

CALENDRIER Mai & juin 2026

RANDONNÉE **lundi 25/05 à 9h30**

SUR UNE → Alba-la-Romaine

JOURNÉE  **Tour du Devois**

DÉCOUVERTE **samedi 30/05 à 10h**

DES PLANTES → le Teil

SAUVAGES  **Sentier de la Madone**

BALADE **dimanche 31/05 à 10h15**

→ Alba-la-Romaine

**ETHNO-
BOTANIQUE**  **Alba au fil des saisons**

BALADE **lundi 01/06 à 10h15**

→ Alba-la-Romaine

**ETHNO-
BOTANIQUE**  **Alba au fil des saisons**

BALADE **dimanche 07/06 à 10h15**

→ Alba-la-Romaine

**ETHNO-
BOTANIQUE**  **Alba au fil des saisons**

RANDONNÉE **samedi 20/06 à 9h30**

SUR UNE → Alba-la-Romaine

JOURNÉE  **Tour du Devois**

BALADE **dimanche 21/06 à 10h15**

→ Alba-la-Romaine

**ETHNO-
BOTANIQUE**  **Alba au fil des saisons**

Contact & inscription

Pour vous inscrire et retrouver toutes les infos, mais aussi pour découvrir les autres activités et formations que je propose... rendez-vous sur :



www.lecheneambullant.com



contact@lecheneambullant.com



+33 6 76 37 33 73 *merci de laisser un message vocal ou écrit pour que je puisse vous rappeler*

Toutes ces activités peuvent également être réservées par un groupe, à la date que vous souhaitez !

Antoine le Clercq (EI) SIRET : 89930594000012

L'ÉTÉ VERT AVEC :

Le Chêne
Ambullant
cueille,
fermente,
essaime ...



PROGRAMME
Mai & juin 2026

Des balades,
des ateliers, des formations
à domicile et des stages...
sur les plantes et leurs usages
mais aussi les fermentations !



Alba au fil des saisons

Venez découvrir les plantes sauvages comestibles et médicinales (et plus !) qui poussent à Alba. L'abondance sera toujours là durant ce printemps qui glisse doucement vers un été encore vert...

En bonus : une tisane offerte à l'arrivée !

- ▶ Durée : 2 à 3h
- ▶ Distance : 1 à 2 km
- ▶ Départ : Coquelicot & Co (07400 Alba-la-Romaine)
- ▶ Capacité : 15 personnes max
- ▶ Prix : 20 €
- ▶ Liste des plantes observées incluse

→ **Coquelicot & Co ouvre dès 10h si vous souhaitez patienter avec un café ou une tisane...**



Sentier de la Madone

Partons à la découverte des plantes de ce sentier au paysage typiquement méditerranéen ! De l'immortelle commune à la lavande aspic, du cade aux cistes, de nombreux trésors vous attendent : vous pourrez apprendre à les reconnaître et les utiliser...

Sentier très facile et sans dénivélé, mais prévoir de l'eau et un chapeau !

- ▶ Durée : 1h
- ▶ Distance : 1,6 km
- ▶ Départ : au bout du chemin de la Madone, à la Sablière (07400 le Teil)
- ▶ Capacité : 15 personnes max
- ▶ Prix : 10 €
- ▶ Liste des plantes observées incluse



Le tour du Devois

Une journée pour faire le tour de cette colline albaine, où l'on rencontrera une grande diversité de plantes à goûter, à admirer, et d'histoires à partager...

Attention, bien que cette boucle soit facile (et le rythme tranquille...) il est nécessaire d'être apte à la marche et notamment pouvoir monter de petites côtes.

Il vous sera demandé une mention écrite que vous êtes assuré.e en RC et avez signalé tout problème de santé au préalable.

Prévoir de bonnes chaussures, un peu de soleil, de l'eau pour la journée et votre pique-nique !

- ▶ Durée : 5 à 6h
- ▶ Distance : 6 km
- ▶ Départ : Parking des Bragigous (07400 Alba-la-Romaine)
- ▶ Capacité : 10 personnes max
- ▶ Prix : 30 €
- ▶ Liste des plantes observées incluse

