

# ATELIERS Vitalité



## DÉCOUVREZ LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ

6 séances pour me sentir bien  
du 12 septembre au 17 octobre 2025  
Ouvert à tous les retraités

Inscription  
obligatoire !

TOUS LES VENDREDIS DE 09H30 À 12H  
COULANS-SUR-GÉE



**POUR Bien  
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,  
contactez notre partenaire MSAIO  
au 06 80 50 94 75

 Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur [www.aseptpd.fr](http://www.aseptpd.fr)

