

N°22

Oct 2026

LA FLEUR DU MOMENT

Par Alain SAVARIT

Le bident feuillé

Description :

Famille des astéracées, annuelle. Les capitules jaunâtres sont solitaires au sommet de tiges souvent rougeâtres, les feuilles composées de 3 à 5 folioles sont légèrement dentées. Les fleurs des capitules sont toutes tubulées jaunes-orangées.

Particularités :

Assez répandue sur ses zones, ces plantes peuvent atteindre 1.20m ; considérées parfois comme invasive.

Médical et utilisation :

Les infusions et teintures de bident feuillés sont considérées comme des remèdes exceptionnels contre les irritations, inflammations, douleurs et saignements de la muqueuse urinaire. Elles sont également utilisées contre l'hypertrophie bénigne de la prostate.

Une étude suggère que l'huile essentielle des parties aériennes de la plante aurait un potentiel de développement en insecticides naturels ou fumigènes pour le contrôle des insectes dans les grains stockés.

Localisation :

Les bords d'eau, zone inondable (ex: confluent du Vendié avec le Mignon)

Bractées



Graines avec
akènes qui
s'accrochent
pour leurs
dispersions



Feuilles découpées et
lancéolées

Association « Dans les champs de Pierre et Saturnin »
leschampsdepierreetsaturnin@gmail.com

