 67 76 17 80 & 06 77 93 19 31 (< 19/04).

Charmes : Club des randonneurs de Charmes,

www.randonneursdupaysdecharmes-ffrandonnee88.fr

Mirecourt : balades sur le sentier des luthiers, du mardi au dimanche, à travers la ville, infos 03 29 37 81 59

Vélo : Donnons des elles au vélo en collaboration avec LorVélo et Vélo Mobilités Actives Grand-Est,

25 avril - Sortie sportive à vélo, 14-18h - au départ des Halles de Vézélise, Boucle de 75km et 800d+, RDV à partir de 13h30 aux Halles de Vézélise, Tempo adapté au groupe, Pause goûter à Sion, - Retour vers 18h, apéro offert à Vézélise. Équipement : Vélo de route ou VAE conseillé, freins fonctionnels et casque obligatoires
Inscription <https://forms.gle/nWQYQm7E69PDjnsMA>
ou au 06 71 52 08 13

Judo et Arts martiaux :

Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Haroué judo, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.

Fléchettes :

06 23 75 40 92, Fb, lafechettedusantois@gmail.com

> **Vézélise**, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans

> **Haroué**, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Culture, spectacles, expositions...

Cité des Paysages

Suite à la réouverture des expositions, la prochaine date importante sera le lancement de saison officiel le 12 avril 2026.

La Cité des paysages vous invite à venir partager cette journée de lancement autour d'un programme élaboré avec soin par leurs équipes afin de ravir les petits et les grands.

Au programme :

● **Animations**

14h – 16h : Visites flash des expositions, espace ludothèque, coin lecture, ateliers créatifs et scientifiques, expérimentation dans le jardin-verger, l'équipe de la Cité des paysages et ses partenaires vous concocte un florilège d'activités pour petits et grands !

● **Visite insolite**

14h30 (30 min) - sur inscription, avec la Cie Astrotapir
Spécialiste en tout domaine, auteur d'un discours ininterrompu depuis sa naissance, orateur auto-admiratif, et rédacteur de l'Encyclopédie des Méconnaissances, Ludovic Füschtelkeit sera votre guide sur mesure pour vous faire découvrir la Cité des paysages comme jamais vous ne l'auriez imaginée !

● **Lancement officiel** : 15h30 (30 min)

● **Spectacle 95% mortel**

16h (1h) - sur inscription *Avec la Cie du Coin*

Désirs, réussites, déceptions et défaites d'une génération qui voulait changer le monde, et qui n'y est pas parvenue. 95% mortel traite du changement, de l'anxiété qu'il provoque, et de nos réponses face à cela. Ce spectacle parle d'enthousiasme, de mouvement. Une course vers l'inconnu avec le sourire. Possible, crois-tu ?

●**Pot convivial de clôture** : 17h30

Mercredi 15/04 : cinéma en famille de 14h à 17h – projection du film Mia et le Migou et atelier créatif autour de l'univers du film, invitant les enfants à laisser libre court à leur imagination

Samedi 18/04 : Méditer dans les paysages de 14h à 18h – un après-midi pour prendre soin de soi et des autres, entre introduction à la pratique du Sundo et des bienfaits des plantes

Mercredi 22 (10h/15h30) et samedi 25/04 (9h/15h30) : Jardiner les paysages – venez en apprendre plus sur les jardins et leurs habitants, de l'observation des oiseaux au choix du terreau idéal.

Balade culturelle à vélo : Donnons des elles au vélo en collaboration avec LorVélo et Vélo Mobilités Actives Grand-Est, 26 avril - 10-18h - au départ de Bainville-aux-Miroirs - sur la Véloroute de la Colline de Sion ; Parcours entier de 75km ou options plus courtes de 30 ou 10km - adaptés à tout âge et tous niveaux, allure de balade, adaptée au groupe, repas tiré du sac, à Sion, goûter et café offerts par l'organisation, possibilités de transfert d'affaires ou de personnes en voiture (dans la limite des places disponibles, à renseigner à l'inscription), équipement : tout types de vélo, freins fonctionnels et casque obligatoires, inscription : <https://forms.gle/7tWoqetjEpoaJipBA> ou au 06 71 52 08 13

Voinémont : Club astronomie
24 avril (notions de spectroscopie)

Vézélise :

> Grenier des Halles :

04 au 10/04, petite école du film court en lien avec le Festival International du film court de Nancy et l'association Aye-aye, soirée familles le 10/04 à 20h30, entrée libre

11/04, 20h30, troupe « **Le théâtre au noir** », pièce « L'Avare » revisitée, 10€, adhérents 8€ - Réservation souhaitée.

