

Qu'est-ce qu'un centre social ?

C'est un lieu d'animation, de citoyenneté et de proximité ouvert à tous les habitants. Il anime la vie en société: lieu d'accueil et d'information, de rencontre et d'échanges entre les générations.

Comment s'inscrire ?

Il faut remplir une fiche de renseignements, à retirer à l'accueil, et fournir son attestation CAF ou son avis d'imposition (pour calcul du QF). L'inscription est ouverte à tous et GRATUITE.

Combien coûtent les activités ?

Le tarif est défini suivant votre quotient familial. Seules certaines activités sont payantes (ex. sorties, yoga)*.

*Les activités payées ne sont pas remboursées.

L'équipe du centre social



Aurélie
Directrice



Muriel
Référente
Famille



Monica
Agent
d'accueil



Marina
Animatrice



Sedat
Animateur
adulte
relais

A ne pas manquer

FESTI SANTÉ

Samedi 13
septembre
de 9h à 12h30

Retrouvez les acteurs de la santé du territoire sur le marché d'Avallon.

Programme détaillé à retrouver sur notre page Facebook

25 novembre : Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes.



Programme des actions à Avallon à paraître début novembre.

Retrouvez nos actualités sur:



Centre Social Avallon

CONTACTEZ-NOUS

10 avenue Victor Hugo
89200 AVALLON
Tél.: 03 86 42 01 90

Horaires d'ouverture:

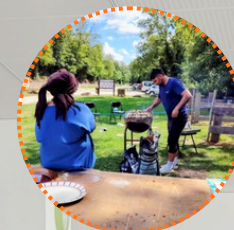
Du lundi au vendredi :
9h - 12h30 et 13h30 - 17h

Fermé le jeudi matin

Partenaires financiers



Centre social de la ville d'Avallon



Programme de
septembre à novembre 2025



Les ateliers hebdomadaires

LUNDI	14h - 16h30 Café sur le fil	Gratuit ou tarifs selon QF si sortie. Rencontres, échanges autour d'un café, jeux de société, activités manuelles ou sorties.
MARDI	15h30 - 16h45 Yoga	Sur inscription. Reprise le 9 septembre. 60 € / an (Avallon) 150 € / an (hors Avallon)
	14h - 15h Sophro	jeudi 18 sept. 17h30 18h30 puis 1 mardi par mois 14 oct / 18 nov / 16 déc Tarifs par séance: 1,80 € (Avallon) 4,50 € (hors Avallon)
MERCREDI	14h - 16h30 Récréa famille	Partagez un moment convivial et créatif avec vos enfants autour d'activités ou de sorties. Gratuit ou tarifs selon QF si sortie. (voir programme)
JEUDI	14h15 Marche douce	Gratuit. Sur inscription. Départ du centre social à pieds ou en minibus.. Organisé par une bénévole.
VENDREDI	14h - 16h Atelier couture	Sur inscription. Reprise le 12 septembre. Tarifs au trimestre : 22 € (Avallon) 55 € (hors Avallon)

Sorties et activités



Sur inscription à l'accueil

4 septembre de 10h à 15h : marche au lac de St Agnan (prévoir pique-nique) - 1,50 € à 6,30 €.

16 septembre à 14h : Commission de vie

17 septembre à 13h30 : sortie à la piscine de Montbard - 2,50 € à 10 €.

9 octobre de 10h30 à 15h : marche autour du hameau d'Usy (pique-nique) - 1,50 € à 6,30 €.

4 novembre à 16h30 : Spectacle FLUX FOSSILE
Nicolas FAYOL Dance Hip Hop / Goûter offert
en partenariat avec le La Scène Faramine

24 novembre : sortie au cinéma d'Avallon - 1,25 € ou 2,50 € (horaire et film à définir)

26 novembre : sortie au cinéma d'Avallon - 1,25 € ou 2,50 € (horaire et film à définir)

Activités intergénérationnelles

Projet intergénérationnel avec le collège des Chaumes - sur inscription

1 lundi par mois de 12h30 à 14h



Mois de sensibilisation aux cancers

30 septembre : "Cancers, parlons-en !" en partenariat avec le Pays Avallonnais

10h : atelier cuisine suivi d'un repas partagé à l'Orangerie - GRATUIT

A partir de **18h** au Marché couvert, animation avec les Clac-Sabots puis, à **19h**, Théâtre-débat suivi d'un pot.

16 octobre à 14h : marche pour octobre rose - tous en rose ! (RDV devant le centre social) - suivie d'un atelier de prévention (initiation à l'autopalpation) et d'une collation.

Récréa'famille - Mercredi 14h-16h30

Souvenir d'été: fabrique un joli cadre pour une photo souvenir - 3 septembre

Initiation à la fresque collective en famille
10 septembre et 1er octobre

Création de lampions en famille: en route pour la fête des lumières !

24 septembre, 8 et 15 octobre

Tournoi de jeux vidéo à La Fabrik : 12 novembre

Ateliers d'éducation à la santé familiale

en partenariat avec le GIPS

Mercredi 5 novembre de 9h à 16h30 - repas pris en commun

Mercredi 19 novembre de 13h30 à 16h30



-Gérer les maux quotidiens de vos enfants

-Techniques de soins à l'enfant

-Savoir réagir en cas d'urgence ou de blessure

GRATUIT / SUR INSCRIPTION / Garde d'enfants

Programme des vacances du 20 au 31 octobre



Atelier lecture Kamishibai à la médiathèque Le Polygone le 21 octobre à 14h

Sortie Parc du Boutissaint : 22 octobre de 10h à 18h. De 2,50 € à 10 €.

Marche douce pour tous les 23 et 30 octobre à 14h

L'automne en bas de chez soi : animations
24 octobre (rue Jo Cox) et 28 octobre (square des Fusains) de 14h à 17h.

Sortie bowling: 27 octobre à 13h30 - 1,25 € ou 2,50 €.

Création de masques pour Halloween: 29 octobre de 14h à 16h30

Parade d'Halloween : 31 octobre de 16h30 à 18h30