

ALLONZIER LA CAILLE

LE CLUB OMNISPORTS

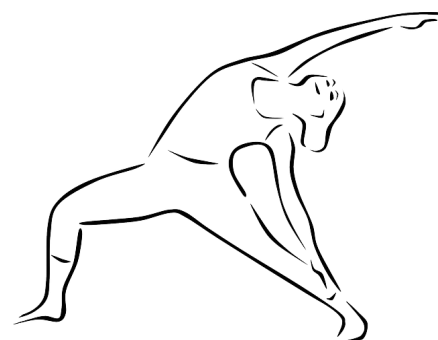
propose à partir du
LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026

À la SALLE POLYVALENTE

GYMNASTIQUE

Renforcement musculaire :

Le LUNDI	18H00 - 19H00 19H00 - 20H00
Le JEUDI	8H45 - 9H45 9H45 - 10H45



Stretching :

Le MARDI	16H45 - 17H45
----------	---------------

YOGA

Le MARDI	9H30 - 10H30
Le MERCREDI	18H00 - 19H00 19H00 - 20H00



Première séance d'essai, inscriptions sur place

Tarif 30 séances :

Pour 1 activité : 165 € + 15 € adhésion au Club, soit 180 €

Pour 2 activités : 300 € + 15 € adhésion au Club, soit 315 €

Possibilité de paiement en 3 chèques

Inscription à l'issue de la première séance (venir avec son propre tapis)

Pour plus de renseignements : 06 84 21 17 13