

## Qui sommes-nous?

La Maison des Part'Âges est un lieu ouvert à tous, où l'on peut venir chercher de l'information, se rencontrer, échanger et participer à des activités. Il encourage la participation à la vie locale et soutient les initiatives des habitants.

## Comment s'inscrire ?

L'inscription est ouverte à tous et GRATUITE. Il faut simplement remplir une fiche de renseignements, à retirer à l'accueil ou à télécharger sur le site Internet de la ville d'Avallon, et fournir son attestation CAF ou son avis d'imposition.

## Combien coûtent les activités ?

La plupart des activités sont gratuites. Seules les sorties ou certains ateliers sont payants\*. Le tarif est alors défini suivant votre quotient familial ou votre lieu d'habitation. La grille tarifaire est disponible à l'accueil.

\*Les activités payées ne sont pas remboursées.

## L'équipe de La Maison des Part'Âges



Aurélie  
Directrice



Muriel  
Référente  
Famille



Monica  
Agent  
d'accueil



Marina  
Animatrice



Inscriptions à partir  
du 1er septembre à  
14h



Retrouvez-nous aussi sur ces événements:

**FESTI SANTÉ**

Samedi 12  
septembre  
de 9h30 à 12h30

Retrouvez les acteurs de la santé du territoire  
sur le marché d'Avallon.  
Programme détaillé à retrouver sur notre page Facebook

25 novembre : Journée internationale pour  
l'élimination de la violence à l'égard des  
femmes.



Programme des actions à Avallon à paraître  
début novembre.

Horaires d'ouverture:

Du lundi au vendredi :  
9h - 12h30 et 13h30 - 17h

Fermé le jeudi matin

La Maison des Part'Âges

10 avenue Victor Hugo  
89200 AVALLON

03 86 42 01 90

La Maison des Part'Âges



Partenaires financiers



# La Maison des Part'Âges



Programme de  
septembre à novembre  
2026



Avallon espace solidarité famille

## Les ateliers hebdomadaires

|          |                                       |                                                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | 14h - 16h30<br><b>Café sur le fil</b> | Gratuit ou tarifs selon QF si sortie.<br>Rencontres, échanges autour d'un café, jeux de société, activités manuelles ou sorties.                                  |
| MARDI    | 15h30 - 16h45<br><b>Yoga</b>          | Sur inscription.<br>65 à 85 € / an selon QF (Avallon)<br>170 € / an (hors Avallon)<br><b>Reprise des cours le 08/09.</b>                                          |
|          | 14h - 15h<br><b>Sophro</b>            | 15 septembre - 13 octobre - 17 novembre<br>Tarifs par séance:<br>3 € (Avallon)<br>6 € (hors Avallon)                                                              |
| MERCREDI | 14h - 17h<br><b>Récréa famille</b>    | Partagez un moment convivial et créatif avec vos enfants autour d'activités ou de sorties.<br>Gratuit ou tarifs selon QF si sortie.<br>(voir programme ci-contre) |
| JEUDI    | 14h15<br><b>Marche douce</b>          | Gratuit. Sur inscription.<br>Départ du centre social à pieds ou en minibus..<br>Organisé par une bénévole.                                                        |
| VENDREDI | 14h - 16h<br><b>Atelier couture</b>   | Sur inscription.<br>Tarifs au trimestre :<br>22 € (Avallon)<br>55 € (hors Avallon)<br><b>Reprise des cours le 11/09.</b>                                          |

## Sorties et activités

Sur inscription à l'accueil

**Mercredi 2 septembre de 14h à 17h** : La rentrée en bas de chez vous - animations rue du Champ du Coeur (jeux, musique, convivialité) - Gratuit

**Jeudi 10 septembre**: sortie marche et pique-nique - Tarifs de 2 à 10 € 

**Mardi 22 septembre de 9h30 à 15h** : sortie à Semur en Auxois - Déjeuner au restaurant puis visite de la ville - Tarifs de 3 à 15 €. 

**Vendredi 25 septembre de 10h à 12h** : Sortie cueillette de légumes à Avallon - Gratuit  

**Mardi 6 octobre de 14h à 16h** : commission de vie de La Maison des Part'Âges

**Mercredi 14 octobre à 14h** : Après-midi au jardin - peinture et fleurissement, avec le Jardin Partagé Avallonnais et les Eveillés du Val - Gratuit

**Jeudi 5 novembre de 9h à 15h30** : fabrication de fromage à Blacy puis marche douce - Gratuit  

**Lundi 9 novembre à 15h** : danse contemporaine (indienne / hip-hop) - Cie ADVAÏTA-L, en partenariat avec La Scène Faramine - Gratuit

**Mercredi 18 novembre de 14h à 16h30**: sortie bowling - Tarifs 2 ou 4 € 



activité organisée avec le Pays Avallonnais dans le cadre du projet alimentaire territorial

**Les rencontres intergénérationnelles avec le collège des Chaumes reprennent à la rentrée.**  
Si vous êtes intéressé, contactez-nous !

## Récréa'famille - Mercredi 14h-16h30 Ateliers parents-enfants

**9 septembre** : Atelier cuisine "petits sablés"

**16 septembre** : Atelier "Toujours en mouvement"

**23 septembre** : Atelier fresque collective

**30 septembre** : Album souvenirs "Nos histoires en mouvement"

**7 octobre** : Album souvenirs "Nos histoires en mouvement"

**4 novembre**: Atelier cuisine "Crêpes et pâte à tartiner maison"

## Programme des vacances du 19 au 30 octobre

**Lundi 19 octobre** : café sur le fil intergénérationnel

**Mardi 20 octobre à 9h30** : Concours de soupes et gâteaux par équipe - cuisine et repas

**Jeudi 22 octobre de 10h à 15h** : Sortie marche douce et pique-nique à Pierre Perthuis - Tarifs de 2 à 10 € 

**Lundi 26 octobre**: café sur le fil intergénérationnel

**Mardi 27 octobre de 11h à 17h** : Sortie au château de Bazoches - visite et atelier fabrication de blasons - Tarifs de 3 à 15 €

**Mercredi 28 octobre à 14h** : atelier peinture

**Jeudi 29 octobre à 14h** : marche douce



**Dimanche 11 octobre**  
**LOTO**  
**Au marché couvert d'Avallon**