

LA
SEMAINE
BLEUE

PROGRAMME
DES ANIMATIONS

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

AUGAN

Visite en voiture du patrimoine

- Mercredi 7 octobre - 13h30 à 16h30

Foyer municipal

Gratuit - sur inscription :

06 84 05 46 08 | mariethe.lucas@wanadoo.fr

Atelier artistique intergénérationnel et repas

- Mercredi 7 octobre - 9h30 à 13h30

Espace socioculturel

7€ - sur inscription : 02 97 22 50 87

secretariat@timozaik.bzh

BEIGNON

Concours de belote

- Dimanche 18 octobre - 13h

Salle multifonctions

Gratuit

BOHAL

Loto intergénérationnel

- Vendredi 9 octobre - 14h

Salle des fêtes

Gratuit - sur inscription :

02 97 75 14 25 | contact@bohal.fr

CARENTOIR

Conférence Nutrition

- Mardi 6 octobre - 14h30

Salle polyvalente

Ateliers Nutrition

- Vendredi 16 octobre - 14h30
- Vendredi 6 novembre - 14h30
- Vendredi 13 novembre - 14h30
- Vendredi 20 novembre - 14h30
- Vendredi 27 novembre - 14h30
- Vendredi 4 décembre - 14h30

Salle du conseil - mairie

Gratuit - sur inscription

02 99 08 84 07 | mairie@carentoir.bzh

Conférence Sécurité des biens : démarchages à domicile, téléphoniques...

- Lundi 12 octobre - 14h30

Salle polyvalente

Gratuit

Balade pédestre

- Mardi 13 octobre - 14h30

Étang du Beauché

Gratuit - sur inscription :

02 97 22 50 87 | secretariat@timozaik.bzh

GUER

Balade bleue Derrière chaque pierre, une histoire !

- Lundi 5 octobre - 15h à 17h
- Samedi 10 octobre - 15h à 17h

Centre-ville

Gratuit

Atelier Prendre soin de soi à la retraite : mes forces, mon bien-être

- Jeudi 15 octobre - 10h à 12h

Centre social Ti Mozaïk

12€ - sur inscription

02 97 22 50 87 | secretariat@timozaik.bzh

GUER - suite

Atelier Révision code de la route

- Jeudi 8 octobre - 11h à 12h

Résidence autonomie

Gratuit - sur inscription

02 97 22 50 87 | secretariat@timozaik.bzh

Ateliers bleus - ateliers sportifs variés

- Vendredi 9 octobre - 14h30 à 16h30

Complexe sportif St-Gurval

Gratuit - entrée libre

Atelier Découverte de la sophrologie

- Vendredi 9 octobre - 14h30 à 15h30

Centre social Ti Mozaïk

4€ - sur inscription

02 97 22 50 87 | secretariat@timozaik.bzh

Sortie intergénérationnelle

Legendia Parc

- Samedi 17 octobre - 8h45 à 19h30

Frossay (44)

10 à 20€/personne - tout public

Sur inscription : 02 97 22 50 87

secretariat@timozaik.bzh

LA GACILLY

Projection du film *La Finale* et goûter

- Mercredi 7 octobre - 14h30

Espace culturel Artémisia

Gratuit

MALESTROIT

Atelier J'adapte mon activité physique

- Vendredi 9 octobre - 14h30 à 18h

Clinique des Augustines

Gratuit - entrée libre

Dictée À vos papilles et à vos stylos !

- Jeudi 15 octobre - 15h à 16h

Résidence autonomie du Val d'Oust

Gratuit

PLEUCADEUC

Randonnée Marche bleue

- Lundi 5 octobre - 13h45

École

Gratuit - tout public

PLEUCADEUC - suite

Documentaire *La vie d'antan*

- Mardi 6 octobre - 14h

Salle multifonctions

Gratuit

Atelier Sécurité routière

- Jeudi 8 octobre - 14h

Salle multifonctions

Gratuit - sur inscription 02 97 26 92 27

accueil@pleucadeuc.bzh

Atelier papote *Les croyances et leurs impacts*

- Vendredi 9 octobre - 15h

Médiathèque

Gratuit - sur inscription 02 97 26 92 27

accueil@pleucadeuc.bzh

ST ABRAHAM

Café-jeux

- Mercredi 14 octobre - 14h à 17h

Bar Le Charleston

Gratuit - entrée libre

ST MALO DE BEIGNON

Repas solidaire

- Jeudi 22 octobre - 12h à 14h

Salle des fêtes

5€ - sur inscription

02 97 22 50 87 | secretariat@timozaik.bzh

SÉRENT

Atelier Sécurité routière

- Mardi 6 octobre - 10h à 12h

Auditorium de l'Escale culturelle

Gratuit - sur inscription

02 97 75 98 44 | ccas@serent.bzh

Conférence *Tous connectés, tous protégés - seniors et jeunes face aux défis du numérique et de l'IA*

- Jeudi 8 octobre - 18h à 20h

Le Petit Théâtre

Gratuit - entrée libre

La Semaine Bleue, ce sont aussi des animations organisées par nos partenaires réservés à leurs membres et résidents.
Pour tous renseignements, contactez nos partenaires :

Carentoir : la résidence autonomie La Vallière, le conseil municipal des jeunes, le multi-accueil OBC et l'association Philomèle

Caro : la mairie

Cournon : la mairie

Guer : le CCAS, l'EHPAD du Docteur Robert, le Relais petite enfance OBC et le multi-accueil OBC

Malestroit : la résidence du Val d'Oust

St Abraham : la mairie, le Club de l'Amitié et l'école Notre Dame de Lourdes

St-Guyomard : la mairie et les écoles

St-Marcel : la résidence autonomie des Chênes et l'école Ste-Thérèse

Pour plus d'informations sur la programmation :

Service Vie sociale : 02 30 07 10 21

vie.sociale@oust-broceliande.bzh | www.oust-broceliande.bzh

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?

Pensez au transport à la demande !



Du lundi au samedi depuis votre domicile vers l'une des 26 communes de l'Oust à Brocéliande communauté et vers Ploërmel.
2€ par trajet.
Réservation au 02 30 07 10 11 ou en ligne sur www.oust-broceliande.bzh



Les communes et les partenaires d'OBC se mobilisent !
DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

Balades

Concours culinaires

Échanges intergénérationnels

Ateliers sport

Conférences

Lotos...



PROGRAMME DES ANIMATIONS

 **MORBIHANVERT**
De l'Oust à Brocéliande


De l'Oust à Brocéliande
COMMUNAUTÉ
LA GACILLY - GUER - MALESTROIT