25 & 26/04, Samedi 14h-18h – Dimanche 10h-12h & 14h-18h : **Exposition « Du bois au papier »** entrée libre

> Hanna C. autrice résidente à Vaudeville, anime une **séance de dédicace** organisée le samedi 11 avril au tabac presse de Vézélise (Aux Halles), pour son troisième roman: « Attends-moi » édité aux éditions Lire-Couraut

Autrey : Autrey Loisirs
26/04, 15h, église, concert **chorale Amarelli**

Benney : Ménil-Saint-Michel
Rentrée le 12/04 « L'avant première »
17, 18 & 19/04, « Don Quichotte, folie équestre », Compagnie Diego n'Co, réservations au 06 82 99 89 20.

Haroué : Château : réouverture au 01/04. **Du 1^{er} avril au 1^{er} juin**
Visites guidées en **semaine** à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30 et 16h30
Visites guidées le **week-end** à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

Réserver au 07 85 64 37 11 pour :
15/04, 14h30-16h, **création de marionnette** de Pâques dès 4 ans, 8€
22/04, 14h30-16h, **création de poussin** de Pâques dès 4 ans, 8€

Tantonville : Foyer Rural
10 avril à 20h à la salle des fêtes, entrée gratuite : Conférence « Les aspects de la Grande Guerre au sud de Nancy, civils et militaires », avec notamment le rôle joué par le fort de Pont-Saint-Vincent et son terrain d'aviation, celui stratégique du village de Ludres, ceux des villages d'Azélot et de Manoncourt-en-Vernois et leurs terrains d'aviation, le rôle des mines de Messein, de Ludres et du Val-de-Fer... Et naturellement la Grande Guerre à Tantonville sera présentée

par Olivier Petit, diplômé d'une maîtrise d'histoire.

Housséville : Poterie dans le cadre de « Sport et culture »
Lundis, 18h-20h, petite salle annexe de la mairie, d'octobre à mai, réalisations à partir de la terre, faïence, grès, argile, cuisson sur place dans un four acquis sur leurs deniers, rens. 03 83 26 99 39

Diarville :
8 avril place de la mairie, Jimmy **spectacle de cirque en déambulation** dans le cadre des p'tits marchés du Saintois

Praye
04, 05 & 06/04 - 6^e anniversaire de Ma Bonne Étoile
Espace couvert et chauffé - Places gratuites – réservations indispensables, jauges limitées - Buvette et restauration sur place
Pour réserver : <https://producteurs.souke.fr/prayeatout>, vous pourrez également commander des légumes si vous voulez !!
04/04 - 17h - Spectacle musical "OSLO", solo guitare de Jean Nicolas Mathieu.

05/04 - 11h - **Rencontre littéraire et musicale** "Le point sur la méduse" Lecture + textes Florent Kieffer, guitare Jean Nicolas Mathieu
"Le point sur la méduse" de Florent Kieffer - Édition La Dragonne

05/04 - 15h - Nuage n° 9 - Spoken word - textes de Florent Kieffer; Anca Neagu à la voix ; guitare de Jean Nicolas Mathieu.

05/04 - 18h-22h : DJ Tuttle - 2 h de rétro techno 100% vinyles, 2h de house dub techno en vinyle timecode.

06/04, 15h-16h30, 6-12 ans, « La boum de la marmaille #1 ». DJ Ludo, sans oublier le quart d'heure américain bien sûr et les crêpes Lor'Nuts pour faire son goûter.

Ma Bonne Étoile Praye - Fabrique autonome de petits plaisirs simples - 6 rue des Nids.

Favières : Salle des petits nez rouges,

04/04, 20h30, « Les enfants taureaux », 55 minutes, dès 10 ans, seul en scène

Réincarnés sur scène dans un playback plus vrai que nature, on pourra croiser Serge Gainsbourg, Sophie Marceau, David Pujadas ou encore Blanche-Neige, qui répondent sans le savoir à la question : Qu'est-ce qu'un bon orateur ? Et surtout, surtout, qu'est-ce qu'un discours raté ?

