



À DESTINATION DES PERSONNES
À PARTIR DE 60 ANS

Seniors & Nutrition

Après-midi thématique

ORNANS

Mardi 26 novembre 2024
de 14h30 à 16h30

France Services Ornans
32 rue Jacques Gervais



Concocté par
un diététicien
nutritionniste

Pause
gourmande

Gratuit

Sur inscription
03 81 41 67 31
myriam.truche@eliad-fc.fr

Au programme...

- **Quiz**
Sur le thème de l'alimentation
- **Saveurs d'ailleurs**
Pour questionner nos habitudes alimentaires
- **Tous les sens en éveil**
Redécouvrir le lien entre l'alimentation et les 5 sens



Prévention
(santé et lien social)

www.eliad-fc.fr

Avec le soutien
financier de



En partenariat
avec

