

Qu'est-ce qu'un centre social ?

C'est un lieu d'animation, de citoyenneté et de proximité ouvert à tous les habitants.

Il anime la vie en société: lieu d'accueil et d'information, de rencontre et d'échanges entre les générations.

Comment s'inscrire ?

Il faut remplir une fiche de renseignements, à retirer à l'accueil, et fournir son attestation CAF ou son avis d'imposition (pour calcul du QF). L'inscription est ouverte à tous et GRATUITE.

Combien coûtent les activités ?

Le tarif est défini suivant votre quotient familial. Seules certaines activités sont payantes (ex. sorties, yoga)*.

*Les activités payées ne sont pas remboursées.

L'équipe du centre social



Aurélie
Directrice



Muriel
Référente
Famille



Monica
Agent
d'accueil



Marina
Animatrice



Sedat
Animateur
adulte
relais

A ne pas manquer

FESTI SANTÉ

Samedi 13
septembre
de 9h à 12h30

Retrouvez les acteurs de la santé du territoire sur le marché d'Avallon.

Programme détaillé à retrouver sur notre page Facebook

25 novembre : Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.



Programme des actions à Avallon à paraître début novembre.

Retrouvez nos actualités sur:



Centre Social Avallon

CONTACTEZ-NOUS

10 avenue Victor Hugo
89200 AVALLON
Tél.: 03 86 42 01 90

Horaires d'ouverture:

Du lundi au vendredi :
9h - 12h30 et 13h30 - 17h

Fermé le jeudi matin

Partenaires financiers



Centre social de la ville d'Avallon



Programme de septembre à novembre 2025



Les ateliers hebdomadaires

LUNDI	<u>14h - 16h30</u> Café sur le fil	Gratuit ou tarifs selon QF si sortie. Rencontres, échanges autour d'un café, jeux de société, activités manuelles ou sorties.
MARDI	<u>15h30 - 16h45</u> Yoga	Sur inscription. Reprise le 9 septembre. 60 € / an (Avallon) 150 € / an (hors Avallon)
	<u>14h - 15h</u> Sophro	jeudi 18 sept. 17h30 18h30 puis 1 mardi par mois 14 oct /18 nov / 16 déc Tarifs par séance: 1,80 € (Avallon) 4,50 € (hors Avallon)
MERCREDI	<u>14h - 16h30</u> Récréa famille	Partagez un moment convivial et créatif avec vos enfants autour d'activités ou de sorties. Gratuit ou tarifs selon QF si sortie. (voir programme)
JEUDI	<u>14h15</u> Marche douce	Gratuit. Sur inscription. Départ du centre social à pieds ou en minibus.. Organisé par une bénévole.
VENDREDI	<u>14h - 16h</u> Atelier couture	Sur inscription. Reprise le 12 septembre. Tarifs au trimestre : 22 € (Avallon) 55 € (hors Avallon)

Sorties et activités

Sur inscription à l'accueil

4 septembre de 10h à 15h : marche au lac de St Agnan (prévoir pique-nique) - 1,50 € à 6,30 €.

16 septembre à 14h: Commission de vie

17 septembre à 13h30 : sortie à la piscine de Montbard - 2,50 € à 10 €.

9 octobre de 10h30 à 15h : marche autour du hameau d'Usy (pique-nique) - 1,50 € à 6,30 €.

4 novembre à 16h30 : Spectacle FLUX FOSSILE Nicolas FAYOL Dance Hip Hop / Goûter offert *en partenariat avec le La Scène Faramine*

24 novembre : sortie au cinéma d'Avallon - 1,25 € ou 2,50 € (horaire et film à définir)

26 novembre : sortie au cinéma d'Avallon - 1,25 € ou 2,50 € (horaire et film à définir)

Activités intergénérationnelles

Projet intergénérationnel avec le collège des Chaumes - sur inscription

1 lundi par mois de 12h30 à 14h



Mois de sensibilisation aux cancers

30 septembre : "Cancers, parlons-en !" en *partenariat avec le Pays Avallonnais*

10h : atelier cuisine suivi d'un repas partagé à l'Orangerie - GRATUIT

A partir de **18h** au Marché couvert, animation avec les Clac-Sabots puis, à **19h**, Théâtre-débat suivi d'un pot.

16 octobre à 14h : marche pour octobre rose - tous en rose ! (RDV devant le centre social) - suivie d'un atelier de prévention (initiation à l'autopalpation) et d'une collation.

Récréa'famille - Mercredi 14h-16h30

Souvenir d'été: fabrique un joli cadre pour une photo souvenir - 3 septembre



Initiation à la fresque collective en famille
10 septembre et 1er octobre

Création de lampions en famille: en route pour la fête des lumières !
24 septembre, 8 et 15 octobre

Tournoi de jeux vidéo à La Fabrik : 12 novembre

Ateliers d'éducation à la santé familiale

en partenariat avec le GIPS

Mercredi 5 novembre de 9h à 16h30 - repas pris en commun

Mercredi 19 novembre de 13h30 à 16h30

-Gérer les maux quotidiens de vos enfants
-Techniques de soins à l'enfant
-Savoir réagir en cas d'urgence ou de blessure
GRATUIT / SUR INSCRIPTION / Garde d'enfants

Programme des vacances du 20 au 31 octobre



Atelier lecture Kamishibai à la médiathèque Le Polygone le 21 octobre à 14h

Sortie Parc du Boutissaint : 22 octobre de 10h à 18h. De 2,50 € à 10 €.

Marche douce pour tous les 23 et 30 octobre à 14h

L'automne en bas de chez soi : animations 24 octobre (rue Jo Cox) et 28 octobre (square des Fusains) de 14h à 17h.

Sortie bowling: 27 octobre à 13h30 - 1,25 € ou 2,50 €.

Création de masques pour Halloween: 29 octobre de 14h à 16h30

Parade d'Halloween : 31 octobre de 16h30 à 18h30