06/05, 16h, « Comment voyager sur la lune en suçant un bonbon ? » Compagnie la Rouille, 50 minutes, dès 8 ans, théâtre d'objets
Deux descendants de l'illustre Georges Méliès ont repris le stand de bonbons et de jouets que le réalisateur de génie tenait à la Gare Montparnasse alors que sa carrière battait de l'aile. Les marchands de sucreries vont expliquer en mots, en musique et en astuces visuelles comment leur aïeul s'est sorti de la panade en se rendant vraiment sur la lune (bien avant Armstrong et bien après Cyrano de Bergerac) au cours d'une expédition rocambolesque, et comment il a retrouvé la fortune grâce à cette expédition et à... une pastille à la menthe.

Réservations Sabine Blaettler, 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83 :
Entrée : 10€, étudiants et demandeurs d'emploi : 8€, < 12 ans : 6€

Frolois : Foyer Rural, rens. 06 31 14 24 32
14/04, 14h-17h, atelier théâtre avec Valentin, 6-12 ans

Flavigny-sur-Moselle
Atelier théâtre chaque mardi à partir de 20h20 au foyer socio-Stéphanie Kopfculturel. Contact Lucie Thomas Tél: 06 17 20 66 08

Froville : Programmation du festival de Froville 2026 : 29-05/28-06 <https://www.festivaldefroville.com/programmation-2026>

Charmes et plus

Le documentaire animalier « Le chant des forêts » de Vincent Munier, avec la participation de sa famille, a obtenu deux Césars alors que son succès en salles ne se dément pas, encore bravo à eux !!!

30/04, 17h30, salle de l'Espée, Cinéma, « Marsupilami », Cinéma itinérant CAE, en partenariat avec la commune de Charmes et la Communauté d'Agglomération d'Épinal, dans le cadre du dispositif Micro-Folie 6,50€ ; 5,50 € avec le pass, <18 ans 5€, 4€ avec le pass

Mazirot :

12/04, 17h, salle multi-activités, concert, musiques slaves et espagnoles, piano (Marie Delvincourt) et violon (Stéphanie Kopf), entrée libre, 1h environ.

Bouxurulles : théâtre (comédie en deux actes)

04/04, 20h30, salle de convivialité, « Arrêtez vos salades » par « les gens du coin », 8€, réservations 06 27 27 26 43 (60 places)

Mirecourt :

Université de la culture permanente (UCP), conférences certains mardis à 14h30, cinéma Rio

07/04 : **Histoire de diamants en Lorraine** : Elisabeth Bauer-Grosse, Professeur émérite, Université de Lorraine

28/04 : **Asmara, capitale de l'Érythrée**, son architecture coloniale des années 1930 : Jean-Pierre Fabert, Docteur en linguistique

05/05/: Une activité disparue : **le flottage du bois** : Daniel Bontemps, Historien

04 & 05/04, spectacle « Radio Circus », Projet mené dans le cadre de l'étude sensible de territoire.

06 au 12/04, Tout public. Gratuit. Journées européennes des métiers d'art : **Grange à Sons** – Cours Stanislas, **École Nationale de Lutherie** – 5 avenue Graillet, expos, rencontres, projections, visites, balades, stages, ateliers

09/04, 17h15, cinéma Rio, « Jeunes ambassadeurs et ambassadrices cinéma », 15-25 ans, infos + réservations 07 60 02 24 79

Journées Européennes des Métiers d'Art (JEMA) : gratuit les 11 & 12/04, réservation conseillée *03 29 37 01 01

06 au 12/04. Une semaine de stages, un week-end découverte, des initiations, démonstrations et exposition-vente : découvertes de nombreux métiers : vannerie, forge, lutherie, dentelle, et bien d'autres, un RdV incontournable pour tous publics, curieux, amateurs ou passionnés.

