

N° 11

N 2025

LA FLEUR DU MOMENT

Par Alain SAVARIT

La Solidage Verge d'Or



Description :

Encore appelée « **herbe des juifs** »

Famille des Astéracées, vivace, son inflorescence est constituée de fleurs jaune vif, en grappe ramifiée un peu en forme de plumeau. Les feuilles supérieures sont lancéolées, très légèrement dentées. Les tiges sont raides, dressées et rougeâtres en fin de saison.

Particularités :

Le capitule est composé de fleurs centrales à 5 pétales soudés en tube à leur base entourées d'une douzaine de fleurs périphériques ligulées.

Historique :

Connue au XVI^{ème} pour soigner les plaies, elle tire son nom latin de cette propriété (agere : rendre et solidus : solide).

Médical :

Efficace contre les troubles de la vessie, des reins et des voies urinaires (cystites)

Localisation :

Coupe forestière et lisière de bois (vu sur le chemin des Mouttes dans les bois de Saint Pierre)