

N° 10

Oct 2025

LA FLEUR DU MOMENT

Par Alain SAVARIT

L'Aigremoine eupatoire



5 pétales libres et de nombreuses étamines

Description :

Famille des Rosacées, vivace, cette plante a des tiges rigides et velues ; l'inflorescence en épis est longue et fusiforme ; les feuilles sont composées de 3 à 6 folioles très dentées. Les fleurs, placées sur des courts pédoncules, ont un calice à 5 sépales verts et comptent 5 pétales jaunes libres.

Particularités :

La floraison est progressive échelonnée de bas en haut ; les fruits, hérissés de soies crochues, s'accrochent au pelage des animaux et permettent ainsi d'être dispersés.

Historique :

Au moyen âge elle faisait partie des plantes médicinales les plus utilisées ; au XV^{ème} on employait des extraits pour guérir les blessures ; aujourd'hui, c'est l'Aigremoine des élixirs floraux de Bach !

Médecine :

Selon certaines études elle aurait des propriétés antivirales, elle est employée en phytothérapie, principalement pour ses vertus astringentes, diurétiques, décongestionnantes, anti-diarrhéiques, régulateur du système digestif et pour lutter contre le diabète.

Localisation :

Friche, taillis, bords de haies, pelouse maigres.

Association « Dans les champs de Pierre et Saturnin »
leschampsdepierreetturnin@gmail.com

