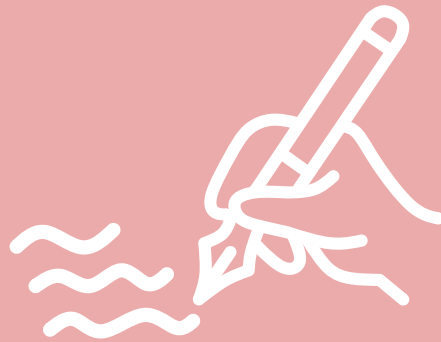


TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Relaxation et Ecriture

DU 23 AU 25 OCT 26



Laissez-vous guider vers diverses pratiques d'écriture
conçues comme des massages pour l'esprit.

Une invitation ludique à déconnecter du stress
et à reconnecter avec l'enfant créatif qui est en vous.

12h d'ateliers- 2 intervenants (écrivain et kinésologue) - 210 €

Possibilité d'hébergement et pension complète sur place

Informations et réservations

les.hortensias22@gmail.com / 06 26 28 40 33

www.leshortensias22.com