



MJC Osenbach



SAISON 2025-2026

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

12 Rue du Moulin - 68570 OSEN BACH

mjc.osenbach@gmail.com

www.facebook.com/MJCOsenbach

Couture

A l'aide de votre machine à coudre, venez confectionner vos propres créations (sacs, vêtements...) les **jeudis de 19h à 21h**.

Animatrice : Catherine GLASSER

Mail : glasser-catherine@sfr.fr

Tél : 03 89 49 51 44

Tarif : Gratuit + adhésion à la MJC



Les Fans de lire



“Lire nuit gravement à l'ignorance”

Réunion **un mercredi par mois** pour échanger sur les lectures de chacun. Rendez-vous à **20h**.

Le calendrier annuel est établi avec le groupe.

Animatrice : Brigitte LICHTLE

Mail : blicar.3@orange.fr

Tél : 03 89 47 62 34

Tarif : Gratuit + adhésion à la MJC

Les citoyens motivés

Envie d'agir localement, de partager vos idées pour faire vivre le village? Rejoignez les citoyens motivés de la MJC : chaque **1er lundi du mois de 20h à 22h**, on se réunit pour imaginer des animations, les préparer, avec bonne humeur et énergie.

Animation collégiale : contact : mjc.osenbach@gmail.com

Tarif : Gratuit + adhésion à la MJC



Théâtre

Rendez-vous **les jeudi de 19h à 21h** pour libérer votre imagination, monter sur scène et vivre l'émotion du théâtre.

Animateur : Marc GLASSER

Mail : glasserm@sfr.fr

Tél : 06 07 90 14 72

Tarif : Gratuit + adhésion à la MJC

1. **Mardi de 18h45 à 19h45**
2. **Mardi de 20h00 à 21h00**
3. **Mercredi de 9h45 à 10h45**

(Maîtrise du mouvement - Centrage -
Concentration - Fluidité - Tonus postural)

Animatrice : Nathalie WINDENBERGER

Mail : natwinden@hotmail.fr

Tél : 06 40 57 18 26

Tarif : 180 €/an + adhésion à la MJC

3 créneaux

Pilates

(Non débutant)



Avant de vous inscrire, vérifiez les places disponibles auprès de l'animatrice.

Gym d'entretien



Le Mercredi de 8h30 à 9h30.

(Mobilité articulaire - renforcement
musculaire - stretching - convivialité)

Animatrice : Nathalie WINDENBERGER

Mail : natwinden@hotmail.fr

Tél : 06 40 57 18 26

Tarif : 141 €/an + adhésion à la MJC

Nature & immersion



Le camp du renard

Mini camp immersif pour les jeunes à partir de 8 ans.
Rendez-vous les **samedis de 13h30 à 17h30**
(fabrication d'abris, utilisation de nœuds de ficelle,
mise en place d'un foyer avec préparation d'un feu...)
Dates des séances et programme annoncés via les
réseaux sociaux.

Animateur : Johann ANTON

Mail : mjc.osenbach@gmail.com

Tarif : 8 € la séance + adhésion annuelle à la MJC
(adhésion par séance possible : 3 €)

Infos pratiques

Reprise des activités :

Les activités de la MJC reprennent la semaine du 8 septembre 2025.

Adhésion annuelle à la MJC obligatoire :

14 € pour les adultes et **7 €** pour les - de 18 ans.

Les inscriptions se font via internet (QR code ci-dessous et lien sur la page facebook MJCO) ou par chèque auprès des responsables d'activités. Pour les cours de Pilates, merci de prendre contact avec l'animatrice au préalable pour la constitution des groupes. Possibilité de paiement en 3 échéances.

Important : les activités sportives ne nécessitent plus de certificat médical. Il vous est simplement demandé de vous assurer que votre état de santé est compatible avec la pratique de l'activité que vous choisirez.

Sauf exception, toutes les activités se déroulent dans le bâtiment associatif (Accueil périscolaire).

Première séance d'essai sans engagement.

La MJC se réserve le droit d'annuler les activités par manque d'inscriptions.

Le conseil d'administration vous souhaite une belle saison culturelle et sportive, ponctuée d'échanges, d'émotions et de belles rencontres.

Président : *Serge SCHAFFHAUSER*

Vice-Président : *Alexandre DEROZIER*

Secrétaire : *Stéphanie FILLINGER*

Trésorière : *Vanessa HASSLER*

Assesseurs : *Léa SCHAFFHAUSER et
Jean-Luc VERNETTE*

QR code adhésion

