

ALLONZIER LA CAILLE

LE CLUB OMNISPORTS
PROPOSE À la SALLE POLYVALENTE

GYMNASTIQUE

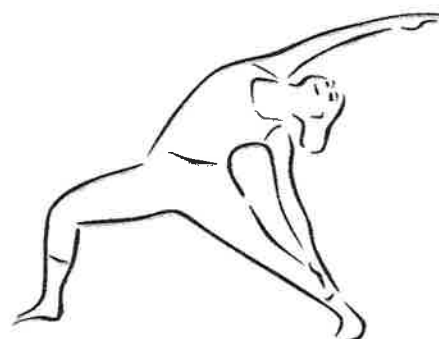
Renforcement musculaire :

Le **LUNDI** 18H00 - 19H00
A partir du **14 septembre** 19H00 - 20H00

Le **JEUDI** 8H45 - 9H45
A partir du **14 septembre** 9H45 - 10H45

Stretching :

Le **MARDI** 16H45 - 17H45
A partir du **14 septembre**



YOGA

Le **MARDI** 9H - 10H
A partir du **22 septembre** 10H - 11H

Le **MERCREDI** 1 18H00 - 19H00
A partir du **14 septembre** 19H00 - 20H00



Première séance d'essai, inscriptions sur place

Tarif 30 séances :

Pour 1 activité : 165 € + 15 € adhésion au Club, soit 180 €

Pour 2 activités : 300 € + 15 € adhésion au Club, soit 315 €

Possibilité de paiement en 3 chèques

Inscription à l'issue de la première séance (venir avec son propre tapis)

Pour plus de renseignements : 06 84 21 17 13