



← [Retour au blog](#)

ARTICLE 2 AVRIL 2026

Par **Équipe Certified Cyclist**

C'est quoi une social ride ? Le guide pour rejoindre sa première sortie de groupe

Social ride, fixed gear, vélo de ville... vous en avez entendu parler mais vous n'osez pas franchir le pas ? On vous explique ce qu'est une social ride, comment ça se passe et comment trouver la vôtre.

Vous avez vu passer des photos de groupes de cyclistes qui roulent ensemble en ville, l'air décontracté, parfois jusqu'à une terrasse ou un spot sympa en périphérie ? C'est probablement une **social ride**. Phénomène venu tout droit de la culture vélo urbaine américaine, la social ride a explosé en France ces dernières années. Mais concrètement, c'est quoi ? Et comment rejoindre sa première sortie sans se sentir largué ?

La social ride : une sortie vélo avant tout conviviale

Une social ride est une sortie cycliste de groupe, ouverte à tous, dont l'objectif principal est le plaisir partagé — pas la performance. Contrairement à une cyclosportive ou un BRM, il n'y a ni chrono, ni dossard, ni classement. On roule ensemble, on attend les moins rapides, et on finit souvent autour d'un café ou d'une bière.

Le principe est simple : un organisateur (souvent un collectif, un shop vélo ou un passionné) fixe un point de départ, une heure et un itinéraire. Tout le monde est le

bienvenu, quelle que soit sa monture — vélo de route, gravel, fixie, vélo de ville, voire vélo électrique selon les rides.

Social ride vs randonnée cycliste : quelle différence ?

Les deux formats partagent l'esprit non-compétitif, mais ils ne s'adressent pas tout à fait au même public ni au même contexte :

- **La social ride** est généralement courte (20 à 60 km), souvent urbaine ou périurbaine, avec une forte dimension sociale. Elle se termine presque toujours dans un lieu de vie — café, bar, parc.
- **La randonnée cycliste** est plus longue, plus structurée, souvent organisée par un club affilié à une fédération. Elle suit un itinéraire balisé avec des ravitaillements.

En résumé : la social ride, c'est la version décontractée et urbaine de la sortie cycliste.

Quel niveau faut-il pour participer ?

C'est sans doute la question que tout débutant se pose — et la bonne nouvelle, c'est que la réponse est presque toujours : **aucun niveau particulier**. La plupart des social rides affichent une allure moyenne volontairement modérée, entre 18 et 25 km/h, pour que tout le monde puisse suivre.

Certaines rides proposent même plusieurs groupes de niveaux. L'essentiel est de bien lire la description de l'événement avant de s'inscrire, car quelques rides dites "social" peuvent être en réalité assez soutenues.

Ce qu'il faut vérifier avant de s'inscrire

- La distance totale et le dénivelé
- L'allure moyenne annoncée
- Le type de vélo recommandé (route, gravel, urbain...)
- Le point de rendez-vous et l'heure de départ
- Le niveau de la ride (débutant, intermédiaire, mixte)

Les règles non écrites d'une social ride

Même sans règlement officiel, les social rides ont leurs codes. Les respecter, c'est s'assurer une bonne intégration dans le groupe et contribuer à l'ambiance positive qui fait le sel de ces sorties.

- **On n'abandonne personne.** Si quelqu'un crève ou se fatigue, le groupe attend ou se réorganise.
- **On signale les dangers.** Nid-de-poule, voiture, feu rouge — on communique avec les mains et la voix pour prévenir ceux qui suivent.
- **On respecte le code de la route.** Les social rides se font sur voie ouverte. Griller un feu rouge met tout le monde en danger.
- **On laisse son ego au vestiaire.** Pas de sprint sauvage pour doubler tout le monde dans une montée. La ride, c'est ensemble.
- **On reste jusqu'au bout.** La partie sociale après la ride fait partie de l'expérience. C'est souvent là que se créent les vraies rencontres.

Quel vélo pour une social ride ?

La beauté des social rides, c'est qu'il n'y a pas de vélo imposé. Ce qui compte, c'est que votre monture soit en bon état de marche — freins fonctionnels, pneus gonflés, chaîne lubrifiée. Ensuite, le bon vélo dépend surtout du type de ride :

- **Social ride urbaine :** vélo de ville, fixie, vélo à vitesses — tout passe.
- **Social ride gravel :** un gravel ou un vélo de route avec des pneus un peu larges sera plus confortable sur les chemins.
- **Social ride nocturne :** un éclairage avant et arrière est indispensable, souvent obligatoire.

Comment trouver une social ride près de chez vous ?

Les social rides se multiplient dans toutes les grandes villes françaises — Paris, Lyon, Bordeaux, Nantes, Lille, Marseille — mais aussi dans de nombreuses villes moyennes.

Elles sont organisées par des collectifs de cyclistes, des shops vélo indépendants, des associations ou des marques.

Notre plateforme référence l'ensemble des événements cyclistes par ville, dont toutes les social rides annoncées en France. Il vous suffit de sélectionner votre ville pour découvrir les prochaines sorties près de chez vous, les rejoindre et ne plus rater aucun départ.

Pourquoi franchir le pas ?

Rejoindre sa première social ride, c'est souvent le déclic qui transforme un cycliste solitaire en membre d'une vraie communauté. On y découvre des routes qu'on n'aurait jamais empruntées seul, on échange des bons plans mécanique, on partage un café mérité après l'effort. Et très souvent, on revient la semaine suivante.

Alors si vous hésitez encore, lancez-vous. La pire chose qui puisse arriver, c'est de passer un bon moment en vélo avec de nouvelles têtes.

Commentaires

Connectez-vous pour laisser un commentaire.

Soyez le premier à commenter cet article !