09/04, 20h, cinéma Rio, ciné-débat, tout public, « Portrait d'un luthier iconoclaste »

11-12/04, 10h-12h + 14h-18h, Musée, « Histoires de canifs »

11-12/04, 10h au Musée, 11h30 à l'école de lutherie, visite guidée

11-12/04, 14h, 16h, (45 minutes), visite de l'atelier Gérôme, RdV Musée, gratuit, réservation conseillée

11-12/04, 14h-17h, Musée, Rencontre-dédicace avec un photographe

Visites guidées de la maison Poirot* : 07/04, 11h, 17h, 8, 10, 11/04, 11h, 14h, 15h30, 17h, 09/04, 15h30, 17h, 12/04, 14h, 15h30, 17h, 8€, gratuit les 11 & 12/04 et <18 ans, étudiants et pass CCMD

Heure du conte, des histoires

→ Flavigny-sur-Moselle : 01/04, 10h30, médiathèque.

→ Mirecourt, 04/04, 10h-11h30, médiathèque, sur inscription, 03 29 37 47 40

Et aussi par ici, activités diverses

Animations régulières : consulter notre site, « Adresses du Saintois & Moi ». Reprise ici des changements ou événements rares.

Lotos

04/04, 18h, jeu à 20h, Mirecourt, espace Flambeau, pour la cause animale (asso « à un poil d'être aimé », Réservation conseillée : 06 48 10 69 28 ou 06 49 69 71 50

05/04, 14h-17h, Flavigny, salle des fêtes, 06 95 55 43 29 (Flavigny Arts Martiaux)

Chasse aux œufs

03/04, Autrey Loisirs, avec soirée lampions et goûter crêpes

04/04, Chamagne, 11h, terrain de jeux (Comité des fêtes) ;

Socourt, 14h, parc du Foyer Rural, 06 03 16 16 50, réservé aux enfants du village et aux adhérents ;

Vitrey, balade le long de l'Uvry (Baladins, réservée aux enfants du village et des adhérents jusque 12 ans) ; 15h,

Mirecourt, parc Mougenot, 3,50€, sur inscription préalable des <12 ans, habitant Mirecourt et la CCMD

05/04, Château d'Haroué, 14h30-17h, (rés.close, 07 85 64 37 11) ;

Charmes, espace Clémenceau, départs échelonnés de 13h30 à 16h, 3€ (CPN p'titscastors et Trait d'union -parents d'élèves)

06/04, Lalœuf : Association des Trois Hameaux, avec animations.

Hammeville : Sainte Libaire ;

Haroué 10h EHPAD (Foyer Rural)

Forcelles St Gorgon (comité des fêtes) 10h30 place du village

Frolois 10h30, salle socioculturelle, sur inscription, Frolois/anime

Ormes-et-Ville, 10h30-12h30, aire de jeux, (Bas de la Grange)

WE de Pâques, Grippot, Familles Rurales.

08/04, Bainville-aux-Miroirs, Foyer Rural ;

Vézelize, amis de Vézelize

Parey-Saint-Césaire.

12/04, 14h, **Jeux de société**, salle polyvalente, Foyer des jeunes,

Ormes-et-Ville.

20/04, 18h30, salle communale , AG de l'asso du Bas de la Grange

Xirocourt : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue Commandant Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin etre.eco.lie@gmail.com

Mardi 7 et 21 avril – Soir du lieu

Mercredi 8 avril – Cercle de programmation

Mercredi 22 avril – Cercle Mère

Vendredi 10 avril – Karaoké le plus fun du Saintois

Samedi 18 avril – Atelier Bois

Samedi 25 avril – Samedi en commun

Et pour bien fêter la saison, les 1er et 2 mai : Fête du printemps !

Grippot : Familles Rurales

11/04, dès 9h : Ré-ouverture et entretien annuel de la salle des Plans d'eau, intérieur et extérieur, toutes les bonnes volontés sont bienvenues, 06 70 48 75 69

Pulligny : ACLEF (Foyer Rural), **marche gourmande**

26/04, 12h, départ salle des fêtes, 10 km, 25€, (<16 ans, 13€), 06 67 76 17 80 ou 06 77 93 19 31 (s'inscrire < 19/04)

Bayon : Les mordus de la mirabelle

- 26/04, **course de chars à pédales**, infos et inscriptions avant le 22/04, 06 76 23 16 49.

- 25 & 26/04, **concours photos**, infos et inscriptions avant le 22/04, 06 21 58 25 60.

