

Ce programme vous est proposé par
**Communauté de Communes du
Haut Pays Bigouden**

2A rue de la Mer
29710 POULDREUZIC
02 98 54 49 04
info@cchpb.com - www.cchpb.bzh



**France services
du Haut Pays Bigouden**

2A rue de la Mer
29710 POULDREUZIC
02 98 54 38 43
franceservices@cchpb.com



Avec le soutien de



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

**Besoin d'un coup de pouce sur vos outils
numériques ?** Vous pouvez vous faire
accompagner auprès d'une conseillère
numérique France services. Nous vous
proposons des accompagnements
individuels sur rendez-vous ou collectifs, lors
de nos ateliers thématiques.



Programme des ateliers sur
www.cchpb.bzh



Ne pas jeter sur la voie publique - service communication



L'INSTANT FAMILLE GÉNÉRATIONS NUMÉRIQUES

**PROGRAMME
DU 11 MARS AU
10 JUIN 2026**



Pour les ateliers, pensez à covoiturer

Ouestkarr est un outil de mise en relation entre les passagers et conducteurs pour les petits trajets du quotidien en Ouest Cornouaille.

Téléchargez l'application Karos pour trouver votre covoitureur !



DES ATELIERS À DESTINATION DES FAMILLES, POUR UNE PRATIQUE ÉCLAIRÉE DES OUTILS NUMÉRIQUES EN FAMILLE

Médias, IA, temps d'écran, réseaux sociaux...

Qu'est-ce que c'est ? Comment les adolescents perçoivent et utilisent les outils numériques ? Quels sont les avantages, les risques ?

Au travers de diverses thématiques et supports, la conseillère numérique du Haut Pays Bigouden et les partenaires associatifs du numérique et de la jeunesse proposent aux familles des infos, des astuces et de la mise en pratique pour accompagner leurs enfants dans le numérique, en tout confiance.

PROGRAMME DU 11/03 AU 10/06/2026

MON ENFANT FACE AUX CONTENUS CHOQUANTS

Mercredi 11 mars de 17h30 à 19h | Bibliothèque de Plogastel-Saint-Germain

Face à ce phénomène inquiétant que représente l'exposition des enfants et adolescents à des contenus choquants, la conseillère numérique du Haut Pays Bigouden et une professionnelle du Centre Départemental de l'Action Sociale proposent d'ouvrir le dialogue avec les parents, de présenter des outils pour encadrer les usages numériques de leurs enfants et leur offrir des repères adaptés, pour les protéger.

Des sujets sensibles seront peut-être évoqués durant l'atelier, la présence de jeunes enfants n'est pas recommandée.



COMPRENDRE LA FABRIQUE DES MÉDIAS

Jeudi 2 avril de 18h à 20h | Médiathèque de Plozévet

L'association Synapses revient dans le Haut Pays Bigouden pour permettre aux parents et à leurs adolescents de s'interroger sur leurs habitudes informationnelles, sur l'économie des médias traditionnels et de s'outiller pour vérifier l'information. En parallèle, du 21 avril au 23 mai, la médiathèque de Plozévet propose une exposition « La presse à la une, de la gazette à internet ».

Atelier ludique, interactif, animé par l'association Synapses.



CAFÉ-DÉBAT SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Jeudi 30 avril de 18h à 20h | Café bar Les Zigues à Pouldreuzic

Avec une approche critique, l'association Les Portes Logiques vous propose une présentation de l'IA visant à éclairer ses origines, ses enjeux, ses usages et à comprendre comment ces technologies transforment notre quotidien.

Moment ludique, interactif, animé par l'association les Portes Logiques.



CYBERHARCÈLEMENT : APPRENDRE À REPÉRER, PRÉVENIR ET RÉAGIR

Mercredi 20 mai de 17h30 à 19h | Bibliothèque de Landudec

Des enfants de plus en plus équipés et exposés, des parents inquiets et démunis, comment protéger les enfants du cyberharcèlement ? Que faire quand on est témoin ou victime ?

Atelier ludique, interactif animé par le CICODES



LES ÉCRANS ET LA SANTÉ : QUEL RAPPORT ?

Samedi 30 mai de 14h à 15h30 | Halle Raphalen à Plonéour-Lanvern

Que peut-on dire à propos du manque de sommeil ? Est-il démontré que les écrans sont en cause ? L'association Synapses vous aide à décrypter le lien entre l'usage des écrans et la santé.

Mini-conférence animée par l'association Synapses dans le cadre du Forum de Santé Publique du Pays Bigouden.



LE PREMIER SMARTPHONE DE MON ENFANT

Mardi 2 juin de 17h30 à 19h | École primaire publique de Plonéour-Lanvern

À quel âge ? Pour quel usage ? Quelles précautions prendre ? Un atelier pour échanger et s'informer sur le choix du téléphone et du forfait, les outils de contrôle parental et la gestion des risques liés à l'écran.

Animé par la conseillère numérique de la CCHPB.

Un professionnel de la Consultation Jeunes Consommateurs sera également présent pour répondre aux questionnements des parents.



LES ÉCRANS ET VOUS, COMMENT ÇA VA ?

Mercredi 10 juin de 18h à 20h30 | Salle polyvalente de Plonéour-Lanvern

Comment déployer un cadre éducatif cohérent et efficace dans le quotidien numérique des familles ? TRALALERE (entreprise Edtech de l'Économie Sociale et Solidaire) et Internet Sans Crainte (programme national d'éducation au numérique des jeunes et des familles) vous propose une conférence pour décrypter, comprendre et analyser les enjeux de l'éducation au numérique, questionner la posture des adultes référents, remettre l'enfant au cœur de l'enjeu éducatif et permettre aux familles de bien vivre avec ces nouveaux outils.

Conférence animée par Tralalère ouverte aux parents d'enfants de tous âges - pendant ce temps, un atelier ludique sera proposé pour les enfants de 3 à 12 ans (sans support numérique !)



INFOS PRATIQUES

GRATUIT - INSCRIPTION RECOMMANDÉE

À destination des parents et des grands-parents accompagnés ou non de leurs enfants. Renseignements et inscriptions auprès de France services ou du service Jeunesse & Parentalité : CCHPB au 02 98 54 49 04