

Bulletin d'inscription

1 bulletin d'inscription par personne

1 T-shirt offert aux 1 000 premiers inscrits

(1 T-shirt/participant)

8€/personne pour 1 activité

12€/personne pour 2 activités

- Course à allure libre 4,5 km
- Course à allure libre 8 km
- Qi Gong 10h30 15h30 (places limitées)
- Randonnée 5 km
- Randonnée 10 km

Ces données seront utilisées uniquement dans le cadre de votre inscription à la Nérissienne 2025.

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Code postal : Téléphone :

Taille du T-shirt : S M L XL XXL XXXL
(dans la limite des stocks disponibles)

Pour les mineurs (entre 14 et 18 ans), autorisation parentale :

Je soussigné(e)

autorise mon fils/ma fille à participer à la Nérissienne 2025.

J'accepte les conditions et reconnais avoir consulté le règlement sur le site www.cmnc03-tourisme.com/pratique

Total : € CB Espèces Chèque

Fait à le

L'inscription doit être accompagnée du règlement, en espèces, en CB ou par chèque à l'ordre de « Régie Office de Tourisme ».

Le bulletin d'inscription est à déposer à
l'Office de Tourisme Intercommunal de Nérès-les-Bains,
2 avenue Marx Dormoy, 03310 Nérès-les-Bains
accueil@otnerislesbains.fr - 04 70 03 11 03 ou sur place le jour-j.

Au profit de l'association
Entraide Cancer du Sein

La Nérissienne

12e édition

DIMANCHE 5 OCTOBRE

ESPLANADE DU CASINO - NÉRIS-LES-BAINS



**NOUVEAUTÉ :
QI GONG**

2 COURSES - 2 RANDONNÉES

**STANDS, DÉMONSTRATIONS
SPORTIVES, FOOD-TRUCKS ...**

Au programme :

- 9h00 • Début des inscriptions sur place (inscription à l'avance conseillée)
 - 9h45 • Échauffement en musique avec Fitness Park
 - 10h00 • Départ de la course à allure libre 8 km
 - 10h15 • Départ de la course à allure libre 4,5 km
 - 10h30 • Qi Gong
 - 10h45 • Démonstration de pole dance avec les Pole Stars
- Food-trucks**
- 13h30 • Démonstration de pole dance avec les Pole Stars
 - 14h15 • Échauffement en musique avec Fitness Park
 - 14h30 • Départ des randonnées 5 et 10 km
 - 15h30 • Qi Gong
 - 16h00 • Démonstration de pole dance avec les Pole Stars
 - 16h30 • Concert de la Banda Follet
 - 18h00 • Remise de chèque à l'association Entraide Cancer du Sein

Toute la journée, profitez de stands d'informations et d'échanges, ainsi que de nombreuses animations !

Avec la participation de : Allier Altitudes, Anaïs Burger, Annick et Laure Bourdin coiffeurs, DJ Romain, Fitness Park, D3CO Bois, Jess' Pizz, l'Amicale des Sapeurs Pompiers de Nérès-les-Bains, l'association Sport Santé Famille, l'IFSI, la MNT, Le Bière Truck, le coin gourmand de Sarah, les élèves du Lycée Geneviève Vincent, le Salon des Bourbons, le Tir sportif la Treignatoise, Lionel Zingaretti Relaxation - Massage Shiatsu et Qi Gong et Pole Stars.

La Nérésienne est organisée par le service événementiel de la ville de Nérès-les-Bains et l'Office de Tourisme Intercommunal de Nérès-les-Bains au profit de l'association Entraide Cancer du Sein.

Un grand merci à nos partenaires et sponsors :



Lionel Zingaretti
Relaxation - Massage
Shiatsu et Qi Gong



Jess' Pizz



Les sommes récoltées seront reversées à l'association montluçonnaise **Entraide Cancer du Sein.**