Froville :

08/04, 14h-16h30, **ateliers bannières** des mordus de la mirabelle

Centre social itinérant (CSI) :

Soutien de Communes de Moyenne-Moselle : *Brantigny (salle de convivialité), Chamagne (Lavoir), Charmes (Local, 30 rue Kennedy), Essegney (salle polyvalente), Hergugney (Mairie), Savigny (Foyer Rural), Socourt (Foyer Rural), Vincey Jeunesse*, 06 21 30 84 38

Atelier dessin, 14h-17h, 01/04, MCL Charmes, 0€.

Accueil ados, 16h45-19h30, Brantigny, date à venir, Charmes, jeudis hors vacances scolaires (à partir de 1€ la séance)

Soirée ados, 16h45-21h30, 10/04, lieu à définir, à partir de 5/7€ selon Quotient Familial/CAF)

Semaine nature

20 au 24/04, de 14h à 17h, De 10 à 17 ans, Sur inscription, Participation de 1 à 3€/après-midi

Sortie Ados - Sakurise

Samedi 18 avril. Informations à venir. Sur inscription

Activités évasions - Sur inscription

Sortie Plein air, Date à venir, mercredi après-midi

Olympiades – Sortie Nature, Mercredi 22 avril, informations à venir

Seniors : Fanchon 06 01 21 20 72

→ Atelier **Danse adaptée** pour les +60 ans, 5 séances animées par une intervenante sont proposées les mardis à partir du 28/04, 14h30-15h30, maison de retraite de Charmes

→ La P'Tite Tournée des Aînés, 14h-17h, 2 dates sont proposées : le mercredi 8 avril à Brantigny et le vendredi 10 avril à Savigny

Familles : 06 11 87 15 77, lieu d'accueil, écoute, conseil, sur rdv

Entre adultes, part en pause, 14h-16h30, lieu à définir pour le 10/04; dès 1€/ atelier selon QF, sur inscription

Café familles, sur inscription, Charmes (Maison du Livre et de la Culture), 07/04, 9h-11h, gratuit

Sophrologie 18h-19h30, 30/04, Hergugney (salle polyvalente), 5€

Groupe de parole parent d'ados, nouveau, 02/04, 18h30-20h30, lieu à définir (apéro dinatoire)

Avec les enfants, atelier parents-enfants, 14h-17h ; 01/04, poisson & chocolat, Essegney ; 08/04, Brantigny ; Hergugney (avec « les Arts à Tantimont ») : 04/04, 14h30-17h30, 29/04, 14h-17h ; entre 5€ et 8€/séance, sur inscription ; à partir de 1€ l'atelier, selon QF/CAF.

Atelier 0-3 ans, 10h-11h30, 02/04, Charmes (MSVS), 04/04, lieu à définir, 22 & 23/04, 9h30 + 10h30, Socourt, histoire immersive et sensorielle et création d'un instrument avec le MUDAAC (Musée Départemental d'Art Ancien et Contemporain), sur inscription

Sortie loisirs,

17/04, 14h-17h, Mini-ferme, médiation animale, Chamagne, Hangar
Le samedi 25 avril Spectacle autour de la parentalité Lieu à définir suivis d'un apéro débat

SIVS « Terre de Légendes » : 06 37 38 67 03, école de Savigny, soutien CAF, Département 88 et MSA 88.

01/04, 14h-16h, atelier parents enfants, autour des poissons

07/04 soirée jeux de société, dès 19h, Entrée libre et gratuite, sur inscription, auberge espagnole, 06.37.38.67.03

11/04, 10h-12h, circuit vélo ou trottinette dans la cour, -7ans,

13 au 17/04, centre de loisirs, inscriptions < 08/04

18/04 vélo sur route pour les +7ans, à venir

06/05 circuit à vélo pour les -7ans,

Mirecourt :

→ Office du tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#).

→ Musée, gratuit, 6 mois- 6 ans à accompagner, gratuit, inscription obligatoire au 03 29 37 81 59

01/04, 10h30, Le rendez-vous des petits musiciens

15/04, 10h½-11h½, 3-6 ans. Comment chasser la pluie en musique ?

