



Nature et Lumière en Yoga

YOGA

Madras, Nil Hahoutoff

LE MARDI

09H30 À LA SALLE DU FOYER RURAL DE TANLAY

LE MERCREDI

19H15 À LA SALLE DU FOYER RURAL DE TANLAY

LE VENDREDI

12H30 À LA SALLE DE DANSE DE TONNERRE (35 rue vaucorbe)

Tarifs 2026-2027

Adhésion : 10 euros

Cours de TANLAY : 180 euros annuels (durée environ 1h15)

Cours de TONNERRE : 170 euros annuels (durée environ 1h)

Cours individuels : 50 euros (durée environ 1h30)

Cours individuels pré et post-natal : 50 euros (durée environ 1h)

Cours dispensés par Marilyne PIERMARIA
professeure de Yoga diplômée de l'Ecole Française
de Yoga de Paris et de l'institut Bernadette De Gasquet

Contact : 07 68 21 05 54

nature.et.lumiere.en.yoga@gmail.com



Commune de TANLAY

