

N° 18

Juin 2026

LA FLEUR DU MOMENT

Par Alain SAVARIT

Le silène

Encore appelée « **compagnon blanc** »



Pétale bifide



Fleur mâles à
calice
cylindrique



Et vous souvenez
vous des sifflets de
votre enfance ?

Description :

Famille des caryophyllacées, vivace. Les 5 pétales blancs s'ouvrent la nuit et s'enroulent sur eux-mêmes le jour. La tige est velue, les feuilles opposées et lancéolées.

Particularités :

Les fleurs mâles et femelles sont sur des plants différents (fleur dite « dioïque »). Les fleurs qui s'ouvrent plus particulièrement la nuit sont odorantes et attirent les papillons nocturnes.

Historique :

Ses racines contiennent des saponines et étaient autrefois utilisées en guise de savon.

Cuisine :

A maturité la plante devient toxique en raison de sa teneur en saponine.

Localisation :

On en trouve un peu partout mais principalement sur le bord des chemins (ex: chemin de Simoussais au bourg de Saint Pierre). Préfère les sols calcaires.

Association « Dans les champs de Pierre et Saturnin »
leschampsdepierreet saturnin@gmail.com