15/04, 14h-16h, 8-12 ans, Lutherie de fortune : fabriquons un bâton de pluie

22/04, 10h30, 18 mois-6 ans. RdV des tout-petits. Mon petit établi

23/04, 14h-16h RdV 6-12 ans. Découverte du rabot et de la gouge

→ Éducoforest 2026 – 10 et 11 avril : **Animations pédagogiques**, démonstrations et exposition de machines forestières, présentation des formations proposées par le campus de Mirecourt. Ferme de Braquemont, Poussay. Restauration et buvette, 06 69 09 36 14

Centre de ressources territorial, Mattaincourt et environs :

Plus de 60 ans, résidant dans le territoire de la CCMD, gratuit, inscription obligatoire au 03 29 37 87 15

09/04, 14h-17h, Arboré-sens, 205 Avenue Louis Buffet, Mirecourt, journée de prévention des chutes

15/04, 14h15, Arboré-sens, visite guidée immersive intergénérationnelle de zoo troglodytique

17/04, 14h30, Marainville, maison Gabriel, 22 rue du Mont,

« Chantons ensemble »

28/04, 14h30, Hôpital de ,Mattaincourt, activité physique adaptée

30/04, 14h, Hôpital de ,Mattaincourt, atelier pâtisserie

Brocantes, vide-greniers, bourses

11/04, Mirecourt, brocante de printemps du **Secours Catholique**, 9h-16h, cour de l'école Saint Pierre Fourier, rue Sainte Cécile

19/04, Diarville (Comité des fêtes)

19/04, 8h-18h, Tantonville, place des fêtes : brocante annuelle avec restauration et buvette. (Foyer Rural)

26/04, 8h-18h, Thélod (Sorcières)

01/05, 7h-18h, Vitrey (Baladins) ; Lalœuf, 6h-17h (Trois Hameaux)

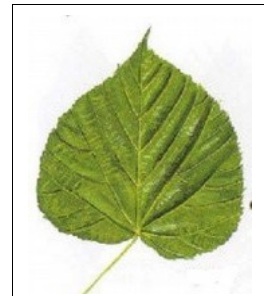
Saurez vous les reconnaître ?

Feuille n°7

Nous faisons appel à vos connaissances en botanique, en vue de reconnaître différentes feuilles d'arbres de notre région.

C'est à un lecteur de Forcelles-saint-Gorgon que nous devons cette énigme, merci à lui.

Solution de la feuille n°6 du n°60 : érable sycomore



Pour nous contacter

Depuis ses origines, le journal est à l'écoute des remarques de ses lectrices et lecteurs, citons 3 exemples : l'idée de la diffusion dans des boulangeries vient d'une lectrice de Diarville, la décision d'imprimer nous-mêmes d'un lecteur de Bainville-aux-Miroirs, celle du trimestriel doit beaucoup à un élu de Charmes. Merci à toutes celles et ceux qui vont encore aider à améliorer cette petite publication.

Notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, numéros précédents, statuts, comptes, AG 2026, dépôtaires, etc.

Pour recevoir le journal, gratuitement en version « PDF » en copie cachée, ou pour une annonce, merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com ou par SMS au 06 15 43 61 39, résiliation sur simple demande

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

Adhésion à l'Association : 10€/an. Donne la possibilité de participer aux Assemblées Générales annuelles et de recevoir les comptes-rendus de CA mensuels en fournissant une adresse mail, les associations peuvent adhérer.

L'adhésion de 10€ nous aide à financer l'impression du journal

À venir N°62, mai 2026, sortie prévue fin avril 2026

Utilisation du ctrl-clic : pointer la zone à activer, appuyer sur ctrl (contrôle), il apparaît une main, cliquer alors (clic gauche)

ISSN **2781-3592**, imprimé par nos soins sur du papier des Vosges, financement département 54, 21 communes et apport de l'association, dépôt légal à parution. Rédaction et/ou impression : Marie-Thérèse Crépin-Nicolas, Sophie Abraham, Antonio Cavallaro, Bernard Jabiol, Francis Moreau, directeur de publication : Jean-Claude Bresson.

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



« Lorsque tout va bien, l'optimisme est un luxe ; lorsque tout va mal, l'optimisme est une nécessité ! » (Bertrand de Jouvenel)

Si je chante, c'est pour toi,
Oui pour toi
Toi Saintois
Il faut chanter avec moi
Et publier ton charme

Clin d'œil à Sylvie Vartan